



# さわやかウォーキング

2013年8月3日(土)開催

スタート受付時間 8:30~11:00



## ～名水爽涼～ 鮎壺の滝と柿田川公園と長泉わくわく祭りウォーク

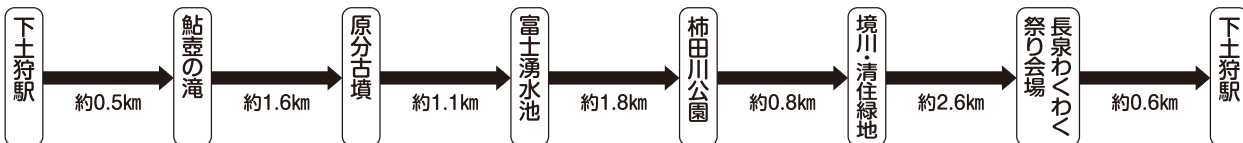
■スタート駅/御殿場線 下土狩駅 ■コース距離/約9km ■所要時間/約2時間40分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

### コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間  
11:00~15:30



### みどころ

#### 鮎壺の滝

富士山からの豊かな水が岩谷の隙間からこぼれ落ちる滝です。ここで鮎が止められ、滝壺に群れていたのが名前の由来と言われています。

#### 原分古墳

6世紀末頃築造された直径16m円墳で、県東部で最大規模を誇ります。石室の中から金銅製の馬具や、銀象嵌の施された太刀飾りなどの副葬品が数多く出土しました。道路工事に伴い現在地に移築復元しました。

#### 富士湧水池

安政元年(1854)の大地震により、突然湧き出したとされる富士山の清らかな伏流水は1年中つきることなく溢れています。

#### 柿田川公園

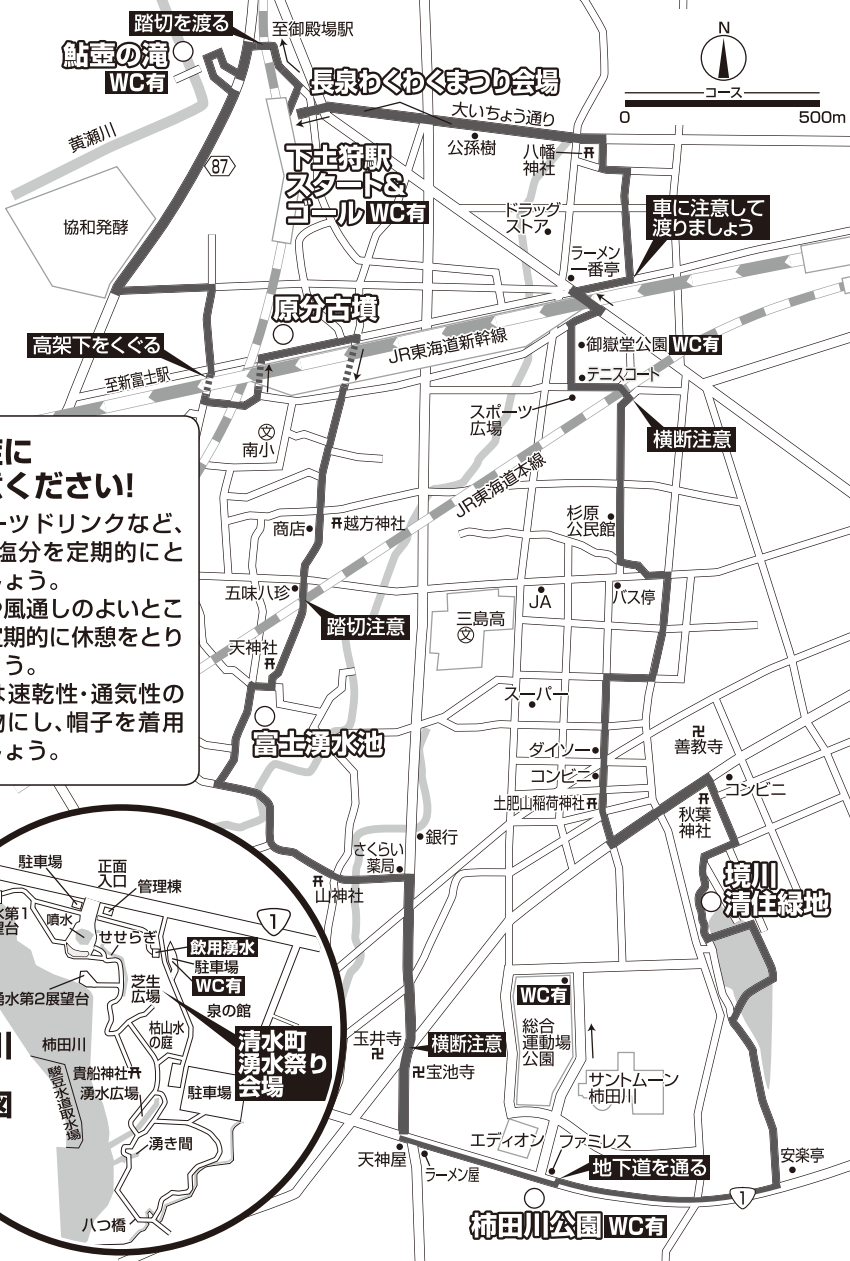
園内の第1・2展望台からは、年中変わる事なく水が湧き出る「わき間」を見る事ができます。湧水広場では、水に足を入れて湧き水の冷たさを体験できます。

#### 境川・清住緑地

市街地の中にありながら、湧き水や多様な動植物が生息する貴重な水辺自然地域です。あさひなトンボの里とも呼ばれ、約26種類のトンボが見られます。

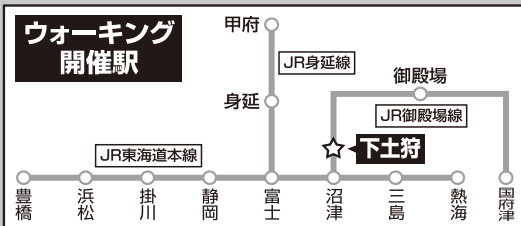
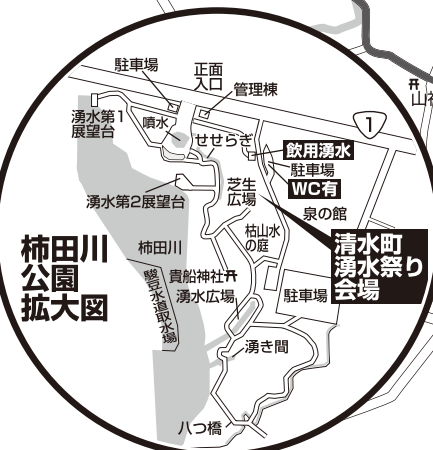
### トクトク情報

- 柿田川公園では「清水町湧水祭り」が開催されます。
- 下土狩駅前通りでは「長泉わくわく祭り」が1時から開催されます。
- ゴールにてお茶のサービス(数量限定、スタート時配布引換券と交換)



### 熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性の良い物にし、帽子を着用しましょう。



スタート駅までの列車案内

普通	静岡駅	7:44発	沼津駅	8:47発	下土狩駅	8:54着
		{ 1時間に3~4本運転 }		{ 1時間に1~2本運転 }		
普通	静岡駅	9:53発	沼津駅	10:51発	下土狩駅	10:58着
※普通列車は沼津駅で御殿場線に東換です。						
普通	国府津駅	7:07発	御殿場駅	8:04発	下土狩駅	8:30着
		{ 1時間に1~2本運転 }		{ 1時間に1~2本運転 }		
普通	国府津駅	9:12発	御殿場駅	10:09発	下土狩駅	10:35着

下土狩駅発車時刻表

沼津方面	時間	御殿場・国府津方面
57 沼津	24 三島	11 24 御殿場
53 沼津	27 沼津	12 27 御殿場
48 沼津	23 三島	13 09 国府津
24 沼津	14 10 国府津	47 国府津
40 沼津	08 沼津	15 08 国府津
38 沼津	09 沼津	16 09 国府津

### 参加にあたっての注意

- さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。
- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。
- 健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- コース・各施設には段差、階段、未舗装の箇所がございますので、あらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- コースの案内看板は、スタート受付終了後順路に沿って撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

### ウォーキングのマナー

- 交通ルールを守りましょう!
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって通行車両や通行人のご迷惑となりますのでおやめください。
- 草花や木の実などをとらないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。

お問い合わせ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休) ※自動応答案内終了後、#2を押してください。 ※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。