

高倉中だより

校訓「覇気をもつ・情操を養う・友愛の心をもつ・底力を養う」

No.7 2015. 11. 2
神戸市立高倉中学校
http://www2.kobe-c.ed.jp/tkk-ms/

「脳を活性！第43回文化発表会」

学習指導部長 布袋 博士

“ゲーム脳”という言葉聞いたことはありませんか？「デジタルゲームを頻繁に続けると脳波が著しく低下し、高齢者の痴呆症と同じ波形を示すようになる…」というものです。脳神経学者が α 波と β 波を簡単に測定できる機器をメーカーと共同開発した際に発見された現象でした。

α 波は脳がリラックスしているときに、 β 波は活発に活動しているときに出現するといわれます。普通、目から入った情報は、感覚神経→視覚野→前頭葉→運動野→脊髄→運動神経、そして手足の筋肉などを収縮させます。ところが、ゲーム脳では、視覚野に入ってきた情報は前頭葉に伝わらず、直接運動野に。「敵が現れると、反射的にすぐに手がコントローラーを操作する」という状態が繰り返され、前頭葉が使われなくなり、やがて思考力は落ち β 波も消滅してしまうというわけです。

ゲーム脳のこどもは主に「記憶力が乏しく、キレやすい」。それは、前頭葉が思考をつかさどると同時に、本能的な感情を抑え、人間的な理性をコントロールするからです。小学生の頃から毎日7時間ゲームをやってきたあるこどもを追跡調査すると、「約束が守れない。就職はゲーム関連の会社を受けたが、すべて不合格。今は音信不通。」というものでした。また1歳半からテレビゲームをやっていて止まらないという8歳男児は、「口から泡を吹きながらゲームをし、負けると機械を放り投げてキレた。」といいます。



「ラスト・ホイッスル」

第43回文化発表会に並んだ展示作品、舞台での演技は、どれも簡単には完成しないものばかり。ゲーム脳では不可能な発想が個々に見られ、秋の深まりとともに、より成長した生徒達を見ることができました。見学は一瞬でしたが、その裏に秘められた苦労やエピソードなどを想像しながら観覧していただけたでしょうか。三年劇「ラスト・ホイッスル」は問いかけました。難しいからおもしろい…。デジタル機器を生んだ人間の脳が、デジタル機器によって壊されていく。描画や歌唱、演劇など、芸術にふれる良さが今、クローズアップされています。

「音楽コンクールを終えて」

●この伝統をいつまでも…

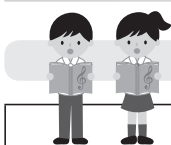
清水 良子

音楽コンクールが近づくと、学校中に生徒たちの活気あふれる歌声が響きます。音楽の授業はもちろん、各クラスが朝の練習や放課後の練習で担任の先生と生徒達が一丸となって取り組んでいる様子は、微笑ましくもあり、真剣さを感じさせるものでした。

1年生は初めての音楽コンクールでしたが、授業での練習も意見交換をしながらとてもまじめに取り組み、当日は1年生らしい元気でかわいい歌声を響かせてくれました。2年生は去年のかわいい元気っぱいの合唱から、美しく少し大人になった声で会場中に響き渡らせ、さすが2年生という歌声になりました。最後に締めくくってくれたのが堂々とした3年生の歌声でした。3年間の様々な知識や経験を活かし、練習の中でもみんなで意見を出し合い「こだわり」をもって自分たちの歌を自分たちの手で作り上げることができました。その中で大きな絆ができました。作り上げる喜びを各クラスが感じながら取り組んでいる姿は見えていて大変うれしく、温かく逞しいものでした。これが高倉中の良さであり、大きな力であり、素晴らしい伝統であると思います。だからこそ歌い終わった時の感動は、より大きなものとなってみんなの心に染み込みます。このような経験を通して、豊かな感受性を持った人に成長してくれることを願っています。この良き伝統をいつまでもみんなで継承していきましょう。



音楽コンクール結果



	3 年	2 年	1 年
最 優 秀 賞	4 組	1 組	2 組
優 秀 賞	2 組	4 組	3 組

表 彰 の 記 録

〈陸上競技部〉

第18回兵庫県中学校新人大会
女子走幅跳 第2位

第64回神戸市総体
女子走幅跳 第3位

第31回神戸リレーカーニバル
女子1500m 第1位

〈野球部〉

第49回神戸市中学校秋季野球大会
準優勝

第59回神戸市立中学校作品展 技術・家庭科
優秀賞
入 選

第63回神戸市理科作品展
銀 賞
青少年科学館賞
入 選

第68回神戸市中学校生徒作品展〈書写〉
入 選



11 月 行 事 予 定 表

日 曜	学 校 行 事	給食	昼休み	部活
1 日	バスケットボール市新人戦			
2 月	全校朝集 選挙係会 選挙管理委員会(発足)	×	茶パ	
3 火	文化の日 市駅伝(総合運動公園)			
4 水	1年朝集(体) 3年神戸市連合音楽会	×	茶パ	
5 木	2年朝集(体) 3年朝集(武)	×	茶パ	×
6 金	3年実力テスト 2年トライやる・ウィーク事前指導 コスモス合同作業学習・学芸会練習 SC	×	茶パ	
7 土	PTA運営委 多井畑ふれあいまつり			
8 日	北須磨小音楽会			
9 月	1, 3年教育相談週間45分×6 P+30分 2年トライやる・ウィーク	×	茶パ	
10 火		×	茶パ	
11 水	1年朝集(体) 5, 6 p 1年デリバリー授業 ☆3年進路全体保護者会14:30	×	茶パ	
12 木	3年朝集(武)	×	茶パ	
13 金	3年生午前中授業、午後下校 コスモス合同作業学習・学芸会練習 1年学級委員会 SC	×	茶パ	
14 土	須磨区ダンス発表会 県駅伝(奥神鍋) 高倉台小音楽会・多井畑小音楽会 卓球市新人戦(個人)			
15 日	卓球市新人戦(団体)			
16 月	全校朝集 生徒会役員選挙公示 1, 2年教育相談週間45分×6 P+30分 3年個別進路保護者会(3年5校時まで授業)	×	茶パ	
17 火	生徒会役員立候補受付開始 コスモス学芸会練習PM 2年学級委員会	×	茶パ	
18 水	1年朝集(体) 考查一週間前(部活動停止)	×	茶パ	×
19 木	2年朝集(体) 3年朝集(武)	×	茶パ	×
20 金	側わん視触診14:00東須磨小 SC コスモス合同作業学習・学芸会練習	×	茶パ	×
21 土	高倉台ふるさとまつり			×
22 日				×
23 月	勤労感謝の日			×
24 火	全校朝集 コスモス学芸会練習AM 生徒会役員立候補受付終了	×	茶パ	×
25 水	期末考査1日目(理科、国語、技家)			×
26 木	期末考査2日目(社会、音楽、保体) コスモス学芸会練習PM			×
27 金	期末考査3日目(美術2・3年、英語、数学) サポートセンター講習会5p(1・2年)6p(3年) 生徒会役員選挙立候補者説明会2-2 仲よし学芸会(文化ホール)	×	茶パ	
28 土				
29 日				
30 月	全校朝集 生徒会役員選挙運動開始~12/4	×	茶パ	
茶(湯茶) パ(パン販売) 図(図書室開館) SC(スクールカウンセラー)…連絡は080-5326-9347(金曜直通) (12月の主な行事予定)※変更される場合もあります 4日(金) 生徒会役員選挙立会演説会・投票 14日(月)~18日(金) 個別懇談会 25日(金) 終業式				

1 年 生

「音楽コンクールを終えて」

僕は音楽コンクールで課題曲の指揮をした。最初の方は人前に立って指揮をするので、とても緊張していた。でも音楽の授業の時に清水先生に「ちょっと横で私の指揮を見て勉強しておいて」とアドバイスをいただき、そこで清水先生の指揮を見て何かがふっきて、みんなの前で堂々と指揮をすることが出来るようになってきた。その日からすごくやる気が出て来て、家で曲に合わせて1人で指揮の練習をしたり、有名なプロの指揮者の動画を見たりして勉強した。

本番、2組は4番目で1組の次だった。1組が歌を歌っている時はとても緊張していた。1組が終わって「2組の人は準備をしてください」と言われて立つと足が震えていた。緊張しすぎて礼をするのを忘れて、指揮台にのぼっていた。その時はみんな笑っていた。僕がミスをしてしまったせいで、逆にみんなはリラックスして歌えたと思う。成績発表の時、「優秀賞は、3組です」と言われた瞬間「終わった」と思ったけれど、そのあと「最優秀賞は2組です」と言われてとても嬉しかった。いままでがんばってきて良かったと思った。

2組は体育会学年優勝と音コンの二冠がかかっていたので、体育会学年優勝の勢いのままで音コンに挑んだ。指揮者をして優勝できてとても嬉しかったし、みんなが自分の指揮について来てくれると思うととてもおもしろいので、来年もやろうと思う。

「文化発表会を終えて」

●舞台を見学して

一絃琴部の演奏は、1つ1つの音に心がこもっていて感動しました。消えていくような音を出したり、継続して音を出したりなど、音の出し方にもいろいろあって、とても心に残りました。音コン最優秀クラスの合唱は、どの学年も、きれいなハーモニーで仕上がっていてとても良かったです。3年生の学年合唱は迫力があり、さすが3年生だなと思いました。口のあけ方も、ハーモニーも私たちとは比較にならないほど素晴らしかったです。

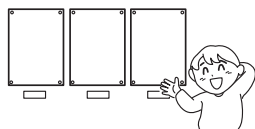
また、吹奏楽部として、演奏して、今まで練習してきたことを全部出すことができて良かったです。曲が終わった時には、温かい拍手をたくさんしていただき、とても嬉しかったです。

舞台を鑑賞して、一番心に残ったのは2・3年生の学年合唱です。1年生も頑張ったけれど、やっぱり2年生、3年生にはまだまだ敵わないと思いました。迫力があって、一人一人の気持ちも違うんだらうなと思いました。その他、文化部の演奏など、日頃の練習の成果を発揮し素晴らしかったです。とても楽しい時間が過ごせました。

●展示を見学して

2・3年生の作品などを見られてすごく勉強になりました。理科の自由研究は、2・3年生は、すごく難しそうな実験をしていました。技術の作品では、3年生の作品に本当に感激しました。イスなど立体的な作品ばかりで、しかも大きい！事に驚きました。美術も2・3年生は、難しそうな作品がかざられてすごかったです。3年生の修学旅行のアルバムの中をみると、楽しそうな写真ばかりで、2年後が楽しみにになりました。

一生懸命書いたり、作ったりした作品がいろいろな人に見てもらえたり、先輩の素晴らしい作品の数々を見られて良かったです。夏休みに作った作品や、授業で完成させた作品を飾ってあって、他のクラスの作品や学年の作品はとてもすごい作品だったので、この見た作品をいかして来年はもっといい作品にできるようにしていきたいです。



2 年 生

「学年代表クラスとして」

「まだ時間があるから、もう1回歌おか。」と大きく手をたたきながら高山先生は言った。先生は、生徒以上に燃えていて少し暑苦しかった。でも、その情熱が1組の原動力となった。

音楽コンクール当日、私たちのクラスは体育館のステージの上に立っていた。全員の緊張感が体育館を包み込んだ。歌っている最中、正直私はもう優勝はできないのではないかと感じてしまった。あとから分かったことだが、クラスの半分以上の人が同じ思いだったようだ。そんな思いを抱えたまま、私たちのクラスの出番は、終わった。そのとき、私は何故だか分からないが不思議な気持ちになった。

そして、結果発表「優勝…。」先生は少し時間を空けて「1組!!!」と言った。涙が出るほどうれしかった。他のクラスの分も精一杯がんばろうと思った。私たちのクラスは、文化発表会で学年代表クラスとして、みんなの気持ちを背負い、歌います。

「アカペラでドイツ語？」

僕たちのクラスは伴奏者が一人しかいなかったもので、自由曲は伴奏のないアカペラを選ぶことになった。決めた曲は、年末に1万人で歌い演奏されるベートーベン作曲「第九」の「歓喜の歌」です。有名な曲なので耳障りはいいいのですが、ドイツ語です。英語もままならない僕は少々不安になりました。おまけに楽譜どおりではなく、混声三部合唱と四部合唱をミックスしたオリジナルの楽譜で練習することになりました。さっそく担任の荒金先生がパソコンで合成してパートごとのCDを作ってくださいました。まずパートごとにドレミで音を取り、日本語の歌詞を覚え、最後にドイツ語を練習しました。最初のころは、「本当にできあがるのかな？」と途方に暮れていた時もありましたが、多くの方々からアドバイスや応援、音楽の清水先生にご指導していただき、だんだんと形になっていきました。そして完成したのは2日前。そして、本番。トップバッターで準優勝。クラスは歓喜の声をあげました。

3 年 生

「一体」

一人ひとりが様々な工夫をこらして作った展示作品がたくさんあり、一つ一つに個性を感じることができました。私たち3年生にとって最後の文化発表会。やはりこの日にかける思いは人一倍でした。そのことは作品などを見ても、皆さんに伝わったのではないかなと思いました。

舞台でもそうです。朝の時間や放課後などを使って練習をしたり、中には夏休みから準備をしてきた人もたくさんいます。もちろん展示や会場準備などを担当した人も数多くいます。皆さんの前に立ち、スポットライトを浴びた人はごくわずかかもしれません。ですが、裏方の仕事をやり切った人が多くいたからこそ、文化発表会は成功したのだと思います。

多くの人がこの日を成功させようとして、一体感が学校全体に広がったことがとても良かったと思います。心から「和」んだり、友「情」を育んだりして「煌」いたこの日は、一生の思い出になると思います。

「DERAMS CAME TRUE」

夢が叶った。私の中1の頃からの夢は、文化発表会で『信じる』を伴奏すること。中学1年の時に先輩方が文化発表会でこの歌を合唱していたのを聞き、その歌詞とハーモニーに感動し、絶対にやりたいという思いが1年の時からずっとあった。だからその夢が叶って本当に嬉しかった。「この曲が選曲されたからには必ず優勝して文化発表会で伴奏する。」と強く心に誓い、夏休みは今まで以上に練習に明け暮れた。音コン練習が始まってからは、全員で曲の強弱や速度の細部までこだわりながら完成度を高めていった。誰一人弱音を吐いたり、諦める人がいなかったからこそ優勝できたのだと思う。クラス35人みんなで音色を奏でることができ、クラスの心が一つになった。全員の力で優勝したのだという達成感がある。文化発表会では他の3クラスの“想い”を胸に抱き、自分と仲間を信じ、今までで「最響」で「最煌」の歌声とハーモニーを届けたと思います。