

首吊り用タオル緩衝材の作り方

HOW TO MAKE TOWEL CUSHION for HANGING CTB

1



タオルを1枚用意します。
Prepare a sheet of towel.

4



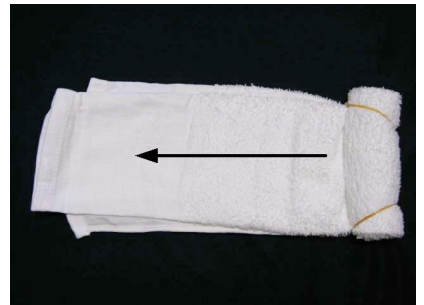
横方向に、半分に折りたたみます。
Fold to half.

2



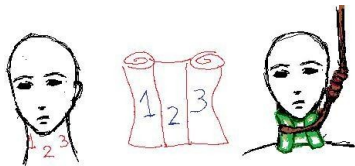
上部3分の1を内側に折ります。
1/3, fold toward inside.

5



端から海苔巻きのように巻いて、輪ゴムで留めます。このとき、矢印の方向にシワを伸ばしながら巻きましょう。

きつめに巻いたほうがいいでしょう。
Roll from the end, stop with rubber bands.
At this time, extend the wrinkles to the direction of the arrow. Would be better in tight coils.



3



同様に下部3分の1を内側に折ります。
これで幅が3分の1になりました。
Opposite 1/3, fold toward inside.

6



もう片方も海苔巻きのように巻き、
輪ゴムで留めれば完成です。

Roll from the opposite end, stop with rubber bands.

斜め横から見ると、こんな感じです。この窪みに喉仏が入り、左右の巻き部が頸動脈を圧迫するわけです。

折りたたむだけの方式と比較すると、【頸動脈へのクッション部が硬く、かつ厚くなり、喉仏(=気管)にかかる力を弱めることができる】
【個人に合わせた微調整が可能】という2つのメリットがあります。

7



Your Adam's apple goes into a hollow center.

This structure can protect your trachea and Adam's apple from pressure, and tight coils can compress your left and right carotid efficiently.