

平成25年 春「けんぽれんあいち健康ウォーク」の開催について

健保連愛知連合会主催の「けんぽれんあいち健康ウォーク」が**4月6日(土)**に開催されます。

今回のコースは、名鉄名古屋本線「東岡崎駅」から「岡崎公園前駅」までの8.0キロのコースで、桜の名所で春を満喫しながら、徳川家康ゆかりの歴史街道を歩んでいただきます。また、当日は「岡崎の桜まつり」が開催されています。

当組合では、健康ウォークを生活習慣病の予防や心身のリフレッシュ等健康増進の一環と位置付け、積極的に参加を呼び掛けています。

ウォーキングは、特別な準備もなく手軽に始めることができる健康づくりです。家族や仲間と一緒に春空の下、爽やかな風を感じながら体を動かして、ウォーキング後の爽快感を感じてみませんか？

当日は、受付で参加賞・記念品をお渡しします。 ※記念品は当組合の加入員の方のみ
ぜひ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

注目！ 今回からa iポイントを導入します。(詳細は裏面参照)

お申込みにつきましては、下記の参加申込書に事業所名称・保険証記号・番号・氏名等をご記入いただき、この用紙を健保までFAXしていただくか、事業所用の参加申込書にてお申し込みください。

お申込みFAX：052-461-6135

申込期限：平成25年3月15日(金) 必着

お問い合わせは、健康管理課 052-461-6131 までお電話ください！

けんぽれんあいち健康ウォーク 参加申込書

事業所名称				
記号	番号	氏名	年齢	続柄
				本人・家族・その他
				本人・家族・その他
				本人・家族・その他
				本人・家族・その他
				本人・家族・その他

※申込をされた方には、3月下旬に参加票等の案内を事業所宛に送付いたします。

※代表者の方が組合の加入員であれば、加入員でないご家族・お友達もご参加いただけます。

けんぽれんあいち 健康ウォーク 2013 春 参加受付中！

～東海随一の「桜」と家康ゆかりの歴史街道～



前回の参加者は
7,067人じゃ！

「岡崎の桜まつり」
開催！

a iポイントを
ゲットしよう！！
(詳細は別途案内)



開催日 平成25年 4/6 (土) 参加費無料

受付時間 AM8:30～11:00 (受付後随時スタート)

吹矢橋公園

(名鉄 東岡崎駅)

まるや八丁味噌

(名鉄 岡崎公園前駅)

コース全長

8.0 km

主催/健保連愛知連合会

協賛/名古屋鉄道株式会社

みどころ

①桜の名所が複数あり、春を満喫。

岡崎公園一帯と伊賀川堤を中心に**1,700本の「ソメイヨシノ」**

②郷土英傑ゆかりの歴史を探索。

岡崎城(徳川家康の生地)、**伊賀八幡宮**(1,470年創建、国宝)他

③創業300年を超える「醸造所」・「味噌蔵」を見学。

丸石醸造(1,690年「江戸時代」創業)、**まるや八丁味噌**(1,337年「室町時代」創業)

お申込み方法は、当組合ホームページをご覧ください。事業所のご担当の方までお問い合わせください。

愛鉄連健康保険組合

アイ C ポイントスタート！

平成 25 年 春の健康ウォークから、

『**ai ポイント**』を導入します。

健康ウォークに参加すると加入員ひとり 1 人に、

1 ポイントがつきます。

ポイントがたまると、**素敵な景品**をプレゼント！

※「**ai ポイント**」は、被保険者・被扶養者の方のみに付与されます。

- ・3 ポイントたまると(以降、奇数ポイント【5・7・9・・・】ごとに)、素敵な景品をプレゼントします。
- ・当組合でポイントを管理しますので、ポイントカード等は発行いたしません。
- ・組合の被保険者から被扶養者になられた場合(被扶養者から被保険者も同様)は、ポイントは引き継がれませんのでご了承ください。
- ・ポイントについては、次の健康ウォーク(平成 25 年秋)から参加者引換券に印字いたします。

わしもポイント
ゲットじゃ！

おとうさんのおなかが
気になるから
家族で行こうかしら♪



目指せ、
3ポイント！！



健康ウォークにどんどん参加して、
健康な体と素敵な景品をゲットしよう！

愛鉄連健康保険組合