

メニュー	栄養成分 (1食当たり)						アレルギー物質					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象18品目)				
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)						
丼	牛丼	並盛	674	20.4	22.4	97.8	1.2	3.0	小麦	牛肉、大豆、りんご、ゼラチン		
		大盛	849	25.3	27.5	125.0	1.4	3.6				
		特盛	1016	33.6	41.4	127.1	1.8	4.6				
	ロース豚丼+勝仕立て	小盛	581	20.0	18.3	82.2	1.0	2.5	小麦・卵	豚肉・大豆		
		並盛	772	26.7	23.9	110.2	1.1	2.9				
	牛カルビ丼	小盛	611	16.6	25.5	76.5	0.7	1.7	小麦	牛肉、大豆		
		並盛	869	24.0	38.0	104.0	0.8	2.1				
	焼鳥つくね丼	小盛	526	28.5	8.7	82.1	1.1	2.9	卵・小麦	鶏肉・大豆		
		並盛	661	35.1	10.5	104.7	1.4	3.6				
		大盛	799	48.1	15.2	115.8	1.8	4.5				
	鳥マヨつくね丼	小盛	531	28.4	9.3	82.1	1.1	2.9	卵・小麦	鶏肉・大豆		
		並盛	666	35.0	11.0	104.8	1.4	3.6				
大盛		804	48.0	15.7	115.8	1.8	4.5					
皿	牛皿	並盛	266	13.7	21.2	5.6	1.2	3.0	小麦	牛肉、大豆、りんご、ゼラチン		
		大盛	327	16.7	25.9	6.9	1.3	3.3				
		特盛	494	25.0	39.8	9.0	1.7	4.3				
	ロース豚皿	並盛	364	19.9	22.6	17.9	1.1	2.9	小麦・卵	豚肉・大豆		
	牛カルビ皿	並盛	461	17.2	36.7	11.7	0.8	2.1	小麦	牛肉、大豆、りんご、ゼラチン		
	焼鳥つくね皿	並盛	285	28.7	9.3	19.8	1.4	3.6	卵・小麦	鶏肉・大豆		
		大盛	391	41.2	13.9	23.5	1.8	4.5				
	鳥マヨつくね皿	並盛	290	28.6	9.9	19.9	1.4	3.6	卵・小麦	鶏肉・大豆		
大盛		396	41.1	14.4	23.5	1.8	4.5					
こく旨カレー・旨辛カレー	こく旨カレー	並盛	569	11.6	7.0	114.7	1.2	2.9	小麦・乳	牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・りんご		
		旨辛カレー	610	11.4	11.9	114.7	1.1	2.9				
	こく旨カレー	大盛	683	13.4	7.3	140.5	1.2	2.9				
		旨辛カレー	724	13.2	12.2	140.5	1.1	2.9				
	牛カレー(こく旨)	並盛	743	20.4	21.1	117.9	1.7	4.4			小麦・乳	牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・りんご・ゼラチン
		牛カレー(旨辛)	784	20.2	25.9	117.9	1.7	4.4				
		牛カレー(こく旨)	857	22.2	21.4	143.7	1.7	4.4				
		牛カレー(旨辛)	898	22.0	26.2	143.7	1.7	4.4				
	こく旨カレー	161	4.8	5.7	22.4	1.2	2.9	小麦・乳			牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・りんご	
	旨辛カレー	202	4.6	10.6	22.4	1.1	2.9					
お子様	ロース豚定食	767	28.0	24.4	106.2	1.8	4.7	小麦・卵	豚肉・大豆			
	牛カルビ定食	864	25.3	38.6	100.0	1.5	3.8	小麦	牛肉、大豆、りんご、ゼラチン			
	牛焼定食 ※1	684	28.2	22.9	90.8	3.6	9.0	小麦	牛肉、さけ、大豆、りんご、ゼラチン			
	牛焼サラダ定食	709	29.4	23.3	94.3	3.6	9.0	小麦	牛肉、さけ、大豆、りんご、ゼラチン			
	納豆牛小鉢定食 ※1	634	23.4	17.4	95.4	1.9	4.9	小麦	牛肉、大豆、りんご、ゼラチン			
	焼魚牛小鉢定食 ※1	640	26.0	19.4	90.0	3.4	8.7	小麦	牛肉、さけ、大豆、りんご、ゼラチン			
	ハムエッグ焼魚定食	633	30.2	17.0	89.4	3.3	8.4	卵、乳、小麦	さけ、大豆、豚肉			
	ハムエッグ納豆定食	622	27.1	14.8	94.2	1.7	4.4	卵、乳、小麦	大豆、豚肉			
	ハムエッグ牛小鉢定食	644	24.7	20.2	90.3	1.4	3.6	卵、乳、小麦	牛肉、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン			
	納豆定食 ※1	601	24.3	13.6	93.5	1.6	4.0	卵、小麦	大豆			
	焼魚定食 ※1	515	20.0	9.0	88.2	3.1	7.8	小麦	さけ、大豆			
	特朝定食 ※1	712	35.7	20.7	93.7	3.2	8.0	卵、小麦	さけ、大豆			
	お子様牛丼セット(ジュース・ゼリー含む)	479	12.8	14.7	73.7	0.8	1.9	小麦	牛肉、大豆、りんご・ゼラチン			
	お子様カレーセット(ジュース・ゼリー含む)	453	7.0	8.3	87.6	0.7	1.7		牛肉、豚肉・大豆、りんご・バナナ			
	サイドメニュー	ご飯	408	6.8	1.3	92.3	0.0	0.0				
		みそ汁	20	1.6	0.6	1.9	0.7	1.8		大豆		
		けんちん汁	40	2.2	0.8	6.1	0.9	2.3	小麦	牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
とん汁		112	4.0	6.8	8.4	1.0	2.6	小麦・乳	大豆・豚肉			
玉子		97	7.4	6.7	0.5	0.1	0.3	卵				
半熟玉子		74	6.0	5.0	0.1	0.1	0.2	卵				
生野菜サラダ		26	1.2	0.3	3.6	0.0	0.0					
ねぎ玉子		112	7.9	6.7	3.3	0.3	0.7	卵、小麦	大豆、牛肉、りんご、ゼラチン			
チーズ		111	7.0	9.0	0.2	0.2	0.5	乳				
のり		5	0.5	0.1	0.6	0.1	0.3	小麦	大豆			
納豆		100	8.3	5.0	5.0	0.0	0.0		大豆			
ビール		42/100ml						小麦				
冷酒		192/180ml										
漬物類		お新香	15	0.9	0.2	2.4	0.4	1.1	乳、小麦			
	キムチ	18	1.0	0.2	3.2	0.4	1.1		いか、大豆、りんご			
	お漬物(定食付け合せ) ※1	3	0.3	0.0	0.7	0.7	1.7	小麦	大豆			
	福神漬(カレー付け合せ) ※1	3	0.1	0.0	0.8	0.2	0.5	小麦	大豆			
調味料類	マヨネーズ	66	0.1	7.0	0.0	0.1	0.2	卵	大豆			
	焼煎胡麻ドレッシング	78	0.3	7.6	0.0	0.2	0.4	小麦、卵	大豆			
	さっぱり塩味ドレッシング	9	0.1	0.8	0.0	0.4	1.1	乳・小麦	大豆・鶏肉			
	ハンパイルドレッシング香味和風	23	0.9	0.6	3.4	0.5	1.3	小麦	大豆			
	納豆タレ・カラシ							小麦	大豆			

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。
※一部の地域(青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県)店舗につきましては、ねぎ塩ロース豚皿・ねぎ塩ロース豚皿・牛カルビ丼・牛カルビ定食の商品量が異なるため栄養成分(1食あたり)数値に相違が御座います。詳しくはホームページおよび、お客様相談室にお問合せ下さい。

※1の定食類・カレーでは、付け合せのお漬物・福神漬のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。お漬物・福神漬については別に記載しております。尚、定食類の付け合せのお漬物は、地域や季節により変更する場合があります。

原産地情報一覧 ※原則として直近の仕入実績により記載しております。

食 材	原産地	食 材	原産地
牛 肉	米国 ・ その他	豚 肉	スペイン・フランス・その他
白 菜	国 産	玉 ねぎ	中 国 ・ その他
キャベツ	国 産	鶏 肉	中 国
米	国 産 ・ 米 国		

* 米につきましては、国産米を中心に、米産産をブレンドした米を使用しております。一部の地域店舗につきましては、国産米のみを使用しております。

* 原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。季節等により使用割合が変動するため、10%未満の原産国はその他と記載しております。

吉野家
公式モバイル
サイト

QRコードを読み取るか、
URLからアクセスいただけます。

<http://mb.yoshinoya.com/>