

当日の流れ(例)

時刻	項 目	内 容	文例等
9:00 (又は前日 夜)	貼紙の掲示	来訪者向けのお知らせを掲示する。	【貼紙文例】 本日（7月11日）10時30分 いっせい地震行動訓練(ナラ・シェイクアウト)を実施 します。ご協力をお願いします。 「ナラ・シェイクアウト（いっせい地震行動訓練）」 では、地震発生を想定して、県内一斉に1分間身を守る行 動を行います。 ご来訪の皆さまも、訓練開始の放送が入りましたら、姿 勢を低くして、手で頭を守るなど、1分間身を守る行動を とるよう、ご協力をお願いします。
9:30	館内放送①	来訪者へ訓練実 施を伝達	【放送内容例】 ご来訪の皆さま、並びに職員にお知らせいたします。 本日10時30分から県内全域で、ナラ・シェイクアウ トを実施いたします。訓練では地震発生を想定し、職員が ご来訪の皆さまと一緒に身の安全を確保する行動をとります ので、ご協力をお願いいたします。
10:20	館内放送②	来訪者へ訓練実 施を伝達	同 上
10:25	来訪者への周知	来訪者のいるフ ロアや所属内 で、訓練への参 加協力を、チラ シなどを使って 伝達	【チラシ文例】 <貼紙と同内容>
10:30	館内放送③	館内放送で訓練 開始をアナウン ス（合図）	【放送内容例】 訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、 身の安全を確保してください。 訓練、訓練、地震が発生しました。揺れが収まるまで、 身の安全を確保してください。
	安全確保行動実 施の呼びかけ	各所属内で、安 全確保行動の実 施を呼びかけ。	同 上
	安全確保行動の 実施	安全確保行動を 約1分間実施	【安全確保行動の例】 ・机などがあれば、その下で身を守る。 ・机などが無い場合は、身を低くし、頭を守る。
10:31	館内放送④	館内放送で訓練 終了をアナウン ス	【放送内容例】 訓練、訓練、揺れが収まりました。 訓練、訓練、揺れが収まりました。 （これで訓練終了です。ご協力ありがとうございました。）

⇒シェイクアウトプラスワンの実施