

## 『読書のすすめ』

4月8日に入学式が行われ、新入生を加えて、長崎南高校の平成27年度が無事スタートしました。しかし、この春はどうやら春らしい日とそうでない日を繰り返す巡り合わせにある年なのかもしれません。ただ、この時期の花々には、写真や絵で見るそれとは明らかに違う、実際に眺めた者にしか味わえない美しさと息吹を感じます。道ばたで見かける可憐な花、かと思えば、一面に広がる色とりどりの花の絨毯など、いずれも寒さを経て、ここぞとばかりに自らを主張しているように思えます。この春も何回かそのような花たちを目にしましたが、そのたびに自然と心が和むのを実感します。

さて、年度初めにあたり「読書」の有用性について少し触れてみたいと思います。本校では、「朝の10分間読書」を時程内に組み込んでいます。ただ、SSHの「基礎学力アップトレーニング」の時間を週に3日設定しているため、「朝読」の時間は、週に2日間です。しかし、1日わずか10分ですが、積もり積もれば相当な時間になります。「読書」がどんなに楽しく、どんなに役立つかは、今更述べるまでもありません。以前、「読書」の有用性を科学的に解明しようということで、ある研究所が小学生10名に童話を2分間音読させ、その後、記憶力テストを受けてもらったそうです。すると、本を読んだ後では、テストの成績が何もなかった時より1～2割アップするという結果だったということです。また、ある脳科学者の調査では、本を読むと『前頭前野』という脳の前部が強く活性化されるということです。この部分は、注意力やコミュニケーションなどを担う部位で、鍛えれば注意力が増し、情緒が豊かになると言っています。逆にテレビゲームなどを毎日2～7時間する子は、脳の活動状況を表す脳波が前頭前野からほとんど出なかったと言います。この状態を「ゲーム脳」と呼ぶそうですが、むしろ集中力がないといった自覚症状を訴える率が高くなるそうです。一時の楽しさより、生涯の楽しさを考えた方が得なような気がしますがいかがでしょうか？

最後に、この「南高だより」は年間11回発行いたします。生徒・保護者の方々、そして地域の方々、さらには、中学校などに、その時々の本校の様子を具にお伝えしていく情報紙としてこれからもお届けしますので、御覧頂ければ幸いに存じます。

校長 上村 正和

長崎南高校ホームページ

<http://www.news.ed.jp/minami-h/>

携帯電話用ページ URL <http://info.news.ed.jp/minami-h/>



## 【平成27年度 新任式・始業式】

4月8日(水)、11名の先生の新任式と平成27年度始業式を行いました。新任式では、新転任者を代表して鳥越教頭があいさつをしました。始業式では上村校長から講話があり、気持ちを新たに新年度を迎えました。今年度も『ホップ・ステップ・ジャンプ～自らの夢の実現を！！～』をスローガンに、それぞれの目標に向かって文武両道に励みます。



### 《新任者紹介》

氏名 (ふりがな)	教科	前任校	部活動	その他
鳥越 実路 (とりごし さねみち)	教頭 (理科)	島原	—	
吉井 邦浩 (よしい くにひろ)	地歴・公民	北松農業	水泳部	
土橋 敬一 (つちはし けいいち)	理科	諫早	科学部・ラグビー部	
阪本 寿伸 (さかもと としのぶ)	数学	壱岐	ハンドボール部	
奥村 眞也 (おくむら しんや)	地歴	五島	弓道部	
近藤 玄 (こんどう げん)	理科	新規採用	ハンドボール部	
原田 彩乃 (はらだ あやの)	英語	新規採用	吹奏楽部・バレエ部	
江口 武志 (えぐち たけし)	美術	長崎西	美術部	長崎西高との兼任
松本有希代 (まつもと あきよ)	体育	長崎明誠	—	非常勤講師
尾形稚佳子 (おがた ちかこ)	事務	西彼杵	—	
池本 直子 (いけもと なおこ)	事務	—	—	SSH (進路) 担当

### 《学年スローガン》

○第1学年(55回生) 学年主任 田中 真実 「新しい自分への挑戦」
○第2学年(54回生) 学年主任 今木 達也 「今、自分にできることを確実にやろう！」
○第3学年(53回生) 学年主任 峰 薫 「自分を磨き 53回生を磨く」

### 《校務分掌主任》

<b>教務部</b> 福原 竜	<b>生徒指導部</b> 水谷 友彦	<b>生徒会指導部</b> 田崎 一哉
<b>進路指導部</b> 本田美緒子	<b>生徒支援部</b> 石原 優子	<b>SSH研究開発部</b> 近藤 潤
<b>図書研修部</b> 岡田 寛子	<b>事務部</b> 小森 誠之	

《学年学級担当》	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	学年所属	
1年	担任	伊藤 逸郎	小淵 瑤子	山口 直美	大塚 紘章	小田崎 聖	大水 征史	土橋 敬一	田中 真実
	副担任	原田 彩乃	水谷 友彦	野濱 健	辻 理香	岡田 寛子	吉井 邦浩	仲 由美	江口 武志
				近藤 玄					カルミナ 木原加奈子
2年	担任	植原 康夫	松本真希子	安井 秀隆	八代 彰人	池崎 秋芳	平野 誠	長池 美佐	今木 達也
	副担任	石原 優子	下釜 貴徳	津地 理恵	菊池 康	福島 健二	福原 竜	松本 靖彦	末松美紀子
				安永 英敏			新木 由紀		
3年	担任	相川真太郎	宅島 大堯	林田 智宏	阪本 寿伸	岡本 裕加	竹田 聖基	田崎 一哉	峰 薫
	副担任	清水 和子	近藤 潤	西村 優子	古里 英治	奥村 眞也	白石 邦俊	池田 憲治	久保田 彩
							本田美緒子		



# 55回生のみなさん ようこそ南高へ

4月8日(水)、平成27年度第55回入学式が行われました。入学許可宣言を受け、1年7組の山田穂乃佳さんが『新入生代表宣誓』を行いました。また、在校生を代表して、生徒会長の中村晃二郎くんが『歓迎の言葉』を述べました。

55回生のみなさん、入学おめでとうございます。南高生としての自覚と誇りを持って、勉強・部活動・学校行事など、何事にも全力で取り組んでください。本校の校訓『気魄と情熱』、校是『学習と部活動の両立』の下、みなさんが充実した高校生活を送れるよう教職員一丸となってサポートしていきます。



新入生入場



歓迎の言葉



初めてのHR



## 【教務部より新入生へメッセージ】

長崎南高校のスローガンは昨年に引き続き『ホップ・ステップ・ジャンプ～自らの夢の実現を！！～』です。新校舎が完成し、新入生(55回生)を迎え、新たな気持ちで学校生活が始まりました。

吹き抜けの生徒玄関には卒業生から贈られたステンドグラスが新たに加わり、新しい光があふれ、早朝からの癒やしの音楽の旋律とともに「早朝のS-timeの活用」を応援します。

3年目を迎えるスーパーサイエンスハイスクール(SSH)事業を推進し、立ち止まることなく常に積極的に、新しい教育を実践します。さらに、各学年において、習熟度別クラス編制を行い、一人ひとりの進路希望や変動する大学入試にもきめ細かく対応しています。部活動では、多くの生徒が「学習と部活動の両立」を成し遂げながら立派な成果を上げています。

本年度は「生徒指導の充実」「教科指導の充実」「進路指導の充実」「部活動の充実」「心の教育の充実」「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)事業の充実」を重点課題に掲げ、生徒と共に着実にステップアップしていきます。

## 【進路指導部より新入生へメッセージ】

55回生の皆さん、ようこそ南高へ。皆さんは厳しい入試をくぐり抜け、晴れて南高生になりました。これからの3年間、夢の実現に向けて志を高く持ち、自分の可能性を最大限に伸ばせるよう、何事にも精一杯取り組んで欲しいと思います。我々も全力でサポートします。「チーム南」「チーム55回生」の一員として、力を合わせて取り組んでいきましょう。

先日の合宿において、講師の先生や卒業生、そして多くの先生方の話を聞く機会がありました。その根底にあるのは、「失敗があってもいい。大きな夢を持とう」ということではなかったでしょうか。しばらくは、いろいろな資料や機会を使って、自分にふさわしい夢を探してみましょう。

しかし、君たちの大きな夢の前には入試という高い山がそびえています。それを登り切るのは容易ではありませんが、誰でも必ず征服できる道です。そのために特別なことは何もありません。ただ、「**日々の授業を大切に、予習復習を欠かさないこと**」「**生活のリズムを確立させ欠席遅刻をしないこと**」です。これまで南高の先輩方は熱い「気魄と情熱」を持って、この道乗り越えてきました。55回生の学年目標である「新しい自分への挑戦」のもと、何事にも果敢にチャレンジしながら、ホップ・ステップ・ジャンプと、南高とともに高く舞い上がりましょう！

## 【 新入生宿泊研修 】

4月14日(火)から2泊3日で新入生宿泊研修を行いました。これからの高校生活を充実させるために、一斉自学や集団行動練習、校歌練習、所作指導を通して、学年・学級の融和を図るとともに、南高生としての基本を学びました。

最終日は、校歌、学級目標、集団行動発表コンテストを実施し、研修の成果を競いました。



学級目標決め



進路講演会



クラスごとの校歌練習



コンテスト

## 【 部活動の成績 】

### 新聞部

全国高校新聞コンクール 優秀賞

### 射撃部

全九州ライフル射撃選手権大会

BR 女子 第2位 村井佳奈  
第8位 山口奈々子  
AR 女子 第8位 本田暖子

### 弓道部

長崎県高等学校選手権大会

女子個人 第3位 岩永理央

### 水泳部

長崎県高等学校春季水泳競技大会

女子総合 第3位  
女子 200m自由形 第1位 藤優実  
女子 200m平泳ぎ 第1位 尾上依織  
女子 400m自由形 第2位 藤優美  
女子 100m平泳ぎ 第2位 喜多理紗子  
女子 200m平泳ぎ 第2位 山口茜  
女子 50m平泳ぎ 第3位 尾上依織  
女子 50m自由形 第3位 喜多理紗子  
女子 200mバタフライ 第3位 宮野彩香  
男子 200m自由形 第2位 吉田侑央  
男子 400m自由形 第3位 吉田侑央  
男子 100m背泳ぎ 第3位 川野夏輝  
男子 200m背泳ぎ 第3位 川野夏輝  
男子 50m自由形 第3位 片山翼  
男子 100mバタフライ 第3位 田中和人

## 【 新入生歓迎会 】

4月24日(金)、情熱館で新入生歓迎会を行いました。2・3年生有志によるダンスや歌、寸劇、マーチングなどの歓迎パフォーマンスがあり、会場を大いに盛り上げてくれました。お返しに1年生が集団行動と校歌を披露したところ、校歌の途中からは2・3年生も加わり、全校生徒での大合唱となりました。学年レクリエーションの長縄跳びでは、真剣勝負が繰り広げられ、とても楽しい一日でした。



新入生歓迎パフォーマンス



学年レクリエーション



1年生は屋上で昼食



集団行動成果披露

## 【 5月の行事予定 】

1(金) 中間考査時間割発表  
3(日) 憲法記念日  
4(月) みどりの日  
5(火) こどもの日  
6(水) 振替休日  
7(木) 代休  
9(土) PTA 総会 (木曜日②③の授業)  
サイバー犯罪防止講話  
10(日) 第1回オープンスクール  
11(月) 全校朝会  
12(火)~14(木) 中間考査 (1年生は14日のみ)  
12(火) PTA 報告会  
14(木) 容儀検査 学年集会  
20(水) 生徒総会  
21(木) <2年>内科検診  
25(月)~29(金) 一斉部活動週間  
27(水) <3年>歯科検診  
28(木) <1年>眼科検診

