

さわやかウォーキング

2016年1月23日(土)開催

スタート受付時間 8:30~11:00



~富士山ビュー~新春七草粥、松雲寺と三嶋大社を訪ねて

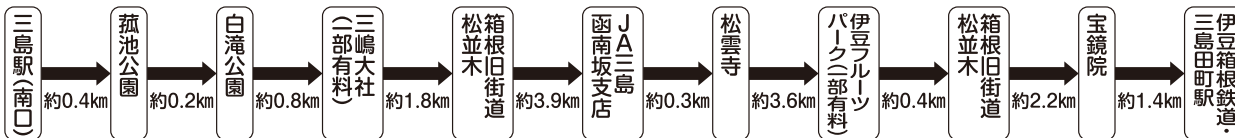
■スタート駅/東海道線 三島駅 ■コース距離/約15km ■所要時間/約3時間40分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間
11:00~15:30



みどころ

■三嶋大社

韮山に流されていた源頼朝が深く崇敬し祈願の後、源氏再興を果たした旗揚げの神社としても有名で、境内には樹齢1200年の金木犀の大樹があり、国の天然記念物に指定されています。宝物館には重要文化財の太刀等の歴史資料が展示されています。

■伊豆フルーツパーク

年間を通してフルーツ狩り(有料・予約制)が堪能できる観光農園です。館内にはチーズケーキ工房、えびせんべい工場や伊豆・箱根の名産品を取り扱ったお土産販売などもあり1日中에서도遊んでいられる商業施設で、2階レストランからは、天候に恵まれれば富士山や駿河湾が眺望できます。

■松雲寺(七草粥会場)

江戸初期、1644年(正保元年)に創建し、東海道を往還する大名たちの休息所として使われていました。明治時代には、寺子屋(後の坂小学校)として使用されていました。

■宝鏡院

室町幕府2代将軍・足利義詮(あしかがよしあきら)と初代堀越公方である足利政知(あしかがまさとも)の墓所であり、境内には、将軍が参拝の折りに下馬し鞍を置いたと言う「鞍掛の石」や、源頼朝公参拝の折、笠を置いたと言う「笠置の石・三島七ツ石」があります。



新幹線で行く さわやかウォーキング

新幹線に乗ってウォーキングに
お越しただいた方に
参加証明スタンプを
もう1個プレゼントします!

※各コースのゴール受付にて、東海道・山陽新幹線を利用して参加された方とわかるものを提示ください。(但し、山陽新幹線のみご利用の方は除きます。)
※開催当日に参加カードに押印する場合に限ります。

※ゴールは伊豆箱根鉄道「三島田町駅」です。



松雲寺 WC有

JA三島函南坂支店
WC有 消防団 坂公民館 WC有

信号を守ってください

白転坂

箱根旧街道

伊豆縦貫道

伊豆フルーツパーク WC有

青果市場

坂小

コースへ

142

至芦ノ湖

折り返し地点

七草粥会場

至東京駅

至熱海駅

至大場駅

至名古屋駅

至沼津駅

至三島田町駅

至三島駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

至三島田町駅

富士山ビューコース

(おすすめビューポイント)

箱根旧街道松並木〜松雲寺

●先着1,500名様に「富士山バッジ」を

プレゼント!(おひとり様1個限り)

※バッジはイメージで、実際のものとは異なる場合があります。

※富士山の眺望は気象状況によりご覧いただけない場合がございます。

川柳を詠もう!

「2016年のさわやかウォーキング参加へ向けた抱負」をテーマに一句詠んでみませんか? あなたの一句が車内広告に!

●ゴール受付にある専用用紙にご記入してご投稿ください。

※川柳をお返しいたしませんので予めご了承ください。※全ての著作権(著作権法第27条及び第28条の権利を含む)を当社に譲渡いただきます。



トクトク情報

- 三嶋大社宝物館 入館料
おとな500円→300円、
高・大学生400円→200円、
小・中学生300円→100円
(コースマップ提示)

イベント情報

- HACドラッグにて
健康(骨密度)チェックと、
フルディックウォーキング
講習(10:00~14:30)

- JA三島函南坂支店にて
野菜・ティックサービス
(なくなり次第終了)

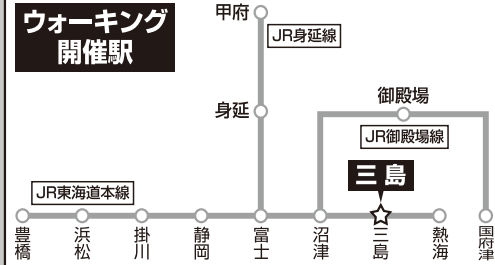
- 松雲寺で七草粥販売
1杯300円(数量限定)

- 三島田町駅(ゴール)にて
鈴鹿かまぼこ(株)
オリジナルサプリメント
「魚のちから」1人1袋配布



※交通費【伊豆箱根鉄道(三島田町駅〜三島駅)片道】おとな140円、子ども70円
※伊豆箱根鉄道では、TOICA、Suicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。
あらかじめ乗車券をお買い求めの上、ご参加ください。
【お問合せ】伊豆箱根鉄道(株)鉄道部運輸課(受付時間:土休日除く9:30~16:30)
電話055-977-1207

ウォーキング 開催駅



スタート駅までの列車案内

普通 熱海駅 8:23発	三島駅 8:36着
1時間に2〜3本運転	
普通 熱海駅 10:35発	三島駅 10:48着
1時間に3〜4本運転	
普通 浜松駅 6:13発 静岡駅 7:23発	三島駅 8:32着
1時間に3〜4本運転	
普通 浜松駅 8:38発 静岡駅 9:54発	三島駅 10:52着

伊豆箱根鉄道・三島田町駅発車時刻表

三島方面	時間	修善寺方面
59 43 27 11	11	11 27 43 59
58 49 34 17	12	15 17 33 49
58 43 31 19	13	07 20 31 43 57
58 40 37 25 13	14	13 25 40 58
58 45 31 16	15	14 17 31 45
51 35 20 01	16	01 19 35 51

図=特急踊り子号 ※特急列車は、乗車券の他に特急券(伊豆箱根鉄道線内完結利用の場合は不要)が必要です。

●さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
●列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。●健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。●記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。●自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。●コース順路に記載の施設等においても、諸事情により立ち寄ることができない場合がございます。●季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。●コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。●トイレの使用について…トイレはWCの記載がある箇所をご利用ください。

ウォーキングのマナー

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース上の施設ではウォーキング以外のお客のご利用もあります。マナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は平成27年12月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。 さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp>