



静岡県西部地域交流プラザ・パレットは皆様の市民活動を応援します！

## 今月の表紙

「NPO法人浜名湖花倶楽部」さんです。

## 今月号のご案内

### パレットだより

- 新年の挨拶(理事長) 2
- パレットフェスタ報告

- パレットフェスタ報告 3

- NPO法人設立相談会 4
- プリペードカード

- 磐田市から 5

- 磐田市から 6
- 浜松市から

- 富士山の日について 7

### 会員だより

- 会員募集 7

- 会員募集・相談会・体験会 8

- 講座・コンサート・セミナー・教室・募集 9

- 講座 10

- 講演会・セミナー・講座・シンポジウム・上映会 11

### 会員だより

- 表紙の団体紹介 12



寄せ植え講座の作品



花をたのしむ



ザザシティ前モザイクの花風



浜名湖花倶楽部の皆さんです。



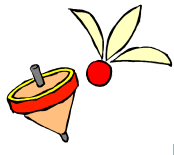
リース講座作品



野菜の植え込みプランター栽培



パレットフェスタにてリース作り



環  
境  
新  
年

<< 新年のご挨拶 >>

あけましておめでとうございます。

皆様には、平成23年の輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年中は、西部地域交流プラザパレットの活動に御理解と御協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

西部パレットは、一昨年節目の10年を経て、昨年は新たな年のスタートとなりました。本年は更に皆様方の様々な声に耳を傾け、ご期待にそえるようスタッフ一同努力してまいりますので、宜しく願いいたします。

近隣地域の皆様にとって平成23年が輝かしい年でありますように祈るとともに、皆様方のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



特定非営利活動法人ボランティア支援ネットワークパレット 理事長 野尻啓子

11月19日（金）～11月28日（日）開催のパレットフェスタ2010も無事終了いたしました。

参加団体30の内、2割にあたる6団体が初参加しました。（初参加団体の感想）

- 「多利野冒険学校」小学生の子ども達が、キャンプ・沢登り・ロッククライミング・洞窟探検などの冒険や自然体験、里山体験、農林業体験などを行っている様子がよくわかる展示で、子ども達の笑顔が印象的でした。
- 「静岡県EM普及協会EM倶楽部」の展示では、子ども達がEMダンゴを作ったりプールや川に投入する様子や、EMダンゴ投入前と投入後の川の状況などが紹介され、多くの方々が興味をもたれたようでした。展示のEMせっけんや、EM洗剤などは主婦の方々に人気でした。
- 「ひまわり2525プロジェクト」は、ひまわりの栽培を通じて、まちづくりと、地域活性化の活動をしている若者中心の団体、毎年ひまわり畑の手入れや、夏のイベントの様子、野菜畑での収穫祭の様子などを紹介していた。配布していたひまわりの種はすぐになくなってしまいました。
- 「NPO法人ブラジルふれあい会」の活動報告では、無職の状態を余儀なくされているブラジル人の方々が農業に挑戦して、収穫した無農薬野菜を地元の小中学校の給食用食材として提供し、「苦手だった野菜が食べられるようになった。」などの嬉しい感想が寄せられたり、自分達の生活の助けにもなっているなどの報告があった。当日の朝の採れたて野菜、ブラジルの菓子、コロッケも好評でした。
- 「とも浜松店」のちらし寿司弁当、バリアフリーパン工房 風曜日」の手作りパン&焼き菓子もファンが多く売上げも好調でした。
- 「レク楽の会」のゲームも子ども達に人気があり、親子で楽しむ姿が多く見られた。
- 今回の「NPO法人日本茶インストラクター協会」の日本茶の美味しい淹れ方講座&体験会では、茶葉の種類ごとに淹れ方を体験し、飲み比べた。玉露は淹れたあとの茶葉の食べ方を…。など各団体さんの活動を市民のみなさんに知ってもらうことが出来ました。（担当 松島）

パ  
レ  
ッ  
ト  
フ  
ェ  
ス  
タ  
2  
0  
1  
0  
報  
告

参加団体

- |                          |                 |                |
|--------------------------|-----------------|----------------|
| NPO法人エンゼルサポートセンターゆりかご    | 高台ボランティアの会フリージア | 第9条の会・浜松       |
| 浜松市花いっぱいコミュニティ緑化連絡協議会    | 浜松レディス21会議      | コーラスいたやクラブ     |
| NPO法人日本茶インストラクター協会       | NPO法人ねっとわあくアマダス | ひまわり2525プロジェクト |
| Mam'n Witch浜松ボランティアキルトの会 | NPO法人エルダー協会     | メンズボランティア共生会   |
| 静岡県西部障害者マルチメディア情報センター    | NPO法人浜名湖花倶楽部    | 浜松ゆうゆうの会       |
| ユニバーサルデザインねっとわあく浜松       | ワールドグループ        | レク楽の会          |
| 静岡県EM普及協会EM倶楽部           | 多利野冒険学校         | 工房 巢葉留         |
| NPO法人ブラジルふれあい会           | NPO法人フレンドリー東海   | 浜松友愛の会         |
| NPO法人天竜川・柚人の会            | NPO法人フロイデ合唱団    | 浜松奇術会          |
| NPO法人いきいき・いわた            | NPO法人健康の未来      | とも 浜松店         |

団体の皆様ありがとうございました。次ページの写真をご覧ください。→



# 「パレットフェスタ “2010” 報告」 好評のうちに終了いたしました。

皆様のご協力により、楽しく、充実したフェスタを開催できました。ここに皆様の参加の様子を掲載させていただきました。ありがとうございました。



オープニングセレモニー  
しあわせのうたを  
手話でうたいました。



レク楽の会のゲーム  
子供たちが参加してくれました。



ブラジルふれあいかい  
自家栽培の野菜の販売



喫茶とも  
ちらし弁当販売



出来立てパン  
の販売



浜松奇術会のマジックは  
とても不思議、みんな笑  
顔が輝いていました。



八十歳代のかたも交じっ  
て楽しい琴の演奏、かっ  
ぱおどりを拾うして：



浜松フロイデ合唱団の  
ミニコンサートの歌声に  
聞きほれました。



浜松ゆうゆうの会の講演会



浜松九条の会の講演会



お茶のインストラクター  
の池下さんより、おいし  
いお茶の飲み方など教え  
ていただきました



巣箱溜の瓶の中に花を  
入れて不思議体験会



浜松花いっぱいコミュニティ  
親子で体験フラワーアレンジ



交流会は多くの団体会員さんが  
参加され、楽しいティーパ  
ーティーでした。



パネル展示の一部です。



## パレットフェスタの様子



## NPO法人設立無料相談会について

### 1. NPO法人設立無料相談

NPOに興味のある方、現在行っているボランティア活動のNPO法人化を検討している方々等、どなたでもパレットNPO相談員による個別相談が無料で受けられます。

### 2. NPO法人運営相談会開催

- ①. NPO全般（初歩的知識・情報）
- ②. NPO法人の設立
- ③. 報告書作成
- ④. 事務局業務・マネジメント
- ⑤. NPOの人材育成
- ⑥. 会議の開催・運営方法（理事会等）
- ⑦. 経営（組織）戦略
- ⑧. 資金調達・会員確保
- ⑨. 広報（情報戦略・イベント開催）
- ⑩. NPOの税務
- ⑪. 規約・規定等の作成
- ⑫. 人事労務管理
- ⑬. 財務・会計関係
- ⑭. 法務関係
- ⑮. その他（\*）



各分野の専門家（会計、税務、労務、広報、IT）が無料で個別にご相談にのります。お申込頂きますと、日程を調整の上、相談日をご連絡申し上げます。

### 3. お申込先

静岡県西部地域交流プラザ・指定管理者特定非営利活動法人ボランティア支援ネットワーク パレット

【TEL】 053-458-7115

【FAX】 053-458-7026

場 所	開催日	時 間	
西部パレット	1月 8日(土)	13:00~14:00	14:00~15:00
	1月15日(土)	13:00~14:00	14:00~15:00
	1月22日(土)	13:00~14:00	14:00~15:00
	1月29日(土)	13:00~14:00	14:00~15:00
掛川市役所会議室5	1月26日(水)	13:00~14:00	14:00~15:00

### ご購入のコピー・印刷機用プリペイドカードについて

「ご利用可能期間と換金できない旨のご連絡!!」

★ご購入のコピー機、印刷機用のプリペイドカードのご利用期間は、平成23年3月31日までとなります。

なお、プリペイドカードの換金はできませんのでご了承下さい。

購入の際、ロッカーなどに未使用・残使用分のカードが残っていないか、ご確認下さい。

未使用であっても、換金できません！ご了承下さい。

# 協働で磐田市を元気に！

## 協働のまちづくり提案事業

CAP倶楽部

### I ～阪神淡路大震災の体験談から学ぼう～ テーマ：ドメスティック・バイオレンス

平成22年10月2日（土）



ワークショップの発表＝豊田支所

CAP倶楽部と共生社会推進課が、協働でドメスティック・バイオレンスをテーマとしたワークショップを実施しました。当日は震災体験講演会として、講師に『ウィメンズ・ネットこうべ』の代表 正井礼子さんを招き、阪神淡路大震災時に避難所等で、実際にあったドメスティック・バイオレンスの事例など貴重な話を聞きました。その後、グループに分かれて、災害時の避難所運営についてワークショップを行い、様々な立場の人の意見を聞くことが出来ました。この体験を、防災事務を抱える課の一員として、今後の業務に生かしていけたらと思います。 福田支所 鈴木伸明

### II 勇気をくれる映画

#### 『107+1 天国はつくるもの』上映

平成22年10月17日(日)

ちーむあい、ドキュメンタリー映画を上映しました。

明治時代の学校跡で雰囲気もあり、観客は映画に吸いこまれるかのように観ていました。

映画は、何かに挑戦しようとしている人に、前に一歩踏み出す勇気をくれる内容です。「生命」「環境」「仲間」等のオムニバス構成になっています。

中学2年の生徒は、『命の大切さや尊さをよく知るためにできた映画だと思いました。障がいを持った人でもできることがあったり、独りでは微力だけ、どたくさんの人が集まれば何でもできると思いました。』と感想を話してくれました。

ちーむあい



上映会の様子＝旧見附学校



ロールプレイングの様子

### 協働のまちづくり 職員研修

平成22年11月10日（水）

東海大学教授 河井孝仁氏が講師になり、「協働を『使う』という発想」の演題で講演・ワークを行いました。約60名の職員が参加し、講演会の後半から、2人1組で地域団体役と行政役に分かれ、ロールプレイングを行いました。約30分間のロールプレイングで、熱心に話し合い、とても盛況でした。参加者からは「今後はNPOと協働することが、行政として必要であることが認識できた。」と感想がありました。研修を通じて協働に対し『気づき』があったことだと思います。

皆さまの善意が『ふれあい基金』を育てます

NPO法人 磐田ふれあい基金協会

今回はNPO法人 磐田ふれあい基金協会（理事長：大橋忍さん）を紹介します。

主な活動は ○子育て応援事業

- 高齢者、障がい者への理美容訪問サービス紹介事業
- シニア生き生き倶楽部育成事業
- ボランティア育成事業 です。

今年度は県から助成を受け、カナダ生まれの子育て支援プログラムを行っています。竹内副理事長は親業インストラクターであり、ワークピア磐田でこの事業を開催しています。

内容は★子育て・しつけについて学ぶ ★自分の子育てスキルを高めるです。

理美容訪問サービスは、大藤学園、楽寿荘（老人ホーム）、寝たきり高齢者宅など、外出困難な人を訪問し整髪するサービスです。去年は、理美容師13人が73回訪問し、353人が利用しました。利用された人は、行き届いたサービスに、大変感謝されているそうです。今後は事務局体制を確立し、多彩な企画を立てたいそうです。



チャリティーコンサートの様子



チャリティーゴルフの様子

連絡先：磐田市 総務部 自治振興課 市民協働推進係 電話 0538-37-4710 メール jichi@city.iwata.lg.jp

磐田市から

NPO法人申請・認証情報

平成22年12月10日現在

認証申請中

〈内容〉	〈縦覧期間〉	〈申請団体名〉
設立	平成22年11月11日～平成23年1月11日	浜松介護サポートりらねっと
設立	平成22年11月15日～平成23年1月15日	バリューチェーンプロセス協議会
定款変更	平成22年11月29日～平成23年1月29日	店舗活性化支援ネットワーク

平成22年11月1日～12月10日までに認証した団体

〈内容〉	〈認証日〉	〈団体名〉
定款変更	平成22年11月2日	ねっとわあくアマダス
定款変更	平成22年11月10日	みんなの家
設立	平成22年11月24日	浜松緑のカーテン応援団

平成22年12月10日現在 浜松市認証のNPO法人 162法人

浜松市から

はままつ文化サポート事業 募集案内

平成22年度 第2回はままつ文化カコース

応募受付期間：1/4(火)～1/31(月) \* 必着

実施対象期間：平成23年4/1～9/30

応募資格：自ら企画運営する創造的な文化活動でその成果が浜松の文化に還元されるもの

助成金額：上限10万円

詳細は下記をご覧ください

[http://www.s-palette.jp/33chirashi/detail.php?d\\_id=1956](http://www.s-palette.jp/33chirashi/detail.php?d_id=1956)

問合せ・提出先：(財)浜松市文化振興財団 はままつ文化サポート事業係  
〒430-7790 浜松市中区板屋町111-1

TEL:053-451-1151 FAX:053-451-1123

<http://www.hcf.or.jp>

# 「富士見の祭典」

開催期間 平成23年1月30日(日)～2月23日(木)  
 会場 ザザシティ浜松中央館5階地域交流プラザパレット  
 主催 NPO法人ボランティア支援ネットワークパレット交流ロビー  
 内容 富士山関連のパネル展示  
 ポスター掲示  
 パンフレット配架



静岡県から

## 「富士山の日」制定趣旨、条例

国民の財産であり、日本のシンボルである富士山は、その類まれなる美しい自然景観により、人の心を打ち、芸術や信仰を生み出してきました。

こうした偉大なる富士山を抱く静岡県において、すべての県民が富士山について学び、考え、想いを寄せ、富士山憲章の理念に基づき、後世に引き継ぐことを期する日として、2月23日を「富士山の日」とする条例を制定しました。

今後は、「富士山の日」の制定を契機として、富士山環境保全活動や、富士山世界文化遺産登録等の取組に対する県民の理解を深めることなどにより、富士山を後世に引き継ぐための県民運動の促進に努めます。

### 会員だより

#### パッチワークを楽しみましょう

内容：アメリカンパッチワークキルト・ハワイアンキルト・仏のプディなど、毎回いろいろなテーマでパッチワークを楽しんでいます。  
 開催日：毎月第2金曜日  
 時間：10：00～12：00  
 会場：ザザシティ浜松中央館5階パレットC  
 参加費：1,500円  
 主催：キルト塾風花  
 問合せ先：〒435-0054 浜松市中区早出町978-1-204キルト塾風花 渡辺  
 TEL 080-1556-4206

#### 新年「朝ヨガDE健康ヨーガ」参加者募集

内容：新年を迎え、「朝ヨガDE健康ヨーガ」を行い、心身共に元気UPし、開運しましょう。  
 開催日：平成23年1月3日、4日  
 時間：9：00～10：00  
 会場：大平台の森上ヨーガアカデミー  
 参加費：会員1,000円 非会員1,300円  
 主催：森上ヨーガアカデミー  
 問合せ先：浜松市西区大平台2-17-26 森上ヨーガアカデミー  
 TEL 090-9269-7380  
 E-mail myoga@smile.odn.ne.jp

### 会員だより



《募集》《しています！》

#### リソースルーム ともだち

内容：いろいろ元気にできるのに、本読みだけ苦手、漢字が覚えられない、算数だけが遅れる等の子ども達に、個別に学習支援をします。  
 開催日：月・水曜日  
 時間：90分  
 会場：浜松カウンセリングセンター  
 参加費：4000円/月  
 主催：浜松カウンセリングセンター  
 問合せ先：053-456-1628

#### ここみ広場

内容：赤ちゃんと一緒に遊びながら子育ての情報交換ができるコミュニティスペースです。ノンプログラムで楽しみましょう。  
 開催日：平成23年1月18日、2月8日、3月8日(全火曜)  
 時間：9：30～15：30(休憩時間12：00～13：00)  
 会場：浜松学院大学布橋キャンパス  
 主催：浜松の未来を育てる会  
 問合せ先：ブログ「みんなで子育てここみ広場」  
<http://kokomi.hamazo.tv/>  
 E-mail kokomihiroba@yahoo.co.jp



団体イベント・講座・体験会など、どなたでも参加できます。問合せ先に連絡してみてください。みなさまの生きがいづくりのお手伝いをいたします。

金曜日夜間

入門中国語講座のご案内

内 容：やさしい中国語会話と発音、中国事情と文化を教えます。  
講師は陳浩(15年間外国の方に中国語を教えた経験があります。)  
開催日：毎月2回第2、4金曜日  
時 間：19:00~20:15  
参加費：入会金無料(月2500円)  
会 場：ザザシティ浜松中央館5階ハレット  
主 催：ニイハオ同好会  
問合せ先：TEL 090-9943-1710(陳浩)  
E-mail ziyah@hotmail.com

「浜松S-F A」はいつでも会員募集中です

内 容：「S L E」の患者、家族会の浜松S-F Aでは皆様の連絡をお待ちしています。  
一人で悩まないで気軽に気楽に！  
問合せ先：浜北区宮口244の2 浜松S-FA事務局  
TEL 053-589-8595

コーラスいたやクラブ

内 容：コーラスの練習を60才以上の高齢者を対象に行なっています。専門の先生がお二人指導して下さいます。  
**市民合唱祭に参加予定あり。**  
開催日：毎月第1、第2、第3、第4木曜日  
時 間：10:00~11:30  
参加費：1回500円  
会 場：老人福祉センター講座室、いたや会館  
主 催：コーラスいたやクラブ  
問合せ先：浜松市中区山下町162  
コーラスいたやクラブ 会長河合幸雄  
TEL & FAX 053-471-0753

「土曜談話室」の開催

～中途視覚障害者になった方へ～

内 容：とりあえずどうしたらよいのか？お悩みの方、進むべき道を語り合いませんか？  
直接会場までお越し下さい。  
開催日：毎月第2・4土曜日  
時 間：13:00~15:00  
参加費：無料  
会 場：ザザシティ浜松中央館5階ハレット交流吐  
主 催：土曜談話室  
問合せ先：当日直接会場へ

食養生と気功相談会・体験会

内 容：東洋医学の気功を通じ気功師がその人にあった手当をする。血流、免疫力の向上、肩こり、腰痛の改善。**当日直接会場へ**  
開催日：毎月第3日曜日  
時 間：9:30~16:00  
参加費：1000円  
会 場：ザザシティ浜松中央館5階会議室D  
主 催：いきいきライフパレット  
問合せ先：TEL 053-448-4553(鈴木)

幼児から高齢者までお手伝いします

内 容：家事や通院の付添い。子供の預かりなど日常生活での困り事をお手伝いします。  
利用、協力者共にまずは会員登録を。  
受 付：随時  
時 間：相談の上  
参加費：年会費(その他お問合せ下さい)  
主 催：NPO法人ねっとわあくアマダス  
問合せ先：NPO法人ねっとわあくアマダス  
浜松市東区上西町1270友愛会館内  
TEL 053-464-8150(平日9:00~17:00)

A S T 気功体験会

内 容：自然治癒力を生かして病気や介護を遠ざける。うつ、認知症にも良い。  
難病と言われた方も一度相談・体験にお越し下さい。  
開催日：毎月第一土曜日に開催  
時 間：10:00~16:00  
会 場：ザザシティ浜松中央館5階ハレット会議室D  
参加費：1000円  
主 催：すこやか はままつ  
問合せ先：中区中沢町(寄川) TEL 053-472-3023

「暮らし何でも無料相談」

内 容：悩みごとや相談したい事があるらただけ何処にすれば良いのかわからない。  
そんな時はまずライフサポートセンターに電話を下さい。あなたの悩みを一緒に考えあなたの力になります。  
開催日：平日 毎日  
時 間：9:00~17:00  
参加費：無料  
会 場：友愛会館内 浜松市東区上西町1270  
主 催：ライフサポートセンター西部  
後 援：静岡県労働者福祉協議会  
問合せ先：相談受付ダイヤル 053-461-3715

足裏健康法

～足の汚れが万病の原因だった～

内 容：グリグリ棒を使って実習指導します。  
血液循環を回復する、あらゆる臓器の活性化、体に抵抗力をつけ治癒力をたかめる。**当日直接会場へ**  
開催日：毎月第3金曜日  
時 間：13:30~15:30  
参加費：1000円  
会 場：ザザシティ浜松中央館5階会議室D  
主 催：ずっとときめきクラブ  
問合せ先：浜松市西区篠原町20101-1(鈴木)  
TEL 053-448-4553





## 簡着リフォーム 造り帯

内容：タンスの中にネムッているもったいない帯、着物、帯を、簡着仕立てにリフォームする。他人の手をかりず、3分で着装OK！  
開催日：平成23年1月20日(木)  
時間：10:00~12:00、13:00~15:00  
参加費：500円  
会場：浜松市南区小沢渡293  
主催：おはりクラブ  
問合せ先：TEL 053-448-8655 携帯080-1555-1180  
小沢渡町293 深津宅

### ①リフォーム講座「古布で帽子をつくろう！」

内容：不用になった服を「帽子」に変身させてみませんか？傘布で作ればレインハットに！自分好みの素敵な帽子を作りましょう！  
開催日：平成23年1月26日(水)  
時間：13:00~15:00  
参加費：500円/持ち物あります。

### ②包丁とぎ講座

内容：はがねについての話や柄の部分の汚れ落としまで、包丁の研ぎ方をいっしょに体験しながら、新しい知識が身に付く講座です。  
開催日：平成23年1月26日(水)  
時間：10:00~12:00  
参加費：500円/持ち物あります。

### ③環境カフェ

#### 「環境問題のウソ・ホントを見分けるために」

内容：「エコライフ」って何？  
色々な視点から意見交換しましょう！  
開催日：平成23年1月29日(土)  
時間：13:00~15:00  
参加費：無料  
①②③共通事項  
会場：浜松市西部清掃工場内「えこはま」  
主催：浜松グリーンウェブ(株)  
問合せ先：浜松市西部清掃工場内「えこはま」  
TEL 053-440-0150 FAX 053-440-5420  
E-mail info@ecolifehamamatsu.com

### ベビーキルトを

#### 子どもたちに一緒に贈りませんか？

内容：海外のエイズ孤児院などにベビーキルトを贈る活動をしています。  
あなたの一針の愛の力を!!  
私達と一緒に活動しませんか？  
開催日：毎月第3土曜日(通常)月により変更あり  
時間：13:00~  
参加費：会員となって活動していただきたい(1ヶ月200円位の活動費あり)  
会場：ザザンティ浜松中央館5階パレット(通常)  
主催：Mam'n Witch浜松ボランティアキルトの会  
問合せ先：大津 TEL 053-453-5066  
E-mail saki-j2m@orange.ne.jp

## 浜フィル

### ニューイヤーコンサート

内容：オペラ名曲ガラコンサート!!  
指揮 柴田真郁、メゾソプラノ 鳥木弥生、  
テノール 村上敏明、バリトン 今井俊輔  
歌劇「道化師」  
開催日：23年1月8日(土)  
時間：開場13:20 開演14:00  
会場：アクト中ホール  
参加費：指定席S 6000円、A 5000円  
自由席4500円 学生2000円(税込み)  
主催：浜松フィルハーモニー管弦楽団協会  
問合せ先：TEL 053-458-6636  
浜松フィルハーモニー管弦楽団協会事務局  
<http://hamaphi.net/>  
チケット取扱所 アクトシティチケットセンター・ヤマミュージック  
東海浜松店・遠鉄百貨店プレイカイトで販売

### ①レク楽の広場 公開セミナー

内容：簡単なルールだけど思わずはまる「チャレンジザゲーム」とけん玉などの昔なつかしのあそびを楽しみませんか？  
開催日：平成23年1月19日(水)  
時間：19:00~21:00  
会場：浜松学院大学布橋校舎体育館  
参加費：無料

### ②レク楽のひろば パート3

内容：お正月あそびやチャレンジザゲーム、パネルシアター等を楽しみます。  
親子参加大歓迎です。  
開催日：平成23年1月12日、19日、  
2月2日、9日、16日、23日  
(全水曜日)  
時間：19:00~21:00  
会場：コフしずおか小豆餅店2F  
コミュニテイルーム他  
参加費：1期間2500円、1回500円  
①②共通事項  
主催：レク楽の会  
問合せ先：〒431-0302 湖西市新居町新居1686  
レク楽の会 服部隆宏 TEL 090-2774-4239

### ハッピースノーツアー 2011

内容：知的障害のある子どもたちと一緒にバスに乗り雪遊びに行きます。18~35歳くらいのボランティアさんを募集します。  
開催日：2月20日(日)  
時間：8:00~17:00  
行き先：富士山こどもの国(磐田市役所集合)  
参加費：1500円(バス代、入場料、弁当)  
主催：青年の集い“かりんとう”  
申込先：TEL 090-1272-5828  
Email karinto\_-happy.holiday@ezweb.ne.jp  
ブログ <http://karinto.hamazo.tv/>



講座

参加しませんか？

浜松チャイルドライン

「受け手ボランティア養成講座」

内 容：チャイルドラインは、18才までの子ども専用電話。ただただ子どもの声を聴き寄りそう・・・第1回は静岡ハートチャイルドラインの志水さんです。

開催日：平成23年1月16日(日)  
 時 間：13：30～16：00  
 会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室A  
 参加費：9回分一括8,000円(1月～5月)  
 主 催：はままつチャイルドライン  
 問合せ先：浜松チャイルドライン準備会 青木まで  
 TEL&FAX 053-448-6129  
 E-mail yokoao9@nifty.com

「キャリア支援講座」

自分探して人生・仕事のバージョンアップ  
 ～私の「仕事スタイル」を見つけよう～

内 容：勤務経験5年以内の女性対象。仕事と自分に自信が持てるようにフォローアップする講座。仕事や人生キャリアを振り返り、自分の仕事スタイルを見つける。

開催日：平成23年1月15日(土)  
 時 間：13:30～15:30  
 会 場：浜松市男女共同参画推進センター  
 〒430-0929浜松市中区中央一丁目13-3  
 参加費：資料代 100円(要申込) 託児有  
 主 催：浜松市男女共同参画推進センター  
 申込先：浜松市男女共同参画推進センター  
 〒430-0929浜松市中区中央一丁目13-3  
 TEL 053-457-2831

観光ボランティアガイド募集講座

内 容：浜松を訪れる人々に「温かい人に出会った。また来たい。」と、もてなしが出来る養成講座。詳しくは公民館のチラシ、市の広報でご覧下さい!!

開催日：平成23年1月17日、24日、31日(月)  
 2月7日、21日(月)、15日(火)  
 時 間：10:00～12:00  
 参加費：1000円  
 会 場：ホテルコンコルド浜松他  
 主 催：浜松観光ボランティアガイドの会  
 問合せ先：TEL & FAX 053-461-2002(事務局)  
 〒430-0903 浜松市中区助信町15-27  
 森島気付 浜松観光ボランティアガイドの会事務局

子育て支援拠点スキルアップ講座

「地域に広がる・地域が変わる子育て支援」

内 容：行政と市民の協働が奏功し、地域の子育て力が目に見えて高まったという福岡県福津市。先進地の多様な取組や経緯に学びます。

開催日：平成23年1月21日(金)  
 時 間：13：00～15：00  
 参加費：1000円  
 会 場：浜松学院大学布橋校舎  
 主 催：浜松の未来を育てる会  
 問合せ先：ブログ「みんなで子育て ここみ広場」  
<http://kokomi.hamazo.tv/>  
 E-mail kokomihiroba@yahoo.co.jp  
 申込はブログ、メール又はFAX449-1511夜9時まで

「男性対象講座」

あなたは地域社会のコーディネーター  
 ～生かそう団塊パワー～

内 容：シニア男性対象講座。仕事社会と違う地域社会や地域の子供たちと関わる方法を学び、地域社会のコーディネーター役として関わりを深める。

開催日：平成23年2月1日(火)  
 時 間：13:30～15:30  
 会 場：浜松市男女共同参画推進センター  
 〒430-0929浜松市中区中央一丁目13-3  
 参加費：資料代 100円(要申込)  
 主 催：浜松市男女共同参画推進センター  
 申込先：浜松市男女共同参画推進センター  
 〒430-0929浜松市中区中央一丁目13-3  
 TEL 053-457-2831

働く人のコミュニケーション講座

『仕事のすすめ方と、  
 良い人間関係の作り方』

内 容：働く人を対象に仕事上の対人関係からくるストレス解消法やコミュニケーション術を学び、仕事と生活のバランスを考える講座です。

開催日：平成23年2月17日・24日(全木曜日)  
 時 間：19:00～21:00  
 会 場：浜松市男女共同参画推進センター  
 〒430-0929浜松市中区中央一丁目13-3  
 参加費：資料代 200円(2回分)(要申込)  
 主 催：浜松市男女共同参画推進センター  
 申込先：浜松市男女共同参画推進センター  
 〒430-0929 浜松市中区中央一丁目13-3  
 TEL 053-457-2831



西部パレットはみなさまの活動の基地としてサポートしています！掲載記事は前月10日までにFAXにてお願いします。変更などについては速やかにご連絡をお願いします。ニュースは翌月1日に発行いたします。

楽しい講座、ためになる講座、多くの皆様の参加を待っています！



## 「郷原信郎氏講演会」録音資料を聞く会

内 容：検察審査会小沢氏強制起訴議決とF P  
ディスク改ざん事件を検証して、現在行  
われている司法について発表します。

開催日：平成23年1月9日(土)

時 間：13：00～17：00

会 場：浜松市市民共同センター会議室

参加費：無料(資料代200円の協力を願います。)

主 催：特定非営利活動法人 浜松検察審査協会

問合せ先：浜松検察審査協会 岩本

TEL/FAX 053-571-5063

※申込は不要です。

## 小児科医 石橋涼子さん講演会

### ～不登校と医療について～

内 容：子どもや若者で最近ふえている医療との  
かかわり方や問題点を考えるきっかけに  
したいです。お気軽にご参加下さいね！

開催日：平成23年1月30日(日)

時 間：13：30～16：40

会 場：アクティ浜松研修交流センター51研修交流室

参加費：500円(定員60名、先着順)

主 催：NPO法人登校拒否・

不登校を考える全国ネットワーク

問合せ先：青木まで TEL&FAX 053-448-6129

E-mail yokoao9@nifty.com

## キャリア形成・ライフプラン作成セミナー

内 容：アロマセラピストの成功体験、My香りの  
体験講座、職業興味検査、キャリア相談  
会、ライフプラン講座まで、全6回開催。

開催日：平成23年1/15、2/19

時 間：13:30～16:30

会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室

参加費：資料代1000円(アロマオイル作成材料費別  
途)(VPA職業興味検査 用紙代別途500円)

主 催：静岡県キャリア・コンサルタント協会(SCA)

後 援：浜松市

問合せ先：TEL 090-8866-4330 S C A(アツミ)

FAX 053-472-2017

E-mail mimibox@mbd.nifty.com

## エコ検定講座

内 容：窓壁に結露が？省エネと地球温暖化防  
止を学び、同時にエコ検定試験合格を  
目指す欲張り講座を開催。

日曜日3回。平日夜の補講も可。

開催日：平成23年2月6日、13日、27日

時 間：9：30～16：30

会 場：西部地域交流プラザパレット会議室

参加費：参考書代+3,000円

主 催：浜松市分譲マンション住民の会

問合せ先：電話にて事前申込要

TEL 070-5445-6770(齋藤)

## 多文化共生シンポジウム

### 「外国人市民の社会参加と多文化共生のま ちづくり」

内 容：静岡文化芸術大学では、2009年度と  
2010年度の2年間にわたって「外国人  
市民の社会参加と多文化共生のまち  
づくり」というテーマで研究を進め  
てきました。今回のシンポジウムで  
は、学外からのゲストをお招きして、  
お隣の韓国や関西地方での多文化共  
生をめぐる新しい動きを学んだ上で、  
本学が多文化共生分野でさらに地域  
貢献を発展させるにはどのような方  
向性が考えられるか、皆さんと意見  
を交わしたいと思います。

開催日：平成23年1月29日(土)

時 間：13：00～17：00

会 場：静岡文化芸術大学 南281中講義室

参加費：無料(事前申込不要)

主 催：静岡文化芸術大学

問合せ先：池上研究室 TEL 053-457-6156

E-mail ikegami@suac.ac.jp

## 「辺野古不同意」上映会

内 容：輿石正監督作品の「辺野古不同意」の上  
映会です。沖縄の辺野古現地の想いを伝  
える作品です。ぜひご覧ください。

開催日：平成23年1月23日(日)

時 間：14：00～

会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室 C

参加費：カンパ

主 催：人権平和・浜松

問合せ先：TEL 053-422-4810(人権平和・浜松)

## 福祉映画上映会

内 容：アニメ映画「どんぐりの家」の上映会を  
開催します。是非ご来場ください。

開催日：平成23年2月27日(日)

時 間：開場13時30分 上映14時～16時

会 場：浜松市三ヶ日文化ホール

参加費：500円(チケット代)

主 催：三ヶ日町手をつなぐ育成会・

NPO法人すだち

後 援：浜松市、浜松市教育委員会、浜松市社会福  
祉協議会北地区センター

申込先：(チケット販売)

三ヶ日たちばな授産所(053-524-1202)

奥浜名湖商工会三ヶ日支所(053-524-1121)

## パレットからのお知らせ

掲載記事は、紙面の都合により1団体について2  
記事までとさせて頂く事もあります。また、今月号  
より先の記事につきましては、掲載記事の数により  
掲載できない場合がありますのでご了承ください。



## 今日は「NPO法人浜名湖花倶楽部」さんをご紹介します。

### ○活動のきっかけ、目的は

2004年浜名湖花博開催時に、ボランティアリーダーとして活動をしていた、県西部地域のメンバー有志達で結成し、2005年より活動を始めました。  
「花と緑のまち浜松」推進運動に参加し、地域の人々に花と緑の楽しみ方を広めるよう活動しています。

### ○どのような活動をしていますか

園芸講座、体験教室を通して、家庭で花と緑を楽しんでもらえるよう提案、講習。  
ガーデンパーク、エコパスタジアムの花壇管理、花咲くしずおか、「花と緑のまち浜松」推進運動参加など…、ねんりんピック花飾り、国文祭体験講座などなど…。

### ○活動を通して伝えたいことは

「花と緑でこころ豊かに」をモットーに活動をしています。  
花の名所や公園などで花、緑を満喫したり、一本の花を飾ったり、庭作りをしたり、ベランダに寄せ植えを飾ったりといつも身近に花・緑を楽しんでほしい。

### ○その成果は

毎年、「寄せ植え」体験教室には多くの方の参加があり、今年も大盛況でした。  
家庭で楽しく育ててくれていることと思います。また、野菜作りをベランダや庭で楽しむための「プランター菜園」を提案し、浜名湖花倶楽部手製の苗で実習していますが、皆さん美味しく食べていると好評です。  
今後は、もっと多くの人々に、この楽しい企画を知ってもらい、参加してほしい。

### ○その他

- ①まち中にもっと緑をふやそう！
- ②会員募集中です！気軽に参加してください。花はやっぱ楽しいですよ。
- ③園芸講座はお得な内容で低料金です、ぜひ、御問い合わせ下さい。

### ○問合せ先

事務局 TEL 053-471-8723 (小粥まで)

### 取材後記

花倶楽部の寄せ植え講座、クリスマスリース作りに参加し感じたことは、材料あつめ、レイアウトなど理事長はじめ会員の方々が、無償の奉仕の精神でがんばって活動している姿、そして、市民の皆さんの家々に花と緑を普及しているのには感心しました。

我が家でも四季折々に花が咲き心癒されています。これからも人々、地球環境、のために緑の輪を広げていってほしいと思います。 担当澤井



企業講習会



育苗作業



中学生との地域活動



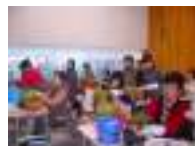
体験教室風景



園芸講座風景



園芸講座風景



### 静岡県西部地域交流フラザ・パレット

〒430-0933 浜松市中区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5階

電話 053-458-7115 E-mail seibu@s-palette.jp

FAX 053-458-7026 URL <http://www.s-palette.jp/>

JR浜松駅から徒歩5分。遠鉄新浜松駅から徒歩4分。遠鉄バス「鍛冶町」バス停前。

※専用の駐車場はありません。ザザシティ浜松西館の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

※開館時間：午前9時～午後9時30分 ※休館日：月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

ザザシティ浜松『開店前・閉店後』は、北西側入口エレベーターから西館側・鍛冶町側のエレベーター又は西館5階駐車場との連絡通路からご来場ください。

※ザザシティ浜松の休館日も開館しています。入口は上記『開店前・閉店後』と同じです。

