



静岡県西部地域交流プラザ・パレットは皆様の市民活動を応援します！

今月の表紙

「特定非営利活動法人
明生会
さんです。



菰学級特別講演会



今月号のご案内

パレットだより

- パレット存続を願う利用者会議 2
- 交流ロビーパネル展示紹介 3
- 認証NPO 3
- NPO設立相談会予定表 3
- パレットフェスタについて内容紹介 4

協働だより

- 掛川市から 5
- 磐田市から 6

会員だより

- 子育て・介護・相談会・体験会・提供 7
- 募集・会員募集 8
- 支援・学ぶ・教室・大会 9
- 講座・セミナー・交流会・講演会 10
- 公演会・講演会・音楽鑑賞会・フェスタ・上映会・演奏会 11

会員だより

- 表紙の団体紹介 12



菰学級研修会



憩い、集いの場
“泉の家にて”



バス旅行(水族館めぐり)



本部家族会親睦会

パレット 存続を願う利用者が集まりました

パレットが来年4月以降も存続することを願う利用者が、「西部パレットを守る会(仮称)」をつくり、10月11日(日)に西部パレットで集まりを持ちました。その時の呼びかけのチラシと当日の記事が掲載された新聞記事です。



～静岡新聞 10月12日朝刊

来年度以降の施設存続を求める活動開始を決めた集会
—浜松市中区の県西部地域交流プラザ・パレット

パレット「守る会」設立

県西部の市民団体 活動拠点存続 県に要望

浜松市中区の複合施設「ザザシティ浜松」にある県の市民活動支援拠点「県西部地域交流プラザ・パレット(西部パレット)」を利用する県西部のNPOや市民団体が11日、同施設の来年度以降の存続を求め、「西部パレットを守る会(仮称)」を設立した。県は来年度以降の同施設の運営方針を示していないため、今

後、文書提出など県への要望活動を行っていく。8月以降、県が静岡市の「ふじのくにNPO活動センター(中部パレット)」の移転縮小案を示し、県と利用者団体の間で運営方法をめぐる協議が続いていることから、西部パレットを利用する団体の間で「西部はどうなるのか」と懸念する声が高まっていった。

9月に7団体で準備会を立ち上げ、全利用団体に呼び掛けた結果、この日の設立集会に16団体約40人が集まった。各団体から西部パレットの利用状況が報告され、「この8年間で数多くの団体が交流を深めてきた宝物のような場所」「県の方針が見えず、非常に不安」など存続を求める意見が相次いだ。浜

さあ、大変!
パレットがなくなる!??



緊急の集い

西部パレットを存続させるために集まりましょう!!

- ・現状報告をします
- ・存続のための知恵を集めます

とき: 10月11日(日) 午後1時から
ところ: パレット会議室(ザザシティ中央館5f)

いろんな人と出会うパレットをなくしてはいけません
利用者の皆さん、私たちの気持ちを伝えましょう!
川勝知事へのラブレターを書きましょう!

よびかけ: 西部パレットを守る会

連絡先 Tel: 053-421-0857 (「浜松ゆうゆうの食」大塚)

<中日新聞> 10月12日朝刊
西部パレット

存続へ重要さ再確認

中区でNPO代表ら意見

「ふじのくにNPO活動センター」(静岡市葵区)の移転縮小問題を浜松市中区の西部パレットで11日、同施設の活動拠点となつてい



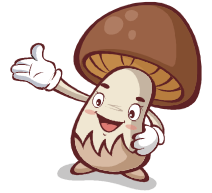
パレットに来られた時は、川勝知事へのラブレターをお書きください。

あるNPOパレットと県の市川健悟会長は「駅前との契約は本年度末で切れる。県は「現段階では利用しやすい。パレットが使えなくなったら大変不便」と訴えた。

同施設の指定管理者で見を開きたい」(県民生活)としている。

西部パレットは2001年に開設され、交流・作業スペースを設け、NPOの運営相談や各種講座を展開。県西部の660団体が利用する。

見交換会を行った。浜松市内のNPO代表の約三千人が出席した。県では「ふじのくにNPO活動センター」の移転、縮小手続きを進めていたが、これを知った施設利用者らが反発し、実施時期を延期して現在は協議、検討中。この日は同問題をきっかけとして、西部パレットが市民にとってどのような存在なのか、これからのような活動を行っていくか一を話した。参加者の浜松市視覚障害者福祉協会の市川健悟さん(左)は「西部パレットは視覚障害者にとって生活の一部。障害者向けパソコンがあるうえにインストラクターが常時いるという環境は、ほかにはない」と訴えた。(蓮野亜耶)



パレット交流ロビーB・パネル展示のご案内

期 間	催 し
11月 4日～11月17日	いのちふれあいフォトメッセージコンテスト入賞展
10月21日～11月19日	パレット登録団体のニュース掲載団体の紹介
12月 1日～12月15日	静岡県統計コンクール入選作品

詳細は下記をご覧ください。

「パレットニュース表紙掲載団体のポスター」展を開催

平成21年10月21日(水)～11月19日(木)
主催 ボランティア支援ネットワークパレット

- 平成19年4月号からの登録団体の活動紹介を多くの方々に紹介し、それぞれの団体が、どんな活動をしているのか、多くの市民に知っていただきたいと思ひます。

「いのちふれあいフォトメッセージコンテスト」入賞作品を展示

平成21年11月4日(水)～11月17日(火)
主催 静岡県厚生部人権同和対策室(静岡県人権啓発センター)
静岡県西部健康福祉センター

- 入賞作品をより多くの県民の皆様にご覧いただくことで人権についての理解を深めていただきたい。

「平成21年度(第58回)静岡県統計グラフコンクール優秀作品」展を開催

平成21年12月1日(火)～12月15日(火)
主催 静岡県・静岡県統計協会

- 県内の小中学生、高等学校生以上の生徒、学生及び一般を対象に、日常生活の体験や、事象を統計的に表現する技能を育成し、統計の正しい見方、考え方の普及向上を図るために毎年実施しています。

期間中、毎日開催しています。皆様のご来館をお待ちしています。

認証NPO法人の紹介

浜松市 ねこ家

431-3907 浜松市天竜区佐久間町川合610番地の3 北澤 貞
電話 048-734-3652

この法人は、飼い主の事情により飼育困難となった猫に対して代理飼育事業を行い、動物の権利の擁護及び動物愛護の精神に基づき、人と猫が適正に共生できるための各種事業を行い、生命尊重や友愛の情操を育み、人間と猫たちが共生する社会を構築することをもって、広く社会に寄与することを目的とする。

1. 11月のNPO法人設立 無料相談会開催予定

場 所	開 催 日	時 間
西部パレット	11月04日 (水)	15:30～17:30
	11月07日 (土)	13:00～15:00
	11月11日 (水)	13:00～15:00
	11月14日 (土)	13:00～15:00
	11月18日 (水)	15:30～17:30
	11月21日 (土)	13:00～15:00
	11月25日 (水)	13:00～15:00
	11月28日 (土)	13:00～15:00
掛川市役所会議室5	11月25日 (水)	13:00～15:00
袋井保健福祉センター1号ホール	11月14日 (土)	10:00～12:00

2. NPO法人設立無料出張相談会

5人以上の仲間の方と一緒に設立相談をお受けになりたい場合には、NPO法人設立アドバイザーが、現地まで赴いてご相談を承りますので、下記までお申込下さい。

3. NPO法人運営無料相談会

各分野の専門家(会計、税務、労務)が無料で個別にご相談にのります。お申込頂きますと、日程を調整の上、相談日をご連絡申し上げます。

4. お申込先

静岡県西部地域交流プラザ・指定管理者
特定非営利活動法人ボランティア支援
ネットワークパレット
(TEL) 053-458-7115
(FAX) 053-458-7026

※NPO相談の時間と曜日が
変則的になっておりますので
ご確認ください。



パレットだより

パレットフェスタ2009

開催日：11/20(金)～29(日)

イベントプログラム

活動紹介展示

パレット中央通路

写真・DVD・ポスターなどで活動内容や日ごろの活動の様子などをわかりやすく紹介します。

また、活動の中で作られた作品などの展示や、パンフレット・チラシなどの配布もあります。ぜひ、ご覧ください。

11月20日(金)～29日(日)

9:00から21:00(最終日は14:00まで)

体験会・バザー

パレット交流ロビーB

○体験会・ワークショップ

11/22(日)、29日(日)10:00～15:00

フラワーアレンジメント体験

11/22(日)13:00～16:00

アクリルたわし作り

手ぬい小物作り(Cルーム)

11/28(土)10:00～16:00

森のクラフト体験

臓器提供意思表示カード記入体験

○バザー

11/22(日)10:00～16:00 手作り品バザー

11/21(土)、22(日)、28(土)、29(日)

昼頃～16:00 手作りパン・焼き菓子販売

○手作り品バザー&体験会

11/21(土)10:00～16:00

クラフト作品の販売と体験会

講座など

パレット会議室

健康講座、住まいやお茶に関する講座など多彩な内容でお届けします。故伊藤和也さんが参加したペシャワール会の活動DVDも必見です。

○講座

11/20(金)18:00～20:00

「分譲マンション『暮らしのくふう』」省エネ

11/22(日)13:30～「脳いきいき・いまから元気だ」

11/28(土)13:00～「NPOという生き方と市民活動」

あなたも社会参加への新しい一歩を踏み出してみませんか？

○講座&体験会

11/21(土)①13:00、②15:00 日本茶講座

1日2回開催します。「おいしいお茶の淹れ方」

11/28(土)「米ぬか健康法&ラフターヨガ」

○講演会

11/28(土)13:00「ワールトグループの3年間と今後の課題」

○DVD上映会

11/28(土)10:00「アフガンに命の水を」

NGOペシャワール会の活動ドキュメンタリー作品

パフォーマンスなど

パレット交流ロビーB

○パフォーマンス

11/21(土)14:00 パネルシアター

おはなしと手あそびでお楽しみください。

11/22(日)13:00～15:00

①活動体験発表 13:00～

②演奏(コーラス) 13:15～

③お楽しみマジックショー 13:45～

富塚地区の小学生の活動発表ぜひ聞いてね

○ゲーム

11/22(日)11:00～16:00 チャレンジランキングゲーム

豆うつし・しりとりなど楽しいゲームで遊ぼう！



会場：静岡県西部地域交流プラザ・パレット

浜松市中区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5階パレット



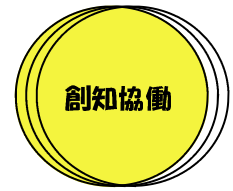
パレットフェスタ2009



希望の見えるまちづくりの第一歩

今、参加から参画へ

「掛川市市民活動団体推進モデル委託事業」の紹介



掛川市から

この事業は、「こうだったらいいのに」、「歴史や伝統文化を守りたい」、「誰もが住みやすいまちにしたい」、そんな想いを市民自らが手をあげることでカタチにする制度です。

今年のモデル委託事業について紹介します。

○11団体が企画提案書を提出し、7月11日の提案審査会において、熱のこもった公開プレゼンテーションが行われました。

A事業（委託額20万円）：4団体

B事業（委託額40万円）：2団体

の計6団体が市との委託契約後に活動を開始しました。



プレゼンテーションの様子

○達人に学び伝える会では、「葛苧（くすお）」づくり【葛から繊維を取り出すこと】の技の伝承と、葛布の歴史や良さを伝える活動を行っています。

7月25日には公募による参加者と共に、実際に葛苧づくりを行いました。

今後は、実際に織機を使った葛布づくりや、作品の展示会などを行います。



葛苧づくり

○パネルシアター研究会では、子どもから大人までが楽しめる、パネルシアター表現力の向上と、指導者育成および普及のための講習会を行っています。

8月7日にはプロを招いて、効果的な表現方法、小道具の作り方等を学びました。

今後は、一般公募による参加者と共に、掛川の歴史や物語などの題材の小道具づくりや、表現力をつける講習をしながら、地域生涯学習センターなどへの出前シアターを企画していきます。



パネルシアター上演風景

現在、参加者募集中！

NPO法人あそび子育て研究協会掛川支部では、母親、父親と子どもの気持ちの向き合える講座を実施し、仲間づくりファミリー交流会を行います。
(4回連続講座)



- と き ①11月21日：しゃぼん遊び・エクササイズ
②12月12日：ふれあい遊び・フォトフレーム作り
③平成22年1月23日：小麦粉粘度遊び・手作り雑貨
④2月12日：新聞紙遊び・全体交流会
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ つくしなかよし広場（旧つくし保育園）

参加費 8,000円（4回分）

対象 平成18年4月2日以降に生まれ、自立歩行ができる乳幼児を持つ両親と子ども

申込先 掛川市地域振興課 電話：0537-21-1129





協働通信

磐田市から

平成21年9月発行 第6号
編集者 自治振興課
市民協働推進係



「磐田市中心部小学校児童とのラグビー交流」

この企画は「地域とのきずな」を重視するラグビーヤマハ発動機ジュビロ ケビン・シュラー監督の提案により実現しました。

この取り組みはラグビーを通じ、企業（スポーツ）と地域の児童・市民と行政との心を通わせた新たなかたちのさきがけではないでしょうか。

ケビン・シュラー監督からは、ラグビーのポジション別の役割の説明が行われ、校庭の芝生の上ではジュビロの選手によるパスやリフト体験など随所に児童とのふれあいがあり、最後は選手と児童らが一緒に綱引きに興じるなど、ふれあいの時間を過ごしました。このフレンドシッププログラムは、今後市内4小学校区でも順次行われる予定だそうです。



ヤマハ発動機 ジュビロ 選手の皆さん

「手話で歌おう！」

NPO法人 ふくでハッピーハンス
平成21年9月26日（土）27日（日）



手話を使って歌い、共感しあうイベント「手話でうたおう！」が26日に福田公民館、27日に豊岡総合センターで開かれました。

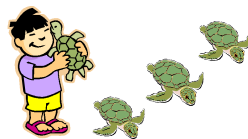
このイベントは今回で8回目であり、音楽と手話の歌を通して、幼児から高齢者までの、世代間の交流を図るとともに、地域の青少年の育成及び障害者と健常者の相互理解を深めることを目的に開催しています。

手話ボーカリストの山本智子さんは、「手話も一つの楽器、聴覚だけでなく視覚、五感、身体全体で音楽を楽しんでもらいたい。」と音楽だけでは伝わらないPOWERを、手話にのせて歌い活動をしています。一緒に活動しているミュージカルフレンズ（障害者グループ）も年々増え35人で合唱しています。

今後、このようなイベントが全国に広がっていければ嬉しいです。

「09 アカウミガメ放流ツアー」

NPO法人 天竜川ゆめ会議 長野県駒ヶ根市
平成21年9月12日（土）



NPO法人天竜川ゆめ会議（駒ヶ根市）では、下流部の遠州灘で今、何が起きているのか。産卵に来るアカウミガメたちの危険、さらに産卵場所になっている砂浜の海岸侵食の事実を見聞し、下流に暮らし活動を続けている人々との交流を通して、天竜川上流部に住まうものの態度と行動を模索することを目的にツアーを開催しています。

ツアー当日は長野県駒ヶ根市を朝8時に出発し、天竜川河口の見学、なぎの木会館での天竜川についての勉強会及び遠州灘にてのアカウミガメの放流をしました。

ツアーには約80名もの参加者があり、参加していただいた皆さんはきっと自分達を取り巻く地球環境と、自分が行動すべき何かを感じて帰路についていただけたのではないのでしょうか。

来年度は友好都市であります磐田市の皆さんと一緒に、環境についての交流を計画しています。その際には、ぜひご協力をお願いします。



天竜川についての勉強会のようす（なぎの木会館にて）



アカウミガメ放流のようす（遠州灘にて）



ここみ広場

内 容：月に一度、大学の保育実習室が地域の0～2歳児親子の交流スペースに変身！月齢に合ったおもちゃや生きた情報に出会えます
 開催日：12月21日(11月は学園祭内で開催)
 時 間：午後2時～4時
 参加費：無料。(ご自由にどうぞ)
 会 場：浜松学院大学布橋キャンパス1号館1階保育実習室
 主 催：浜松の未来を育てる会
 問合せ先：ホームページ「みんなで子育てここみ広場」
<http://kokomi.hamazo.tv/>

介護者サロン リラの会

内 容：ご家族の介護をされている方へ、介護勉強会、情報交換・交流会、心のいやし講座を開催します。介護相談もできます。
 開催日：毎月第三日曜日
 時 間：10:00～15:00
 参加費：1000円(昼食代は別途1000円弁当持参も可)
 会 場：NPO法人はままつ福祉応援団
 デイビス小春日和
 主 催：介護者支援 リラの会
 問合せ先：浜松市中区上島1-28-5ハイコンフォール205
 村松真美 TEL 090-6584-9429

暮らし何でも無料相談

内 容：悩みごとや相談したい事があるんだけど何処に相談すれば良いのかわからない。そんな時は、まずライフサポートセンターに電話をください。あなたの悩みを一緒に考えあなたの力になります。
 開催日：平日、毎日
 時 間：9:00～17:00
 参加費：無料
 会 場：友愛会館内
 主 催：ライフサポートセンター西部
 問合せ先：相談受付ダイヤル053-461-3715

足裏健康法

～足の汚れが万病の原因だった～

内 容：グリグリ棒を使って実習指導します。血液循環を回復する、あらゆる臓器の活性化、体に抵抗力をつけ治癒力をたかめる。
当日直接会場へ
 開催日：毎月第三金曜日
 時 間：13:30～15:30
 参加費：1000円
 主 催：ずっとときめきクラブ
 問合せ先：浜松市西区篠原町20101-1(鈴木)

無料相談

内 容：高齢者・地域の皆様に対し、相続・遺言・税務・不動産・登記・多重債務等困っている事を各専門家がアドバイスを行い問題解決する
 開催日：電話にて常時相談受付
 時 間：平日9:00～17:00
 参加費：無料
 会 場：クリエイト・ジャパン浜松西(株)&各先生方の事務所
 主 催：ころばぬ先のあんしんねっと
 問合せ先：ころばぬ先のあんしんねっと
 クリエイト・ジャパン浜松西(株)内
 TEL 053-447-7941(平日9:00～17:00)

「土曜談話室」の開催

～中途視覚障害者になった方へ～

内 容：とりあえずどうしたらよいのか？お悩みの方、進むべき道を語り合いませんか？直接会場までお越し下さい。
 開催日：毎月第2・4土曜日
 時 間：午後1時～3時
 参加費：無料
 会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット交流ピエ
 主 催：土曜談話室
 問合せ先：当日直接会場へ

食養生と気功相談会・体験会

内 容：東洋医学の気功を通じ気功師がその人にあった手当をする。血流、免疫力の向上、肩こり、腰痛の改善。**当日直接会場へ**
 開催日：毎月第三日曜日
 時 間：9:30～16:00
 参加費：1000円
 会 場：ザザシティ浜松中央館5階会議室D
 主 催：いきいきライフパレット
 問合せ先：浜松市西区篠原町20101-1(鈴木)

リサイクルパソコン提供

内 容：企業からいただいたパソコンを安価にて提供いたします。電話かFAXでお問い合わせくだされば案内書を郵送いたします。
 期 間：22年3月まで
 時 間：TEL受付13:00～17:00 (FAX受付可)
 主 催：NPO法人福祉のまちづくり市民ネットワーク
 問合せ先：浜松市中区元浜町357元浜マンション4階
 障害者パソコンリサイクルセンター
 TEL053-475-3003 FAX053-475-3009
 《管理》NPO法人福祉まちづくり市民ネットワーク



団体のイベント、講座・体験会など、どなたでも参加できます。同合せ先に連絡してみてください。みなさまの生きがいがいづくりのお手伝いをいたします。

ボランティア募集

内 容：フェニックスホームゲーム会場の設営・撤去、運営サポート活動をしています。共に感動を分かち合いましょう！

開催日：12月26日・27日
平成22年2月13日・14日、
平成22年4月17日・18日、5月8日・9日

時 間：活動により異なりますので下記にお問合せください。

会 場：浜松アリーナ

主 催：浜松・東三河フェニックス浜松ボランティア

問合せ先：㈱フェニックス内ボランティア事務局

村松幸雄 TEL 053-411-5088

E-mail muramatsu@bj-phoenix.com

URL http://www.bj-phoenix.com

会員募集しております!!

内 容：浜松及び周辺にお住いの皆様!!各自で抱えている苦労や悩みを分かち合い、親睦を深め、素晴らしい会を作っていきますか・・連絡をお待ちしております。

参加費：入会金、会費等は無し。

主 催：浜松オストメイトの会

問合せ先：浜松オストメイトの会

(申込先)〒430-0906浜松市中区住吉5丁目25-14

TEL 053-475-1615携帯電話080-2617-8479

E-mail yagita@mwb.biglob.ne.jp

こどもから大人までのダンスレッスン開催

内 容：県西部5会場で開催。HipHopやJazz等ジャンルも様々。4歳~大人まで初心者の方も大歓迎!

開催日：毎週火曜日～土曜日

時 間：レッスン多数のため、お問合せ下さい。

参加費：お問合せ下さい。

会 場：浜松駅南・新津町・入野町・旧豊田町・鷺津駅前

主 催：ダンススクールゲット・アヘッド

問合せ先：ダンススクールゲット・アヘッド

〒432-8023 浜松市中区鴨江3-74-23

スエビビル2FA TEL 053-458-0037

会員募集しています!

内 容：美しい日本の文化の一つ唱歌と童謡を親から子、そして孫世代まで歌い続けて、素晴らしい日本の文化を後世に残していきたい! 指導 玉川昌幸 伴奏 山崎恵子

開催日：毎月第2、第4、木曜日

時 間：19:00~20:45

費 用：月謝1500円

会 場：ハマホールリハーサル室

主 催：浜松唱歌と童謡を愛する会

問合せ先：〒430-0807 浜松市中区佐藤町3-5-5

奥澤 静江 TEL&FAX 053-463-5975

「浜松S-F A」はいつでも会員募集中です

内 容：「S L E」の患者、家族会の浜松S-F Aでは皆様の連絡をお待ちしています。一人で悩まないで気軽に気楽に!

問合せ先：浜北区宮口244の2 浜松S-FA事務局

①骨盤調整ヨーガ健康講座

内 容：～やさしいヨーガで骨盤調整～ほぐす、ゆるめて、肩こり腰痛ダイエットストレス解消など無理なく気持ち良く健康美容に!

開催日：11月14日(土)

時 間：午後1時30分~3時

②朝ヨガ・夜ヨガ参加者募集

内 容：朝起きて朝ヨガで元気up!夜寝る前に夜ヨガで疲れをとって心身のいやしに! ヨーガで健康生活を送りましょう。気楽にご参加下さい。

開 催：朝ヨガ 土、日 (隔週) 6:30~

(日時) 夜ヨガ 水、金 (隔週) 19:00~

参加費：問合せ下さい

①、②共通事項

会 場：大平台の森上ヨーガアカデミー

主 催：森上ヨーガアカデミー

問合せ先：森上ヨーガアカデミー

TEL: 090-9269-7380

E-mail: myoga@smile.odn.ne.jp

コーラスいたやクラブ

内 容：コーラスの練習を60才以上の高齢者を対象に行なっています。専門の先生がお二人指導して下さいます。市民合唱祭に参加予定あり。

開催日：毎月第1、第2、第3、第4の木曜日

時 間：10:00~11:30 参加費：1回500円

会 場：老人福祉センター講座室、いたや会館

主 催：コーラスいたやクラブ

問合せ先：浜松市中区山下町162コーラスいたやクラブ

会長河合幸雄 TEL & FAX 471-0753

会員募集!!メンバーになって手芸を楽しみませんか

内 容：アフリカなどにベビーキルトを贈る活動をしています。あなたの一針が大きな力となります。色々な手芸も楽しめますよ!!

開催日：毎月第3土曜日(通常)月により変更あり

時 間：13:30~

参加費：できるだけ会員登録をお願いします

会 場：ザザシティ浜松中央館5階会議室

主 催：Mam'n Witch浜松ABCキルトの会

問合せ先：大津 TEL 053-453-5066(21時過ぎ)

saki-j2m@orange.ne.jp(いつでも可)

会員募集 混声合唱団「木声会」

内 容：浜松年金者組合「ゆうゆうの会」のサークルです。楽しく唄い、豊かで健康な日々を。

(現在会員30名)

開催日：毎月第1、第3、第5木曜日

時 間：9:30~11:45(見学可)

参加費：参加1回につき200円

会 場：浜松市船越町アイティ浜松

主 催：ゆうゆうの会合唱団木声会

問合せ先：浜松市東区半田山南荘 TEL & FAX 434-2091



出張マザーズサロン（西区・南区）

内 容：子育てしながら就職を希望する人への就労準備説明会と情報提供、個別相談。定員20名。未就園児の託児（定員10名、予約制）あり。どちらも応募者多数の場合は抽選。

開催日：11月26日（木）西区・12月24日（木）南区

時 間：10:00～12:00

会 場：西区＝西区役所・南区＝南区役所

主 催：マザーズサロン（ハローワーク浜松）

申込先：浜松市子育て情報センターまで電話申込
TEL 053-457-3415

締切 11月12日（木）西区・12月10日（木）南区

①クリスマスリースづくり

内容：木の実やつるでクリスマスリースづくり!!
今年は手作りリースに挑戦してみては？

日時：11月4日（水） 10:00～12:00

②籐工芸 パン皿を作ろう!!

内容：とても軽くて優雅な籐のお皿。こんなお皿
にのせられたパンやクッキーは幸せ!!

日時：11月5日（木） 13:00～15:00

③折れたパットで箸作り

内容：自分で作る自分専用のお箸なんてちょっと
素敵じゃありませんか！

日時：11月22日（日） 10:00～12:00

<①、②、③、共通事項>

参加費：300円

会 場：浜松市西部清掃工場内「えこはま」

④不要品のフリーマーケット開催!!

日 時：11月3日（火・祝） 9:00～12:00

会 場：浜松西部清掃工場東側広場

出店料：1,000円

日 時：11月1日（日）15日（日）10:00～13:00

会 場：イトーヨーカドー宮竹店1F駐車場

出店料：車1台2,000円

問合せ先：<①～④すべて共通>

浜松市西部清掃工場「えこはま」

TEL 053-440-0150 FAX 053-440-5420

Email info@ecolifehamamatsu.com

子育ての知識をみんなで学ぼう

内 容：小児科医から見た子育ての知識や接し方
と一緒に学ぶ講演会。どなたでも参加で
きます。多数ご参加ください。
託児（無料）あり。

開催日：12月6日（日）

時 間：10:00～11:30

参加費：無料。要申込

会 場：ザザシティ中央館5階^ハレット会議室AB

主 催：子育て緊急サポートセンター

申込先：厚生労働省委託事業

子育て緊急サポートセンター

TEL 053-411-8199 FAX 053-411-8141

生徒募集

①革細工教室

内 容：初めての方でも、スタンピング法・モデ
リング技法の基礎から、ゆとりをもってご指
導します。体験教室参加も歓迎です。

開催日：毎月第2水曜日

時 間：10:00～12:00

会 場：ザザシティ浜松中央館5階^ハレット会議室A

②押し絵・手芸教室

内 容：心のふるさと押し絵作りを楽しみませ
んか。ちりめん等の布を使って四季の風物や
十二支を作ります。気軽にご参加ください。

開催日：毎月第2、第4土曜日

時 間：10:00～12:00

③フラワーアレンジメント教室

内 容：花のある暮らし、四季の花を楽しくアレ
ンジしてみましょう。貴女のお家も彩りま
す。気軽にご参加ください。

開催日：毎月第2金曜日

時 間：10:00～12:00

④マジック教室

内 容：マジックが初めての方にもおすすめの入門
講座です。忘年会でみんなをアツと言わせ
てみませんか。マジックで人生を楽しく！

開催日：毎月、第1・第3金曜日

時 間：13:30～15:30

①、②、③、④とも下記は同じ

参加費：1回1000円（材料費別途）

会 場：ザザシティ浜松中央館5階^ハレット会議室C

主 催：浜松市シルバー人材センター

問合せ：浜松市シルバー人材センター浜松事務所山城

TEL 053-454-2377、FAX 053-454-2060

ラフターヨガで免疫力アップ!

内 容：まずは自分自身の殻を破って、おもいっ
きり笑ってみませんか?笑いのエキサイ
ズ+呼吸法、一度おためしあれ。

開催日：11/6, 13, 20, 27（金）

時 間：10:00～11:30

参加費：1000円

会 場：ダンススクールアイ

浜松市東区和田町447-3

主 催：浜松ラフタークラブ ぴぽぱの会

問合せ先：〒430-0852 浜松市中区領家1-7-30

有川陽大 080-3695-5846

浜松国際交流凧揚大会

内 容：全国の珍しい凧を、大勢の人に見に来て
欲しい。凧揚げ参加は指定団体のみ。

開催日：11月14日（土）、15日（日）

時 間：10:00～14:30

参加費：見学は無料

会 場：浜名湖ガーデンパーク

主 催：浜松凧の会

問合せ先：浜松市中区早出町1358-11久島道夫（事務局）



レクリエーションの楽校 パート3

内 容：毎年好評の手品入門のほかに、大道芸やクリスマスクラフトやレクダンス等を楽しめます。親子で参加大歓迎!!

開催日：11月4日・11日・18日
12月2日・9日・16日の水曜6回

時 間：19:00～21:00

参加費：1パート2500円 1回700円

会 場：あいホール、城北小学校

主 催：浜松レクリエーション研究会

問合せ先：浜松レクリエーション研究会レクの楽校
担当 服部隆宏 TEL090-2774-4239
〒431-0302 浜名郡新居町新居1686

参加者募集

花と緑の環境アドバイザー養成講座

内 容：各専門分野の講師をお招きし、花と緑に関する様々な活動において活躍できる花と緑の環境アドバイザーを養成する講座を開催します。どなたでも参加できます。途中参加も可能です。

開催日：11月7日、12月5日(全土曜日)

時 間：10:00～11:30

参加費：1000円

会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室A/B

主 催：浜松市花いっぱいコミュニティ緑化連絡協議会

問合せ先：浜松市緑政課 TEL457-2565 FAX457-2557

中区がんばる地域の応援事業

転入ファミリーのための子育てライフ応援交流会

内 容：浜松での子育て仲間を作る交流会、浜松市の子育て情報提供、浜松市の子育て関連行政情報の説明など。

開催日：第1回11月8日(日) 第2回 12月1日(火)

時 間：いずれも 10:30～12:00

参加費：無料(ただし、どちらか1回) 託児あり(無料)要予約(先着10名、生後3ヶ月～3歳まで)

会 場：いずれも あいホール502研修室

主 催：NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ

問合せ先：NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
TEL 053-457-3415 下記HPアドレス
<http://www.hamatsu-pippi.net/event/pippi/ganbaru.htm>

はままつしゃべり場

不登校などの相談や話し合い

内 容：子育てや教育に関する不安や疑問など当事者同士で何でも話し合える場です。1人で悩まず気軽にお出かけ下さい。

開催日：11月15日(日)

時 間：13:00～17:00

参加費：500円(お茶菓子つき)

会 場：ザザシティ浜松C会議室

主 催：浜松登校拒否親の会

問合せ先：TEL&FAX 053-448-6129(青木)
E-mail yokoao9@nifty.com

スコアレ子育てセミナー

内 容：「プラス思考!自分を好きと言える子に」をテーマに、子供本来のエネルギーを引き出す親の関わり方を学ぶ。

開催日：11月16日(月)

時 間：10:00～11:30(9:30より受付)

参加費：300円(資料代)、託児有り要予約(無料)

会 場：浜松市福祉交流センター3F33会議室

主 催：(社)スコアレ家庭教育振興協会
浜松地区実行委員会

問合せ先：三浦 090-4441-1157

「ひろば」運営のための

子育て支援コーディネーター養成講座

内 容：地域に密着した子育て支援を行うための技術と知識(マネジメント、危機管理、事業計画作成等)を全5回で学びます。対象は子育て広場の運営に興味をお持ちの方。(資格は問いません)

開催日：11月18日、12月16日(水)・1月19日、2月9日(火)

時 間：午前10時半～正午

参加費：全5回 5000円(1回 毎1200円)

会 場：浜松学院大学布橋キャンパス内

主 催：浜松の未来を育てる会

問合せ先：kokomihiroba.@yahoo.co.jp

申 込：ホームページ「みんなで子育てここみ広場」
<http://kokomi.hamazo.tv/>の申込欄から、携帯可能

講座の作り方連続セミナー

Step2 魅力ある研修の始め方

内 容：①参加型研修の準備の基本、講師紹介のポイント、さらに場を深めるために必要な事。②アイスブレイク100連発

開催日：11月28日(土)

時 間：10時半～15時半

参加費：1回 1000円

会 場：浜松まちづくりセンター2F

主 催：静岡県労働者福祉基金協会

問合せ先：浜松NPOネットワークセンター
メール info@n-pocket TEL&FAX 053-445-3717

講演会 ご近所先生シリーズ②

企業内保健師さんに聞く

メンタルヘルスの話

内 容：メンタルヘルスでお困りの方必見です。キャリアコンサルティングについても一緒に学びませんか? お気軽に参加下さい。

開催日：12月19日(土)

時 間：13:30～15:30

参加費：会員無料(一般1000円)

会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室A

主 催：静岡県キャリアコンサルタント協会

連絡先：090-8866-4330 渥美



M-planet第6回公演

「Like A Liar Concerto」(ライク・ア・ライアー・コンサート)

内 容：ピアノコンクールを題材にした喜劇。
 出場者、審査員、スタッフら予選会場に集
 まったのはウソつきばかり…。
 大爆笑の舞台。作・演出 近江木の実
 開催日：11月3日(土)
 時 間：①14:00～ ②18:00～
 参加費：前売 一般1500円、高校生以上800円
 会 場：クリエート浜松ホール
 主 催：浜松市・(財)浜松市文化財団
 問合せ先：TEL090-9905-5911 劇団制作部
 imagination21@hotmail.co.jp

「早く見つければ、認知症は防げる治せる」

内 容：認知症の権威、金子満雄医師による認
 知症の予防方法、改善方法のお話で
 す。どなたでも参加できます。
 開催日：11月29日(日)
 時 間：10:00～12:00
 参加費：無料
 会 場：和田公民館
 主 催：和田地区社会福祉協議会
 (NPO法人ウエルネスサポート)
 問合せ先：浜松市早期認知症研究所 金子俊一
 TEL 053-476-7785 FAX 053-476-7786

講演会「7ヵ国語で話そう。」

内 容：母語を習得するプロセスが人間にとって
 一番ラクチン。英語だけより多言語の方
 がもっとラクチン。
 どなたでもお気軽に♪
 日 時：11/18(水) 10時～12時
 11/19(木) 19時～21時
 参加費：無料(託児無料 要申込)
 会 場：浜松市福祉交流センター
 主 催：言語交流研究所ヒッポファミリークラブ
 問合せ先：TEL 0120-557-761
<http://www.lexhippo.gr.jp/>

第3回中国音楽鑑賞会

「鳴尾牧子二胡コンサート」

内 容：大勢のファンの要望に応じて鳴尾牧子二
 胡コンサート開催します。
 伴奏はピアノを前田多津子、楊琴を山本
 敦子。14時開演！
 開催日：平成21年12月6日(日)
 時 間：午後2時～4時
 参加費：一般1000円 学生500円
 会 場：天竜壬生ホール
 主 催：天竜日中友好協会
 問合せ先：〒431-3302 浜松市天竜区只来911-1
 天竜日中友好協会事務局 鈴木
 TEL 053-924-0365

はままつ冬の螢フェスタ2009

内 容：駅前のシンボルツリーや街路樹がイルミ
 ネーションで彩られます。期間中は様々
 なイベントが開催されます。
 開催日：11月14日(土)～1月10日(日)
 時 間：17:00～24:00
 会 場：ギャラリーモール・新川モール・鍛冶町通り他
 主 催：はままつ冬の螢フェスタ実行委員会
 問合せ先：浜松市中区元城町103-2
 浜松市商工部商業政策課
 TEL 053-457-2285

「アフガンに命の水を」上映会

内 容：ペシャワール会26年目の闘い。
 日本電波ニュース社制作のドキュメン
 タリー、56分！中村 哲医師の平和への
 情熱。ご期待を！
 開催日：11月28日(土)
 時 間：AM 10時～
 参加費：無料(任意のカンパをお願いします)
 会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室B
 主 催：第9条の会・浜松
 問合せ先：第9条の会・浜松 事務局
 TEL 053-435-1419(高井)

「冬の兵士」上映会

内 容：イラク戦争に送られた米軍兵士たちの現
 状を示す映画です。
 イラク戦争から6年。グローバルな平和
 を問う作品です。
 開催日：12月13日(日)
 時 間：14:00～
 会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室D
 参加費：無料(カンパをお願いします)
 主 催：人権平和・浜松
 問合せ先：人権平和・浜松TEL:053-422-4810

2009. ベートーヴェン「第九」演奏会

内 容：あの感動を今年もあなたと！！
 連続29年目の浜松フロイデの第九演奏会
 です。チケットご用命はお早めに。
 開催日：12月12日(土)
 時 間：15:00～17:00
 参加費：S 6000円、A 5000円、B 4000円ほか
 会 場：アクトシティ浜松 大ホール
 主 催：NPO法人浜松フロイデ合唱団
 問合せ先：TEL 053-454-1145
 E-mail wanager@freude.or.jp

パレットからのお知らせ

掲載記事に関して1団体について2記事までとさ
 せて頂きます。また、今月号より先の記事につきま
 しては掲載記事の数により掲載できない場合があり
 ますのでご了承ください。

≪ 公演会・講演会・音楽鑑賞会・フェスタ・上映会・演奏会 ≫ 開催します！



今回は「特定非営利活動法人明生会さん」をご紹介します。

1. 活動のきっかけ、目的は？

私たちは、身内に精神に障がいを持つ家族の集まりである地域の家族会です。充足は古く昭和47年ですが、本格的な活動は平成9年からです。家族及び当事者の日常生活は、悩みと不安の毎日です。このような状況の下、家族会有が、家族及び当事者が『共に支え、共に生きる』喜びを共有し、お互いを尊重し、権利を守りあいながら、一人ひとりが自分らしく、より充実した生活ができるようにとの願いをこめて、又当事者の『親なき後の心配ごと』にできるだけ対応していくこと、さらに一般市民にも『精神障がい(者)への正しい理解と偏見是正のため』の啓発活動を行うなか、【地域社会の等しく生きる社会の実現】活動を実行することを目的に、NPO法人を設立し今日に及んでいます。

2. 現在の活動内容

- ①精神保健福祉に関する生活支援相談(家族相談・憩いの場提供・傾聴ボランティア)
- ②学習会、研修会、講演会の開催及び参加(萩学級、地域ふれあい講演会、学習講演会)
- ③当事者の社会参加支援(当事者と支援者の親睦会、親睦・社会見学旅行)
- ④当事者及び支援者・家族の活動拠点作り(地区会活動、当事者、家族の憩いの場・相談の場・・・事業所内“松風の部屋”
相談の場の提供、趣味教室の場、憩いの場・・・泉三丁目に開設の“泉の家”)
- ⑤当事者への福祉施設提供(就労継続支援B型施設の運営)
- ⑥会報発行(会員、関係機関に発送)
- ⑦周辺家族会との交流

3. 活動を通して伝えたい事は(今後の方針)

国の障がい者福祉対策の一つに、障がい者が安心して地域で自活していくことがあります。しかし、障がい者が地域で自活していくためには、一人ひとりがい

ろいろな障がいを持っているが為に、地域での支援・援助が必要です。家族会、関係機関、行政の主催する障がい(者)福祉や医療・医学に関する講演会に、一人でも多くの家族、地域の方の参加を望んでいます。

又、障がい者が地域で安心して自活していくために、当事者家族は、何をしたいか、いいのだろうかをいつも考えて、私たちのような家族会の活動に参加していただきたく思っています。地域住民の方には、身近なところに障がい者が生活している事を理解して、障がい者の生活を静かに見守り、ご支援・援助、相談などに耳を傾けて頂きたく思います。

私たち家族会は、障がい者が地域で支えられながら自活していけるようにとの願いをこめて活動をこれからもしてまいります。

4. 家族会の居場所(連絡先)

- NPO法人明生会事務局兼憩い・集い場(松風)：中区西浅田一丁目9-9
電話：053-442-1988
- 地区の憩い・集いの場(泉の家)：中区泉三丁目1-54
電話：053-472-3222



2階明生会本部



地域バザー(日枝神社)



親睦旅行



地域家族会交流会



泉の家バザー

静岡県西部地域交流フラザ・パレット

〒430-0933 浜松市中区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5階
電話 053-458-7115 E-mail seibu@s-palette.jp
FAX 053-458-7026 URL http://www.s-palette.jp/

JR浜松駅から徒歩5分。遠鉄新浜松駅から徒歩4分。遠鉄バス「鍛冶町」バス停前。

※専用の駐車場はありません。ザザシティ浜松西館の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

※開館時間：午前9時～午後9時30分 ※休館日：月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

ザザシティ浜松『開店前・閉店後』は、北西側入口エレベーターから西館側・鍛冶町側のエレベーター又は西館5階駐車場との連絡通路からご来場ください。

※ザザシティ浜松の休館日も開館しています。入口は上記『開店前・閉店後』と同じです。

