

日本の医療は、ますます危機的状況に。 まずは「病氣にならない体」を つくることが大切です。



杉本一朗 医師

日本脳神経外科学会認定専門医
日本抗加齢医学会認定専門医

東海大学付属医学部卒、同院脳神経外科助手を経て横浜宮崎脳神経外科病院救急部長として最先端医療に関わるなかで予防医学の重要性を痛感し、あかね台眼科脳神経外科クリニック、沖縄照麩クリニックからなる医療法人照麩会を設立。

先進機器を世界一導入しても、
がんが減らない日本

OECDの調査によれば、日本のCTスキャンやMRIなどの先進医療機器の普及率は世界トップクラス。日本人が医者さんにかかる年間受診回数もアメリカの4倍となっています。しかしながら、がん死亡率は減るどころか年々上昇しているのです。これは見つかった病氣や症状に対して、それを抑えこむ治療ばかりに力を入れ、病氣の背景にある根本的な原因をみていない結果だと私は考えています。

日本人の7割は「亜健康」

ある調査では日本人全体で「全く健康」と言える人は全体の15%、逆に「病氣」の人は15%、その中間の「亜健康」と呼ばれる人は70%もいると報告されています。亜健康の状態は、適切な改善をすれば健康になりますが、逆に何もしない、あるいは体に悪いことをすれば病氣になってしまいます。数多くの亜健康の人を健康にすることこそ、これからの医療の急務と言えるでしょう。

時代の流れは「予防医学」へ

いまや東京でも6割の病院は赤字。医療機関の経営も、医療制度自体も揺らいている昨今です。それだけに私たちは「病氣にならない体」をつくることが大事なのです。事実、アメリカでは従来の治療に加えてサプリメントの取り方や生活習慣指導などさまざまなアプローチで健康を目指す「統合医療」の研究が進んでいますし、日本でもサプリメント市場の拡大など、予防医学への流れが顕著になっています。

健康はよい環境から

「食」という字は、「人」に「良」と書き「食」と言える人は全体の15%、逆に「病氣」の人は15%、その中間の「亜健康」と呼ばれる人は70%もいると報告されています。たえば昔に比べ、ホウレンソウのミネラルは5分の1、ビタミンに至っては10分の1まで減っています。食べものももちろん、水、空気、あらゆる自然環境が健全であることも、私たちの健康になくてはならない要素。その点において、微生物レベルから環境を良くしていくEMは予防医学にとっても有効なものと私は考えています。

体の状態や 生活環境を 気軽にチェック。

「EMウェルネスセンター」内にある「沖縄照麩（しょうこ）クリニック」は、普通の病院とはまったく異なり、予防医学の考えに基づいた健康指導に力を入れている医療施設。1時間程度でできる健康チェック&改善プランもあり、事前に予約を入れれば旅行者も体験ができます。

たとえば指先の血液を採取し、スパー顕微鏡で赤血球や白血球まで拡大して見ることで「血液チェックプラン」もそのひとつ。「病氣ではないけれど、100%健康でもない」「なんとなく調子が悪い」という、いわゆる「亜健康」状態の原因と解決方法について、専門スタッフが親身になってアドバイスしてくれます。



(右上) 指先を入れるだけで毛細血管の状態が見え、老廃物のため具合なども一目瞭然。

(右下) 赤血球がくっついた、いわゆる「ドロドロ血」の状態がスクリーンに！これを見るだけでも健康意識がぐっと高まります。

(左) 中国での豊富な医療経験と、来日後の糖尿病合併症の研究等を通して「亜健康ドック」を学会で提唱している医学博士・柯彬（かひん）先生。日常の健康チェックから、生活アドバイスまで幅広く相談に乗ってくれます。著書に「脱・亜健康宣言」等。



【癒しの旅・おすすめメニュー】

●健康チェックメニュー

- お気楽コース(各4,000円・60分)
◎アトックスプラン ◎血液チェックプラン
◎ストレス解消プラン ◎体内リセットプラン

●脱・亜健康リフレッシュ(9,000円)

検査アドバイスにお食事とスパでの岩盤浴がセットになった1日ゆったりプランです。

●亜健康ドック(21,000円)

中医学や血液、血管チェックなど多角的な方法を取り入れ、人間ドック学会でも評価された日本初のプログラムです。その他、予防医学にもとづく診断・健康相談を行っています。
※保険診療は行っていません

☆完全予約制 まずはお電話でお問い合わせください
☎098(935)1280 沖縄照麩クリニック

沖縄トラベルMAP



ホテルコスタビスタ沖縄

〒901-2311
沖縄県中頭郡北中城村喜舎場
1478番地
Tel. 098-935-1500

【アクセス】那覇空港より車で
沖縄自動車道経由、北中城IC下車
約25Km・所要約40~50分

お得な宿泊プランは インターネットでチェック!

ホテルのWEBサイトでは航空券とセットになったお得なプラン、シーズンごとの企画プランなどをご案内。空室状況や予約手続きもネットからOKです。
ぜひご利用ください。



<http://www.costavista.jp/>