

# さわやかウォーキング川柳

川柳を詠もう/コースに  
参加いただいた方々の川柳をご紹介します

## テーマ さわやかウォーキング参加へ向けた抱負

1月9日(土) 東海道線袋井駅

道草を 食うのも楽し ウォーキング  
孫よりも 早い歩きが 自慢です  
いつまでも 楽しく歩く 家族です  
健やかに 夫婦寄り添う ウォーキング  
能力は 落ちても増すぞ 脚力は  
とぼとぼが テクテクテクに 変わりけり  
絶景と おいしいグルメ 見つけたい  
ウォーキング 爺ちゃんの今を見てほしい  
通勤路 見慣れた道が さわやかに  
週末に ちよつと遠出で リフレッシュ  
さわやかに 一期一会を 刻みたい  
週二回 歩いて故郷 ひとまわり  
歩く度(旅) 増える思い出 東海道  
さわやかで 出会いふれあい 友達に  
10キロの 道もはじめの 一歩から  
じじばばも 歩き始めりや 若いもん  
金バッジ 目指せシニアの ウォーキング  
ご褒美の バッジにつられ 今日も行  
今年こそ 五十回はと 初歩き  
さわやかな 一日過ごす ウォーキング  
頑張るぞ 全駅制覇 いけるかな  
年間で 七十五回 参加する  
ウォーキング 私の胸にも 金バッジ  
健康の ためがいっしょか 金バッジ  
ウォーキングで 足腰鍛え 医者いらず  
観光と 健康のため ウォーキング  
ウォーキング 健康第一 五十代

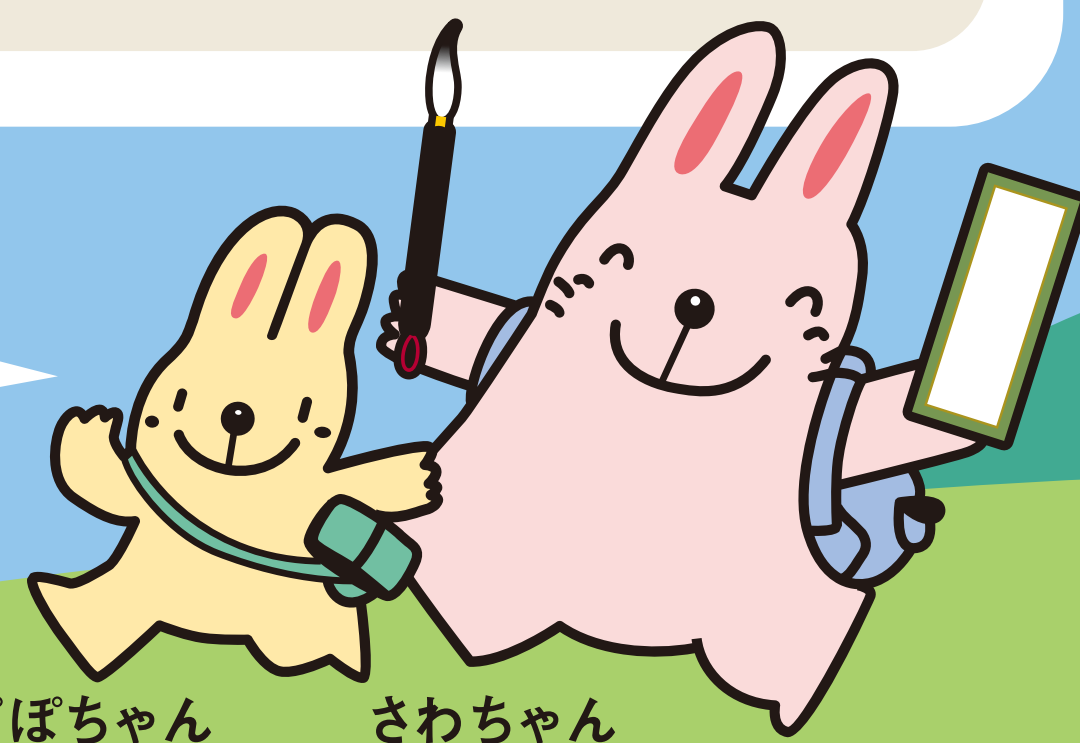
1月10日(日) 東海道線島田駅

さわやかに 歩く健康 楽しいな  
ダイエツト 歩いて巡る 地場グルメ  
いつまでも 長生きできる ウォーキング  
健康と さわやか求め 四季を行く  
ウォーキング 健康めざし 四季めぐり  
欲しいもの それは健康 ウォーキング  
今年(こんねん)も ひたすら歩くよ この道を  
白髪増えども 脚力鍛えん 初ウオーク  
新春に 踏み出せ一歩 初ウオーク  
頑張ろう 今年も歩く さわやかに  
初ウオーク 五十越えても はつらつと  
年はじめ 心おどらせ ウォーキング

ウォーキング 身体と心の 洗濯機  
おかげさま 会話を増やす ウォーキング  
行かまいと 足が催促 する土日  
定年後 爽やか友の 笑顔増え  
どこ行くの? ウォークのポーズで 応えてる  
ぽぽちゃんと たくさん会うぞ 楽しみだ  
週一は 妻と楽しむ ウォーキング  
ウォーキング マナーを守り 百万歩  
ウォーキング 旦那と二人 会話がはずむ  
駆け巡る 名所や史跡 駅歩き  
さわやかに 笑顔で歩く ウォーキング  
五年目も 夫婦一緒に 歩こうね  
歩き旅 感謝とマナー 忘れずに

たくさんのご応募  
ありがとうございました。

3月11日(金) から  
さわやかウォーキング川柳が  
掲載された列車が運転するよ!



ぽぽちゃん

さわちゃん



# さわやかウォーキング川柳

川柳を詠もう/コースに  
参加いただいた方々の川柳をご紹介します

## テーマ さわやかウォーキング参加へ向けた抱負

1月10日(日) 東海道線 島田駅

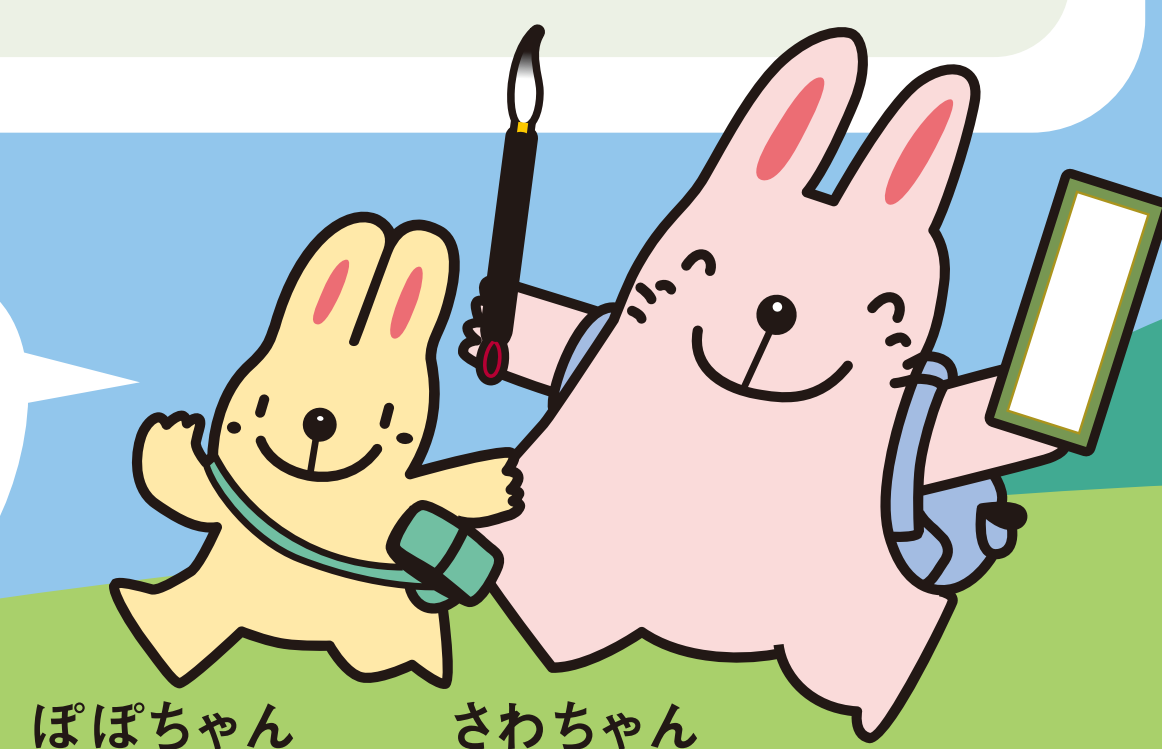
颯爽と ゴール目指して ウォーキング  
無理せずに 楽しく歩く さわやかに  
年増えど 動けるうちは ウォーキング  
体型と 無趣味を解消 ウォーキング  
始めたら やめられないよ ウォーキング  
週末の 2つの楽しみ どこ行こう  
さわやかに 歩ける幸せ 感謝して  
定年後 待っていたのは さわやかウォーク  
さわやかに 歩いて知る街 人情け  
孫を連れ カメラお供に てく のろ ジイ  
さわやかに 歩いて楽し 人にふれ  
夏までに スタンプ 30 集めるゾ  
今年こそ 完全制覇 全コース  
ウォーキング 今年も目指すぞ 三十回  
今年こそ リュックにつけたい 十回賞  
駅巡り 知識を増やす 健脚で  
健康と スリムをGET ウォーキング  
足腰を 鍛えて健康 ウォーキング  
健脚を 自慢したくて ウォーキング  
健康と 長生き願う ウォーキング  
新年に メタボに勝つぞ 心決め  
今年こそ 歩いて目指せ ダイエット  
健康と 癒しを求め 歩みたい  
今年こそ 痩せると誓い はや五年  
ウォーキング 目指せ減量 くびれ腰

1月16日(土) 身延線 富士宮駅

ウォークで 築く健康 ゴールイン(印)  
吹き飛ばす 成人病を ウォーキング  
疲れたな 心と体 癒す旅  
今年も頑張り 歩き続けて 風邪ひかず  
朝起きて 富士山見たさに まず一歩  
話聞き 写メ見て 我も 初参加  
ウォーキング 新たな気持ちで リフレッシュ  
今年こそ 四季折々に 楽しまん  
新春の 富士山眺め さあ歩こう  
初参加 楽しんでいけ 富士が言う  
爽やかに 挨拶かわそう ウォーキング  
週末も 早起きするぞ さわやかに  
ウォーキング みんなで楽しく 汗をかく  
さわやかな 景色を眺め 歩きたい  
さわやかに 人の輪つなぐ ウォーキング  
思ひ出を 歩き重ねて 道しるべ  
やっぱりね 一緒に歩けば 仲直り  
今日はここ 明日はどこだ ウォーキング  
開催地 ネットで検索 参加決め  
ウォーキング 楽しく歩いて 参加賞  
前歩く リュックの バッジ うらやましい  
さわやかに 歩き巡りて 老いを断つ  
歩くことが 生きがいとなる 我が人生!

3月11日(金) から  
さわやかウォーキング川柳が  
掲載された列車が運転するよ!

たくさんのご応募  
ありがとうございました。



ぽぽちゃん

さわちゃん



# さわやかウォーキング川柳

川柳を詠もう/コースに  
参加いただいた方々の川柳をご紹介します

## テーマ さわやかウォーキング参加へ向けた抱負

1月17日(日) 東海道線 島田駅

参加して 各地を歩く 君と僕  
春風に 着ぐるみぬいで 身は細る  
ゴール駅 付近のグルメ 楽しむぞ  
汗をかき 水分補給で また元気  
ウォーキング 挨拶かわす ふれあい場  
旧友と 笑って歩く ああ楽し  
還暦も ひたすら歩く 申の年  
さわやかに 歩いて学ぶ 歴史道  
歩き好き 電車に乗っても また楽し  
高齢者 歩ける嬉しさ さわやかさ  
初挑戦 さわやかウォーク おおはまり  
ウォーキング 暑さ寒さも なんのその  
スロースタイル 楽しみに待つ ウォーキング  
さわちゃんと ぽぽちゃん一緒に 楽しいな  
富士山を のぞみ見ながら 決意ゆく  
やなことを 忘れるためにも ウォーキング  
こつこつと 息子と歩む 育ち感じて  
ウォーキング 心豊かに 足軽く  
季節追い 巡る見どころ 胸はずみ  
楽しいな 毎週巡る 小旅行  
さわやかに 東から西へ ウォーキング  
歩く幸 今年も元気 友とともに  
先人の 息吹きを感じる いにしえ路  
ウォーキング 妻と歩いて リフレッシュ  
歴史道 歩くからこそ 見えてくる  
大好きな 大人の遠足 参加したい  
ウォーキング ゴールできれば 達成感  
さあ歩け 遠く(東)まで来た 甲斐(海)がある  
朝早く 起きて目指そう 金バッジ  
達成賞 夫婦で目指せ 今年こそ

ウォーキング 疲れてゴールに 笑顔の押印  
ウォーキング 距離をのばして 腹へこむ  
ウォーキング 転ばぬ先の 杖になり  
楽しむぞ 健康兼ねて 完歩する  
ウォーキング 長寿秘訣の 第一歩  
健康と 観光兼ねて ウォーキング  
さわやかな 健康づくりは ウォークから  
ウォーキング 健康の為 続けるぞ  
太鼓腹 なんとかしてよ ウォーキング

1月23日(土) 東海道線 三島駅

新しき 出逢い求めて 歩き旅  
歩き旅 電車に乗って 楽しみたい  
さわやかに 各地の景色 満喫だ  
富士を背に 朝日を浴びて いざいかん  
今年こそ 金バッジ目指し いざ出陣  
富士のよう 目標高く 歩きます  
さわやかに 歩いて学んで ボケ知らず  
さわやかに 歩いて今年も 医者いらず

1月30日(土) 伊豆箱根鉄道 伊豆長岡駅

さあ行こう 各地の仲間と ウォーキング  
名物をたらふく食べて ウォーキング  
さわやかな 気持ちになつて ウォーキング  
ウォーキング 全ての路線に 行ってみたい  
金バッジ 一歩一歩が 登竜門  
今年こそ 見たことない場所 歩きたい  
この年も 歩む喜び 踏みしめて

たくさんのご応募  
ありがとうございました。

3月11日(金) から  
さわやかウォーキング川柳が  
掲載された列車が運転するよ!

