

平成24年5月25日

保護者各位

高松市立新番丁小学校
校長 小比賀 隆之

検尿について（お知らせ）

新緑の候、保護者の皆様方にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、児童の定期健康診断の一環として、毎年、尿の検査を実施しています。尿は、体の中でいらなくなったものが、水分と一緒に排泄されたものです。しかし、体の働き（特に腎臓）に異常が起これると、尿にたんぱくや糖、血液など体に必要なものまで一緒に混じって出てしまいます。尿を調べることにより、体の調子の変化や腎臓やぼうこうなどに病気があるかどうかを知ることができます。

つきましては、下記の点に十分御注意のうえ、忘れずに持たせてください。

記

1 持って来る日 5月28日（月）

※ 検査は一日だけです。欠席の場合は、兄弟姉妹または、近所の児童に預けてください。

2 尿のとり方と注意事項

- (1) 前日は寝る前にトイレに行き、体にたまっている尿を全部出しておく。
- (2) 28日の朝、起きたらすぐ（食事をしたり運動する前に）トイレに行って、尿をとる。尿は出始めと出終わりを避け、中間尿をとる。
- (3) 月経期間中の場合は、後日、検査を受けることができるので、学級担任まで、御連絡ください。

紙コップに尿をとる。 プラスチック容器に尿を吸い上げる。 線まで入れたら赤いフタをしっかりとめる。 紙袋に入れて、持って来る。

