

## 『おかあさん ぼくが生まれて ごめんなさい』

もうすぐ卒業を迎えるみなさん、今の気持ちはいかがですか。しかしその前に、公立高校の一般選抜も控えています。かつて私立高校の入試前に「入試にはいろいろな意味がある。単に、合否を決めるだけのものではない」という話をしました。受験勉強は入試のためだけのものではなく、3年間の学習の総まとめであり、厳しい壁を乗り越えていくための人生勉強でもある。そこに人としての成長が必ずあり、何よりも自分の進路を自ら決定し、夢を求めて人生を自ら切り拓いていくことに最大の価値があると信じます。

「卒業」はどうでしょう。この卒業にもいろいろな意味があるように思います。単に学舎（まなびや）を去るだけのものではなく、人生の節目、新しい人生へのスタート、いろいろと表現ができます。しかし、これまでの中学校生活3年間、義務教育期間9年間、あるいは今までの人生を振り返り、なかまや先生方への感謝の気持ちを再確認する日でもあるように思います。その感謝は、もちろん保護者や家族のみなさんにも、当然向けられなくてはならないと思います。こんな記事を見つけました。ご紹介します。

『母への感謝を綴った詩に涙』というタイトルで、石川県に住む主婦、高崎千賀子さんの投書が新聞に掲載され感動の輪が広がっています。「美術館なんて趣味に合わないし、書道なんてつまらない」という女子高生の一団の言葉が、美術館でボランティア監視員をしていた私の耳に入り、思わず口にしていました。「あそこに、お母さんのことを書いた書があるの。お願いだからあの作品だけは読んでいって」と。彼女たちは不承不承、私の指した書を鑑賞しました。すると一人がすすり泣き、そこにいた生徒全員が耐え切れず、泣き出したのです。それは生まれた時から母に抱かれ背負われてきた脳性マヒの人が、世間の目を払いのけて育ててくださった強いお母さんへの感謝の気持ちを綴った詩でした。「今の健康と幸福を忘れていました」と高校生たちは話し、引率の先生方の目も潤んでいました。』この詩の作者は山田康文くん。生まれた時から全身が不自由で、書くことも話すこともできない。養護学校の向野先生が康文くんを抱きしめ投げかける言葉に康文くんはウインクでイエス、ノーの時は康文くんが舌を出す。出だしの「ごめんなさいね おかあさん」の言葉を表現するだけで、1か月もかかったといいます。気の遠くなるような作業を経て、この詩は生まれました。そしてその2か月後、康文くんは亡くなりました。

ごめんなさいね おかあさん  
 ぼくが生まれて ごめんなさい  
 ぼくを背負う かあさんの  
 ぼくさえ 生まれなかったら  
 大きくなった このぼくを  
 「かたわな子だね」とふりかえる  
 ぼくさえ 生まれなかったら  
 ありがとう おかあさん  
 おかあさんが いるかぎり  
 脳性マヒを 生きていく  
 やさしさこそが 大切に  
 そんな 人の生き方を  
 おかあさん

ごめんなさいね おかあさん  
 細いうなじに ぼくはいう  
 かあさんの しらがもなかったらうね  
 背負って歩く 悲しさも  
 つめたい視線に 泣くことも  
 ありがとう おかあさん  
 ぼくは生きていくのです  
 悲しさこそが 美しい  
 教えてくれた おかあさん  
 あなたがそこに いるかぎり (山田康文)



# 3月の行事予定

山田康文くんは1960年奈良県桜井市に生まれました。山田家の次男で体重は2,700グラム、家族は大喜びでした。しかし生後12日目から熱が続き黄疸(おうだん)が出てきました。乳首を吸う力がなく、お母さんは異常に気づいて、奈良県立医科大学の門をくぐりました。精密検査の結果は「脳性マヒ」。難産で康文くんの脳が酸素欠乏を起こしたか、脳内出血したかが原因でした。お母さんの京子さんは、万一を願い数々の病院を廻りました。ハリ、指圧の治療、あらゆる治療法を行いました。また、宗教団体にも入信しました。しかし康文くんの症状は、いっこうに良くなりませんでした。お母さんは康文くんと一緒に死ぬことも考えました。しかし、死を押しとどめたものは、家族ぐるみの愛と康文くんの生きる意欲でした。

康文くんは8歳の時、奈良の明日香養護学校に入学しました。不自由児のための特別支援学校への母子入学でした。康文くんは明るい子で、クラスの人気者になりました。1975年4月には体の不自由な子どもたちが集う「タンポポの会」が「わたぼうしコンサート」を開き、康文くんの詩が、披露(ひろう)されました。このコンサートはテレビ、ラジオでも取りあげられ、森昌子さんが康文くんの詩を歌いました。

このコンサートの後、康文くんは、突然天国に行ってしまいました。窒息死でした。横になって寝ていたとき、枕が顔を覆ってしまったのです。お母さんは、毎日泣き通してました。康文くんの死後、お母さんの京子さんは「たんぽぽの家」の資金集めに奔走し、兄の英昭さんは脳性マヒの治療法を研究するため医大に進みました。

2000年の1月、七尾市にある願正寺の住職であり、また書道家でもある三藤観映さんが康文くんの詩を読み、感動して筆を取りました。金沢市で開催された「現代美術展」に出展した三藤さんの作品は、多くの人に感動を与えました。今から30年ほど前の詩が、三藤さんの書によって多くの人々の感動を呼び、絶版になっていた『お母さん、ぼくが生まれて ごめんなさい』が25年ぶりに復刊しました。

康文くんの先生で、この本の著者である向野幾代さんは、復刊にあたって「あの子の詩は、障がいのある者が『ごめんなさいね』なんて言わなくてもすむような、そんな世の中であってほしい、というメッセージ。今もこうして皆さんの心に呼びかけているんですね。今、障がい者の問題は、高齢者の方たちの問題でもあります。「老いる」というのは障がい者が先送りされているということ。歳をとると足腰が不自由になって、車椅子が必要になったり知的障がいになったり…健常者の方も、たいていはいつか障がい者になるんですよ。だから、康文くんたちは私たちの先輩。世の中をより良くするよう切り開いてきたパイオニアなんです」と・・・。

参考：『お母さん、ぼくが生まれて ごめんなさい』

日	曜	おもな行事	給食
1	土	文化センター開館日	
2	日		
3	月	トキメキ数学	○
4	火	生徒会朝会 全校式歌練習 学校保健委員会 PTA運営委員会	○
5	水		○
6	木		○
7	金	トキメキ英語 3年式歌練習	○
8	土		
9	日	公立通信制入試	
10	月	校長面接(一般選抜受検者) 公立高校入試事前指導 学年団集会(卒業式練習)	×
11	火	公立高校一般選抜入試(学力) 学習クラブ・環境整備 (午前中授業)	×
12	水	公立高校一般選抜入試 (面接・適性検査) 学習クラブ・環境整備 (午前中授業)	×
13	木	卒業式練習 卒業式予行 なかまのつどい マイランチ 浄願寺植樹ピクニック	×
14	金	卒業式	×
15	土	文化センター開館日	
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木	公立高校合格発表 高松中央高校入学手続き 英明高校入学手続き	
21	金	春分の日	
22	土	(~12:00) 英明高校入学前周知会 13:00	
23	日		
24	月	高松中央高校入学前周知会 13:30	

# 受験直前～必須アイテム～

## 【周到な準備と心構えが大切です】

いよいよ公立高校一般選抜入試の日が近づいてきました。試験結果によって自分の進む道が決まるといような厳しい状況に直面するのは、おそらく初めての経験でしょう。この日のために、今までみなさんは努力を重ねてきたはずですが、みなさんが当日 100% の力を発揮できることを願ってやみません。毎日ががんばって夜遅くまで勉強している人も多いと思いますが、徐々に「朝型」リズムに切り替えましょう。また帰宅したら、うがい・手洗いをして、規則正しい生活により、心身ともにベストな状態をキープしてください。健康管理も入試の一部です！健闘を祈ります！

## 【生活リズムを作ろう】

今回の入試は、みなさんにとって、生まれてはじめての大勝負です。どんなに気の強い人でも緊張してしまいます。緊張していても実力が出せるよう、次のようなことに注意してみてください。

### (1) 食事の時間を一定に

生活のリズムを整える上で一番基本的なことは、規則正しく食事を取ることです。また偏食をせず、質の良いタンパク質やカルシウム、ビタミンB1などを積極的にとるようにしましょう。

### (2) 一定の睡眠時間を確保

この時期になると、夜遅くまで机にしがみつくと生徒が多くなります。寝不足になると体調はくずれ、授業中も眠くなるし、良いことはありません。人により個人差はあるでしょうが、遅くとも 11 時頃（理想は 10～11 時）には床に入るようにしましょう。



### (3) 病気の治療は早めに

目や鼻、耳、歯の治療等が完全でない生徒がいます。入試当日に痛み出したりしないよう完全に治療しておくことが肝心です。

### (4) 入試前日・当日の生活について

みなさんは試験になると、日頃の実力以上に力が出せる方ですか？それとも、あがってしまう方ですか？どちらのタイプであっても、試験日をベストコンディションで迎えるためには、それ相当の準備が必要です。その 1 つは、入試日と同じパターンで生活し、当日の日程に身体のリズムを慣らすことです。多くの高校では 8 時 30 分までに登校、テスト開始は 9 時です。この時間帯に合わせるためには、6 時から 6 時 30 分までに起床しなければならないでしょう。そうすると前日は、10 時から 10 時 30 分の間に就寝する必要があります。できるだけ、入試日の時間帯で生活できるよう、今から工夫していきましょう。

## 【朝に頭を活発にする訓練を】

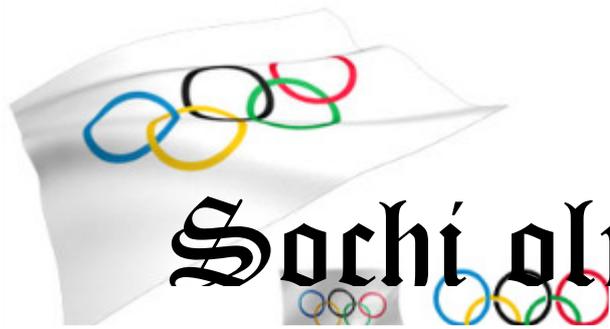
今の生活を振り返ってみてください。午前 9 時と午後 9 時では、どちらが頭を活発に働かせているのでしょうか。「間違いなく午前 9 時の方が頭が働いている」と言える人は何人いるのでしょうか。みなさんが高校入試を受けるのは午前中になります。朝の 9 時には試験は始まります。そのときから頭をフル回転させなければなりません。そのためには、今から朝に頭を活発にしておく訓練をしておかなければなりません。現在の学校生活では、当然「授業」が行われています。今の皆さんを見ていると、遅刻をしてくる者や 1・2 時間目は寝ぼけたような顔をしている人が多く見受けられます。自分の力を 100% 発揮するためにも、今からぜひともトレーニングしていきましょう。

【入試前日のチェックポイント】服装・持ち物の準備（清潔で中学生らしい服装・髪型に。心身を休めること。）

【試験当日の心構え】試験場にはゆとりを持って出かけること。

- (1) 朝食（できれば消化のよいもの）は必ずとって、用便を済ませ、持ち物を確認しましょう。
- (2) 服装を確認しておきましょう。ネームやバッジ・ネクタイなどを忘れないように。
- (3) 休み時間には、済んだテストのことを気にやんで帰らない。次のテストのまとめなどに目を通すこと。
- (4) 周りの人が賢く見えるかもしれませんが、相手もそう思っているので気にしないでおきましょう。





# Sochi olympic 2014

みなさんと年齢の近い、十代の選手が大活躍したソチオリンピック。今、受験や卒業を間近にして、トップアスリートたちに学ぶものも少なくありません。

モーグルの上村愛子選手やフィギュアスケートの浅田真央選手、高橋大輔選手は、このオリンピックを最後として、選手生活から引退するそうです。最高のパフォーマンスをめざして頑張っているその姿には、日本国民の誰もが感動を覚えました。そしてメダルには届かなかったですが、これまで磨きあげてきたすべてを出し切り、笑顔で終わることができました。



金メダル最有力候補と言われたスキージャンプの高橋沙羅選手。彼女は海外の選手と交流するためにインターナショナルスクールに通い、英語をマスターしました。今では通訳が必要ないぐらい、英語で話されるそうです。また、練習に追われ、ほとんど勉強できていないのではと思われがちですが、彼女はすでに高校卒業資格を取得しています。16歳にして高校卒業資格をもち、英語が話せる文武両道の彼女のすごさには目を見張る思いがします。

そして、本大会において唯一の金メダルに輝いた、フィギュアスケート男子個人の羽生結弦選手。彼は仙台に生まれ、練習中に大震災に遭い避難所生活も経験されたそうです。「スケートをやっている場合じゃない。もうやめた方がいいんじゃないか」とさえ感じたそうです。しかし「滑ることで少しでも力になりたい」と思い直し練習を続け、見事栄冠を手に入れました。羽生選手の頑張りや、多くの人に元気を与えたのではないのでしょうか。羽生選手は「金メダルを取ったけれど悔しい。自分の演技に満足していないので。」と語っています。たくさんの希望を背負い、力の限り滑った羽生選手に拍手を送るとともに、現状に満足せず、さらに高みを見据えている羽生選手の姿勢に学びたいと思います。

## 1 入試前日のスケジュール〔3月10日(月)〕

校時	日程 (公立高校一般選抜入試を受験する生徒)	日程 (受験しない生徒)
1	待機〔学年主任：全体諸注意〕パソコン室〔愛プリ〕	打ち合わせ (図書室：各担当者)
2	校長面接 (多目的室) 農経→高南→工芸→高商	工芸→高商→農経→高南
3	学年集会 (体育館：卒業式について〔説明・練習〕)	
4	校長講話 (体育館)・学級指導 (各教室) 給食はありません。12時過ぎには下校させます。	

## 2 公立高校を受検しない生徒〔11日(火)・12日(水)〕のスケジュール

校時	日 程	場 所
1	愛プリ 等	パソコン室
2～3	環境整備 (落書き消し〔机・壁等〕・掲示物撤去・大掃除等)	各教室 他
4	学級指導 給食はありません。12時過ぎには下校させます。	各教室

## 3 卒業式前日のスケジュール〔13日(木)〕

校時	日 程
1	卒業式の練習
2～3	卒業式予行
4	なかまのつどい

※ 午後から「浄願寺植樹ピクニック」に行ってきます。入試も終わっていることだし、みんなで、のんびり過ごそうじゃないか! (マイランチ持参)

この「陽だまりの詩」も、次が最終号となります。今月開催される保育所訪問や全校人権集会で取り組んだ人権劇についてご報告したいと思います。卒業式の日にお渡しする予定です。