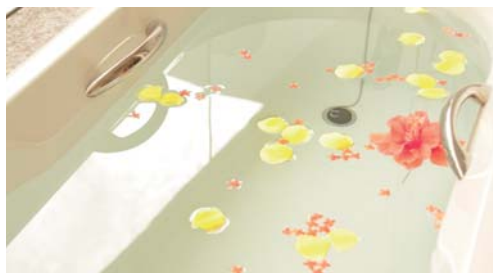


秋の休日は、EMで心も体もリフレッシュ

秋は旅行に最適の季節。特に晩秋から冬は、暖かい沖縄がおすすめです。
そこで今回はモニターモデルの翁長君玳さんが、
ホテルコスタビスタ沖縄・EM スパ コラソン沖縄でのひとときを体験。
普段、家事やお仕事に忙しい女性にもうれしい「EMの癒し」を満喫しました。



トリートメントは素敵な個室で。花を浮かべたバスタブも備え付けられていて、ぜひ気分が満喫できます。



「温められた特製セラミックスのぬくもりで、心地よく体がほぐれていきます。芯までエネルギーが届いているような感じですね」と翁長さん。

EMセラミックスのホテル特製リングを温め、ツボを刺激しながらマッサージ。おだやかに、時にリズムカルに血液や体液の流れを促して、体の内側からバランスを整えます。
(16000円/90分)

EMセラミックス ストーントリートメント



SPA スパコラソンで「ごほうびエステ」

「会員制のエステに通うのは無理だけれど、たまにはぜひいたく時間をおとすと体験してみたい」という人におすすめなのが、スパコラソン。他にはないEMを使ったメニューの中から、人気のトリートメントを翁長さんが体験しました。

グレープシードスクラブ

グレープシードスクラブは、ブドウの種を使ったボデイトリートメント。体に良いといわれるポリフェノールやビタミンAが豊富なブドウの種は、人間の肌にもなじみがよく、英国・エリザベス女王御用達のスパなどでも採用されています。
(9000円/60分)



「終わった後はお肌が若返ったよう。ほんのりブドウの香りもして、リラックスできます」と翁長さんも大満足です。



ワインの産地として知られるアメリカ・カリフォルニア州ナバ地区のブドウの種を細かくすりつぶし、EM・X GOLDを配合したスペシャルバージョン。



EMでパワーアップされた細かい粒々でやさしくマッサージすると毛穴の汚れが取れて、お肌はつるつる、しっとり!

【お問い合わせはこちらから】

EM SPA
CORAZON
OKINAWA

EM Wellness Center & Hotel
Costa Vista
OKINAWA

〒901-2311 沖縄県中頭郡北中城村喜舎場 1478 番地
EM スパ コラソン沖縄 Tel. 098-982-0100 <http://www.em-spa.jp/>
ホテルコスタビスタ沖縄 Tel. 098-935-1500 <http://www.costavista.jp/>

岩盤浴は男女とも利用が可能。半永久的に遠赤外線を放出して発汗を促し、血液・体液の循環を活発にするといわれるブラックシリカ。浴室の建設にはEM技術が適用されています。爽快な汗を流した後は、オイルマッサージ、リフレ(足裏マッサージ)やヘッドスパもおすすめ。ミントを配合したクチャ(沖縄特有の泥にEM・X GOLDを配合したもの)によるヘッドクレンジングは「すっきり爽快」と男性にも人気です。

岩盤浴+ヘッドスパ+リフレは 男性にもおすすめ



岩盤浴1回 500円
(別途、EM大浴場利用料が必要となります。)



マネージャーの島公枝さん(写真中央)以下、スタッフ全員の笑顔も癒しと元気の源に。もちろん施術の腕前も折り紙つきです。「食前に大浴場のストーンバスで体を温めてから岩盤浴、そして浴場で汗を流してからマッサージやトリートメント、の順番が効果的ですよ」とアドバイスをいただきました。

今回のモニターモデル

翁長 君玳 (おながきみよ)さん

沖縄在住、美容関係のお仕事をされています。撮影の合間にはホテルのロビーで「EMコスタリカコーヒー」(詳しくは本誌P23-24「EM海外通信」をご覧ください)でほっと一息。



このコーヒー豆はホテル内のEMセレクトショップ「EMCO」でも購入可能。香り高いひとときを、我が家でも楽しめます。



EM食材をふんだんに使ったスイーツやパン、沖縄料理などについても、シェフから参考になるお話を伺いました。



「やさしい甘味が、じんわりと体にしみ入ります。しょうがが入っているので、口当たりもすっきりして、いくらでも食べられそう」と翁長さんもお気に入りの玄米しるこ。



沖繩の「しるこ」は金時豆や緑豆、押し麦や玄米などの穀類を甘く煮た口当たりのいい食感のスイーツ。古くから暑さで食欲が落ちる時期に食べられた「あまがし」と呼ばれる伝統的な健康食で、旧暦のこどもの節句にも供されてきました。沖繩ならではの伝統スイーツが今、このホテルのバイキングでもひそかな人気と聞き、翁長さんはさっそくレストランの上里料理長にお話を伺いました。

「もともとうちで子供に食べさせていたら、おいしいと好評だったので、ご家族連れでのご利用も多いバイキングにもどうだろうか、とメニューに加えてみたんです。そうしたら、じわじわと人気が出てましてね」と料理長。「使っているのはEM玄米。甘みはEM黒糖。タピオカと白玉をトッピングして、仕上げにEM・X・G・O・L・Dを加えています」。聞いているだけでも、とっても体に良さそう！未体験の人も一口食べれば思わずにはまる、そのおいしさにも納得です。

Restaurant

沖繩の元気スイーツ

「玄米しるこ」に注目!

秋のイベントガイド

EM技術の世界的な広がりを実感! 「EMフォーラム2009」開催

日本、そして世界各地でEM活動に取り組んでいる方々、技術活用を行っている方々が一堂に会し、報告・発表を行うビッグイベント「EMフォーラム」が今年も11月に沖縄で行われます。今回は「中南米EM DAY」と題し、現地の事例発表をメインにさまざまなプログラムを準備しています。また、今年には国内外のEM医学分野の研究者による第5回医学会議も前日開催されます。EM技術の今とこれからについて理解を深める絶好のチャンスです。ふるってご参加ください。



第5回 EM医学国際会議

※ご参加には予め申し込みが必要となります。

- 【日時】2009年11月28日(土)
- 【会場】沖縄産業支援センター 1階ホール
- 【時間】13:00～17:30(開場12:30)
- 【入場無料】

【お問い合わせ】

EM医学国際会議実行委員会事務局(株)AE内
 〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目14-31栄オークリッジ10F
 電話/052-243-3758 FAX/052-243-3750

EMフォーラム2009 懇親会

※当日会場受付となります。

- 【日時】2009年11月28日(土)
- 【会場】ホテルコスタビスタ沖縄内「カサヴェルデ」
- 【時間】18:45～20:30(開場18:30)
- 【会費】5,000円

【お問い合わせ】

EMフォーラム2009実行委員会事務局 〒901-2311 沖縄県中頭郡北中城村字喜舎場1478
 電話/098-935-2224 FAX/098-935-1705

EMフォーラム2009 中南米EM DAY

※同時通訳がつかます。

- 【日時】2009年11月29日(日)
- 【会場】沖縄県うるま市「きむたかホール」
- 【時間】10:00～16:30(開場9:30)
- 【入場無料】



なお、ホテルコスタビスタ沖縄では遠方から「EMフォーラム」ご参加の方に、宿泊プランもご用意しております。詳しくはホテルコスタビスタ沖縄(098-935-1500)までお問い合わせください。