

福島 郡山

9月17日

	メニュー	材料	産地
朝食	キャベツとベーコン炒め	キャベツ	群馬
		ベーコン	
		卵	
	キュウリの浅漬け	キュウリ	福島
	みそ汁	ニラ	福島
		卵	
	ごはん	みそ	宮城
昼食	ごはん		福島
	キムチチャーハン	ニラ	福島
		キャベツ	群馬
		たまねぎ	
		ブナシメジ	香川
		キムチ	韓国
		ウインナーソーセージ	
	ミックスベジタブル	アメリカ	
	卵		
夕食	ごはん		福島
	カレーライス	豚ひき肉	国産
		たまねぎ	
		にんにく	
		ニンジン	
		ジャガイモ	北海道
		ブナシメジ	香川
		大豆水煮	国産
		チーズ	ニュージーランド
		コーン	アメリカ
		ミニトマト	山形
	ごはん		福島
	サラダ	キュウリ	福島
		プリーツレタス	岩手
		ミニトマト	山形
		クルトン	
		イタリアンドレッシング	
キムチ		韓国	
スープ	ジャガイモポタージュ(レトルト)		
間食			
	総量		1004g

※ 空欄は産地が不明のものです。
 ※ 米は別に測定し、食事の総量には含みません。

9月18日

	メニュー	材料	産地	
朝食	カレーライス	豚ひき肉	国産	
		たまねぎ	北海道	
		にんにく		
		ニンジン	北海道	
		ジャガイモ	北海道	
		ブナシメジ	香川	
		大豆水煮	国産	
		ミニトマト	山形	
		ミックスベジタブル	アメリカ	
		ごはん		
		サラダ	ブリーツレタス	岩手
			クルトン	
			イタリアントレーシング	
	牛乳		福島	
昼食	焼きそば	焼きそばめん		
		にんじん	北海道	
		キャベツ	群馬	
		ピーマン	福島	
		ブナシメジ	香川	
		豚肉	国産	
	キュウリの浅漬け	キュウリ	福島	
	わかめスープ	ネギ	福島	
		わかめ	韓国	
		白ごま		
	ゴマ油			
	こしょう			
夕食	麻婆豆腐	豚ひき肉	国産	
		ネギ	福島	
		絹ごし豆腐	群馬	
		麻婆豆腐の素		
		ブナシメジ	香川	
	キュウリステーキ	キュウリ	福島	
		みそ	宮城	
		マヨネーズ		
		砂糖		
	みそ汁	キャベツ	群馬	
		油揚げ	アメリカ・カナダ	
	みそ	宮城		
ごはん		福島		
間食	焼き揚げだんご		福島	
	総量		1350g	

9月19日

	メニュー	材料	産地
朝食	ブリの照り焼き	ぶり	島根
		酒	
		みりん	
		しょうゆ	
	キムチ		
	みそ汁	キャベツ	群馬
		油揚げ	アメリカ・カナダ
		みそ	宮城
昼食	納豆		栃木
	ごはん		福島
	ブリの照り焼き	ぶり	島根
		酒	
		みりん	
		しょうゆ	
	チジミ	卵	福島
		ニラ	福島
		キムチ	
		ベーコン	
		小麦粉	
	キュウリスティック	キュウリ	福島
		みそ	宮城
		マヨネーズ	
		砂糖	
	みそ汁	キャベツ	群馬
	油揚げ	アメリカ・カナダ	
	みそ	宮城	
ごはん		福島	
夕食	ピーマンの肉詰め	ピーマン	福島
		豚ひき肉	国産
		ブナシメジ	香川
		たまねぎ	北海道
		卵	福島
		パン粉	
		小麦粉	
		ナツメグ	
	ヒジキ煮	芽ヒジキ	中国
		にんじん	北海道
		大豆水煮	国産
		油揚げ	アメリカ・カナダ
		さつま揚げ	宮城
		インゲン	福島
	みそ汁	ジャガイモ	北海道
	たまねぎ	北海道	
	みそ	宮城	
ごはん		福島	
間食	ココア	牛乳	福島
		ココア	
	アイスクリーム		
	総量	1312g	

9月20日

	メニュー	材料	産地
朝食	ハンバーグ	豚ひき肉	国産
		卵	福島
		キャベツ	群馬
		ブナシメジ	香川
		たまねぎ	北海道
		パン粉	
		ナツメグ	
	ヒジキ煮	芽ヒジキ	中国
		にんじん	北海道
		大豆水煮	国産
		油揚げ	アメリカ・カナダ
		さつま揚げ	宮城
		インゲン	福島
	みそ汁	たまねぎ	北海道
じゃがいも		北海道	
みそ		宮城	
ごはん		福島	
昼食	ヒジキ煮	芽ヒジキ	中国
		にんじん	北海道
		大豆水煮	国産
		油揚げ	アメリカ・カナダ
		さつま揚げ	宮城
	インゲン	福島	
	ウインナーソーセージ		
	ミニトマト		福島
ごはん		福島	
夕食	鶏の唐揚げ	鶏肉	国産
		唐揚げの素	
	生春巻き	生春巻き皮	
		ニンジン	北海道
		キュウリ	福島
		水菜	福島
		チーズ	
		プリーツレタス	岩手
		チリソース	
		マヨネーズ	
	ミネストローネ	ベーコン	
		たまねぎ	北海道
		ニンジン	北海道
		じゃがいも	北海道
		大豆水煮	国産
		ブナシメジ	香川
トマト水煮缶			
	コンソメ		
ミニトマト		福島	
ごはん		福島	
間食			
	総量	979g	

9月21日

	メニュー	材料	産地
朝食	ミートボール	ミートボール	
	納豆		栃木
	ヒジキ煮	芽ヒジキ	中国
		にんじん	北海道
		大豆水煮	国産
		油揚げ	アメリカ・カナダ
		さつま揚げ	宮城
		インゲン	福島
	ミネストローネ	ベーコン	
		たまねぎ	北海道
		ニンジン	北海道
		じゃがいも	北海道
		大豆水煮	国産
		ブナシメジ	香川
	トマト水煮缶		
	コンソメ		
	ごはん		福島
昼食	オムライス	卵	福島
		バター	
	サラダ	水菜	福島
		ブリーツレタス	岩手
		クルトン	
	ドレッシング		
	ごはん		福島
夕食	キムチ		
	シチュー	ニンジン	北海道
		たまねぎ	北海道
		じゃがいも	北海道
		ブナシメジ	香川
		ほうれん草	福島
		豚ひき肉	国産
	シチューの素		
	ごはん		福島
間食	ホットミルク	牛乳	福島
		砂糖	
		総量	958g

9月22日

	メニュー	材料	産地
朝食	シチュー	ニンジン	北海道
		たまねぎ	北海道
		じゃがいも	北海道
		ブナシメジ	香川
		ほうれん草	福島
		豚ひき肉	国産
		シチューの素	
	キムチ		
	ごはん		福島
昼食	ラーメン	インスタントラーメン	
		キャベツ	群馬
		冷凍コーン	
		豚ひき肉	国産
		ニンジン	北海道
	サラダ	ブリーツレタス	岩手
		水菜	福島
	クルトン		
	ドレッシング		
夕食	焼きギョーザ	ニラ	福島
		キャベツ	群馬
		にんにく	
		ギョーザの皮	
		ゴマ油	
		豚ひき肉	国産
	みそ汁	水菜	福島
		豆腐	群馬
	みそ	宮城	
	ごはん		福島
間食	のむヨーグルト		
	アイスクリーム		
		総量	1382g

9月23日

	メニュー	材料	産地
朝食	さばのみりん焼き	さば	宮城
	キュウリスティック	キュウリ	福島
		みそ	宮城
		マヨネーズ	
	みそ汁	水菜	福島
		豆腐	群馬
		みそ	宮城
昼食	ごはん		福島
	総菜パン	クリームチーズ	製造:福島
		ビーフシチュー	製造:福島
		くるみさつまいもパ 枝豆パン	製造:福島
夕食	焼き肉	牛肉	福島
		たまねぎ	北海道
		ナス	福島
		ピーマン	福島
		ジャガイモ	北海道
		しいたけ	福島
		ニンジン	北海道
	おはぎ		
	みそ汁	ニラ	福島
		卵	福島
	みそ	宮城	
間食	ごはん		福島
	総量		904g