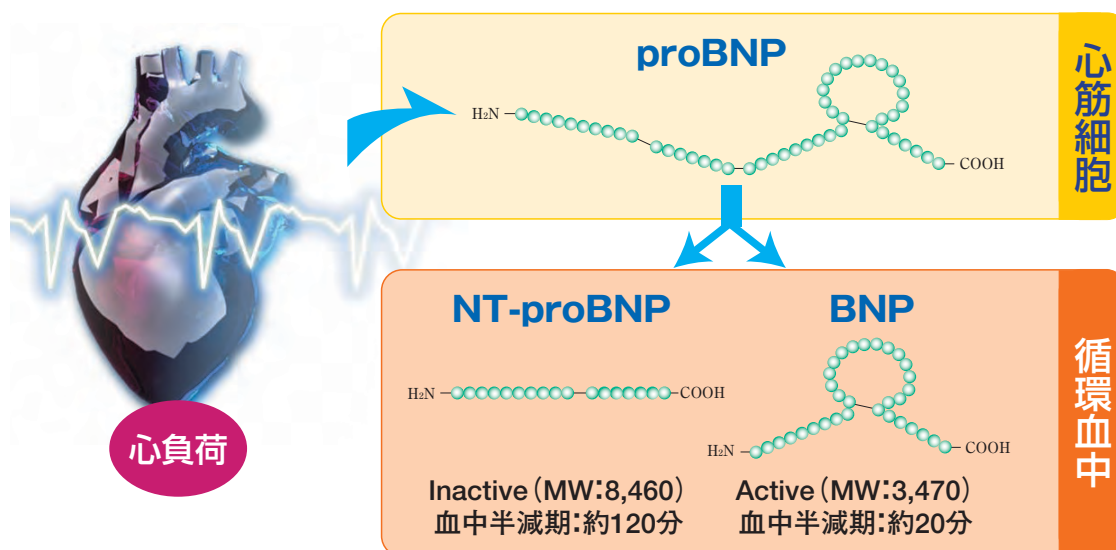


# NT-proBNP Quick Guide

## NT-proBNP測定値と慢性心不全の診断指標

監修:島田俊夫(島根大学医学部附属病院循環器内科)

### 心不全の診断・病態把握にはNT-proBNPが有効です



### NT-proBNPによる心不全診断のメリット

- NT-proBNPは心不全の診断・モニタリングにおいて、BNPと同等の臨床的有用性を有し、より鋭敏に心腎機能を反映します。
- NT-proBNP値とNYHA分類には相関がみられ、心機能による患者さんの層別化をより確実に行うことが可能です。
- 冷蔵・室温で安定なため、追加検査や保存検体での測定が可能です。
- 血清・血漿で測定が可能のため、他の生化学項目等と同時に測定ができます。

### 主な経口心不全治療薬

| 分類       | 一般名              | 国内で承認された用量                                                                                     |
|----------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●ACE阻害薬  | エナラプリル<br>リシノプリル | 5~10mg/day<br>2.5mgより開始<br>5~10mg/day<br>腎障害・高齢者では2.5mgより開始                                    |
| ●ARB     | カンデサルタン          | 4mg/day (重症例では2mg/day) より開始<br>維持量:8mg/day<br>高血圧症: 4~8mg/day (最大12mg/day)<br>腎障害では2mg/dayより開始 |
| ●β遮断薬    | カルベジロール          | 1回1.25mg 1日2回食後経口投与から開始<br>維持量: 1回2.5~10mgを1日2回食後投与                                            |
| ●利尿薬     | フロセミド<br>スピロラクトン | 40~80mg/day<br>50~100mg/day                                                                    |
| ●ジギタリス製剤 | ジゴキシン            | 維持量: 0.25~0.50mg/day                                                                           |
| ●経口強心薬   | ピモベンダン           | 2.5~5.0mg/day、1日2回に分け投与                                                                        |

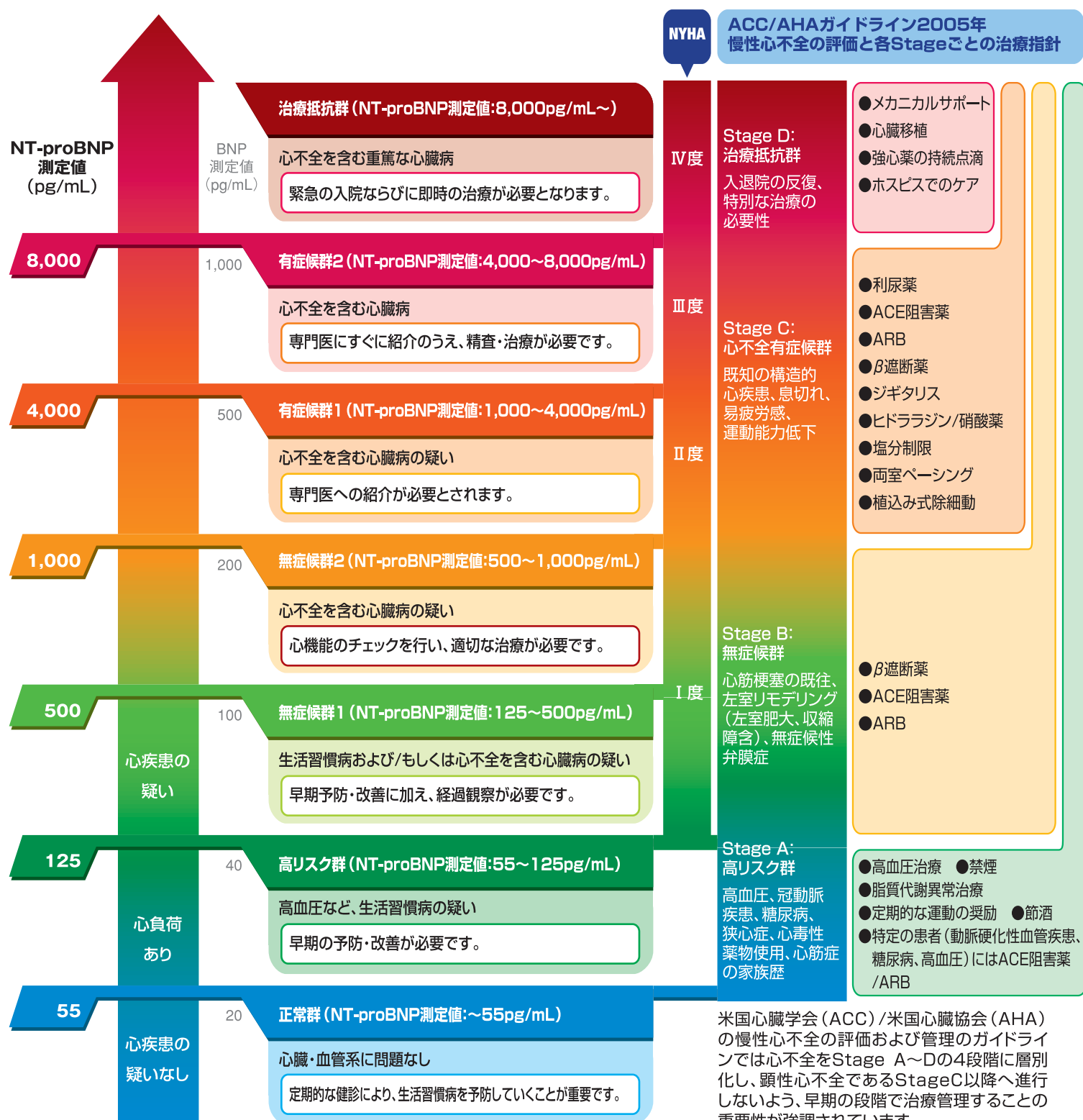
\*薬剤の詳細につきましては各製品の添付文書、または各販売会社にお問い合わせください。

(慢性心不全治療ガイドライン[2005年改訂版]より一部改変)



# NT-proBNPの測定値と慢性心不全の診断指標

※この診断指標は、2007年12月現在の島根大学医学部附属病院の臨床データに基づいて作成されております。



## 【検査受託要項】

| コード  | 検査項目                                          | 材料 | 検体量   | 容器    | 保存 | 所要日数 | 検査方法   | 基準値                            | 診療報酬区分番号 | 保険点数 | 保険収載名称                                      |
|------|-----------------------------------------------|----|-------|-------|----|------|--------|--------------------------------|----------|------|---------------------------------------------|
| 6983 | NT-proBNP<br>(ヒト脳性ナトリウム利尿ペプチド前駆体N端フラグメント精密測定) | 血清 | 0.4mL | A1→A2 | 凍結 | 1~2  | ECLIA法 | 125pg/mL以下<br>(心不全除外診断のカットオフ値) | D008-10  | 140  | ヒト脳性ナトリウム利尿ペプチド前駆体N端フラグメント (NT-proBNP) 精密測定 |