

開館時間のお知らせ	
平日(月～金)	9:00 ~ 22:00
土曜日	9:00 ~ 17:00
日・祭日	休館日



137号 平成25年4月15日
 北九州市立
曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 浅野 繁喜
<http://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

春 新しいことをいつやるの... 今でしょ! 25年度のセンタークラブのご紹介

曜	内 容	クラブ名	開催週	時 間
月	詩 吟	泰山九州詩吟会	毎 週	10:00～12:00
	パソコン	和輪クラブ	2・4	10:00～12:00
	パンフラー	パンフラー	2・4	13:00～16:00
火	料 理	さくらクッキング	1・3	9:30～13:00
	3B体操	親子3B体操こももクラブ	1・4	10:00～12:00
	ハガキ絵	彩 友 会	2・4	9:30～11:30
	社交ダンス	五 月 会	毎 週	13:00～15:00
	健康体操	活 元 会	毎 週	13:00～15:00
	囲 碁	囲碁同好会	1・4 2・3	14:00～16:00 13:00～16:00
	囲 碁	囲碁クラブ	毎 週	13:00～16:00
	空 手	修心実戦空手道	毎 週	18:00～20:00
	パソコン	PC悠遊クラブ	毎 週	19:00～21:00
	水	太 極 拳	太極拳クラブ	毎 週
ハーモニカ		曾根ハーモニカ	毎 週	10:00～12:00
茶 道		ぼたんの会	1・2・3	10:00～12:00
俳 画		曾根俳画クラブ	1・3	10:00～12:00
パソコン		若葉パソコンクラブ	毎 週	13:30～15:30
日本舞踊		秀 峰 会	毎 週	13:30～15:30
合 唱		ほのぼのコーラス	毎 週	13:30～15:30
書 道		玉 扇 会	1・2・3	14:00～16:00
フラダンス		プ メ ハ ナ	1・2・3	16:00～18:00
健康体操		ポジフィット	毎 週	18:30～20:30
木	健康体操	曾根自強術クラブ	毎 週	10:00～12:00
	パソコン	はじめの会	毎 週	10:00～12:00
	絵 手 紙	クラブ絵手紙教室	1・4	10:00～12:00
	料 理	曾根ブレッド・クッキング	2	9:30～13:00
	健 康	曾根はつらつクラブ	1・3	13:00～15:00
	俳 句	俳句「風の会」	1・3	13:30～15:30
	草木染め	染 色 教 室	2・4	13:00～15:00
	健康料理	とまとクラブ	3(偶数月)	9:30～13:00
	社交ダンス	曾根フォークダンスひまわり会	2・4	14:00～16:00
	詩 吟	誌 友 会	1・2・3	19:00～21:00
金	チャンバラ&空手	スポチャン&空手クラブ	毎 週	19:00～21:00
	太 極 拳	ひまわりクラブ	毎 週	10:00～12:00
	フランス刺繍	刺しゅうあじさい	毎 週	10:00～12:00
	大 正 琴	松 葉 会	毎 週	10:00～12:00
	将 棋	将棋同好会	毎 週	13:00～15:00
	健康料理	とまとクラブ	3(奇数月)	9:30～13:00
	フラダンス	アロハ・レインボー	1・2・3 4	13:30～15:30 14:00～16:00
	キッズダンス	～ I N G	毎 週	18:30～20:00
	キッズダンス	CHUBBY-BOO	毎 週	20:00～21:30
	ヨ ガ	ヨガ曾根美ら組	1・3	14:00～15:30
土	料 理	子どもキッチン	1	9:30～13:00
	民 謡	いそね音頭を広める会	2	10:00～12:00
	料 理	男性クッキング	4	10:00～13:00
	茶 道	お抹茶クラブ	1・3	13:30～15:30

曾根市民センターでは、たくさんのクラブの皆さんが活動しています。何か始めてみたい、でも・・・。4月から、新しいことにチャレンジしてみませんか。空いた時間を趣味に、学びに・・・！有意義に使いましょう。

クラブ加入ご希望の方へ

- クラブの運営は、それぞれのクラブが自主的に行っています。入会希望や活動内容については直接各クラブ代表者にご照会ください。
 - クラブへの照会は、開催日時を確認のうえ、当日来館いただき、クラブ代表者の方に直接ご相談をお願いします。(事前に市民センターへお問合せいただくと当月の活動予定日がわかります。)
- (問合せ先:曾根市民センター 475-6050)

平成25年度 募集 クラブ生

「ほのぼのコーラス」

私達のクラブは歌を歌って
“体は健康に心はほのぼのと”を
 モットーに大きな声を出し、ストレス発散しております。童謡、唱歌、歌謡曲、フォークソング等々幅広く歌っています。
歌の好きな方、仲間に入りませんか
 *** 年齢、性別は問いません ***
◆練習日：毎週 水曜日(13:30～15:30まで)
 見学も大歓迎です。お待ちしております。

親子3B体操「こももクラブ」

0才～3才までの親子を対象に“ベル”という用具を使って音楽のリズムに合わせて体を動かす体操です。産後のケアを目的にしたストレッチや肩こり予防体操など、親子でふれあいながら、みんなでワイワイガヤガヤ! 楽しく行っています。
 無料体験もあります。興味のある方は、お気軽にご参加ください。
➢ 練習日：毎月第1と第4火曜日 10時～12時(変更もあり)
➢ 場 所：曾根市民センター
 【問合せ先】
 曾根市民センター
 475-6050



曾根市民センターのホームページでは、行事・イベント情報、講座情報、子育て・高齢者情報…等を掲載しています。曾根市民センターで**検索**できます。
◆曾根市民センターホームページ
 【<http://www.ktqc01.net/mina/snsf/>】