# さわやかウォーキング

2013年11月23日(祝)開催
スタート受付時間 8:30～11:10

JR東海

## 紅葉の身延山久遠寺とゆばの里散策

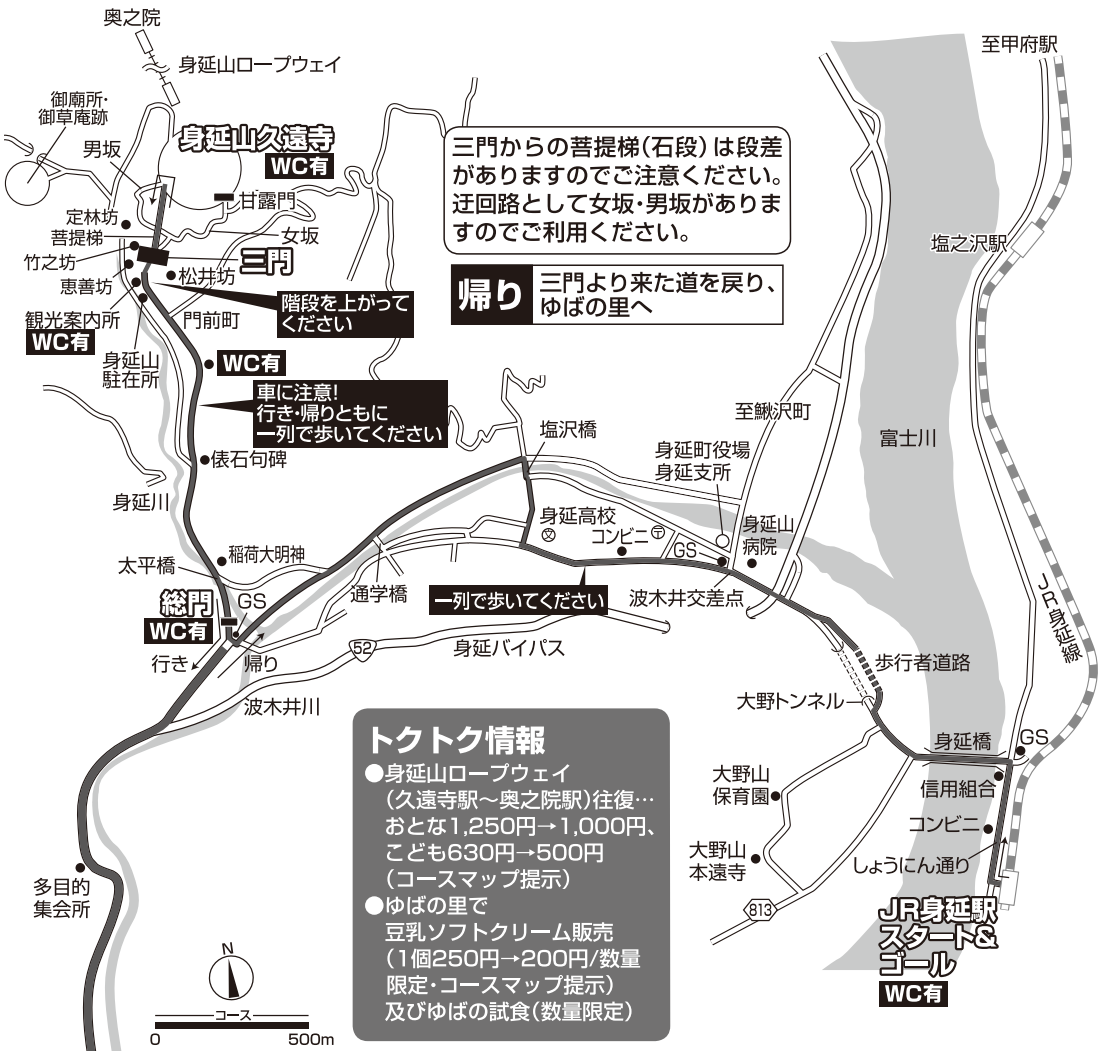
■スタート駅/身延線 身延駅　■コース距離/約14.5km　■所要時間/約4時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

### コース順路

距離表示はあくまでも目安です。
ゴール受付時間
11:00～15:30

身延駅 →(約3.8km)→ 総門 →(約1.2km)→ 三門 →(約0.3km)→ 身延山久遠寺境内・五重塔 →(約0.3km)→ 三門 →(約1.2km)→ 総門 →(約2.1km)→ ゆばの里 →(約5.6km)→ 身延駅




### トクトク情報

- 身延山ロープウェイ(久遠寺駅～奥之院駅)往復…おとな1,250円→1,000円、こども630円→500円(コースマップ提示)
- ゆばの里で豆乳ソフトクリーム販売(1個250円→200円/数量限定・コースマップ提示)及びゆばの試食(数量限定)

### みどころ

**■総門**
28世日奠上人の建立。36世日潮上人の書による「開会関」の扁額が掲げてあります。「開会関」とは、全ての人々が法華経のもとに救われる関門という意味です。

**■三門**
「空」「無相」「無願」の三解脱を表しています。79世日慈上人の筆による「身延山」の扁額が掲げてあります。

**■五重塔**
明治時代の大火災より、平成21年5月によみがえりました。総高126尺(38.2m)の雄大な塔で、その心柱には身延山とり切り出した樹齢約500年の杉の霊木が使われています。

**■身延山久遠寺**
鎌倉時代に日蓮聖人によって開山。日蓮宗の総本山として多くの参拝者が訪れます。境内には、大本堂の天井画や日蓮聖人直筆の書を展示する宝物館があります。境内の奥にはロープウェイがあり、身延山山頂とつなぎ、日蓮聖人が両親を偲んで建てたという思親閣を訪れることができます。

**■ゆばの里**
「ゆば」は日蓮聖人が身延山在山中に、彼の弟子が師の栄養源として作りそれが現在に伝えられたものと言われています。国産大豆を使用したゆばを食べ買うことができます。その他にも地元特産品なども販売されています。

### 身延駅発車時刻表

| 甲府方面 | 時間 | 富士方面 |
|---|---|---|
| 06 甲府 | 11 | 35 静岡 |
| 08 甲府 | 12 | 10 富士 |
| 04 甲府 | 13 | 32 静岡 |
| 18 甲府 | 14 | 10 富士 |
| 04 甲府 | 15 | 32 静岡 / 51 富士 |
| 13 甲府 | 16 | 50 富士 |

目=特急列車 ※特急列車は、乗車券の他に特急券が必要です。

### ウォーキング開催駅

### スタート駅までの列車案内

| | | | |
|---|---|---|---|
| 普　通 | 静岡駅 7:02発 | 富士駅 7:44発 | 身延駅 8:59着 |
| 特急ふじかわ1号 | 静岡駅 8:17発 | 富士駅 8:44発 | 身延駅 9:38着 |
| 普　通 | 静岡駅 8:35発 | 富士駅 9:12発 | 身延駅10:30着 |
| 特急ふじかわ3号 | 静岡駅 9:40発 | 富士駅10:09発 | 身延駅11:05着 |

※特急列車のご利用には、乗車券の他に特急券が必要です。
※普通列車は富士駅で身延線に乗換です。
※静岡駅～富士駅間の普通列車は1時間に3～4本運転しています。

### 参加にあたってのご注意

- さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
- 列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 季節の花・富士山・イベントなどは気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。
- コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

### ウォーキングのマナー

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって通行車両や通行人のご迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。

### お問い合わせ

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00～24:00 年中無休)
※自動応答案内終了後、#2を押してください。
※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※このコースマップの情報は平成25年10月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。　JR東海ホームページ http://jr-central.co.jp