

家庭教育啓発チーム「きらら」第5回研修会

27.12.20 田原本青垣生涯学習センター

12月20日、チーム「きらら」の第5回研修会を、食育をテーマに行いました。朝食を食べることの意義や、豊かな食習慣が家族の絆を深めることなどの理解を深め、実際に栄養バランスの良い朝食メニューの調理実習を行いました。

センターオフィスミーティング



朝早くから、センターオフィスの代表2人に、参加者全員分のお米をといでもらいました。おいしく炊きあがりました。

課長挨拶



「研修会も今日で最後。チーム『きらら』の活動で学んだことを、様々な場面で活かし、広めてください。」

前回の振り返り



10月に参加した「いのち かがやき フェスティバル」での自分たちの活躍を、スライドショーで振り返りました。

アクティビティⅤ ～子どもたちの「モデル」となる大人になるために～



テーマ：「手早くできる朝ごはん 一日のスタートを！」

奈良県栄養士会の福原園子先生、鋤田康子先生にご指導いただき、食に関する講義に続いて、実際に朝食の調理実習を行いました。

実習メニュー： おむすび、味噌汁、ネギ卵
人参とリンゴのサラダ



プロジェクト会議 ～「家庭教育セミナー&イベント」に向けて～



セミナー&イベントに向けて、役割分担や各ブースの打合せ、見本の作成等を行いました。

家庭教育セミナー&イベント

○日程：平成28年1月23日（土）

10：00～15：00

○場所：イオンモール高の原

平安コート・平城コート

○「きら☆きらら」のブース：

- ①折り紙 ②バルーンアート
- ③福笑い ④お箸の持ち方教室
- ⑤とび出す紙コップ（ものづくり）

〈イベント終了後 第3期修了式〉