

# 和 平 健 成 高 校

旭川中学校 学校通信 第4号

平成27年7月24日発行

## 食器洗い

校長 鈴木 信人

私は、39歳から50代半ばまで全道や上川管内各地を転々としながら仕事をしてきました。小平町・砂川市・網走市・札幌市・深川市・富良野市・和寒町…。そして、私が仕事をした勤務地のうち、6つ勤務地（15年間）が単身赴任となりました。

さて、単身の生活ですから掃除・洗濯・食事の準備と、一通りの家事は自分で行います。そのうち掃除や洗濯は、あまり苦ではなかったのですが、食べごと（調理&食器洗い）に関しては、どうにも苦手意識が強かったのです。でも、月日は人を変える！そんな私でもいつしか食器洗いは、てきばきとこなせるようになりました(\*^^)v

苦手意識がなくなると、たまに帰った自宅でも『ほれ、サクサク食器洗いができるでしょ！』と台所に立ち、スポンジを泡立たせます。さらに、せっせと頑張る自分をアピールするために、息子（当時は中学生～大学生でした）も呼びつけ二人でカチャカチャ後片付けを行います。

その時、毎回のごとく息子に言うく食器洗いの極意>。「いいか！食器というのは食べ物で汚れる表より裏側の汚れが落ちづらいんだ。だから表以上に裏側を丁寧に洗うんだ！！」息子は、またいつものたわごとが始まった～という顔をするのですが、

私はさらに続けます。「いいか！人も同じだ。目に見える表面よりも目に見えない裏側…つまり心を常に磨いてきれいにしておくことが大事なんだ！！」さすがにこの決めの言葉には、息子も「うん、そうだよね。」と同意してくれます。

きれいに洗った食器を、しっかりすすぎ、水を切って、水切りラックに並べ、布巾でシンクの水をふき取り、親子による食器洗いの完成です。きれいな台所を見ると、自分の心もちょっときれいになった気がします。

夏休みが始まります。この長い休みには、計画的な学習や部活動で自らを鍛えるとともに、いつもより多めの自由な時間も楽しんでもらいたいと思います。そして、もう一つ。ぜひ、家族の絆を確かめ合い深め合う良い機会としてほしいのです。家事やお手伝いの中で、親子や兄弟姉妹の会話を楽しむのも暖かくてステキなことです。

どうか良い夏休みを過ごし、8月19日には、旭中生全員の元気な顔が揃うことを楽しみにしています。

追記：中体連地区大会そして管内大会と、旭中はどのチームとも思いをつなげ、最後の最後まで実に見事な試合を見せてくれました。きらめく汗と励まし合う声、交差する笑顔…とても美しいものでした。特に、全校応援を行ったバレーの試合では、メガホンを持ってありっただけの声で応援する生徒たちに手を振って応えるバレー部員たち、そして接戦を勝ち取ったときの大きな大きな歓声…本当に夢のような素晴らしいシーンがそこにありました。旭川中学校の素晴らしさをあらためて実感した中体連となりました。

## 今月の活動

### 7/16(木) 参観日・PTA学年部茶話会



授業参観後の学年懇談に引き続き、今年度は全学年で、茶話会が行われました。1学期の様子や通知表に関わる評定のこと、夏休み中の心得などが話題になりました。

### 7/22(水) 高校説明会（私立・上川高）

市内私立高校5校と上川高校の先生方をお招きして、各学校の特色や入試制度、奨学金制度などを説明していただきました。生徒たちは、受検に向けた意識が高まり、夏休みを計画的に過ごす大切さを感じてくれたことと思います。

また今年度は、全校の保護者の皆様に加えて、小学校の保護者の皆様にもご案内し、〇〇名の参加をいただきました。暑い中たくさんご参加いただき、ありがとうございました。

### 7/23(木) 壮行会・壮行演奏会 ☆吹奏楽コンクール地区予選

8/1 市民文化会館

今年度も大きく目標を掲げて予選に臨みます。

8/6 クリスタルホール

NHK 合唱コンクール地区予選にも出場します。



# 中連報告会・上代壮行会

## バレー

私たちバレー部は、1日目と2日目勝ち上がり、3日目の準決勝で神楽中学校に当たり、負けてしまいました。その後の3位・4位決定戦では、広陵中学校に当たり、ストレート勝ちすることができました。私たちがここまで来られたのは、たくさんの人の応援があったからです。ありがとうございました。



## 野球

僕たち野球部は、1回戦愛宕中学校に2対0で勝利しましたが、続く2回戦で明星中学校に2対4で負けてしまいました。全校応援に来ていただくことはできませんでしたが、応援してくださった皆さん、本当にありがとうございました。



## 柔道

僕たちは30日・1日に行われた試合に出場しました。30日は団体戦。いいところまでは行きましたが、惜しくも予選敗退しました。1日の試合は個人戦で、50kg級では、僕と工藤くんがベスト8。55kg級では、伊藤くんがベスト8。60kg級では本多くんがベスト8。73kg級では関口くんがベスト8。1年生の部では、大下くん、伊藤くん、西村くん、五十嵐くんが1回戦勝利。工藤くんがベスト8でした。応援していただき、ありがとうございました。



## 剣道

先日行われた中体連剣道大会の、まず個人戦では、僕が上代出場を決めたものの、4回戦目で敗れ、田野と井上は1回戦目で敗れてしまいました。団体戦では、緑が丘中・北星中と試合をし、どちらにも負けてしまいましたが、田野は個人戦で敗れた相手とまた当たり、今度は2本勝ちをし、リベンジを果たしました。井上は負けてしまいましたが、全ての力を出し切って、がんばっていたと思います。応援していただき、ありがとうございました。



## 卓球

僕たちは1日目団体戦、2日目個人戦に出場しました。みんな全力を尽くしましたが、惜しくも上代に出場することはできませんでした。ですが、この経験を活かして、1・2年生には、がんばってもらいたいと思います。応援いただき、ありがとうございました。



## 女子テニス

女子ソフトテニス部は、団体戦は1勝2敗でリーグ3位、予選敗退してしまいました。個人戦、大久保・鈴木ペアは、思うような試合ができず、あっけなく終わってしまいましたが、全力で戦いました。前田・村上ペアは、優勝ペアと当たり、惜しくも負けてしまいましたが、最後にふさわしい、よい試合でした。2年生は、次につながる試合をどのペアもしていたと思います。応援ありがとうございました。



## 男子テニス

僕たち男子テニス部は、1日目の団体戦では、1勝2敗で決勝トーナメントに進むことはできませんでしたが、第1シードがいる厳しいリーグでも、みんないい試合をしていたので、よかったです。個人戦は、官野・大久保ペアは上代に出場することができました。島守・坂田ペアは強い相手と当たり、惜しくも負けてしまい、4回戦。阿部・阿部ペアも、角シードと当たってしまい、よいプレーが多かったのですが4回戦。布施・福嶋ペアも、競って競って、取って取られてのよい試合をしたのですが、惜しくも4回戦。大下・三上ペアは2回戦で強い相手と当たってしまい、負けてしまいました。3年生は、最後にふさわしい試合をしてとても感動しました。2年生は、来年につながるよい試合をしていたのでよかったです。応援ありがとうございました。



※本校はバレー・ソフトテニス・剣道・柔道の4種目で上川代表決定戦への出場を果たしましたが、惜しくも全道大会への出場権を獲得することはできませんでした。