

気軽に参加できる

さわやかウォーキング

全43
コース

- ◆参加費無料 一部のコースを除く
- ◆予約不要 一部のコースを除く
- ◆駅がスタート!

参加方法



1 JRを利用してスタート駅へお越しください。

※車での参加はご遠慮ください。
さわやかウォーキング
専用の駐車場は
ございません。
JRをご利用ください。



2 スタート受付

駅に到着したら、
コースマップを受け取り、
ウォーキングを
開始してください。
(一部のコースを除く)

スタート受付時間

8:30~11:00

(開催箇所によって時間の変更あり)

※スタート受付時間外はコース
マップの配布はいたしません。

3 ゴール受付

参加証明スタンプの
押印を受けてください。
(一部のコースを除く)

ゴール受付時間

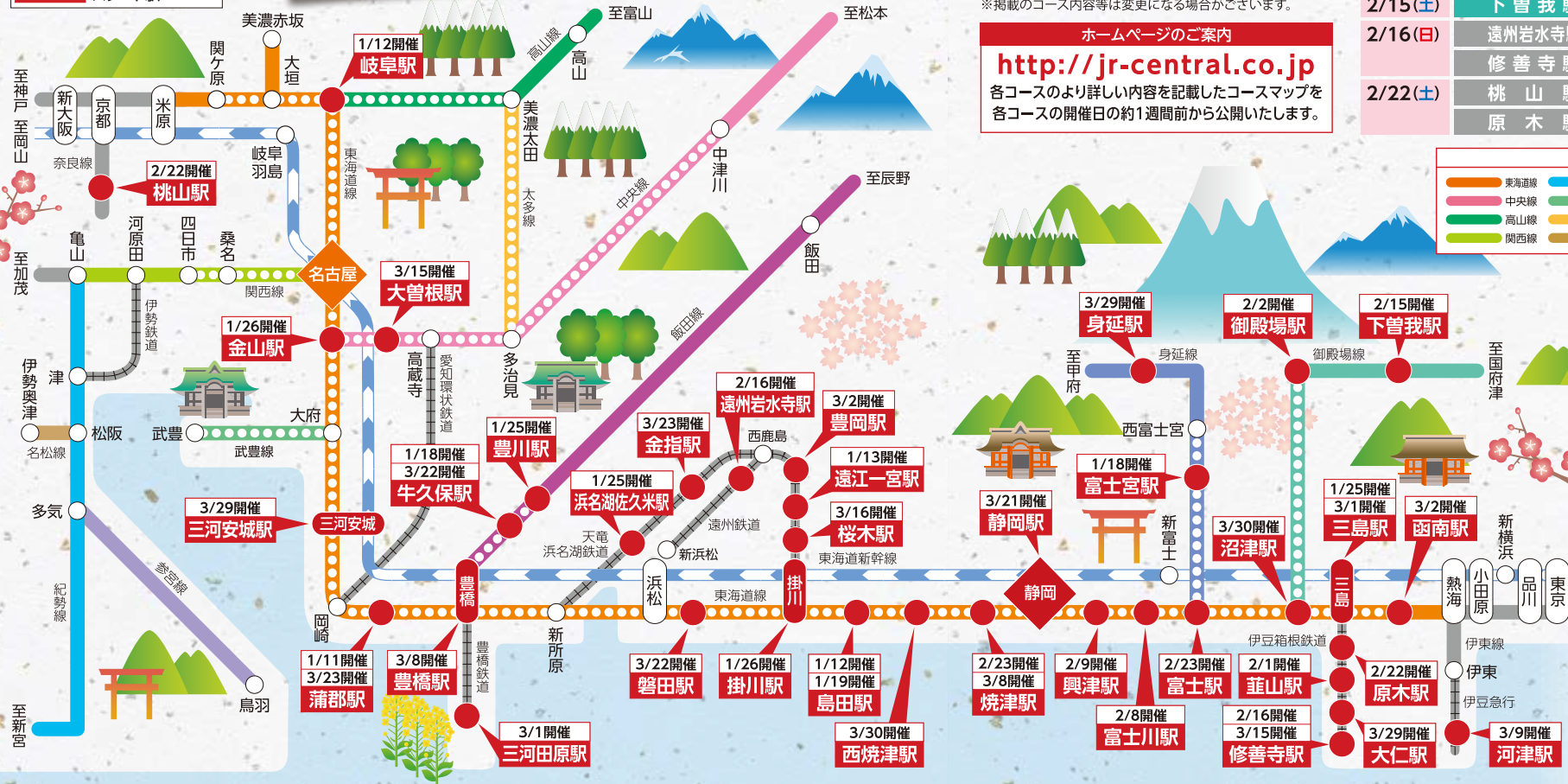
~15:00

(開催箇所によって時間の変更あり)

※ゴール受付時間外は参加証明
スタンプの押印はいたしません。

※参加証明スタンプの押印に関する詳細は
「参加賞品」ページをご覧ください。

開催日
駅名



お出かけのご案内

特急列車、指定席、定員制の列車をご利用の場合は、
乗車券の他に特急券、座席指定券、乗車整理券をお
求めください。

※列車の運転時刻は、お出かけの際に最新の時刻表
でご確認ください。

開催について

悪天候などで開催を中止する場合もございます。

開催可否については、JR東海テレフォンセンターで
当日朝6時からお問合せを承ります。お出かけの前
にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター

☎050-3772-3910

(6:00~24:00 年中無休)

※列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料
等の実費は各自でお支払ください。

※季節の花・富士山・イベント・掲載写真の風景などは、気象状
況等によりご覧いただけない場合がございます。

※ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等につ
いては、当社は一切責任を負いません。

※このPDFの情報は平成25年11月1日現在のものです。

※掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。

ホームページのご案内

<http://jr-central.co.jp>

各コースのより詳しい内容を記載したコースマップを
各コースの開催日の約1週間前から公開いたします。

開催日・スタート駅

1/11(土)	蒲郡駅
1/12(日)	岐阜駅
	島田駅
1/13(祝)	遠江一宮駅
1/18(土)	牛久保駅
	富士宮駅
1/19(日)	島田駅
1/25(土)	三島駅
	豊川駅
	浜名湖佐久米駅
1/26(日)	掛川駅
	金山駅
2/1(土)	蕪山駅
2/2(日)	御殿場駅
2/8(土)	富士川駅
2/9(日)	興津駅
2/15(土)	下曽我駅
2/16(日)	遠州岩水寺駅
	修善寺駅
2/22(土)	桃山駅
	原木駅

2/23(日)	焼津駅
	富士駅
3/1(土)	三島駅
	三河田原駅
3/2(日)	函南駅
	豊岡駅
3/8(土)	豊橋駅
	焼津駅
3/9(日)	河津駅
3/15(土)	大曽根駅
	修善寺駅
3/16(日)	桜木駅
3/21(祝)	静岡駅
3/22(土)	磐田駅
	牛久保駅
3/23(日)	蒲郡駅
	金指駅
3/29(土)	三河安城駅
	身延駅
	大仁駅
3/30(日)	西焼津駅
	沼津駅

線区			
東海道線	紀勢線	参宮線	東海道新幹線
中央線	武豊線	飯田線	JR他社線等
高山線	太田線	身延線	私鉄
関西線	名松線	御殿場線	エリア

**などの交通系ICカード
ご利用にあたっての注意**

などの交通系ICカードは、エリア
内で完結するご乗車にのみご利用にな
れます。

- ◆エリア外へは乗りこせません。
- ◆などのエリアとSuicaエリアやICOCA
エリアなど他エリアをまたがって乗車
することはできません。

上記の場合は、あらかじめ全乗車区
間のきっぷをご購入ください。

エリアをまたがってご利用にならない例

利用可能エリアやご利用方法など、
詳しくはJR東海のホームページ
(<http://jr-central.co.jp>)をご覧ください。