

奇跡の健康野菜ヤーコンをEM栽培でより安全・安心に! 生産から販売に係わる人達の想いがつまったヤーコン茶

NPO緑の会の取り組み 茨城県 取手市



南米アンデス地帯を原産とするヤーコン。その根は抗酸化成分、ミネラル、食物繊維等を多く含み「奇跡の健康野菜」として、南米では葉も健康茶にして親しまれています。ヤーコンに魅了されて、EM栽培で安全・安心でさらにおいしい健康茶づくりに取り組んでいる「NPO緑の会」の皆様を訪ねました。

お茶に加工されるヤーコンの葉は、矢じりの形をしているのが特徴です。ヤーコン芋も好評です。

茨城県取手市

現役医師の元気の秘密はEMでの野菜づくり

「残された時間は農作業と診療に注ぎたい」と笑顔で語るのは千葉県野田市でヤーコンを栽培している金本ツギ子さん。82歳のお年ながら、現役の小児科医です。「畑作業は昔から好きでした」と隣で話すのは弟の茨木二郎さん(72歳)。なんと、茨木さんも横浜で獣医をされていた、お二人とも病院の休診日等を利用して野菜づくりをしています。金本さんの勤務する病院は畑近くにあり、2時間ほど作業をして家に帰る、そんな生活を10年ほど続けています。「仕事で大変なことがあっても、畑に行くくと元気になるし、作っていると希望をもらえる。EM栽培の野菜を食べていると、ややこしい病気にはならないからね。やらせていただける限り、畑も医者も続けていきたい。」と二足のわらじはまだまだ頑丈そうです。



元気いっぱいの茨木さん(左)と金本さん(右)

アメリカでEMを知った後「NPO緑の会」の活動に参加

金本さんとEMとの出会いは、10年以上前のこと。アメリカに在住している娘さんのお家に行った時でした。畑作業など一切したことがない娘さんの庭に、鈴なりのトマトや立派なナスが!しかも、化学肥料を使わずに生ごみ肥料を利用していたのに驚き、「娘に『なんでもこんなに立派な野菜ができていたの?』と聞いたら『EMだよ、お母さん』って言うじゃないですか。もう、『これだ!』と思いました。」

予定していたアメリカ観光は全てキャンセルし、現地では娘さんの知人・友人を訪ねてEMの勉強に没頭してしまつた金本さん。帰国後はさらに日本で勉強できる場所を探し、妹さんのご家族からの情報を元に取手市でEMを活用した生ごみ処理を行っている「NPO緑の会」を訪ねました。おっとりとした性格の中にも芯の強さがある理事長・恒川敏江さんのお人柄と、EMの素晴らしさにすっかり魅了された金本さん。ヤーコン栽培を「NPO緑の会」に



金本さん(左)と、「NPO緑の会」の恒川理事長(右)、ヤーコン担当の唐沢さん(中央)

ぜひひと頼まれて、EM処理した生ごみ肥料とEM活性液を用いて真心込めて栽培していきます。

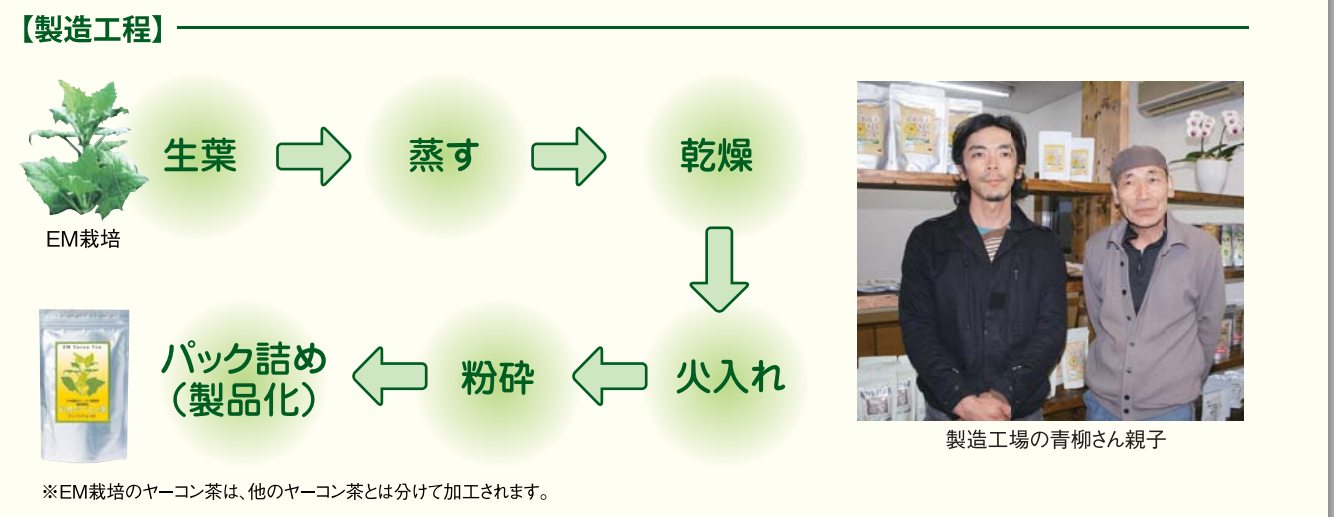
現在、「NPO緑の会」ではシルバー人材センター、市立知的障がい者施設「つじ園」と取手市の協力体制により、家庭の生ごみをEMで推肥化する事業を推進し、ヤーコン茶をはじめ、ヤーコンを使った商品開発も行っています。

ヤーコンの良さを もっともっと広めたい!

ヤーコンを生で食べるとシャリシャリとナシのような食感とやさしい甘みが口の中に広がります。「サラダやきんぴらにして食べる方が多いのですが、実は、和・洋・中韓どの料理にもぴったり合います。整腸作用が抜群で、低カロリーでアルカリ性、ビタミンとミネラルが豊富で生活習慣病の予防にも効果があると期待されています」と、ヤーコンを語りだしたら止まらないのは「NPO緑の会」理事兼ヤーコン担当の唐沢光江さん。さらに、ヤーコンの葉には血糖値を抑制したり、脂肪の代謝改善作用があるという研究も進んでいるとか。「当初は私もヤーコンなんて全然知りませんでした。今ではすっかりその魅力に取りつかれ、このすばらしいお茶をもっと多くの方に知ってほしいという想いでいます。」

近々「日本ヤーコン協会」というNPO法人の立ち上げも予定されており、ますますヤーコン熱が高まっています。

緑茶製法の おいしい「EMヤーコン茶」ができるまで



※EM栽培のヤーコン茶は、他のヤーコン茶とは分けて加工されます。

<こだわりの緑茶製法>
「EMヤーコン茶」は緑茶と同じ製法を用いて香ばしさとまろやかな味を引き出しています。

<夏は水出しもオススメ!!>



User's Voice

(お客様のご利用例・体験)

「ティーパックに入っているのでも扱いやすく、簡単にヤーコン茶を作ることができ助かります。お陰さまでいたって健康。さっぱりしておいしいヤーコン茶をお友達にもおススメしています! (埼玉県 Nさん 68歳)」

「我が家の10歳、4歳の息子たちは、生まれた時からヤーコン茶を飲んで育っています。ペットボトルで売っているお茶等は苦くて嫌がるので、旅行、キャンプに行くときも必ず作って持っていくます。やかんに1パック入れて煮だすだけで簡単です。我が家のおススメです! (神奈川県 Mさん 35歳)」