



「伝えるコツ」を身に着けよう！

内 容：NPOの広報が向上することにより、日本のさまざまなNPOの活動が、もっとひろがり、より盛り上がることを願って開催する、NPOのための広報スキルアップセミナーです。

日 時：12月2日(金) 10:00～16:00

対 象：NPO団体に所属している方、一般市民の方 (先着60名)

参加費：資料代1000円

主 催：NPO法人ボランティア支援ネットワークパレット

協 力：NPO法人日本NPOセンター

NPO広報力向上委員会

株式会社電通

問合先：静岡県西部地域交流プラザパレット

TEL053-458-7115 FAX053-458-7026

E-mail seibu@s-palette.jp

パレット講座

「組織のマネジメント」NPOスキルアップ講座 NPOマネジメントの専門家がやってくる！

第1回

テーマ 「新しい公共」NPOの人材育成

月 日 平成24年1月7日(土)

時 間 13:00～16:00

第2回

テーマ 「NPOの組織とマネジメント」

月 日 平成24年1月28日(土)

時 間 13:00～16:00

講 師 第1回、第2回 桧森 隆一

* 参加費無料 先着30名まで！

NPO法人設立運営無料相談会について

1. NPO法人設立運営無料相談会開催予定

NPOに興味のある方、現在行っているボランティア活動のNPO法人化を検討している方々等、どなたでもパレットNPO相談員による個別相談が無料で受けられます。下記お申込み先までご連絡下さい。

2. NPO法人設立運営相談会開催

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ①. NPO全般 (初歩的知識・情報) | ②. NPO法人の設立 |
| ③. 報告書作成 | ④. 事務局業務・マネジメント |
| ⑤. NPOの人材育成 | ⑥. 会議の開催・運営方法(理事会等) |
| ⑦. 経営(組織)戦略 | ⑧. 資金調達・会員確保 |
| ⑨. 広報(情報戦略・イベント開催) | ⑩. NPOの税務 |
| ⑪. 規約・規定等の作成 | ⑫. 人事・労務管理 |
| ⑬. 財務・会計関係 | ⑭. 法務関係 |
| ⑮. その他 | |

各分野の専門家(会計、税務、労務、広報、IT)が無料で個別にご相談にのります。お申込み頂きますと、日程を調整の上、相談日をご連絡申し上げます。

場所	開催日	時 間	
西部パレット	12月 3日(土)	13:00～14:00	14:00～15:00
	12月 7日(水)	13:00～14:00	14:00～15:00
	12月10日(土)	13:00～14:00	14:00～15:00
	12月14日(水)	13:00～14:00	14:00～15:00
	12月17日(土)	13:00～14:00	14:00～15:00
	12月24日(土)	13:00～14:00	14:00～15:00
掛会川議市室役5所	12月21日(水)	13:00～14:00	14:00～15:00

3. お申込先

静岡県西部地域交流プラザ・指定管理者特定非営利活動法人ボランティア支援ネットワーク パレット

【TEL】 053-458-7115

【FAX】 053-458-7026

※上記日程で都合がつかない場合は、NPO相談員と調整して日程を決めますので、その旨を西部パレット受付までご一報下さい。尚、上記以外に火曜日～金曜日19:00～21:00に相談を受付けます。

NPO法人設立運営相談会

認証申請中

〈内容〉	〈縦覧期間〉	〈申請団体名〉
設 立	平成23年9月30日～平成23年11月30日	公民館活動支援NPO
設 立	平成23年10月3日～平成23年12月3日	交通事故サポート会浜松
設 立	平成23年10月31日～平成23年12月31日	はままつ未来会議
設 立	平成23年11月2日～平成24年1月2日	幼児教育研究会

平成23年10月4日～11月7日までに認証した団体

〈内容〉	〈認証日〉	〈団体名〉
設 立	平成23年10月6日	あけぼの
設 立	平成23年10月20日	わかすぎ工房
設 立	平成23年10月20日	山に生きる会

平成23年11月7日現在 浜松市認証のNPO法人 184法人

第8回協働事例発表会

「協働の底力」

となりの協働、見てみよう！聞いてみよう！

静岡県では、県民の皆さんと協働で「魅力ある地域(まち)づくり」を進めています。こうした取り組みを県内各地に広げるため、協働事例の紹介や、交流会・パネルディスカッションなどを通じ「協働」の“コツ”や「魅力ある地域づくり」の“ヒント”を探る『第8回協働事例発表会/協働の底力』を開催します。

県民の皆さんやNPO、企業の方々のご来場をお待ちしています。

月 日：平成24年2月5日（日）

時 間：10:30～16:30 定員 300名（申込み順）

会 場：もくせい会館 富士ホール（静岡市葵区鷹匠）

主 催：静岡県&協働の底力

問合せ先：静岡県建設技術監理センター（「協働の底力組」事務局）

TEL 054-268-5004 FAX 054-258-6030

E-mail gijyutsu-oenter@pref.shizuoka.lg.jp



西部パレットにて体験・相談会・教室を
開催しています。直接ご来場ください。

教室・講座・講習会・募集
皆さん参加してみませんか

開催日	内容	時間	問合せ先	団体名
毎月第1火曜日	小物作りの体験会・手ぬいバック作り	10:00～15:00	TEL 054-258-5422 小林梅子	浜松手ぬいバック教室
毎月第3金曜日	足裏健康法(足の汚れが万病の原因だった)	13:30～15:30	当日直接会場まで 053-448-4553 鈴木	ずっとときめきクラブ
毎月第1土曜日	AST気功体験会	10:00～16:00	TEL 053-472-3023	すこやかはままつ
毎月第1・3土曜日	土曜談話室(中途視覚障害者になった方へ)	13:00～15:00	当日直接会場まで	土曜談話室
毎月第3土曜日	ベビーキルトを子どもたちにいっしょに贈りませんか?	13:00～	TEL 053-453-5066 大津	Mam'nwitch浜松 ボランティアキルトの会
毎月第3日曜日	食養生と気功相談会・体験会	9:30～16:00	当日直接会場まで 053-448-4553 鈴木	いきいきライフパレット

各内容についての詳細は問合せ先にお尋ね下さい。

内容：毎月一回パレット会議室Dで開催。手ぬいバック教室内で小物作りの体験教室を開きます。受講料1000円+作成キット代で楽しめます。

開催日：12月6日・1月10日(火)

時間：10:00～15:00

参加費：1000円+キット代(1000円～)

会場：ザザシティ浜松中央館5階パレットD

主催：浜松手ぬいバック教室小林梅子

問合せ先：小林梅子 TEL 054-258-5422

ブレイントレーナー養成講座

内容：ブレイン体操で脳の活性化を促し、ポジティブな生き方ができます。体験を人々に伝えるブレイントレーナーの養成講座です。

開催日：随時(要予約)

時間：10:00～ 19:00～

会場：イルチブレインヨガ浜松スタジオ

参加費：2000円(オー写真・ポステイック含む)

主催：NPO法人 日本脳教育協会

問合せ先：浜松市南区芳川町569 TEL 053-545-5301
イルチブレインヨガ浜松スタジオ

耐震補強工事 現場見学会

内容：耐震補強工事って何をやるの?との疑問にお答えして、実際の工事現場で見学会を開催します。

開催日：電話にて常時受付

会場：浜松市中区野口町

時間：9:00～17:00 **参加費**：無料

主催：浜松市安心住宅推進協議会

問合せ先：浜松市安心住宅推進協議会事務局
TEL 053-436-7011

パレットからのお知らせ

掲載記事は、紙面の都合により1団体について2記事までとさせていただきます。また、今月号より先の記事につきましては、掲載記事の数により掲載できない場合がありますのでご了承ください。

子育て緊急サポートセンター講習会

内容：病児期や緊急時にお子様を預かってくれる方の講習会。子育て支援に興味のある方の参加おまちしています。一日のみでも可能です。

開催日：12月1日(木)12月5日(月)

時間：10:00～16:00

参加費：無料

会場：福祉交流センター

主催：NPO法人ねっとわあくアミダス

問合せ先：東区上西町1270 子育て緊急サポートセンター
TEL 053-411-8199

①～心・魂・ソウル～ぬくもり触れ合い

内容：いやしのヨーガ・魂ギター・木の温もり触れ合い。伊太地山伝兵衛さんの魂揺すぶられるソウルギターライブとヨーガ。初心者歓迎。

開催日：12月2日

時間：19:15～21:15

会場：大平台の森上ヨーガアカデミー

参加費：問合せ下さい

②朝ヨガ・夜ヨガ 参加者募集

内容：朝ヨガDE健康ヨーガを行いパワーUPし元気に過ごしましょう。夜ヨガDEいやしヨーガを行いリラックスしいやしましょう。初心者歓迎。

開催日：朝ヨガ(土・日) 夜ヨガ(水・金)

時間：朝ヨガ7:00～8:00 夜ヨガ19:15～20:30

参加費：会員1000円 非会員1300円

会場：大平台の森上ヨーガスタジオ

主催：森上ヨーガアカデミー

問合せ先：浜松市西区大平台2丁目17-26
森上ヨーガアカデミー 090-9269-7380
E-mail myogasmile@ezweb.ne.jp



石窯で、パン・ピザ焼き体験！

内 容：自然体験共室の中で、パンやピザを作る石窯体験も行っています。焼くだけ又生地作りからでも。2人から～15人位まで。
開催日：木曜日を除く希望日（予約制）
会 場：縄文楽校庭（外）
時 間：10:00～15:00位（相談に応じます）
参加費：お1人1000円（薪代込み、材料費別）
主 催：縄文楽校
問合せ先：浜松市北区大原町188-4
053-439-5847

「ガイドネット」支援会員募集中!!

内 容：障がいのある方や高齢者の外出のお手伝いや家事援助、身体介護、障がい児の学童保育をしています。支援会員募集中です。
登録料：(1年更新)1000円
主 催：外出支援センターガイドネット
問合せ先：浜松市北区東三方町437-3
TEL 053-437-1655 FAX 053-489-9146

コーラスいたやクラブ

内 容：コーラスの練習を60才以上の高齢者を対象に行なっています。専門の先生がお二人指導してくださいませ。
市民合唱祭に参加予定あり。
開催日：毎月第1、第2、第3、第4木曜日
時 間：10:00～11:30
参加費：1回 500円
会 場：老人福祉センター講座室、いたや会館
主 催：コーラスいたやクラブ
問合せ先：浜松市中区山下町162コーラスいたやクラブ
会長河合幸雄 TEL&FAX 053-471-0753

リソースルーム ともだち

内 容：いろいろ元気にできるのに、本読みだけ苦手、漢字が覚えられない、算数だけが遅れる等の子ど達に、個別に学習支援をします。
開催日：月・水曜日
時 間：90分
会 場：浜松カウンセリングセンター
参加費：4000円/月
主 催：浜松カウンセリングセンター
問合せ先：TEL 053-456-1628

幼児から高齢者までお手伝いします

内 容：家事手伝いや通院の付添い。子供の預かりなど日常生活での困り事をお手伝いします。利用、協力者共にまずは会員登録を。
開催日：随時
時 間：相談の上
参加費：入会金無料（年会費1200円）
問合せ先：NPO法人ねっとわあくアミダス
〒435-0048 浜松市東区上西町1270
TEL 053-464-8150 FAX 053-411-8141
(平日9:00～17:00)

「暮らし何でも無料相談」

内 容：悩みごとや相談したい事があるんだけど何処に相談すれば良いのかわからない。そんな時はまずライフサポートセンターに電話を下さい。あなたの悩みを一緒に考えあなたの力になります。
開催日：平日 毎日
時 間：9:00～17:00
会 場：友愛会館内
参加費：無料
主 催：ライフサポートセンター西部
後 援：静岡県労働者福祉協議会
問合せ先：相談受付ダイヤル TEL 053-461-3715

ひとり親家庭の相談をお受けします。

内 容：母子家庭や父子家庭の仕事や生活、子どものこと、養育費などの相談を受付けています。まずはお電話ください。
開催日：平日（12/29～1/3はお休み）
時 間：9:00～16:00
会 場：ザザシティ浜松中央館5階県民生活センター内
参加費：相談無料
主 催：母子家庭等就業・自立支援センター
問合せ先：TEL 053-452-7107
母子家庭等就業・自立支援センター西部支所
ホームページ <http://www.shizuboshi.jp>

無料個別相談

内 容：相続・遺言・税務・登記・不動産・多重債務等、困っていることを各専門家がアドバイスして解決のお手伝いをします。
開催日：電話にて常時受付
時 間：平日9:00～17:00
会 場：クリエイティブジャパン浜松西(株)及び各相談員の事務所
参加費：無料
主 催：ころばぬ先のアんしんねっと
申込先：ころばぬ先のアんしんねっと事務局
浜松市西区入野町16102-10(クリエイティブジャパン内)
TEL 053-447-7941(月～金 9時～17時)

よか余暇談話室

内 容：楽しく生きる術を語り合ひましょう。次月よりテーマは変わります。皆様のご参加をお待ちしています。
開催日：毎月第4金曜日
時 間：13:30～16:00 参加費：無料
会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット交流ホール
主 催：静岡県余暇プランナー協会西部ブロック
問合せ先：静岡県浜松市中区葵西4-28-6
有海善博 TEL053-437-4057
不在の時 TEL053-472-1786(片岡)

「浜松S-F A」はいつでも会員募集中です

内 容：「SLE」の患者、家族会の浜松S-F Aでは皆様の連絡をお待ちしています。一人で悩まないで気軽に気楽に！
問合せ先：浜北区宮口244の2 浜松S-FA事務局
TEL 053-589-8595



スコーレ母親講座

「子供のやる気にスイッチオン！」

内 容：第1回～ピンチはチャンス～、
第2回～夢を育てる生活習慣～
をテーマに、家庭の絆を深めるための親と
してのありかたは？

開催日：12月8日（木）・22日（木）
時 間：10:00～11:30（9:30より受付）
会 場：浜松市福祉交流センター
参加費：資料代300円 保育料200円（1人につき）
主 催：（社）スコーレ家庭教育振興協会
問合先：FAX&TEL 0584-82-8267
携 帯 090-2779-3609（稲川）

**①整理収納アドバイザーによる
「お片付けお助け講座」**

内 容：捨てるコツをお教えます。整理収納アド
バイザーが、心も空間もすっきりした新年が
迎えられるようにナビゲートいたします。

開催日：12月13日（火）
時 間：9:30～11:30
会 場：iプラザ（磐田市）
参加費：1000円（ドリンク＆お菓子付）
持ち物：片付けたい場所の写真、画像データ（携帯可）

②色彩心理診断士養成講座説明会開催！

内 容：色彩心理にご興味のある方、それをうまく
活用して起業したい方、本業にプラスαの
技術を身につけたい方への講座内容説明。

開催日：①12月18日（日）②1月14日（土）
時 間：①10:30～11:30②13:30～14:30
会 場：①袋井市月見の里②ワークピア磐田
参加費：無料
①②共通事項
主 催：色彩心理診断士協会COMPAS
問合先：COMPAS 担当 松井住所 磐田市二之宮1368-1-101
TEL 0538-86-3486 FAX 0538-86-3487

花のステンシル体験教室

内 容：オリジナルの型を使って型絵刷りが楽しめ
ます。オンリーワンの年賀状作りも楽しめ
ますヨ！お気軽にご参加下さい。

開催日：12月18日（日）
時 間：10:00～14:00
会 場：浜名湖ガーデンパーク体験学習館
参加費：300円～
主 催：FITデザイン研究室
問合先：アトリエFIT内FITデザイン研究室
TEL 090-4215-4233
<http://anangel.hamazo.tv>

**「初春昼食セミナー」
まちづくり「文化教養シリーズ民族芸能編」**

内 容：遠州地方に伝わる民俗芸能・まつりについ
て、歴史や地域の人々との関連を楽しく学
ぶ。講師 静岡県立大学名誉教授須田悦生氏

開催日：平成24年1月6日（金）
時 間：10:30～13:30
会 場：ホテルコンコルド浜松
参加費：昼食代、飲物代2500円
主 催：みらいネット浜松
問合先：〒432-8061 浜松市西区入野町20012-11
TEL 080-2615-1114 FAX 523-6262（河原みち代）

パレットからのお知らせ

掲載記事は、紙面の都合により1団体について2記事までと
させて頂く事もあります。また、今月号より先の記事につきま
しては、掲載記事の数により掲載できない場合がありますので
ご了承ください。

講座・教室・セミナー

①包丁とぎ講座

内 容：砥石の種類や刃物について学ぶ講座です。
初心者にも分かりやすく説明します！

（先着順）
開催日：12月7日（水）
時 間：10:00～12:00
参加費：500円（保険込）/持ち物あります。

②泥んこ遊びで、こけ玉づくり

内 容：土をこねて植物の苗を植えて、かわいい緑
の友だち「コケ玉」をつくりましょう！どな
たでも参加できます。（先着順）

開催日：12月25日（日）
時 間：10:00～12:00
参加費：300円/持ち物あります
①②共通事項。
会 場：浜松市西部清掃工場内「エコはま」
問合先：浜松市西部清掃工場内「エコはま」
TEL 053-440-0150 FAX 053-440-5420
E-mail info@ecolifehamamatsu.com

①東京電力と原発の歴史」学習会

内 容：山崎久隆さんを講師に東京電力と原発推進の
歴史を学びます。福島事故の最近の情報も報
告があります。是非ご参加を！

開催日：12月11日（日）
時 間：14:00～
会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室B

**②12・14 日本軍「慰安婦」被害者に正義を！
浜松集会**

内 容：①「わたしたちはあきらめない」上映
②「アジア連帯会議（「慰安婦問題」）」
参加報告が内容です。
1000回の水曜デモに連帯。

開催日：12月14日（水）
時 間：18:45～
会 場：ザザシティ浜松中央館5階パレット会議室C

①②共通事項
参加費：カンパ
主 催：人権平和・浜松
問合先：人権平和・浜松 TEL 053-422-4810

団体のイベント・講座・体験会など、
どなたでも参加できます。
問合せ先に連絡してみてください。みなさまの

生きがいづくりのお手伝いをいたします。



①総合相談会（就労・自立への相談）

内 容：メンタルヘルス、ジョブコーチ・在宅就業、
成年後見制度、教育相談・発達障害等
開催日：12月3日（土）、17日（土）
時 間：13:00～16:00
会 場：浜松市パーソナル・サポート・センター 相談室

②総合相談会（就労・自立への相談）

内 容：家庭生活での悩み事、子育て・託児保育、高
次脳機能障害者の生活・家族支援、ジョブ
コーチ支援等
開催日：12月10日（土）、24日（土）
時 間：13:00～16:00
会 場：浜松市パーソナル・サポート・センター相談室

①②共通事項

参加費：無料
主 催：浜松市パーソナル・サポート・センター
問合せ先：浜松市パーソナル・サポート・センター
浜松市中区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5F
TEL 053-482-8061 FAX 053-482-8062
（火曜～土曜オープン）

ともしびクリスマスコンサート

内 容：東日本大震災復興支援を目的に、合唱2団
体、ピアノ独奏、フラダンスサークルが熱
演します。クリスマスソングも歌います。
直接会場にお越しください。

開催日：12月24日（土）
時 間：14:00～15:30
参加費：無料（申込み不要）
会 場：アミューズ豊田ゆやホール
主 催：NPO法人健康文化クラブ
問合せ先：山鳥 TEL0538-23-8186

①クリスマスハーモニー

手作りおもちゃくるりんサンタを作って あ・そ・ぼ！

内 容：対象は2歳～小学2年生と家族（主にパパや
おじいちゃん）。くるりんサンタ作り。歌
や親子ゲーム。パネルシアター。
（定員25組）先着順。

開催日：12月3日（土）
時 間：13:30～15:30
参加費：子ども一人につき500円
持ち物：色鉛筆

②親子でつくる～世界にひとつだけの絵本 ～ワ・タ・シが主人公！

内 容：3～6歳（未就学児）とその家族対象。
子どもを主人公とした世界にたった一つ
だけの手作り絵本を糸綴じ製本をして中身
まで作っていきます。（定員15組）
1/6(金)午前9時より申込受付開始(先着順)

開催日：1月21日（土）13:30～15:30
参加費：1作品につき材料費500円
持ち物：有（問合せ下さい）

①②共通事項

会 場：浜松市男女共同参画推進センター
主 催：浜松市男女共同参画推進センター
問合せ先：浜松市男女共同参画推進センター
TEL 053-457-2831 FAX 053-457-2832
E-mail info@ai-holl.com

講座「民族楽器による音楽セラピー」 第2回 みんなで輪～ドラムサークル～

内 容：福祉施設にお勤めの方、音楽療法に関心
のある方にお勧めです。打楽器を使った
ヒーリング療法を体験してみませんか？

開催日：平成24年1月29日（日）
時 間：14:00～16:00
会 場：アクトシティ浜松研修交流センター
参加費：1500円 定員20人（先着順）
主 催：浜松市楽器博物館
問合せ先：浜松市楽器博物館 〒430-7790静岡県
浜松市中区中央3丁目9番1号
TEL 053-451-1128 FAX 053-451-1129

レク楽のひろばパート3

内 容：前半はXマスを楽しむレクを、後半は挑戦し
て楽しむレクを紹介します。親子参加大歓迎！！

開催日：11月30日（水）～2月22日（水）全8回
時 間：19:00～21:00
会 場：コフしずおか小豆餅店コミュニティールーム他
参加費：1回500円 1パート2500円
主 催：レク楽の会
問合せ先：レク楽の会 服部隆宏 TEL 090-2774-4239
〒431-0302 湖西市新居町新居1686

無料労働トラブル相談

内 容：解雇、賃下げ、パワハラ等、労働に関するト
ラブルについて社会保険労務士が無料相談に
応じます。

お気軽にご相談下さい。

開催日：毎月第2木曜日
時 間：13:00～17:00
会 場：ザザシティ浜松中央館5F 西部パレット会議室C
参加費：無料
主 催：静岡労働トラブル相談センター
問合せ先：静岡労働トラブル相談センター
湖西市新所原2-6-33 社会保険労務士渡邊事務
所 渡邊正敏 TEL 053-577-0463

**西部パレットはみなさまの活動の基地としてサポート
しています！掲載記事は前月10日までにFAXにてお願い
します。ニュースは翌月1日に発行いたします。また、団
体情報の変更などについては速やかにご連絡をお願い
致します。**



子育て体験の様子



妊婦体験



今回は「NPO法人子育て支援の会」さんをご紹介します。

○活動目的は？

児童・生徒の中には赤ちゃんを抱っこしたことがない・赤ちゃんを大好きと思えない子が多くいます。子育ての価値を伝えましょう。少子化や虐待、家庭崩壊をストップさせる活動です。

○どのような活動をしていますか？

①感動ボランティアのために

「愛によって生まれ、愛によって育てられ、愛に生きる」を心の叫びとして活動しています。人は愛に包まれて生まれたいし、愛をいっぱい受けて育てられたいのです。人として胸いっぱいの愛を持ち、生きたいのです。私たちのいっぱいの愛を児童・生徒や赤ちゃん、若いママに表現してみましょう。愛をいっぱい受けて輝く児童・生徒に会いましょう。赤ちゃんってすばらしい！人間ってすばらしい！を児童・生徒の皆さんに感じてもらえたら、日本の未来が明るく輝くと思うからです。

②人とふれあい、人は学ぶ いい体験や感動を積み重ねましょう。

「ピバ赤ちゃん！大きくなれ」、佐藤小学校では、6年前から小学生と乳幼児が継続的にふれあう体験学習を行っています。5年生の総合学習として月1回全8回に亘って赤ちゃんとのふれあい、母親と一緒に乳幼児たちの成長を見守る体験です。

赤ちゃんが好き！そして、大変なことを乗り越えて、それを喜びに変えるという生き方を1人1人の魂で感じてほしいのです、赤ちゃんを抱っこした時、愛するという幸せのものさしができます。今、まだ人生を歩んでいる私も、ボランティアと乳幼児、親子と児童・生徒と共に、愛に満ちた感動を愛することで作り出したい、そして分かち合いたい。愛情ある心の叫びを体現し、若き人生を歩む児童・生徒たちに伝えましょう。愛を体現した時に大きな感動に包まれます。魂の感動は人を素直にし、未来に向かうエネルギーを生み出し、感動によって未来の人生を変える大きな力となります。私たち自身の魂の感動を体験いたしましょう！

③すてきなパパ・ママ 妊婦育児未来体験

白脇小学校4年生約160名と、乳、幼児親子100組がふれあう、「すてきなパパ、ママ未来体験」が行われています。この体験学習はNPO法人子育て支援の会と、白脇小学校、白脇地区社会福祉協議会が「地域で子どもたちを育てよう」と一緒に協力しあっています。

元気いっぱい！自尊感情を高めよう！「生まれてきてよかった！」愛されている自分を大好きになれると、自然に周りの人にも優しくなれるんです。♪笑顔の私を大好きでいるために♪

④遊びこみとしつけの育児カレッジ「あっとほうむ」

遊びこみで親子の絆づくり、みんなと一緒にラクチンよい子のしつけ、おしゃべりでストレスなしの子育て、子育てのコツがいっぱい！みんなこども、みんなお母さん、みんなと一緒に子育てしよう！

○活動を通じて伝えたいことは？(今後の方針など)

子どもたちを地域住民の温かな「愛」のまなざし、えがおの溢れる体験で育てたいと思います。私は3男3女、6児の母であり、5児の孫のおばあちゃんです。30年以上の6児の子育てで思うことは、家庭と地域の教育力の低下です。人は社会的人間であり、一人では生きていけません。人間として地域社会とのつながり、地球(自然)とのつながりをもって生きています。子どもの教育は、地域社会全体の問題だと考えます。個人、家庭だけではできません。“愛されて生まれ、愛されて育てられ、愛して生きていきたい。愛を残していきたい”と思います。子どもたちが、自分は本当に愛されて生まれ、愛されて育てられている。自分は「**かけがえのない大切な一人である**」ことを、はっきりと自覚させてあげることが大切であると思います。一人の人間として大切に思うこと、抱きしめてあげること、ほめてあげること、見守って待つてあげること、「ありがとう」って心からの感謝をあげること、時には厳しく叱ること、心をやさしく温かくうけとめてあげることが大切です。よく考えてみると、すべて「愛」。昔は、愛が常にみんなの周りに溢れていました。パパ、ママだけでなく家族、親類、ご近所さんが一緒になって子育てをし、新米パパママはそれを見て学び、子どもたちは沢山の愛に囲まれていた。今「愛する心」を学び、実践する場を多く作ってあげたいと思います。(NPO法人子育て支援の会 二橋桂子) FAX 053-441-6396

問合せ先 E-mail kosodatashien@hotmail.com ホームページ <http://kosodatashien.web.fc2.com/ex.html>

静岡県西部地域交流フラガ・パレット

〒430-0933 浜松市中区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5階

電話 053-458-7115 E-mail seibu@s-palette.jp

FAX 053-458-7026 URL <http://www.s-palette.jp/>

JR浜松駅から徒歩5分。遠鉄新浜松駅から徒歩4分。遠鉄バス「鍛冶町」バス停前。

※専用の駐車場はありません。ザザシティ浜松西館の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

※開館時間：午前9時～午後9時30分 ※休館日：月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

ザザシティ浜松『開店前・閉店後』は、北西側入口エレベーターから西館側・鍛冶町側のエレベーター又は西館5階駐車場との連絡通路からご来場ください。

※ザザシティ浜松の休館日も開館しています。入口は上記『開店前・閉店後』と同じです。

