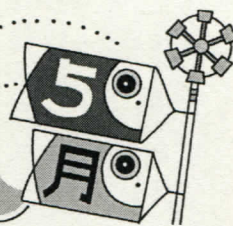


保護者向け
2012・5・18
西小学校
保健室

ほけんだより



内科検診実施についてのお知らせ

本校では、5月28日(月)29日(火)に、今年度の内科検診を予定しています。

この内科検診を実施するにあたり、平成18年度に、中野・下高井地区医師会から児童・生徒向けの以下の通知が配布され、実施についての方向性が示されました。

児童生徒の皆さんへ ～内科検診が始まります～

内科検診の前に児童生徒の皆さんに知っておいてほしいことがあります。

- (1) 内科検診は児童生徒の皆さんの健康状態を知るためにおこないますが、同時に病気で病院にかかる時の診察の受け方を学ぶための場でもあります。
- (2) 内科検診の診察には視診、聴診、触診、打診がありますが、これは目で見て、耳で聞いて、手で触るということです。
 - ① 視診は目で見る診察です。
 - ・ 顔色・結膜を見て貧血があるかをみます。
 - ・ 前頸部を見て甲状腺が腫れているかをみます。
 - ・ 胸・お腹・背中を見て湿疹アトピーがあるかをみます。
 - ・ 乳房を見て思春期発来が早すぎるか遅すぎるかをみます。
 - ・ 脚を見てX脚・O脚がないかをみます。
 - ・ 爪を見て清潔保持が保たれているかをみます。
 - ② 聴診は音で聞く診察です。
 - ・ 心臓・気管支・肺の病気があるか調べます。
 - ③ 触診は手で触れる診察です。
 - ・ 頸部を触ってリンパ腺が腫れていないかを調べます。
 - ④ 打診は指で叩く診察です。
 - ・ 必要な場合行います。
- (3) 診察を受ける時の四つのきまり
 - ① 騒がしいと聴診の音が聞こえないので、保健室では静かにしてください。
 - ② 診察を受けるということは上半身裸になるということです。女子の場合、診察の妨げになる過剰な恥ずかしがり方をされると診察ができません。シャツ・ブラジャーの隙間から聴診したのでは衣服の擦れる不快雑音しか聞こえないのでシャツ・ブラジャーは脱いで肩からタオルをかけてください。
 - ③ 診察室に入ったら自分の名前を言ってください。これは病院を受診した時に患者の誤認を避けてもらうことを学ぶためです。
 - ④ 立位での診察はキョツケの姿勢で、椅子に座っての診察は椅子の真ん中に座って背筋を伸ばしてください。

裏へ続く

そこで、西小学校では次のような方法で内科検診を実施しています。保護者の方々にもご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

5月28日(月)

1. 時 間 1時40分ごろ～
2. 対 象 3年生・4年生・5年生・6年生
3. 会 場 保健室
4. 実施の順番

3. 4年生男子



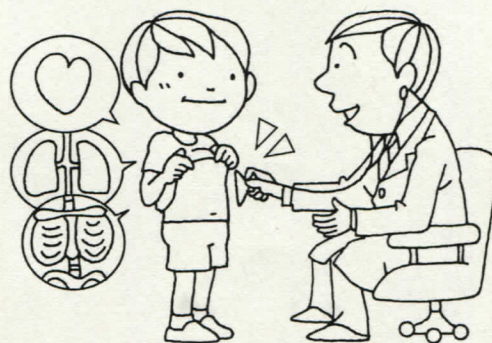
3. 4年生女子



5. 6年生女子



5. 6年生男子



5. 検診時の服装

上半身裸で行います。ただし、高学年女子についてはシャツ・ブラジャーは脱いで肩からバスタオルをかけ、検診時には上半身裸になるようにします。このような方法をとるため、検診順も上記のようにしました。

6. その他

- ・高学年女子のお子さんをお持ちのご家庭では、内科検診実施日までにお子さんにバスタオルを持たせてください。よろしくお願いいたします。

※プールに使うまきまきタオルは避けてください。

- ・中・高学年女子には、女性職員が高学年男子には男性職員がつくようになります。また、検診をしている児童と待っている児童の間には衝立を置き目隠しをします。

5月29日(火)

1. 時 間 1時40分ごろ～
2. 対 象 1年生・2年生
3. 会 場 保健室
4. 実施の順番 1年生→2年生
5. 検診時の服装 上半身裸で行います。
6. その他 検診には各学級担任がつきます。

以上ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。