
大好きな人と幸せな結婚をするための33の方法

モリット

タテ書き小説ネット Byヒナプロジェクト

<http://pdfnovels.net/>

注意事項

このPDFファイルは「小説家になろう」で掲載中の小説を「タテ書き小説ネット」のシステムが自動的にPDF化させたものです。この小説の著作権は小説の作者にあります。そのため、作者または「小説家になろう」および「タテ書き小説ネット」を運営するヒナプロジェクトに無断でこのPDFファイル及び小説を、引用の範囲を超える形で転載、改変、再配布、販売することを一切禁止致します。小説の紹介や個人用途での印刷および保存はご自由にどうぞ。

【小説タイトル】

大好きな人と幸せな結婚をするための33の方法

【Nコード】

N8459P

【作者名】

モリット

【あらすじ】

6年続いた

まぐまぐ 殿堂入りメルマガ「運もよくなる恋愛ポジティブナビゲーション」

の中から選りすぐるのものを加筆修正したとても濃い内容になっています。

大好きな人と幸せな結婚をする方法が満載です！

是非ご覧くださいね！

だんだん好きになっていく人（前書き）

わたしの小さなころからの夢は、「大好きな人結婚する」

そんな平凡な夢でした。でも、そんな普通の人が当たり前前にできている

ことが私にとってはとてつもなく困難なことでした。

いつもいつも恋愛がうまくいかず、やっとの思いで婚約までいった男性に

振られてしまいました。

もう結婚なんてできないのかな・・・

もう、人生終わりにしたいな・・・

と思いながらも心のどこかで、『私だって心から愛する人と結婚し幸せになりたい！』

と言う思いが捨てきれずにいました。

大好きな人と幸せな結婚をする方法が知りたくて

わたしは何かに取りつかれたように心理学・自己啓発・スピリチュアル・気功・恋愛本など、ありとあらゆる本を読みあさりました。そして自分自身を改め、ざまざまのことを実行に移し、頭をぶつけながら学んでいるうちに、気がつけば運も良くなり、運命の人を引き寄せ、幸せな結婚をすることができました。

その経験を経て失恋をしても、傷ついてても、年齢を重ねても、容姿

が悪くても、そんなことは関係なく、思い癖、行動の癖を変えるコ
ツさえつかめば

すべての人に大好きな人と結婚できるチャンスはある。

すべての人に運命の人を引き寄せる力はある

ということを確認したのです。

今回は、その方法をギュツと凝縮して

33の方法を書かせていただきました！

是非これからの皆様の恋愛に

お役立て下さいね！

だんだん好きになっていく人

《 だんだん好きになる人 》

【初めは何とも思っていなかったんだけど、だんだん好きになってきたんですね】

と言つ言葉を、付き合っているカップルや、結婚している方からよく聞きますよね。

【初めは何とも思っていなかったんだけど・・・】
の後に。。

だんだん好きになってきた。 って言う人と、

やっぱり何とも思えない人って人と

だんだん嫌いになってきた。

っているんな場合がありますよね。

この違いって一体なんなんでしょうか？

初めは、何とも思っていなかったのに、だんだん好きになってくる人って、一体どんな人なんのでしょうか？

大体、好きになるきっかけってホントに些細な事
だったりします。

落ち込んだとき励ましてくれたり

幸せになれるような言葉をかけてくれたり

褒めてくれる人。認めてくれる人

ちょっとした気遣いが出る人。

そんな単純な理由から、その人を好きになっていくのでは
ないでしょうか？

でも、ホントに単純な理由なのですが、そのちょっとした
行動や、行為の中にその人が持っている、人を思いやる愛情
って言うのも感じるから、その人にだんだん引かれていくの
ではないでしょうか？

話は変わりますが、大好きな人が実は自分の事をそれほど好きでは
ないとか、今はそれほど興味を持ってもらっていないことわかると
何とかして、その人に

【気に入らりたい】 【好きになってもらいたい】

と言う欲が必ず出てきてしまいますよね。

【この人に好かれるためにはどうしたらいいか？】ってこと
ばかりに頭を悩ませ

【こんな事したら、気に入ってもらえるかな?】とか

【自分のこんないいところをわかってもらおう】とか

【こうすれば、相手は自分のことをこう思ってくれるかな?】とか
気がつけば、相手に自分自身を売り込むことや、相手との
駆け引きばかりに気がいつてしまうものです。

だけど、これは恋愛を失敗させる最も多い原因のひとつだと思っ
ています。

だって、すべては自分の為にやっていることで、相手から
愛情を貰いたいが為にしている事ですから。

相手のことを思っていてやっていることは、ひとつもありません。

えらそうに言っているモリットですが、これをやってしまっ
て振られたことは、何度もあります。

だけど、人を好きになるって、人を愛するって本当はそんなこと
じゃないですよ。

【相手がどうすれば、幸せな気分になれるか?】

【相手がどうすれば喜んでくれるか?】

【相手が、どうすれば笑顔になれるか?】

それだけ考えれば、いいだけなのですよね。

自分への見返りを考えた時点でそれは、相手に対する愛ではなくなってしまいます。そしてそれは、いつか必ず相手に見透かされてしまいます。

相手から愛されたいと思うと、必ず自分を売り込む事に意識が集中して、ついつい良く思われたいから自慢してしまったり自分のいいところばかりをアピールしようとしてしまい、結局相手に不快な思いをさせるはめになります。

本当は、相手のいいところを見つけて、そのことを褒めてあげて相手に幸せの言葉のプレゼントをする方が、よっぽど好かれるはずですよ。

もちろん、人それぞれ好みはありますから、いくら性格が良くいい人でも、友達ならなれるけど、恋愛となればまた別の話と言っ場合も多々あります。

だけど、初めは何とも思っていなかったけど、

【だんだん好きになっていく人】と、

【だんだん嫌いになっていく人】との違いには

その人が、人に対する、思いやりで動いている人か？

自分自身が良く思われたいために動いている人か？

ってことも大きく関係しているように思います。

大好きな人に好かれたと思うことは当たり前前の感情です。

だけど、その事ばかり考えてしまわないよう一度立ち止まり

【大好きな人が幸せに感じるには自分はどうすればいいのかな？】

ってことに、意識を集中してみてください。

大好きな人の幸せを願い、そのために自分に何が出来るかって考えて行動するのって、本当は楽しくて幸せな事だと思うのです。

自分がどうすればい愛されるか？ってことを考えているより、相手の幸せを考えている方が、ずっとずっと楽しくて幸せで、なおかつ

大好きな人に愛される事にも繋がるんじゃないのかな？と思うのです。

9

その気持ちをもち続ける事が、幸せな恋愛、幸せな結婚生活を続ける事にも繋がるんじゃないのかな？と思うのです。

人にえらそうなことをいえるほど、ご立派ではないモリットなのですが、

人を愛するってきつとそういうことだよね！などと今は思ったりしています。

一生懸命努力しているのに結果が出ない時

【一生懸命努力しているのに結果が出ない】

愛する人と出会えるように

素敵な女性【男性】になろうと一生懸命頑張っているのに

出会いの場にも出かけているのに、

なかなか結果が出ないと落ち込んだりがっかりします。

「もつとつでもいいや〜」

と投げ出したくなる時なんかもあります。

「何でなんだろう?」「いったい私のどこが悪いんだろう?」「

一生懸命原因探しをしたりして、うまくいかない自分を責めたりします。

多分、こんな時って、どこかに余分な力が入っていると思うのです。
みなさんよく考えてみてください。

水道の蛇口をひねる時

『もし水が出なかったらどうしよう?』

と、不安になりながらひねっているのでしょうか?

おそらく、何の緊張感もなく『水は出るものだ』と思いこんで

蛇口をひねっているのではないのでしょうか?

そこには何の緊張感も不安も、そして努力もありません。

水道をひねれば、水は出るものと安心してきっているからです。

ただ、本当はこれって【当たり前】のことではなく、多くの人たちの努力のお陰で
私たちは当たり前前に水が飲めているわけです。

実際、水が少ない地域では何キロも離れた水汲み場に

汚れた水を汲みに行く子供たちだっているわけです。

恋愛もこれと一緒に、たとえ付き合っている人と別れたとしてもわりとスムーズに

次の彼氏や彼女ができる人というのは

『自分には、彼氏【彼女】がいる状態が当たり前』になっていて

『自分は、異性から愛されるに値する人間である』

と思っていて

『これだけ多くの人間がいるのだから、自分にぴったりのパートナーはかならずいる』

と、心のどこかで信じきっているのです。

恋愛がうまくいっている人は『蛇口をひねれば水が出る』と、当たり前前に信じている
のと同じように自分に対する信頼感が心の奥底にあるからこそ、恋愛がスムーズ
にいくのです。

反対になかなか恋愛がうまくいかない人は、遠くの水汲み場まで歩いて

何時間もかかってやっとの思いで水を汲みあげるように、パートナーを
見つけることが、なんだかとてもなく大変なことのよう思いこ
んで
しまっているように思うのです。

えらく努力したり、自分自身を磨かないと素敵なパートナーには
出会えないと思っています。

愛する人と出会うことをものすごく難しいことと思っているのです。

だから、一生懸命頑張ってしまうのです。

だから、『こんなに頑張っているのになんで・・・』とってしまった
うのです。

恋愛は頑張っでどうにかなるものではなく、

『いい意味での、度厚かましい思い込みを受け入れられるか?』

ということがカギを握っています。

自分自身への信頼感がカギを握っているのです。

パートナーがいる人は

『彼氏、彼女がいる』という状態が当たり前で、いつも

『自分を愛してくれる人はちゃんという』

『これだけたくさん人間がいるのだから好きになれる人は必ずいる』

というモチベーションでいるのです。

だから、そういった空気感がまた「パートナーがいる」という現実を引き寄せるのです。

必死でがんばって努力したり、何かものすごいことをして手に入れるわけでもないのです。

そういった意識状態をキープするためには、自分にどれだけ優しい言葉をかけてあげられるか？

自分をどれだけ認めてあげるか？がすごく重要です。

そして、いい恋愛をしている友人に幸せな話をたくさん聞く。

間違っても、恋愛がうまくいかない人の話や愚痴を聞いて

『恋愛って難しいんだな』とか、結婚生活がうまくいっていない人の

話を聞いて『結婚って大変なんだ』なんてことを、潜在意識に送り込まないことです。

パートナーとの関係が大変な人もいますが、幸せで平和に仲良く暮らしている人もいっぱいいます。

そちらの話をできるだけたくさん聞いて潜在意識に送り込むのです。

そして、欠点を探したり、『まだ努力が足りない！』と自分自身の頭を

叩かないことです。

それから、ものすごく重要なことで、これだけは絶対に心の留めておいて欲しいとなのですが、

『まだ足りない』と思っていること自体、自分自身が『まだ足りない存在だ』

と認めていることになり、幸せな出会いを遠ざけているということになるのです。

そのことに早く気がついてください。

そして、

『自分を愛してくれる人はちゃんという』

『これだけたくさん人間がいるのだから好きになれる人は必ずいる』

と、信じ込むのです。

そして未来の幸せな自分の姿に気持ちをフォーカスすればいいので

す。

焦る必要はありません。努力しすぎる必要もないのです。

ただ、自分にやさしくなりながら、人にも優しくなりながら

『素敵なお人とめぐり合うぞ〜！』と楽しい気持ちで婚活すればいいのです。

そんなあなたのオーラはキラキラ輝いて、きっといい出会いを引き寄せます。

もう一度言いますが

恋愛は頑張っただけにかなるものではなく、どれだけいいモチベーション

をキープできるか？ということがカギを握っているのです。

『まだ足りない』と思っていること自体、自分自身が『まだ足りない存在だ』

と認めていることになり、幸せな出会いを遠ざけているということになるのです。

どうかそのことを忘れないでくださいね！

自己評価を高める

「自己評価を高める」

「あんな素敵なおの人に何であの人が？」と言うような不可思議な事って多々ありますよね！ほんと人って「蓼食う虫も好き好き」なんです
あなたが最悪と思う相手でも ある人にとっては最高の相手だったりする訳です だから世の中には ホントいろんなカップルが存在するんですね！

100万人に好みじゃない！！と言われても自分が心から愛する相手に

「好きだ」と言われれば それでその恋愛は大成功なのですが

100万人に「好きだ」と言われても自分が死ぬほど好きな相手に「ゴメンナサイ！他に好きな人がいてあなたとは付き合えない！」と言われれば もうその恋愛は終わりなのです

だから一概に

「もてる人」＝「恋愛がうまく行く」と言うわけでもないのです

さて 確かに人は（タデ食う虫も好き好き）なのですが ここで
ものすごく大切なポイントがあります

蓼食う虫も 自分が大好きな蓼の葉が《枯れていれば食えない》のです

そうなんです あなたの事を「好きだ！」と思ってくれる人がいてもあなたが勝手に「どうせ 私なんか誰も相手にしてもらえない」と枯れ枯れオーラを出していると食べなんです だって枯れてるんですから

「過去の恋愛でたまされたから」「人に傷つく事を言われたから」「不細工だから」「太ってるから」「年取ってるから」「頭悪いから」

「何にも特技ないから」「背が低いから」「背が高いから」「離婚している」「ドジだから」「病気だから」などなど……

自分が 自信をなくす理由を 楯にして いじけて 逃げて 勝手に自己評価を下げて 恋人が出来ない理由にしていますか？
《実は昔の私もそうだったので偉そうなことはいえないんだけど……》

そんな あなたが いつまでたっても恋人が出来ない本当の理由は

そのイジけた性格が一番の原因ですから！！残念

バツサリ切らしていただきました！！

たとえば どんなハンディがあろうとも《勝手に自分でハンディだと思いついてるだけなのです》ちゃんと恋人がいる人も結婚できてる人もごまんといます そんな理由になりません

ホントの原因は 自分で理由をつけて自己評価を下けているから
なかなか

恋人が出来なかったり 恋人がいてもなかなか結婚できなかったりするんです

それは 《自信ないない オーラ》がでまくるからです

ここでたとえ話

桃畑に 熟しすぎた虫くい桃がたくさんあります

AさんとBさんはそれぞれ その桃を売りに行く事にしました

Aさんは「この桃傷みかけてるし 虫も食ってる こんな桃売れるかな？」

と思いつつ「桃いかがですか？」と売り歩きました

桃はまったく売れません Aさんは「やっぱりこんな桃じゃ売れるわけない」

とぶつぶつ文句を言って帰ってしまいました

Bさんは「この桃は熟しすぎてるけど その分甘みもあっておいしい」

「それに虫が食うのは農薬をまったく使っていないからだ」

「この桃は大切に育てたおいしい桃だ！絶対売れる！！」と考え

お客さんに どうすればこの桃のよさが分かってもらえるか

陳列方法を考えたり この桃のよさを一生懸命お客さんに伝えました
その甲斐あって桃はすべて売れてしまいました めでたしめでたし

！！

さて どうでしょう！同じ物でも売る人の気持ちでこれだけの差が出ます

同じ人間でも 自己評価の高い人と低い人では後で結果がまるっきり違ってきてしまうのです

怖いと思いませんか？ あなた自身の人生が大きく左右するんですよ

でも大丈夫！！気づいた今から変わればいいんです！！

あなたも自己評価を「エベレスト」ぐらい高く上げて幸せになりましょう！！

自己評価を上げる方法

自分の欠点だと思っている事を 強制的に長所だと思おう

自分が欠点だと思い込んでいる事は 実は裏を返せば
長所とも取れる事が多々あります

例えばモリツトの場合

欠点

強制変換で長所にした場合

「片付けられない」

「小さな事にこだわらない」

「過去の恋愛でひどく傷ついた」 「人の痛みが分かる優しい人」

「年取っている」 「人生経験をつんで人間的に丸くなった」

「何も特技がない」 「これからいろんな事にチャレンジできる」

どんな事柄でも 見る角度によって受け止め方が変わってきます

どうしても長所に思えないときは「ま〜いいか〜他にいいところあるもんね！」

と言って自分の欠点を許してあげましょう!!

どんなときでも 一番の自分の味方は あなた自身です！

何の脈絡もなく唐突に

「そういえば私いい女《いい男》だったんだ」と思い込む

いいですか〜ここでの大切なポイントは《何の脈絡もない》と言うところですよ

いい女・いい男の条件を先に考えるのではなく 先に「いい女《男》《なんだ!」

と思い込むと同時に 人がいなければ声に出していつてしまうんです

先に「美人だから」とか「仕事ができるから」などいい女の《男》の条件を考えるんじゃないんです 理由も条件もなくただそう思うんです

ためしに声に出していつてみましょう！

「そういえば私いい女《いい男》だったんだ」なんか元気になりますか？

いい女《男》と自分で思い込むだけで 自分から出る《波動》が変わるんです

いい波動オーラが出ると その魅力で人をひきつけることが出来るんです

そうすると自分に自信がついてきて 本当にかわいくなってきたり
仕事もうまくいったり もちろん恋愛もうまくいったりするんです
先にいい女《男》の条件を考えるんじゃないくて いい女《男》だと
思い込むから
いい条件が集まってくる《これとっても大切なので覚えておいてく
ださいね!》

人と自分を比べない

これがとってもむずかしいことなんです 人と比べると
どんなことでも あせってしまうんですね!

「あの子はあんなにかわいいから彼氏が出来るんだ
それに比べて私は・・・」なんてことを考えてしまったりする事は
だれだってあります でもそれってきりがありません いくらでも
上がりますから

ですから比べるのではなくて 憧れの人を目指すんです

「あゝあの人美人でかわいい・私もオシャレして頑張ろう!」

「あの人 仕事が出来てよく気がつく・わたしも頑張ろう!

比べて自分を下げるのではなく 憧れて目指すを心がけていると
結構コンプレックスに強くなりグットです!!

自己評価を上げるとは 自分を大切に思う事にもつながるんです

自分を大切にいとおしく思えば それだけ人のこともいとおしく
思えます 人の欠点より長所に目が行きやすくなるんです

つまり人から好かれる 性格のいい人にもなっていくんですよ！

ほら また幸せでキラキラしたオーラがあなたを包んできました
よ！

頭で考えてパートナーを選ぶ方法と心で感じてパートナーを選ぶ方法

【頭で考えてパートナーを選ぶ方法と心で感じてパートナーを選ぶ方法】

恋愛には、頭で考えてパートナーを選ぶ方法と心で感じてパートナーを選ぶ方法

っていつがあると思うのです。

なんじゃそれ？っていう方のために例を書いて比べてみますね！

頭で考えてパートナーを選ぶ方法

いい会社で勤めているし収入も安定している。将来性があるな。

彼は背が高いし、顔もなかなか、生まれてくる子供に言い遣伝子を残せそう。

彼はひとりっこだし、両親の面倒をみるのはいやだな

私の年齢では、この程度の人が妥当だろう

彼はいい人だけど、学歴がないから無理

心で感じてパートナーを選ぶ方法

なんでだろう。彼といると心が安らぐ

一緒にいるとなんでこんなに楽しいんだろう

彼といると幸せ

彼のために何かしてあげたい

手をつなげばなんでだろう？ずっと一緒にいたみたいに懐かしい

体が触れると幸せいっぱい感じて彼の温かさが感じられる

彼のかもしだす雰囲気が好き

どうでしょう？

【頭で考える恋愛】は、まさに頭の中であれこれ考えるまさに計算による恋愛。

いかに自分が得をするか？いかにリスクを減らすか？周りから見て自分はどう思われるか？

というようなことばかりに意識が集中しています。自分自身で感じる思いを無視してパートナー

を選んでいきます。

これでは、心から愛する人を見つけるのは本当に難しいと思うのです。

それに比べて【心で感じる恋愛】は、自分の本音に正直に、自分の直感

や魂に従ってパートナーを選んでいきます。

これがまさしく、本当の恋愛、本当に心から愛する人を見つけるコツだと思つのです。

そんなことを言うと

【でも好きだけで結婚相手は選べない】

【ずっと一生生活をしていく中で、ちゃんとした収入も必要だし将来子供ができたといのこともやっぱり考えるでしょう】

とおっしゃる方もいるかもしれませんが。

だけど、どうでしょう？

ずっと一生衣食住をともにするのですよ。

いくら頭がよくて、収入があっても、一緒にいて心がハッピーな気

持ちに

なれない人と暮らして本当に楽しい人生を送れるでしょうか？

ハッピーになるのは、人から褒められ優越感を感じたり、買いたいもの買った

時の満足感だけではないはずですよ。

心から愛する人といると、普段の二人の何気ない会話や、一緒にいるときのホツとした安心感

ただ何もしないで、一緒にいるだけで幸せいっぱいになれるのです。

心から愛する人と暮らしていれば、たとえ収入が減っても、【よし私も頑張つて彼の助けになろう！】
つて思えるのです。

何もしなくても、一緒にいるだけで幸せって思える相手と一緒に暮らす方が
ずっと幸せだと思いませんか？

あ！ こう言ったら高学歴高収入の人と結婚するのが悪いことのように

聞こえますが、決してそういうわけではありませんよ！

それだけの結果を出すということは、それだけその人が頑張ってきた証ですから

それはそれで、十分その人の魅力に値することだと思いますし

『彼のそんな部分もすべてひっくりかかると素敵に思えるから心から好き！』

と、思えるのなら本当に素晴らしいことだと思つのです。

だけど、

『収入があるから生活は安定するだろうけど、なんか一緒にいてつまらない』

『周りの人はいい人だというけれど、なんか心が晴れない』

『本当にこの人のことを心から愛しているのだろうか…』

と言つた気持ちを全く無視してパートナーを選んでしまうと、一緒にいてもつまらないと思つのです。

心のどこかで、何か物足りなさを感じながら一生暮らすなんてちょっと寂しすると思いませんか？

では、なぜ、恋愛するとき、いろいろ頭で考えて計算してしまつのでしょうか？

きっとそういう人は、心のどこかに【恐れ】の感情が隠れているのではないか？と思つのです。

ちゃんとした生活が送れるだろうか？という恐れ、

人から見て、自分が選んだ相手はちゃんとしていると思われるだろうか？

という恐れ・・・

自分自身が心で感じて選ぶものをそのまま信頼していいのだろうか？という恐れ

だから、好きという気持ちより、一緒にいて幸せという気持ちよりより安定したもの、

確実なものを頭で考えてしまうのではないのかな？って思うのです。

ですから、ついそう思ってしまおう方は一度、静かなところで、いったい本当の

自分はどんなパートナーを求めているのか？

ということを感じてみるのもいいかも知れません。

恐れ的心を手放し、自分の心に正直に、自分の直感を信じて・・・

ちなみに、いくら心で選ぶと言っても、女性やお金にルーズな人暴力をふるう人、酒癖の悪い人など、自分が一緒にいて苦しくなる相手は、いくら好きでも「一緒にいて幸せ」ではないですよ。 「一緒にいて幸せ」

「一緒にいて安らげる」ってこともパートナー選びで大切ですよ！

それから、もう一つ大切なこと。

自分の人生を他人任せにしないで、一生添い遂げるパートナーは自分自身で選ぶって
ことが大切ですよね！

親や、友達。占いや、霊能者の方に

『 本当にこの人と結婚していいのでしょうか？？』

とかなんとか、聞いてその通りにして

『 あの時あの人が、ああいったから私の人生はこんなことになってしまったんだ…』と

わけのわからない責任転換をしなくていいように、人の意見は参考程度に、自分自身の
責任で選ぶことが、すごく大切ですよね！

もちろん、ポジナビの話も、参考程度に。

『 ポジナビせいで！！』と言われても、モリットはあなたの人生の責任なんてとれないのです（笑）

ただ、モリットの場合心で感じてパートナーを選んで本当によかったと思うのです。

そして、今も本当に幸せだ。と思える自分がいます。

あなたには、あなたらしい【幸せな恋愛】 【幸せな結婚】形があるはずです。

どうか、あなたらしい選択で、あなたにぴったりのパートナーと幸せな人生を
掴んでくださいね！

できるんちゃうか?と思うことの大切さ

「できるんちゃうか?と思うことの大切さ。」

以前やっていたテレビの番組で「筋肉番付」っていうのがあったの覚えていますか?その番組の中で跳び箱世界記録保持者の池谷君が跳び場を跳ぶ前に「跳べる!」「跳べる!」、って自分に暗示をかけていたのをご存じですか?

すごい高さの跳び箱、普通の人だったら「絶対無理」だと思ってしまっただろうし、飛ぶ前にきつと「恐怖心」が出てしまうと思うのです。

だけど、池谷君は「飛べる!」「飛べる!」と言いながら本当に飛び越えていた!

無理って気持ちと、恐怖心を克服してちゃんと

飛べる自分を信じて見事飛び越えたのですよね。

この跳び箱の心理を恋愛に置き換えてみました。

結婚に対して何の疑いも、迷いもなく心からすんなりと

「自分は結婚できる」と思っている人は、時期が来れば結婚します。

特に、いとも簡単に結婚したり、恋人ができている人というのは結婚や、彼氏ができるということに対しての、跳びばこの設定がめちゃ低い！

「すぐ見つかるやろう！」と思っているので跳び箱3段ぐらい。

それに対して、結婚は難しい、彼氏を作ることとは大変なことと

思っている人は、跳び箱が25段ぐらいと思っている。

それでもなんとか「飛べる！飛べる」と言い聞かせて恐怖心とダメなんじゃないかな？という気持ちを克服して25段を飛び越えてみごと

幸せをつかんでいる人もいる【モリットはこのタイプ】

「私はほんまに結婚できへんのちゃうか？」

「好きな人現れへんかったらどうしよう！」といつまでも思っている人は

25段の跳び箱の前で立ち往生している人。

「結婚するより一人の方が気楽でええわ！」

「結婚なんかだるいもんしたくもない」

「今は自分の好きなことをしている方が楽しいから結婚は先」

と知っている人は、とびばこを飛ぶこと自体に興味がない人だから、当然跳び超えられない。というより跳び越える気がない人目には見えないけれど、それぞれの人の前にさまざまなサイズのいろんな跳び箱が存在しています。

じゃー、いったいこの跳び箱を作ったのは誰でしょうか？

そうなのです！他の誰でもない自分自身ですよ。

年齢的にやっぱり結婚は厳しい・・・プラス跳び箱5段

容姿に自信がない・・・プラス跳び箱5段

話下手だから・・・跳び箱プラス5段

でも、これって自分で勝手に作った跳び箱ですからね。

同じように、容姿に自信がなくても、同じ年齢でも話下手でも、幸せな恋愛をしている人なんていくらでもいます。

つまり、うまくいっている人はそのことを障害だとは考えていない。

跳び箱の高さを勝手に自分で加算していません。

ということ、ひょいっと向こうに飛び越えたいのなら

跳び箱の高さは自分で変更するしかないのですよね。

昔のモリットみたいに必死になって高い跳び箱を跳び越える！という手もありますが、そんなことよりはじめから跳び箱の高さが低いほうがいいに決まっていますよね。

そこで、跳び箱高さを低くするとしておきの魔法の言葉をお教えしますね！

それは、

関西の方「ひよっとしてうち結婚できるんちゃうか」

「うちええ女やから絶対結婚できるわ！」

標準語で「わたしきつと結婚できるよ」

「私いい女だから絶対結婚できる！」

東北地方 「おら、けっこんさできるんでねえか？」

「おら、ええ女だから結婚さ、できるべ」

九州地方・・・う！ごめん行ったことないからわかんない

と毎日100回つぶやくのです。

はじめ心から言い切れないときは「ひよとしたらできるんちゃうか」から始めて、どんどんとそれが心にしっくりくるようになってきたら次は「うちええ女やから絶対結婚できるわ」に変えていただければOKです。

すると、だんだん脳が錯覚してきて、暗示にかかってきて催眠術にかかってきてほんとのような気がしてくるのです。

脳が自分のことをいい女だと思いだし、結婚できると思い込むようになってきます。

特に、深呼吸してぼけ～としているときにベスト！

とりあえず、ずうずうしく

「うち、ええおんなやから結婚できるやろっ」

「もちろん幸せになれるやろっ」

と、純粹に心から思えた人が幸せを手に入れるのです。

今の現状がどうかとかじゃなくて

結婚できると思えるか？ 思えないかにかかっています。

とにかく跳び箱の数を勝手に自分で増やさないこと。

そのための魔法の言葉が

「うちええ女やから結婚できるんちゃうか」

なのです。

はじめは、なんだかなれないことで気持ちが入ってこないけど
念仏みたいに唱えていけばそのうち必ず心に入ってくる時が来ま
す。

ドロドロに汚れきったヘドロのような水でも、少しづつ少しづつき
れいな

水を足していけばいつか澄んだ水に変わります。

ちょっとやって効果がないからって途中でやめないことです。
あきらめずにめんどくさい時は感情を込めなくてもいいから
とりあえず口に出して毎日いつてみてください。

あほくさ！と思わず言霊の力を信じてください。

一か月、3か月、最高でも3年もすればきっと心が変わってくる
と思います。

これは、自分の夢を叶えるときにも、他にも色々応用が効きます。

もちろん本当の跳び箱を飛ぶときにも・・・ね

「できるんちゃうか?」「うちならできる!」「できるに決まってる!」

事の大小にかかわらず、そう思うことが、そう思い込む脳を作ることが、

何よりも夢を手に入れる近道なのだと思います。

今幸せになる事が、幸せな結婚生活に繋がる

私も早く結婚して幸せになりたい！とか、早く寿退社して結婚して専業主婦になって楽しみたい。

と、思っている方結構多いのではないのでしょうか？

でもね、水をさすようでホント申し訳無いのですが、結婚しただけで幸せになり、楽になるのなら、世の中にこれだけ多くの離婚する夫婦が存在するわけありませんよね。

ホントはね、結婚したって幸せになれる訳でも、楽になるわけでもないのです

ぶっちゃけ、結婚生活ってやってみてわかったのですが、時間もお金も

自由にはあまり使えないし、旦那の欠点はたくさん目につくし、子育て

は、しんどいし、結構大変なのです。

だけど、独身時代には知らなかった、幸せな出来事もたくさんたくさんあります。

独身生活にも長所と短所があるように、結婚生活にも長所と短所があるのです。

独身時代と、結婚生活とでは、長所と短所の種類が違っただけなのです。

だけど、実際には、幸せな独身者の方もいれば、そうでない方もいる。

幸せな結婚生活をしている人もいれば、そうでない人もいる。

幸せな人と幸せでない人、その違いは一体何か？

《幸せは、小さな事にでも幸せだと感じる感性がある人が幸せである》

《幸せは、幸せだと思う感性を磨くことによってさらに引き寄せられてくる》

《幸せは、感謝の多い人のところにやってくる》

《幸せは、幸せな言葉を日ごろから使う人のところにやってくる》
などなど

幸せは、特技や才能がなくても、その気になれば誰だってなれます。独身であろうと、子供でも、じいさんでもばあさんでも誰でもかかれでも
手に入れることが出来るってことですよね。

【そんなみんなが知っている当たり前の話、わかっている】

【私は、好きな人と恋愛して、早く一緒に暮らしたいだけなの】

と、思われる方もいると思うのです。

だけど、独身時代《幸せだ》と思うことをたくさん見つけられない人が、果たして結婚してから、本当に幸せになれるのでしょうか？

波動の法則の原理から言うと、自分が放った言葉や思いはブーメランのように自分自身に戻ってきます。

【今、幸せだと感じるがあった】

【幸せの波動があなたから放たれる】

【幸せだと思えることがこだまのように返ってくる】

《今、つまらなくて仕方がないと思っている》

《つまらない波動があなたから放たれる》

《つまらなくて仕方がない未来がこだまのように返ってくる》

と言う事は、独身時代の今、幸せだと思うことをたくさんたくさん増やしておかないと、結果的には幸せな結婚生活を呼び込むことも難しくなってくると思つのです。

それに、【幸せ力】をアップしておけば、当然あなたから幸せの波動が放たれ、同じように幸せの波動を持った相手を引き寄せることになります。

さらに、今から幸せ力をアップしておけば、結婚生活の中の光《長所》の部分に目を向ける習慣が付き、いつも明るい側から物事を見るこ
とが出来ようになり、結果、幸せな結婚生活を送ることが出来る訳で
す。

さらに、独身である今も幸せであるのですから、【何が何でも結婚
したい】
という結婚に対する執着を手放すことにもつながり、願いも叶
いやすくなります。

独身である、今から幸せ力をアップしておけば、結果

【幸せな結婚生活を引き寄せる】事に繋がってくるのです。

自分のこと好きですか？

自分の事 好きですか？

・ * *
- - - - -
* *
- - - - -

突然ですが、皆さんは自分の事が好きですか？

「自分の事大好きだよ！」なんて声を大にして言い切ると

【それってうぬぼれが強いのじゃない？】とか【謙虚さが無い】とか
【傲慢で自己中】なんじゃないか？などと思われる方もいるかも知
れませんが

念のため《うぬぼれる》と《謙虚》と《傲慢》と《自己中心》
と言う言葉を辞書で引いてみました。

うぬぼれる・・・自分だけエライつもりでいる

謙虚・・・威張ったりしないで控えめな事

傲慢・・・おごり高ぶって人を馬鹿にする態度

自己中心・・・自分のことばかり考える事

どれをとっても《自分の事が好きだ》ってことには無関係のことで

すよね。

自分の事を大好きだ！と思うことは、自分を大切にする事にも繋がるのではないのかな？とモリットは思っています。

ちなみに モリットは昔 自分の事が嫌いでしたが、今はとっても大好きです。

【じゃ〜自分のことを好きになれた理由ってなに？】とみなさん不思議に

思われるかも知れませんが、モリットが自分自身を好きになれた理由

実はそんなものはないのです。

もし 理由があるとすれば ずっと死ぬまで一緒《多分死んでからも永遠に一緒》

そんな自分自身を嫌うのって可哀想だと思ったから。

いつまでも離れられない自分自身だからこそ 大切にしたい。

世界中を敵に回しても《それはちょっと嫌だけど》自分の事は ずっと好きでいてあげよう！って そう心に決めたのです。

それに大体、自分の事を好きになるのに 理由なんているのでしょうか？

そんなもん必要なら、モリットは絶対自分の事なんか好きになれません。

はっきり言つときますが、モリットは欠点だらけの未熟者なのです。

それに モリットより綺麗な人、モリットよりスタイルがいい人、
モリットより頭のいい人、モリットより何でもこなせる人、
モリットより性格がいい人、モリットより優れている人
モリットより優しい人なんて星の数ほどいるのです。

自分の欠点や未熟さ 人より劣っている事 そんなもん気にしてい
たら

モリットは永遠に自分の事を好きにはなれません。

未熟で欠点だらで 人より劣っているところがいつぱいあるからこそ
自分自身に「ずーと大好きだからね。」と行って安心させてあげる
そう心に決めたのです。

自分を好きになるのに 理由なんて無くっただってそれでいいやん！
ってそう思っているのです。

ただね 好きになるのに理由は必要無いけれど 自分自身を好きに
なる方法
ならたくさんありますよ。

・・と言つ事で ここで実際モリットが実践して 《自分大嫌い人
間》から

《自分大好き人間》に変身できた とっても効果的な方法をご紹介しますね！

【私は私が大好きです】とアフアメーションする

これは、多くの方が言っていることなので皆さんご存知だと思うのですが
疑ってしないのと するのでは、一年後2年後の人生が大きく変わ
ってくる
と思います。毎日続ける事って大切で、モリツトも2年ぐらいして
気がつけば
自分の事 大好き人間になっていました。

ただ、本当に自分の事が嫌いだった人が、いきなり【私は私が大好き
です】
と言うのはかなり抵抗がありますので、そういう人は【私は私を許
します】
と言うアフアメーションから始めてください。

自分で自分の事を嫌いって言う人は、別にその人が極悪人って言う訳
ではなく、つい自分自身を許さずに自分で自分を裁く癖が付いてい
ますから
そこを許していく必要がありますからね！

自分自身の嫌な部分が見えたとき、自分自身を裁かない

ずるい自分や、弱い自分、情けない自分、自分自身の汚い部分が見
えてとき、
そこで【何で私ってこんななんだろう！】などと思って自分を裁く
のはやめてください。

言っておきますけど、人間はみんな不完壁なんです。汚い部分だつて
多かれ少なかれ誰もが持っているのです。なのにいつもいつも自分
を責めていては
ホント自分自身が可哀想だし、いつまでたっても自分に自信なん

て持てません。

もし、自分自身の汚い部分が見えた時は 自分にこう言ってあげてください

【人間だからね、そんな時あるよ、でも大丈夫！少しずつ成長して行こうね！】

モリットもよく落ち込むので、いつも自分に優しくそう言ってあげるのがです。

そうすると、本当にすごく安心しますよ。《声に出していった方が効果大》

何かの決断するとき、その答えを出した自分を好きかどうかで判断する

例えば好きな人がいるとします。その人に、

【好きだと言わずうじうじしている自分】と

【勇気を持ってちゃんと告白できる自分】と

どちらを選ぶかは《自由だ》なのですけれど

どちらを選べば 自分自身が傷つかないか？ってことや
どうすれば自分を守れるかってことで 物事を判断すると
自分自身を好きになる事はなかなか出来ません。

これを 【それを選んだ自分が好きか？】 っでことで判断するのです。

これは普段の些細な事でもいつも意識してほしいのです。

例えば 【こんなこといって嫌われないかな？】 と思ってなかなか本心を人にさらけ出せない自分と 自分の意見をはっきり言える自分。

どちらが傷つかないか？では無くどちらを選んだ自分が好きか？で判断するのです。

そうやって物事を判断していくと 後で後悔する事ありませんし

その事を選んだ自分がだんだん好きになっていきます。

自分自身を好きになれないっで言う人は、自分を好きになるっでことが

ものすごく大変で、自分ではなかなかできないことだと思っでいる人が

結構多いようなのですが、そんなこと無い！案外簡単なことなのですよ。

【自分のこと嫌いだ】 っで言っでいる人は気持ちの持っで行き方があさっでの方向を向っでいるだけ。ただそれだけなのです。

方向修正さえすれば、ちゃんと自分大好き人間になれるのです。

(モリット実証済み)

どうか早くその事に気が付っでくださいね！

チャンスは人を通してやってくる

《 チャンスは人を通してやってくる 》

こんなステキな人なのに、何で出会いがないんだろう？
と、思う人って結構いますよね。

それに引き換え《何でこんな人に恋人が出来るのだろう》
という人もたくさんいます。

どうやら、たくさん恋愛している人と、あまり異性に縁のない
人と違いは、その人が人間的によく出来ているか？いないか？
よりも《行動しているか？行動していないか？》が大きな鍵を
握っているように思います。

行動と言っても、自分ひとりの力で動いて自分の力だけで
どうにかしようと言うことだけが、行動ではありません。

魅力的な人なのに、なかなか出会いがない人
と言うのは、どうやら

《好きな人ぐらい自分の力で見つけよう！》とか

《好きな人を見つけるのに人を頼っては恥ずかしい》とか、

《好きな人を見つけるのに人を頼るなんてある得ない》

などと思っている人が多いように思うのです。

もちろん、最終的にその人を好きになって、その人と付き合おうと決めるのは、自分自身です。

だけど、人との縁というのは、人を通してやってくる事が本当に多いのです。

よく、結婚した人に出会いの経歴を聞いて見ると

《上司の紹介で》とか、《知り合いの人の紹介で》

とか、《友達の紹介で》とか誰か知っている人に紹介してもらって出会ったというような事が多々あります。

出会いというのは、何処にあるかわかりません。

自分の力だけ何とかしようと思うことは、出会いの幅をものすごく狭めてしまうことになります。

好きな人を見つけるのに

【自分だけの力でどうにかしよう】と考えるのは、

実は、とても、とても、もったいないことなのです。

モリットだって彼氏がないときは、いつも

【いい人がいたら紹介してね！】とまわりに声をかけていました。

もちろん、実らなかった恋愛がほとんどですが、一緒に

遊びに行ったりデートして、場数を踏んだ事が後の恋愛に本当に役立ちました。

それに、自分のまわりにいる友達や知り合いに

《いい人がいたら紹介してね!》

と声かけるだけで、自分一人で相手を探し回っているときより、出会いの可能性が何倍に増える事になります。

《だけど、恋人を探しまわっているなんて思われるのが恥ずかしいと、言う人がいますが、なんで恥ずかしと思うのか? その意味がさっぱりわかりません。

恋人がほしい、という気持ちは誰にだってある当たり前の感情なので、そのことを恥ずかしい事と思うこと自体おかしい話です。

それに、たとえ紹介したい人がいるとしても、頼まれもしない人に對して、こちら《いい人がいるから、紹介するよ!》などと、なかなか声をかけにくいものです。

やはり、紹介する側は 普段から《誰かいい人いたら紹介してくださいね!》

と言ってくれている人に紹介しよう!と考えるものではないでしょうか?

もちろん、紹介してもらうのにもコツがあり、誰構わず

《いい人いたら紹介してください》と言うのではなく、

できれば男性でも女性でも、後輩でも、上司でも

《人間的に魅力のある人》に頼んでみることをオススメします。

《類は友を呼ぶ》という事で、魅力的な人の知り合いには

《魅力的な人》が多くいますから。

それに、紹介してもらう事に期待しすぎない事。

《お願いしますからいい人紹介してくださいよ！！》とか、

《この前 頼んだのに何でなかなか紹介してくれないんだ！》

などと言う重いエネルギーは執着を呼びます。どんな事でも執着すると、上手くいかないものです。

あくまで、明るく軽やかに、笑顔で

《いい人がいたら、紹介してくださいね！》と頼んでみてください。

そして、頼んだ後は、そのことにあまりこだわらず頼んだことを忘れてしまうぐらいのつもりで、普段どおりに毎日楽しく明るく幸せ貯金をためながら過ごしてください。

もちろん、人に頼りきっているのではなく自分自身でも、

楽しく行動に移しながらね。・・・

出会いは、どんな形でやってくるかはわかりません。

だからチャンスの数を増やことは、とても大切な事です。

そして、【チャンスは、人を通してやってくる事が多々ある】

どうか、そのことを覚えておいてくださいね！

服は服を連れてくる

《 服は福をつれてくる 》

大好きな人とステキな恋愛をするのに、とっても大切な事は【自分自身幸せな恋愛が出来る】と言う思い込み。

つまり潜在意識に、自分は幸せになれると信じ込ませる事は、とっても大切な事です。

さらに、内面的魅力が加われば、思い通りのパートナーを呼び込める確率は著しくアップします。

だけど、本当にそれだけで理想の相手と素晴らしい恋愛が出来るのでしょうか？

モリットはおそらくそれだけではないような気がするのです。

例えば、内面的にすごく魅力がある人でも、不潔で、髪はボサボサ、服装はまったく無頓着。それだけで、ちよっと敬遠してしまわないでしょうか？

内面的要因が素晴らしければ、外的要因はほったらかしでいいって訳ではないですよね。

おしとやかな人が好きな人、元気な人が好きな人はつきりものを言う人が好きな人、優しくやわらかい物腰で話す人が好きな人。

人の好みは千差万別なのですが中身がどれだけ素晴らしくても、外見がほたらかしの人には、やはり人は魅力を感じないと思うのです。

いくら高価なものでも、スーパーの袋に入っていれば何だか 価値があるものに感じられないように思います。

外見をまったく気にしないのは、せつかくの素晴らしい内面の価値を下げてしまう事になるのではないのでしょうか？

以前、リハビリメイクで有名なかつきれいこさんが

【きれいなものを見たいって言うのは人間の本能です】

と言うような事を言っておられました。

《じゃ〜顔やスタイルに自信がない人は駄目って事ですか？》

と、勝手にマイナスに捉えて、ネガティブな事をいう人がいますが、だったら余計メイクしたりおしゃれして、自分を磨かなくてはいけないのではないのでしょうか？

かつきさんは、さらにこう言っておられます。

すべての女性が毎日「キレイ！」と言えるように「今日もがんばろう！」

って思えるように【メイクの力を借りて】、自分の顔を好きになっ
て欲しいのです。女の人にとって、自分の顔を好きでいること
って、

心の健康のためにすごく大事だと思います。

メイクや、洋服の力を借りて今以上にキレイになって自分を好きになる。

これって本当に大切な事だと思うのです。

それに、服装やメイクを変えるだけで、自分自身もモチベーションもグーンとアップします。

それに、とっても楽しい気分になります。

それに、まわりの人もきれいになったあなたを見て楽しい気分になります。

例えば、初めてのデートのとき相手の男性が、まったくオシャレも何もしないでこられたら、なんか手抜きされたような気分になって、すごくガッカリしませんか？

オシャレするってことは、相手に対しての思いやりでもあると思うのです。

とわいえ、ここで注意してほしい事があります。

オシャレを自分自身をよく見せようとか、褒めてもらおうとかブランド物を持ち歩き、それをひけらかそうとか言う考えですると、かえって好感度が下がってしまいます。

何故かといえば、それは自分の為にするオシャレであってよく思われたいと言うエゴから来ているオシャレだからです。

人はそのオーラをちゃんと察知し、何だか不快感を覚えるのです。

……と、えらそうなことを言っているモリットですが、若いころのモリットは、それはそれは、もう《郵便ポストか?》と言われるぐらい《ど派手》で、ものすごくセンスも悪く人に不快感を与えるファッションをしていたのです。

そうなのです。まさに自己満足の世界で服を選んでいたので。

当時、付き合っていた彼に《頼むからその服装止めてくれ》と言われて、やっとこれではいけないと言っ事に気がつき人に不快感を与えるファッションを止めました。

すると、まわりの対応も優しく変わってきたのです。

そのとき初めて

《見た目って言うのはものすごく重要だ》

と、いうことを痛感しました。

服装や、メイクを人から愛されるものに変えることは、確実に、人生を好転させるきっかけになると思います。

ずっと以前も、メルマガで書きましたがモリットの大好きな斉藤一人さんの言葉で

《オシャレは世の中、明るくするためにするんだよ》

《特に、女の人は皆 花だからね》

《キレイにして、花を皆に提供するんだよ》

というのがあります。

特に、ポジナビを読んで下さっている皆さんは、今が旬です。

《 花 真っ盛りです》

せつかくの花真っ盛りの時期に、オシャレしないほどもったいない事ないです。

あなたがまわりの人の為に、《花》を提供して、周りを幸せをしていると、きつと運命の人もきれいに咲いたあなたを見つけてくれるはずです。

どうか皆さんキレイに咲いて、運命の人を引き寄せてくださいね！

ちなみに、男性もオシャレをする事はすごく大切ですよ。

世の中ほとんどの女性は、ある程度服装に気を使った男性が好きなのですよ。男性の皆さん。そのことをどうか覚えておいてくださいね！

幸せ一言日記

【 幸せ一言日記 】

好きな人に、愛されたいのは当たり前前のことです。

だけど、【好きになってほしい】【振り向いてほしい】
と言う思いが強ければ強いほど何故か上手くいかないものです。

それは、相手の心をコントロールする事になるから
上手くいかないのだ。と世間一般ではよく言われています。

つまり、相手の心を無理やり自分に向けようとするのは
エゴに繋がるから上手くいかないのだとも言われています。

モリツトだけかもしれないませんが、これでは、いまいちいつている
意味が曖昧でわかりづらいので、一度これを波動の法則に置き換え
て考えてみますね！

こちらから出る波動が、

【好きになってほしい】だと「ほしいオーラ【頂戴オーラ】
を出している事になります。

自分が出した波動はいつか自分に帰ってくるから

「もっとほしいと、言いたくなるような現象がまた起ってしま
います

「つまり、頼むから好きになってくれ！と言いたくなるような現象を引きつけてくる

「頼むから好きになってくれって、思うってことはあまり愛されていない状況を引き寄せてしまう事になる。

つまりあまりに強く【愛してほしい！】と想ってしまうと強烈なパワーを持ったクレクレオーラが発生して

【何でもっと愛してくれないの？】と言いたくなるような【あまり愛情をもらえないからそう強く思ってしまう】未来をつれてきてしまう可能性があるのです。

オ～マイゴット！！

こうなってはもともこもないので、モリットが旦那と付き合っていた時にやっていた、とっておきの秘策を伝授しますね！！

実は、モリット旦那と付き合っている時に旦那の為に

【幸せ一言日記】と言いつのを付けていたのです。

毎日一言、旦那の幸せを願いながら

【君がずーと幸せであることを願います】

とか、【君の幸せになるのをずっと見ていたい】

とか、【 君が明日も幸せでありますように！】

とか、【大好きだから幸せでいてね】

とか、なんとも けな気に書いていたのです。

その時は、波動の法則とかまったく知らずただホントに幸せになってもらいたいから書いていただけなのですが、

後から考えると、これって2人が結ばれて結婚するのにものすごい力を発揮してたんじゃないのかな？とも思うのです。

まず、第1に

相手の幸せを願っている〓幸せを送る波動が出ている〓

出したものは自分に帰ってくる〓自分も幸せを受け取れる〓

そして第2に

紙に願い事を書く〓心で思うよりもっと強力な言霊が宿る〓

もっと強力に願い事が叶う〓 旦那がもっと幸せになる

〓出した私にも幸せが帰ってくる〓二人一緒に幸せになれる

と言うようになっていたのではないのかな？と思うのです。

第3に相手に【幸せになってほしい】と言葉にして書いた事に

よって相手に対する不安や、エゴが抑えられたんじゃないのかな？
とも思います。

もちろん結婚に至った理由はそれだけではないですが、
毎日相手の幸せを願って言葉にして書いていた事は、
何かしら いい結果を招いた事は間違いないように思います。

もちろん、この方法ですべて上手くいくとは限りませんが
人の幸せを願うことは、どのみち、とてもいいことなので
やってみる価値はあると思います。

結局、人は自分が出したものは、どんなものでも
すべて自分が受け取るようになっていようです。

でも……の後の気持ちには従わない

でも……の後の気持ちには従わない

皆さん、こうしてみたいな〜と思うことがある時に、なかなか行動に移さずそのまま終わってしまう事ってないですか？

例えば

【ものすごく旅行に行きたいな〜】と思っても、時間がないしお金も掛かるしとかって考えて、結局行動に移さず諦めてしまうことってわりとあるのではないのでしょうか？

でもね、旅行に行くお金ぐらいその気になれば貯めれるし時間だって、作れば何とかなるものだと思うのです。

本気で行く気になれば、そんなに難しい事ではないですよ。

自分の心に従って、行動に移せば一生の思い出に残るような楽しい旅行が出来たかもしれないのに、出来ない理由を並べて行動に移さないのなのは、何だかもつたいない事です。

でもね、それより何より

《ものすごくもつたいない本当の理由》が、

実は他にあるって知っていましたか？

心の中で、ふと思うことは、自分の意思を超えた
皆さんもご存知の天からのメッセージである場合が多いのです。

つまり、心そのままに行動してみると、思わぬ人生の転機が
待っていたりする事が多いのです。

例えば、ふと散歩を試してみたくなったとします。

その時

《でも》めんどくさいし、

《でも》時間もなし

と行って行動に移さない場合ってありますよね。

でも、もし、心そのままにしたがって散歩をしていれば
ひよとしたら、散歩途中で運命の人に出会える可能性
だってありえるのです。

【まさか、そんな上手い話、そうあるはずない!】

と、あなたは思つかもしれませんが、実際モリットのお友達の中で
犬の散歩で知り合った人と結婚して、今でも仲良く暮らしている
人がいたりします。

他にも、駐車場でバッタリ出会った人と結婚した友人もいます。

しかしながら、【ふと】こうしたいな!と行っても行動を
起さない事って、本当にたくさんあると思うのです。

例えば、出会いの場があるパーティーに出かけてみたいと
心の中は、思いつつ、

《でも》 お金も高いし

《でも》 何だか恥ずかしいし

《でも》 着ていく服ないし

《でも》 もし、相手にしてもらえなかったら惨めだし・・・

と考えてみたり

例えば、誰かに手紙を書こうとか、メールをしよう！
とか思っているけど、

《でも》 時間がないからといって後回しにしてしまったり・・・

とても話してみたい人がいたとしても

《でも》 緊張するし

《でも》 何を話していいのかわからないと諦めたり

心で思っていることを、《でも》と自分の頭で否定文に
書き換えて、結局 心にブレーキをかけて行動に移さないのです。

こんな調子じゃ、何だか虚しい後悔ばかりの未来がやってきそうな
気がします。

なんかすぐくもつたいない・・・

では、突然ですが、ここで実験です。

心臓に手をあてて一度、否定的なことを考えてみてください。

腹を立てたり、怒ったり、恨んだり、憎んだり。

きつと頭で感じたり、まったく別の場所を感じて

絶対【心】にはじわ〜とは、響かないはずです。

反対に、《幸せ》とか《うれしい》とか、《大好き》とか

思いながら心臓に手を当ててください。

必ずジワ〜と【心】に響くはずですよ。

心でふと思ったことで、心地よくなって暖かくなって幸せな気持ちに
に浸れる思いは、あなたが幸せになるためのメッセージ。

内なる自己が【早く幸せになりたいよ!!】

と一生懸命合図してくれているのです。

だから、頭で考えて行動にブレーキを踏む必要はないのです。

本心を頭で押さえつけて、幸せを遠のかすって

どう考えてもおかしいと思いませんか？

この3次元レベルでは、心で思ったただけではなく

【行動に移さないと、運命を変えていくことは出来ない】
のです。

【命を運ぶ】って書いて【運命】って読むでしょ。

命を運ぶ、その人自身が動きださないと

現実は何も変わらないのです。

グズは大損をする

グズは大損をする

・ * *
- - - - -
* * *

モリツトの友人に介護の仕事をしている方がいるのですが、その人自身

どうもお年寄りの世話をするのは自分には合わないらしいのです。

その方がどうすればいいか、アドバイスを求めてきたので

モリツトが【いややったら、やめたらいいやん】と言つと

《でも、時間給もいいし土日休みやし、せつかく資格取ったから》

と言つので、【ほんなら、文句言わんとし〜や〜！】と言つと、今度は

《でも、うんちとか取るのいややし、年寄りには、同じことばかり言うし》

と言つのです。（じゃ〜どうしたいねん？）

なんかこれって、恋愛でもよくあることだな〜と思いました。

文句たれ子【彼のこんなところがいやで別れたいんだ・・・】

モリット 【ほんなら 別れたらええやん】

文句たれ子【でも、彼って仕事安定しているし、これから新しい恋人
ができるか不安だもん】

モリット【ほんなら、いっしょにおったらええやん】

文句たれ子【でも、もう、好きって気持ちあんまりないんだよね】

モリット【……】

うわ〜！書いてるだけでイライラしてくる！ はっきりせよ〜や！！
あんたの人生やるが！！ うちに聞いてもそんなこと知るか！

解説 【文句たれ子】

自分の今の現状が、気にいらなくても関わらず、環境を変えようと
行動を

起したり、自分の考え方を改めようともせず、グチグチ他人に文句
をいい

暗い空気を撒き散らす。

こんな、文句たれ子のような 不平不満いっぱい毎日じゃ〜
楽しくないのは当たり前。じゃ〜どうすればいいか？

答えは簡単。

いつも、その答えを出した自分が好きか？ どうすれば自分が幸せか？

どうすれば自分は楽しくなれるか？その事に集中して答えを導けばいいのです。

将来が不安だからって、今の楽しくない現状にしがみつきなからずくと

文句を言っている、その時間が長ければ長いほど幸せは遠のきます。

その長い時間が、ずっと楽しくないのでから、幸せになりたいと思いつながら、楽しくない時間をずっと過ごしている事になります。

それだけなら まだましなのですが、そのずっと不満に思っている間中 どのよんとした波動をずっと、ずっと 出し続けていることになりまますから、恐ろしいくらい不幸貯金を貯めている事になります。

73

皆さんご存知の通り 波動の法則は、自分の出したものはいずれ自分に帰って来るといいう性質があります。

と言う事は、どっさり貯まった不幸貯金がきつちり自分に帰ってくるのです。

そうなのです。もっと文句を言いたくなるような出来事がキツチリ未来にやってくるのです。とっつても恐ろしい事だと思いませんか？

もし、あなたが ずっと不満を持ったまま、文句だらけの人生を歩みたくないのなら 是非気がついてほしい事があります。

《グズは大損をするのです》

グズで文句たれの人は反対に

幸せで運のいい人は、決断力と行動力があります。

将来が不安だからと言って、現状にしがみつくのではなく不安を持ちながらも 自分の幸せのためすばやく決断し、行動に移しています。

世の中の成功者と言われる人も、やはり決断と行動が早いですね！

それに、どうしても変えられないことは そのまま受け入れ出来るだけ 幸せな方向から物事を見る努力をしています。

そうして一見、普通の人がネガティブに考えてしまう事でもポジティブに考えて、自分から出る波動の質をよくするのです。

自分がネガティブな波動を出さないようにする事が、いい因果を作り自分の未来をよくする事に繋がるって事がちゃんとわかっているのです。

つまり運が良くて幸せな人は、不幸貯金を出来るだけ貯めない努力をしています。

何度も言いますが、もし今の現状がとても幸せだと思えないのなら、グチグチ文句を言っていないで、どうすれば自分が幸せになれるかって事を第一に考え早く決断してください。

幸せになりたいのなら、グズグズしている暇などないのです。

愛を集めればオーラが輝く

愛を集めればオーラが輝く

なぜか、そこにいるだけでキラキラ輝いて見える人っていますよね。

そういう方のオーラは みんなキラキラ輝いています。

幸せで、自信があって、自分らしく生きているし、人々に自分の持っている

愛を惜しみなく与える。そんな方だからこそオーラも輝くのでしょ
うね。

やっぱりそういう人って憧れるし、自分自身もそうなればいいな
と思ってしまうすよね。

でも、

【そうになりたいのは山々、でも、自分自身まだまだそこまで行きつ
けない】

【自分に自信も持てないし、幸せだって胸を張っていえない】

【自分の事で精一杯なのに、人に愛情を注ぐなんて出来ない】

【今の生活で精一杯で、自分らしく生きるっていう意味がわからな
い】

【やりたいことがなんなのか、まだわからない】

・・・などと思ってしまう方も結構多いのではないのでしょうか？

《でも、やっぱりオーラの輝く人になりたい！》

みなさんそう思いますよね。

実はね、まだまだ自分に自信がなく、未熟だと思っている人でもちやくんとオーラを輝かす方法はあるのです。

それも、誰でも出来る本当に簡単な方法で！！

知りたいですか？知りたいですよね。

《では、発表しましょう！！》

じやくん！！それはね、そこら辺に転がっている

《愛を集めるのが上手》になればいいのです。

だってね。【愛】っていうのは光そのものなのです。

その【愛という光】をたくさん集めさえすれば、

どんな人でも、必ずオーラは輝きだします。

愛を集めるって事は、その辺に転がっている愛を感じる

感性を高め、上手にそれを吸収する事が大切です。

ホントに探せばきりがなくらい、たくさんあるのですが
その中のほんの一部を紹介しますね！

光のある言葉をしゃべる

【ありがとう】 【うれしい】 【楽しい】 【幸せ】
これらの言葉は、愛の光を多く含んでいます。

だれかに【ありがとうございます】と言ったとしても
一番近くで聞いているのは自分自身ですから、当然自分も
たくさん光を吸収している事になります。

だから光のある言葉をたくさん使えば、自分自身のオーラも輝きだ
すのです。

自然界から光を集める方法

太陽（出来れば朝日）に向かって両手を広げ「ありがとう」と言う。

太陽がなければ、生物は生きていきません。なぜ、太陽が光を与えて
くれているのか？太陽が、私たちをいっぱい愛してくれていて、

自分の持つて愛の光をいっぱい分けてくれているんじゃないのかなと
モリットは思っています。

両手を広げ【ありがとう】と、言うとなぜか、体全体に光のエネルギー

ギーが

流れ込むような、心地よさを感じます。気持ちもスツキリします。

満月の日の月光浴も、フワ〜と不思議なエネルギーが体全体に入ってきて、心を浄化してくれるようです。

また、水も自然界から頂く大切な恵みなのですけれど、こちらが

【ありがとう】と一声かけると水の波動が変わります。水のエネルギー

の質が上がりますので、それをとる事によって、オーラもきれいになります。

その他にも、地球に感謝したり木、々に感謝したり自然界のものに感謝すると なぜかとっても気持ちいい。モリットは、自然に感謝すると

自然界から頂くエネルギーが流れ込みやすくなるのではないのかな？
と書いています。

きっと、自然も人間から感謝されると、うれしいと思つのです。

ちょっとスピリチュアルで宗教がかつてる。と思う人おられるかもしれないませんが、モリット自身 これらを始めてからほとんど肌荒れしなくなりました。

化粧水やサプリメントのように、目に見える物質的なエネルギーをとることも

もちろん お肌にはとてもいいことですが、に見えないエネルギーを取る事も、お肌にはいいようです。

他にも 部屋にお花を置くとか、値段だけで決めず、自分の好きなものを

買う【自分の好きなものというのは、自分と波動が合っていますからそれだけで気持ちがいいですし、そのものから出ているエネルギーを吸収しやすくなります】

こんな風に、ちょっととした心がけで、たくさんの光のエネルギーを集める事が出来ます。

そうすると、あなたのオーラはキラキラ輝き、そのうち外にあふれ出すぐらいにまでなっけてきます。

あふれ出すほどの光が集まれば 今度は周りの人にもそれを配りたくなってきます。

そうするとね、不思議な事にもっと、もっと あなたのオーラが光りだし、手届かないと思っていた憧れの存在に今度はあなた自身がなっているかもしれませんよ！

あなたも、たくさんの愛の光を集めて、

キラキラオーラのステキな方になっけてくださいね！

いじいぢのよね

恋愛や結婚生活がうまくいっているカップルに、相手のいいところを聞いてみると、大抵「一緒にいると楽だから」と言う答えが帰ってきます。

実際モリツトの旦那も

「お前といてたら、気使わんでええからな」よくとっています。

私自身も 今この世の中で一緒にいて 一番気を使わない人間
それは、やはり旦那です。

じゃ〜どうすれば相手にとって楽な人間になれるのか？

それは、ずばり 自分が楽になる事が一番です。

つまり そのままの自然体の自分です。

相手に対して気を使わないことです。

以前、江原さんも【気を使わずに気をきかすこと】とでいっておられました。

【気を使う】って事は、《相手に嫌われたくない》って言う《恐れ》
や《相手に良く思われたい》って言う思いがそこにありますよね。

これは相手のことを考えているのではなく、いわば自分自身のため

ですよ。

でも【気を利かす】ってことは、相手がどうすれば気持ちよく過ごせるかって事を考えているので、これは相手に対する《思いやり》だと思つのです。

相手に気を使って【これを言っちゃだめなのかな?】とか

【こんなことやったらこう思われなかな?】とか

【こつしたほうがいいのかな?】とか相手に気を使うと

あなた自身も疲れるけど、気を使われた相手も疲れてしまいます。

自分自身が、肩の力を抜いて自然体でいれば相手も安心します。

相手も肩の力を抜けるのです。

【そのままの自然体の自分であること】って言つのは

相手に変な気を使わせないための、愛情でもあると思つのです。

嫌われる事を恐れず、【楽な自分をそのまま出す】ってことが結局は、相手を【楽】にさせてあげることにも繋がるのだと思つのです。

失恋ほど、人生を成長させるものはない

《失恋ほど、人生を成長させるものはない》

皆さん、本格的な失恋ってしたことありますか？

モリツトは、2年半付き合った人に振られた事があるのと、あと1年半付き合った人に婚約破棄されたのと、大きい物で2回あるのですが、特に婚約破棄されたときは、それは、それは辛かったです。

信じて疑わなかったものが、すべて音を立ててバラバラと崩れて落ちた
ような今まで味わった事のない、孤独と絶望感で押しつぶされそうでした。

まず、ご飯が食べれない、眠れない、話せない。

モリツトは、出産を経験していますが、その500倍ぐらいは辛かったように思います。

失恋ってこんなに苦しいものなのだ・・・と本気で思いました。

たかが失恋・・・なんて思う人もいるかもしれないけどあの苦しさは味わった人にしか、きつと解らないと思います。

【もう、人生終わりにしたいな・・・】

【もう苦しさをから逃げてもいいよね・・・】

と思う気持ちが99パーセント。残りの1パーセントが

【でも、みんなに迷惑掛けるかな・・・】

・・・でもね。そのほんの少しの気持ち。

ほんの少し、人の事を考える力がまだ残っていた

お陰で、モリットは死ななくて済んだのだと思います。

そして何気なく立ち寄った本屋さんで手にした一冊の本がモリットの命を救ってくれました。

【世の中に、こんな物事の捉え方があるんだ】
とまさに目からうるこの出来事でした。

そこから、何かにとりつかれたように本を読みまくり、
だんだんと、物事を前向きに考える事が出来るようにな
ってきました。

そうして、人生が一気に好転していきました。

大好きな人と出会う

大好きな人と毎日一緒に暮らせる

大好きな人に必要とされる喜び。

これって、結婚している人や付き合っている人からすれば

当たり前のことなのかもしれませんが、モリットにとっては
ずーとほしくて、一番求めていたものですから

結婚できたときは、どれだけうれしかったか・・・

でも、これだけ幸せに感じ、これだけありがたいと思えるのは
やっぱり【大失恋】をしたお陰なんですよ。

自分を本気で変えよう！と思ったのも失恋のお陰。

あのときの失恋がなかったら、モリットはものすごくわがままで
傲慢で文句や人の悪口ばかり言ういや〜な女のままでした。

モリットの人生の中で【失恋】ほど自分を成長させたものは
なかったのです。

どん底を味わったから、今の幸せがあると断言できます。

どん底を味わったから、強くなったと思います。

皆さんの中に、自分が傷つかないように恋愛に対して防御線を
張ってなかなか行動に移せない方ってきつーと思うのです。

確かに行動に移さなければ、傷つく事はないのかもしれませんが。

でも、そうやって逃げてても人生つまらないし、

きつーと虚しいはずですよ。

傷つく事を恐れていると、大きな幸せも手にすることは出来ません。

どん底に落ちても、死ななければ何とかなるものです。

希望を捨てなければ、ちゃんと道はあります。

そして、どんなに苦しくても、前を向いて歩いた人だけに神様は、ビックリするほど大きな大きなプレゼントを用意して待っていてくれるのだと思います。

理想が高すぎるって何？

理想が高すぎるって何？

皆さん 今まで

「あんなステキな人、私の事なんか相手にしてくれない」とか、

「私には、あの人は高嶺の花だ」

とか、思ったことないですか？

つい、思ったことのある方

じゃ〜反対にお聞きしたいのですが、

「あの人はステキすぎるから、適当なところで手を打とう！」

ってホントに思えますか？

思えるって方。それで、心底幸せですか？

本当は、心の底から好きでもないけど、まあ条件もいいし、
悪い人じゃないし、そんな気持ちで、付き合っただけ
ホントに 幸せなのか？

絶対そんなことありえないと思います。

なぜ、そう思うのか

実は、モリット、情けないことにそんな経験があるのです。

彼氏に振られ、一人ぼっちで寂しくって、優しくしてくれた人と付き合ったことが……

その方、いい人なのはわかっているのです。

優しいし、思いやりもある。だけど、その人の事

【心から好きか?】といえば、実はそうではなかったのです。

だからなんだか、一緒にいても心が虚しいし、心からの幸せ感がどうしても得られませんでした。

そんな気持ちで付き合ったので長続きはせず、結局別れたのですが

これって、相手に対して物凄く失礼なことでホントに申し訳なかったなと今では、反省しています。

弱っているときや、自分に自信が持てないとき、自分に好意を寄せられる人がいるって思っただけで、なんだかとても救われるし正直なところ、自分の自信もとりもどせたりします。

だけど、【その人の事を本当に好きになれるのか?】ということそれはやっぱり別問題だと思つのです。

モリットは経験上、やっぱり恋愛も、結婚も【大好きな人】が相手じゃなきゃ意味がないと思つのです。

「あんなステキな人、私の事なんか相手にしてくれない」
なんて、悲しい事思わないで、当たって砕ければいいのです。

大体、人それぞれ、いろんないいところを持っているはずで、何を基準にすごいとか、ステキと感じるかは人それぞれだと思うのです。

モリツトは、高校生のときレストランでバイトしていたのですがその時働いていたコックさんの包丁裁きや、オムライスをトントンと手を叩いてカンタンにひっくり返す姿を見て【カッコイイ！】
【すごい】と思い、とつても、憧れて、自分も出来るようになりたいという思いで、調理師学校に行きました。

だけど、そのコックさんは自分の事を、すごいなんてこれっぽちも思っていないどころか【自分の子供にこんな仕事させたくない】と、言ってるのを聞いて本気で悲しくなったのを覚えています。

それに、世間一般ですごくと言われる人ほど、差別意識がなくまわりの意見に流される事なく、人の本質を見抜く力があるんじゃないのかな？と思います。

この前テレビを見ていたとき、キムタクさんが映画のお話をされているとき

【僕らは出演部で、カメラ部であったり演出部、照明部がある。何で出演部だけ控え室があるのか？】とおっしゃっていました。

この言葉には、深い意味があると思います。

キムタクさんは、自分だけがすごいとか、えらいとかまったく思っていないく、人それぞれの輝きがあつて、そのみんなの力があるからこそ、いい映画が出来るってことをちゃんと理解されているのだと思います。

それに、あなたにとっては、理想が高すぎるスゴイと思う人でも、
当の本人は自分が【すごい人】だなんて思っていないのかもしれないま
せん。

だから、「あの人は、自分には高嶺の花】だなんて、思っ
て諦めな
いで

自分自身の心に正直に行動すればいいと思います。

じゃ、ないときつと後から後悔します。

それに、あなたは気がついていないだけで、あなたには、
あなたにしかない【すごい所】がきつとあると思うのです。

だけど、あなたは自分のこと【スゴイ】なんて思っ
ていないでしょ！

だったら、相手だけ持ち上げなくて、対等な気持ちでい
ればいいの
では

ないでしょうか？

だって元々人に、上下なんてないはずなのですから。

トラウマは妄想

《 トラウマは妄想 》

よく【昔、振られた経験がトラウマになって、恋愛に臆病になり、好きな人がいてもなかなか行動に移せない】
っていうお話耳にしませんか？

人は、成功体験をたくさん積みめば積むほど、自分に自信を持ち
【今度も上手く行くだろう】と思う事ができ、更なる成功を
呼び込みます。

それとは反対に、いつも振られてばかりいると、さすがに
自信をなくし【もうどうせ言っても無駄だ】と考えて、マイナスの
波動を出し更なる失恋を呼び込こんでしまうのも、また事実だと思
うのです。

だけどね。

よく考えるとそれっておかしな話だと思いませんか？

たとえば以前は振られたとしても、それから時間もたち、その人なりに
いろいろ悩んだり考えたりしながら、きつとそのときより心や
考え方その他、いろんな面で成長しているはずなのです。

それに今度好きになった相手は、以前好きだった相手とは別の人で
す。

人の好みって全然違うのです。

今度好きになった人は、その人の事を好みだと思っかもしれないのです。

なのに、何でまた【どうせ上手く行かない】と決めてかかるのか？

相手は、別の人が変わっているし、さらに自分自身も成長している。

それなのに、何でまた同じことが起こると思うのか？

おかしい話だと思いませんか？

今まで振られたり失敗した経験は、

【今度はここをこう考えてこうしよう！】とか

【自分のこの部分は未熟だったから、今度はここを克服しよう！】

とか考えるために起こった自分を成長させるための貴重な経験です。

本気で自分を変えようと思ったためには

それだけ辛い経験が必要だったからこそ起こった出来事なのです。

決して自分の失敗体験を恐れて、次に踏み出す勇気を奪う

【トラウマ】

を作るために起こった出来事ではないのです。

それなのに、何でまた失敗を恐れるのか？

いい加減、オーバーにいつまでも傷ついて、自分で自分を悲劇のヒロインにして、可哀想がるの辞めにしませんか？

同じような辛い経験をしても、いつまでもしつこく思い出し臆病になっている人もいれば、その経験があつたからこそ、とその出来事を教訓にして前に進める人もいます。

【振られた経験】 【失恋した経験】 をどう受け止めるか？

によって、その先その人に起こる出来事が180度変わってくるのです。

モリツトなんて、失恋した相手にけちよんけちよん言われて拳句に婚約破棄されて、シヨックで死にそうにってもそれでもまだ 自分の恋愛を決して諦めませんでした。

【以前振られたことがトラウマになって、恋愛に臆病になり、好きな人がいてもなかなか行動に移せない。】

なんていうことは、ただの臆病者の言い訳にしか過ぎないとモリツトは思っています。

そんなあまっちょろいこと言って、幸せになるのを諦めるのいい加減やめにしませんか？

あなたが幸せになると決心しなければ、

いつまでたっても幸せは、やってこないのです。

どうか、その事に早く気がついてくださいね！

好きな人には好かれなくて、好きでない人には好かれる

《好きな人には好かれなくて、好きでない人には好かれる》

大好きな人には、なかなか好きになつてもらえないのに別に何とも思っていない人からは、好かれる。

皆さん、そんな経験はないですか？

【あるある！】と答えた人。

きつと皆さんなんとなく気づいていらっしやると思うのですがその、大きな原因のひとつに

別に何とも思っていない人の前では、まったく緊張せずにそのままの自分を出せるのに、大好きな人の前だと緊張して普段の自分が、なかなか出せなくなってしまう。と言う事がありますよね。

だって仕方ないですよね。

好きな人には好かれたいと思うのは、当たり前的事了。

好きな人には嫌われたくないのも当たり前のこと。

だから、ドキドキして本来の自分を見失ってしまっています。

【相手は自分の事どう思っているんだろう？】って事が気になって、本気で緊張してしまいます。

だけど、何とも思っていない人には、自分の事どう思っているかなんてあんまり気にならないし、素の自分をそのまま出せるので、とても楽です。

すると結果的に

【何とも思っていない人】から好きだといわれたりするのです。

ということは、相手にどう思われるか？って事ばかり気にしている自分より【何も考えずに普通にしている自分】の方がずっと魅力的なことですよね。

相手が自分の事をどう思っているか気になる。

相手に嫌われたくない。

相手に好きになってもらいたい。

好きな人が出来たとき、みんなそのような感情を抱きます。

でも、よく考えるとこれらすべて、自分を相手に受け入れてもらいたいっていう欲望から起る感情ですよね。

つまり、自分の事ばかり考えて、相手が何を望んでいるか考える余裕がない状態になっています。

そのままの自分をさらけ出す勇気もなくなっています。

もちろんモリットもそうでしたし、そう思うな！って

いってもなかなかできない事ですし、それはそれで仕方のないことなのですが、

そこをちよつと頑張つて冷静になつて心を落ち着けて、そして自分自身に

【大丈夫、そのままの私で充分魅力的！】

【笑顔が人を幸せにする】

【あの人に優しい言葉をかけてあげよう！】

【あの人を、幸せになれる言葉をかけてあげよう！】

と自分に言い聞かせるのです。

すると、すーと落ち着いて普段の自分を出せるようになってきますよ。

相手の欲しいものを提供する

【 相手がほしいものを提供する 】

愛する人に、愛されるためにはいったいどうすればいいのか？
好きな人がいる方は、本当に悩むことですよ。

愛する人に愛されるための方法は、ズバリ！

【相手のほしいものを提供する。】これしかないと思うのです。

いつときますが、【ほしいものを提供する】って言っても

相手がほしがっているものを買ってきてプレゼントするとか
相手の言いなりになるとか、そんなアホな話じゃないですよ！

【相手が心から幸せになれるもの】

【相手が心から楽しくなるもの】

【相手が、うれしくなる事】

愛する人が本当に心から望むものを与えてあげるって意味です。

でも、実はこれ、簡単そうに結構大変なのです。

あなたは、散らかっている彼の部屋を片付けてあげる事が好きでも
彼はあなたがオシャレをしてきれいにしてくれる方がうれしいと
思っているかもしれない。

あなたは、いつも彼と一緒にいる事が幸せだと思っけていても、彼は一人でいる時間を与えてほしいと思っけているかもしれない。

人は、それぞれ違いがありますから、その人がどんな事で、喜びを感じるか？どんなことを楽しいと思っけて、どんなことを幸せだと感じるのかを知るために、相手をよく観察して、いったいこの人は何を望んでるのだろうか？っけて事に

【想像力を働かす】

のも、とっけても大切な事だと思っけています。

ただ、ここで気をつけてほしい事は、相手に好かれない下心や嫌われたくないと言っけて恐れから、自分の気持ちを抑えてまで、相手の幸せや喜びを与えることを考え出すと、自分が自分で無くなるし、相手は何だか重苦しくなりかえっけて負担に感っけてしまっけています。

相手に幸せになっけてもらっけていたい。喜んでもらっけていたい。楽しんでもらっけていたい。

っけてることが、【自分にとっけても楽しいし幸せだ】と思えるようになっけてえれば
ベストだと思っけています。

人の好みは千差万別で、どんな事に幸せや喜びや
楽しさを感じるのかは一概には、言えないのですが

誰もが共通して【幸せで 楽しくっけて 喜びを感じる】事で、

誰にでも、すぐに実行に移せる事を何点かご紹介しますね！

おいしい料理を作れるようになっておく

おいしいものを食べたいって言う欲求は本能の部分で
誰もが望んでいる事です。幸せな結婚生活がしたいのなら
料理だけは絶対に勉強しておいた方がいいです。

ちなみに、うちの旦那が帰ってきて真っ先に
言う言葉は【今日の晩飯何？】です。

相手のいいところを見つける癖をつける。

自分のいいところ認めてくれる人を嫌いになる人はいません。
相手のいいところをちゃんと認めて教えてあげられる人になりまし
よう。

楽しい話を提供する。

愚痴泣き言、文句ばかり言っている人といると、こちらまで
元気を奪われそうな気がします。
楽しくて、おもしろいお話を提供してくれる人の近くに
いつもいたいと思つものです。

オシヤレをする

私は、見た目に自信がないから・・・とオシヤレを
諦めるほどばかげた話は無いです。だったら余計
オシヤレをして自信をつけなきゃ駄目です。

服は、本当に福をつれてくるのです。

自分自身を輝かせる

仕事に一生懸命な人、好きな事に打ち込んでいる人に親切な人、ありがとうってちゃんとと言える人そんな人は皆キラキラ輝いています。

人は輝いている人を見ていると幸せな気持ちになります。

あなた自身が輝く事が、相手に喜びを与えている事になるのです。

などなど、ごく当たり前の事です。

だけど、実践するとなるとそれなりの努力が必要です。

後は、さっきも書いたように、その人がどんな事で喜びを感じるか？
どんなことで、楽しいと思いい、どんなことを幸せだと感じるか？
つてことをよくよく、よく観察して

【想像力を働かし、相手にそれを提供してあげる】

これで、もうバッチリなのではないでしょうか？

言葉のまま受け止めよう

《言葉のまま受け止めよう》

時々メールや電話で、なかなか相手から返事が来なくてやきもきしてしまう事ってありませんか？

随分たつて【ゴメン忙しかったから】

とか【ゴメン忘れてた】とかいう返事が返ってくる
ことがあります。

そう言われると、つい

《ホンマかな？ホンマは、迷惑やったんちゃうかな？》

とついネガティブな感情がフツフツと起ってきます。

他にも、遊びに行くのを誘ったりしたとき

【ゴメン！都合が悪いんだ】とか

【ゴメン！最近忙しくって】

などといわれると、《ホンマか？》

《ホンマは、断りたいんとちゃうんか？》

《ホンマは、うちと遊びたないんちゃうか？》

などつついつい相手の事を疑ったりしてしまうものです。

ただどここれって、恋愛をする上で最も思っではいけない

つまり最も恋愛を上手く行かなくする【最上級】の考え方なのです。

たとえば、本当に相手が【迷惑だな〜】と思っ

断るための口実に【都合が悪いんだ】と言っていたとしても

取りあえずは【言葉どおりに受け止める癖】をつけてほしいのです。

なぜなら

《ホンマは、迷惑やったんちゃうかな?》

という感情をあなたが持った時点で、そのことが潜在意識に刻み込まれ

そついいたくなる事実を引き連れていってしまうからなのです。

たとえば本当にそのことが予想通り、迷惑だなと思って断られたことであつたとしても、

素直に言葉どおりに受け止めて

【そっか、都合が悪いんだ。だったら仕方ないね】

とあっさり、さっぱり、さわやかな感情でいることが出来れば流れが変わる可能性だつてでてくるのです。

だってよく自分に置き換えて考えてみてください

相手に断らなきゃいけないことがあったとき

【それが本当かどうか疑って掛かる人】と

【言葉のまま受け止めて、さわやかに許してくれる人】

どちらに好印象を持ちますか？もちろん後者ですよ。

そして、そんなにさわやかに許してくれると

【何だか悪いことしたな、今度は誘ってみよう！】

などと思ってくれる可能性だってでてくるかもしれません。

それに、本当に用事があった断っている時に、疑がってくる人って何だかまた今度遊びたいな〜などと思わないのではないのでしょうか？

【だけど、どうしても不安になってしまふのです】

【どうしても自分に自信が持てないのです】

と言う方にオススメのおまじないがあります。

先日ブログでも書いたのですが、もう一度ご紹介しますね。

【好きな人の笑顔を思い浮かべます】

【その人にピンク色のエネルギーを相手に送るところをイメージし

てください】

【それから3回ほど、ありがとございます】と言ってください

《その他大好きです》とか【幸せになってね】でもOK

そのときのコツは、風船で浮くような軽いエネルギーを送るようにさわやかでふわふわしたものにしてください。

すると、不思議と相手から連絡があつたり誘いがあつたりすることが結構あるのです。（モリット実験済み）

でも、ずっしり重たい思いは禁物、それは相手のために送るエネルギー

ではなく不安で寂しい自分の気持ち、ずっしりした執着エネルギーと

なつて相手に届いてしまいますから。

自分から発するエネルギーって、相手に届くものなのです。

それでも、何度も何度も断られるって事があれば、その時は思い切つて相手に理由を聞いて、自分自身の成長のため、

自分の魂を磨くための参考にしてみるのもいいかもしれません。

（怖くて聞けないのなら無理にとは言いませんが・・・）

自分の未来を作っているのは、言葉、行動それに、心の中の思い《いつも癖になつて考えている事》も含まれます。

だから、ネガティブな予想をする癖を直すだけでも

随分と未来に起る現象が変わってきます。

だから、人の言葉を勘ぐってたり疑ったりするのは止めにしましょ
う！

もし、それが本当に嘘だったとしても、あなたをだましてお金を巻き
上げようと言うような悪徳商人のような嘘ではなく、あなたを傷つけ
ないようについた嘘なのですから。

素直に言葉のままに受け止めてあげようじゃありませんか。

その素直な気持ちで未来のラッキーをつれてくるのだと思います。

虫のいいことは思っている

《 虫のいいことを思っている 》

なかなか恋愛が上手く行かない人の中には、自分自身を過小評価している方が大勢います。

昔のモリットも、まさにそういう人間で、何かやりたい事、叶えたい夢、
その他もろもろたくさんあったのですが自分に自信がなく

【自分にはきつと出来ないだろう】

とか、好きな人がいても

【自分なんてきつと相手にしてもらえないだろう】

とかすぐに否定的な感情に襲われていました。

それに、自分のまわりの人が皆 自信に満ち溢れているように見えてまわりの人皆が自分より偉い人に思えていました。

誰かに褒められても心のどこかで【またお世辞言って・・・】と素直に受け取れない部分がありました。

そのような考え方を、いつもしていますからまったく何をやってもうまく行かない。

仕事も出来ない。人間関係も上手く行かない。

運もよくないと、というような事が続いていました。

だけど、今のモリットは、とても幸せに大切な家族と仲良く暮らし、自分の好きなことだけやって楽しく暮らしています。

心の優しい友達も随分増えました。

とっても運が良くなっていったのです。

以前の不平不満だらけだった生活からは、想像できない位幸せな毎日を送っています。

なぜまったく同じ人間のモリットの生活がここまで変わったのか？

と言うと【虫のいいことを考えていい】と自分に許可を出してあげる事にしたのです。

以前のモリットは、心の奥底で思っていることでも

【こうなったらいいけど、だけど私には無理】とか

【好きな人に好きだといいたいけど、きつと無理だろう】

と、心の中で思っていることを表面にでてきたときは打ち消す癖があったのです。

《本音で思うことを、そのまま思っているのだよ。》

とOKを出してあげられなかったのです。

それは、もちろん

手に入れられなかったとき傷つくのが怖かったから・・・

自分に自信がなかったから・・・

だけど、よく考えてみれば

元々持っていないものなのだから、失う物なんて何もありませんよ
ね。

手に入れられなくても、現状維持だから損する事は何もないのです
よね。

だったら虫のいいことを思ったほうが楽しいし幸せ！

と思い、どあつかましいぐらいのことを考えるようになりました。

すると結婚する前には、ちょっと虫が良すぎるかな？

と思っていたことが現実になり、今こうやって幸せに生活していま
す。

まったく同じ人間のモリツトなのに、自分の心のブロックを外した
だけで

起る現象がまるで違ってきて、いい事がたくさんやってくるように
なったのです。

さて、ではここで あなたの心のブロックが今どれだけ外れているかテストしてみますね。

次の質問の問いにどれだけイエスがあるかチェックしてみてください。

虫のいいことを言っている人がいるとカチンと腹が立つ。

幸せそうな人を見ると嫉妬してしまう。

自分よりまわりの人が皆輝いて見える。

自分の事を謙遜して低く言う人が好き

まわりに否定的な考え方の人が多い

自分の夢や考えを人に言えない。

褒められてもつい疑ってしまう。

コンプレックスがたくさんある

【それは難しいよ】と言われるとそうかな？と思ってしまう

否定的な意見に気持ちが流されてしまう。

もし、ハイが半分以上なら、あなたはかなり自分の事を過小評価しています。

自分自身の事を自分の未来を信じきっていないようです。

自分が本気でそうなりたいのなら、虫のいいことは思っていないのです。

虫のいいことを思いながら、行動に移していると知らない間に思っていたことが現実になっていきます。

だから、自分自身を過小評価するほどもったいないことはないのです。

あなたが自分の事を評価しないで誰が評価してくれるのですか？

ずっと一緒にいる大切な自分なのだから

他の誰よりも高く評価して、誰よりも信じてあげましょう！

そうすることで、幸せへと続く扉が開いていくのだと思います。

なかなか結婚できないという人へ

《 なかなか結婚できないという人へ 》

夢は、思い続けていれば、いずれ叶うものです。

《 大好きな人と幸せな結婚生活をする 》と、

ありふれた夢ではございますが、モリットもちゃんと思い続けていたお陰で、今こうして現実のものとして手に入れることが出来ました。

皆さんの中には、

【大好きな人と幸せな恋愛もしたいし結婚生活をしたいと私も思っている】

【だけど、私の願いは全然叶わないのはなぜですか？】

とおっしゃる方もいらっしゃいますので、

【ずっと幸せな結婚をしたい】思っている。

それにも関わらず何故か恋愛が上手く行かないという人のために、その原因と思われる事柄と改善方法をいくつか挙げて見ますね。

幸せな結婚生活をしている人がまわりにいないので

心のどこかで結婚に対して、不信感がある。

浮気をしている上司や、同僚、または結婚している人から口説かれた事があり、「結婚しても浮気されるかも？」などといった、結婚に対してネガティブな感情がある。

改善方法

幸せで、浮気もされず、いつも仲良く暮らしている夫婦もたくさんいるという現実を早く知ってください。

実際幸せに暮らしている人の話をよく聞き、そういう風に自分もなるとイメージしてください。

幸せになりたかったら、幸せな人の話を聞く、これが基本です。

好きな人が出来ると、好きになってほしい、こうしてほしい、ああしてほしいといった思いってしまう。

連絡は、いつも自分からばかりで、相手から来るのを待ちきれない。連絡がないと腹を立てたり、イライラしたりする

改善策

自分が貰い、自分が奪う事ばかり考えていても決して相手からの愛情は得られません。

よく考えてみてください。お金も払わず商品は手に入らないのと同じで、何も相手の心を幸せにするものを与えもしないで、相手からの愛情をもらえる訳がないのです。

人は、一緒にいていて幸せになれる人、楽しい人、元気になれる人など、自分にとっていいものを与えてくれる人と、いつも一緒にいたいと思うものです。

そういう人なら、こちらからわざわざ連絡しなくても、向こうから【また会いたいね】と言ってもらえるはずですよね。

好きな人が出来ると、相手が望んでいようと、いまいと
尽くしすぎてしまう。

改善策

尽くしすぎてしまう＝好きになってほしい

尽くしすぎてしまう＝相手の気持ちを引き止めたい

と思っているのではないでしょうか？

本当に相手の事を思うのなら、相手がちょうどいい
うつつしいと思われぬ程度に、何か相手の役に立つ事
をしてあげるはず。「押し付け」は、相手の負担になるのです。

人の悪口、文句 愚痴など言う。または、なんでも人の
せいにする。平気で人を傷つけるような事を言う。

改善策

こういった人は、たくさん不幸貯金をためています。

不幸貯金をたくさん貯めていますから、たとえ、結婚出来たとしても、本人が気がつくまで、幸せな結婚生活を送ることは、まず不可能です。

まずは、自分自身が撒いた不幸貯金が山のようにありますからそれがたくさん山のようになり戻されます。

自分ばら撒いた種は、必ず自分に帰ってくるのです。

つまり、幸せになる前に、貯まり貯まったカルマを解消するのが先です。

そうやって自分の身に降りかかってきた不幸を人のせいにすることなく

【これは自分が撒いた種が今、自分自身に帰ってくるのだ】

と言う事に早く気がつき、【これからは、幸せ貯金を貯めよう】と考え直して初めて、幸せへの階段を登ることができます。

(これは、昔のモリットのことですね)

自分にケチをつけている人。容姿、年齢、スタイル
病気、家庭事情などを理由に【これがあるから、私は愛されない】
などと勝手に自分で思いこんでいる人。

改善策

自分にケチをつけているのは、まわりの誰でもない、自分自身なのだからと言う事に早く気がついてください。自分自身がそう思っているから

そういう現実を引き寄せているのだ。そこをかえれば、未来が変わるのだ。と言う事に、早く気がついてくださいね。

自分の未来を不安に思っただけで信じきっていない人
もし、結婚できなかったらどうしようとかと不安をいつも抱いている人

改善策

不安は不安に思いたくならないことをつれてきます。
容姿年齢、その他もろもろ、その人に欠点があるうがなかるうが
《自分が欠点だと勝手に思いこんでいるだけなのですが・・・》
自分は結婚できるんだ。と心から思っている人が結婚できます。

好きになつた相手に、いつもケチをつける。
この人のこんなところがイヤ。あんなところが、イヤ
と思ひ、人のいいところを見ない。

改善策

いつも人のあら捜しをする方に、目がいつていませんか？
人は、完璧ではないのです。人のいい部分に目を向ける
訓練をしてください

昔の彼氏が忘れられない。他に好きな人など考えられない

改善策

これは、モリットも経験があるので、無理に忘れる
などと言つてできるものではないことは重々承知でのお話なのですが

ひよとして昔の恋人を、その思い出を必要以上に美化して考えている事はないでしょうか？

世の中にはあなたがまだ出会っていない、多くの男性がいることを、よく知ってください。

【それでも、その人じゃなきゃイヤだ！】

と言うのなら、それはそれで仕方ないと思います。

好きなものを簡単に諦められるのなら、誰も苦労なんてしないのですから。

だけど、これだけはモリツトにいくら聞かれてもわかりません。

だって一度も自分で成功した事がないものですから。

・・・とまだまだあるかもしれませんが、ざっとこんな感じですよ。

もし、この中で思い当たることがあったとしても、別に落ち込む必要はなく、そこを改善する方法を考えればいいだけです。

原因がわかれば、そこを改善すれば、結果が変わってきます。

つまり、今までとは違う扉が開き、違う結果が得られるようになってくるのです。

結果は、すぐ現れないとしても、種から芽が出て、苗が育ち必ず収穫できる日がきます。

そのことを信じて、いい未来を呼び込むために、いい原因を
今からたくさん作っておきましょうね！

幸せの扉の方を開く

《 幸せの扉の方を開く 》

人は、自分自身で話す言葉選んで使い、自分自身で想いをめぐらし自分の頭で考えて選択し、行動を自分で選択して、自分で考えを選んで、生きてきた結果、現在の自分がいる訳ですよ。

現在の自分の置かれている状況って言うのは、とてつもなく長い時間をかけて、自分がいつも考え選んで進んできた結果、又、自分が心で

放つエネルギーで呼び込んで引き寄せた結果、手に入れたものだと思うのです。

今、自分が置かれている現状と言うのは、自分自身が選んで生きてきた、自分自身が引き寄せた【自分】と言うものの集大成だと思うのです。

人生は、いつも選択の連続です。その中で選んで進んでいくうえで

【幸せ行きの扉】と【不幸行きの扉】が用意されていると思うのです。

いつも、いつも幸せ行きの扉を開ける癖をつけていればいつも幸せなことを呼び込む事が出来ます。

でも間違って【不幸行き】の扉を開けてしまえば必ず更なる不幸を呼び込む羽目になります。

と、言う事で今回は幸せ行きの扉と、不幸行きの扉を例題をあげて紹介したいと思います。

例題 1

仲のいい友達にステキな彼が来ました。さて、あなたはどのように感じるでしょうか？

《幸せ行きの扉》

うわ〜よかった！うれしい！
おめでとう！今度は私の番だ！
子だけ

《不幸行きの扉》

なんか取り残された感じ。
あ〜寂しいな、なんである

仲のいい友達が幸せになるということは私にもいい事が起るかも！
くなってきた。

幸せになるのだろう・・・

なんか、一緒に遊ぶの辛

人の幸せを願える私はステキだよね
自分で自分を褒めてあげよう！

あ〜私って嫌な女、最低。

《やがていい出会いが引き寄せられる》
めぐり合えない》

《なかなかいい出会いに

例題 2

あなたは、好きな人とやつとデートできたにも関わらず
2回目からは会ってもらえず振られてしまいました。
さて、あなたはどう思うでしょうか？

《幸せ行きの扉》

《不幸行きの扉》

会ってもらえないってことは、
の？

なんで誘ってくれない

反省点は必ずある。そこを直そう！
うの？

私の何処が悪いって

心が痛いときは自分を磨くチャンスだ！
いい女《男》になるためのステップだ！
年取ってるし・・・

私は魅力がないんだ。
どうせ容姿も悪いし、

いい勉強になりました。出会ってくれて
わせぶりな

その気がないのなら思

本当にありがとう！
ばいのに

態度とらないでくれ

《やがて運命の人が引き寄せられる》
れない》

《運命の人は引き寄せら

例題3

あなたの事を平気で傷つけるような事や落ち込むことを言う人
がいます。そのときあなたはどう思いますか？

《幸せ行きの扉》

《不幸行きの扉》

「人ってこんな事をいわれると
かつく！」

なんじゃこいつ！む

傷つくのか」 自分は絶対気をつけよう

お前なんか嫌いじゃ！

ひよつとしたら、自分がどこかで撒いた
思いうちが

なんでこんないやな

不幸貯金が帰ってきたのかもしれない
っ！

せなあかねん腹立

これで、因果が消えたありがたい。

あの人もきつといろいろあってあんな性格に
目にあつたら

あんなやつえらい

なったのだろう。あの人がいつか自分の過ち

ええんじゃ！

に気がつき幸せになるよう祈ろう

らい目にあつ《

《自分もかなりえ

《すごいレベルで幸せが山のようにやってくる《

(モリツトの経験上、嫌な出来事の10倍ぐらい
いい事がやってきました。)

このように、起った出来事は同じでも、考え方や使う言葉、
行動を変えるだけで、人生の流れは大きく変わってきます。

このことだけは、絶対に忘れずに肝に銘じてほしいのです。

幸せの扉を開き続けるコツは

終わったことはクヨクヨせず、そのことを次のステップにして心を成長させる

自分にも、他人にも心地いい言葉を選ぶ。

他人の不幸を背負い込まない。

悩んだときは、出来ることだけしてさっさと寝る。

朝起きると名案が思いついたり、突然いいアイデアが思いついたりする。《天にゆだねると直感が下りてくる》

何があっても自分を責めない。問題点だけ正して後は自分を励ましてあげる《自分自身が一番の味方》

どう考えれば、自分が幸せに感じるか？どう受け止めれば自分の心が軽くなるか、と言う事に意識を向けてそういった考え方を選ぶ癖をつける。必要以上に落ち込まない。

やってみたい事は、出来るだけチャレンジする。

嫌なことは出来るだけしない。

人の幸せを願いながら生きる

毎日目に見えないものや、自然界、ご先祖様身の回りのものに感謝する時間を作る。

などなど

たとえば、途中で間違っただけの扉を開いて、一時的に落ち込むような出来事があったとしても、心配無用です。

そこで、また立ち止まり、今度は幸せになれる考え方を選び、幸せの扉を開ければいいだけなのです。

言葉、考え方、行動、これらすべて自分の自由意志で選択できます。

ですからいつも、いつも幸せの扉を開ける癖をつけるのです。

すると、どんどん運が良くなり、人生がどんどん楽しくなり

どんどんと幸せな人生を歩き続ける道へと繋がるのだと思います。

そうなるものだと思いきむ利点

【そうなるものだと思いきむことの利点】

よく、ダイエットなどでも理想のボディラインをイメージしながらやりましょうね。っていうお話聞きますよね。

モリツトが、勉強している氣の先生は「イメージするとそのとおり氣は流れる」

と言っておられます。

つまり、美しいボディをイメージすれば、自分の体の細胞や生活環境

脳の働き、などなど、すべてが美しいボディになるために動きだしそれに、近づこう【その形を引き寄せよう】とし始めるらしいのです。

なかなか痩せられない人のほとんどが、食事をするとき

「また食べたら太りんじゃないかな？」とか罪悪感を感じながら食事を

していますが、（ちなみにモリツトも今までそんなところがありました）

それって、実は、「食べたら太る」という指令を脳や細胞に発信してその結果を引きとせているんですよね。

本当に痩せたいのであれば、痩せた姿を想像し、そうなるものだと思いきんでしまえば、とても安心して、リラックスしていられるし、

ちよつと食べすぎた日があつても、自分を責めることなく、「大丈夫
ちやんと痩せることは決まっているのだから」と思い直し、ストレ
スなく
食生活を見直すこともできます。

今の現状の自分を責め、嘆きながらの努力は本当につらく悲しいも
のですが

「未来は明るいのだ！」という確信のもとにとる努力は本当に楽し
いものです。

同じようにダイエットをする人でも、後者の様な考え方でいる人は
いつも

明るく前向きで、楽しく過ごせます。

そしてよい結果を引き寄せるのも、後者です。

これは、恋愛にも言えることですよ。

もし、「幸せな結婚ができることは決まっている」という安心感が
なければ

今の現実を見ながら、今の自分を嘆きながら、無理かもしれないと
いう不安を

を持ちながらの努力はとても辛くて苦しいものになってきます。

今の現状が苦しくてたまらないのなら、そこばかり見ているとさら
に苦しい

現実を引き寄せてしまいます。

そうではなく、愛する人と幸せな結婚ができると思い込みながらの自分磨きは
本当に楽しくて、わくわくして、楽しい時間です。

「自分は幸せな結婚生活を手に入れて当然だ。」と思いつくことが
できれば

「そうだ！おいしい料理を作れるように勉強しよう！」とか

「ウエディングドレスが似合うようにダイエットしよう！」とか、

「そうだ！お姑さんや、近所の人と上手にコミュニケーションが取
れるように

人に好かれる話し方や、緊張しないための勉強をしよう！」

「新婚生活のためにお金を貯めよう！」とか、いう努力も全く苦に
ならず

むしろ楽しみながらできると思っています。

反対に、どうなるかわからないのに・・・という考えでの努力は、
本当に
つらく悲しいものです。

「結婚できるかどうかわからないのに、今更料理を勉強して後でみ
じめな思いを

するのはいやだな」とか、

「ダイエットしたからって、所詮そんなに変わらないし、それに、

誰かが私を

好きになつてくれる保証なんてないし・・・」などと内心思いながらさらに食べる自分を責めながら、ダイエットしても痩せるわけないですよ。

「人と話をするのが下手で、こんな自分じゃ愛されないかもしれない」と不安を

抱きながら、コミュニケーションの勉強をしても、うまくいかない自分を責めて

とても辛くなつてしまいます。

そんなことより、楽しく近所の人や、お姑さんと仲良く楽しくお話できている

自分を想像しながらの勉強はとても心が軽やかで、苦にならないのです。

「そんなこと言つたつて、結婚できると思い込んでいたのに、それが手に入らなかつたら、本当にどん底まで傷つくじゃない！」

「それより、もしだめだった時のことを考えておいたほうが、傷は浅くて

すむでしょー！」

というネガティブなことを言ってくる人がいますが、ぶっちゃけそう思つて

いるからうまくいかないという現実を引き寄せるのです。

うまくいかなかったときは、うまくいかなかったときに考えればいいこと。

何も起こっていないうちから、ネガティブなことを考えるほど馬鹿げた時間の使い方はありません。

それに、一回や二回失恋したって、どうってことないのです。

失恋は、あなたの魂をもっと向上させるため、もっと自分を見つめ直し

魅力を倍増させるための試練なのですから。（経験者は語る）

世界は広いのです。いろんな好み、いろんな考え方をした人がいます。

好みも様々、だからあなたにピッタリの人も必ずいるのです。

だから、安心して「自分は幸せな結婚はできるんだ」という確信のもとで

幸せな結婚に向けての自分磨きに励んでみませんか？

もっと楽しみながら、明るい未来をわくわく想像しそうなものだという

安心感のもと、毎日の生活を楽しく生き生き過ごしてみませんか？

大丈夫！、未来は明るくなっている！だから、今も楽しんでわくわく暮らそう！

そう思えたとき、幸せ行きへの扉がバーンと開きます。

そして、その明るく楽しい、ポジティブで、前向きなオーラが輝き
だし
楽しい現実がどんどん引き寄せられてくるのです！

コンプレックスを少し内側に入れる

【コンプレックスを少し内側に入れる】

人を好きになる時、なぜか、自分の持っていないものを持っている人、

自分が不得意なことをいとも簡単できてしまう人に魅力を感じてしまう

ことってないですか？

例えば、モリットの場合、容姿が良く【自分が持っていない】控え目で

【自分ができない】掃除が上手で清潔好きな人【自分が苦手】ってすてき

だな〜と思うのです。

が、しかし、旦那にとっては私が魅力で素敵だな〜と思うものは、どちらでもいいことのようなのです。

旦那は全く面食いではないし、控え目な人は大の苦手で、掃除好きな人が

好きならモリットと結婚しているわけがない・・・

旦那は、わかりはすく【自分は感情を抑えるタイプ】元気で明るく

【自分は控えめ】単純な人間【自分はいろいろ考えるタイプ】に魅力を感じるようです。

別に、意識しているわけではないけど、人は自分が足りない
と思うものを、好きな相手に本能的に求めてしまうのかもしれない。
ん。

そしてやがて結婚し、夫婦になり、お互い足りない部分を補い合
いながら、
少しずつ成長し、やっと二人で一人前ぐらいになっていくのかも
しれません。

つまり、人は完ぺきではないからこそ、結婚して互いを磨きあいな
がら、
成長していくのではないのかな？と思うのです。

だから、「コンプレックスを克服しよう！」とか、

「私はこれがあるからダメなんだ！」という考え方をする必要
ってほんとはあんまりないのではないかな？と思うのです。

「何とか治さなくっちゃ！」という思いがあると、すくすくつら
く苦しくなって、
どうしても暗い考えになってしまい、それがかえってあなたの魅力
を半減
させてしまいます。

でもやっぱり気になる！という人は、その「コンプレックス克服し

よう！」
と、いうんだかとてもつらい努力をするような考え方をするのはなく
コンプレックスを【少し内側に入れる】という考え方をすれば、
ごく
楽になると思うのです。

例えば、容姿に自信がない人が、美人と勝負してもかなうわけない
ですから、人と比べるのをやめてとりあえず自分のできる範囲で化
粧の仕方
を研究したり、ファッションセンスを磨いたりしてカバーしてコン
プレックス
を持った気持ちを【少し内側に入れる】のです。

すると、それが目立たなくなり、どろっとしたしたネガティブオー
ラが
あなたから発せられなくなりますからあなたが持っている別の魅力
がぐつと引き立ってあなたから輝くオーラが発せられます。

モリットのお友達で、とてもイケメンの人と結婚した子がいるので
すが
そのイケメンの旦那は、ものすごくレアな人で「不細工の方が可愛
げがあつていい」
「美人は面白くない」と言っているのです。その嫁さんは容姿はお
世辞にもいいと
言えませんが、とにかく笑顔を絶やさない自分らしい輝くオーラを
持っています。

話下手な人が、話上手な人と勝負してもなかなかありませんから「緊張して全く話せない」から、少し気の利いた相槌をつけるようになる
といった感じで、少しだけコンプレックスを内側に入れてあげるので。

すると、それが目立たなくなり、また別のあなたの魅力がぐっと引きだされて、あなた本来のオーラが輝き出し、運命の人を引き寄せやすくなるのです。

例えば、黙って機嫌よく相槌をうってくれることを、とっても魅力的と感じて
くれる話上手な人が現れて、それで二人の歯車がぴったり合ってカップルが
成立することもあるのです。

何度も言いますが、人にはそれぞれ好みがあり、人それぞれ魅力的に感じる種類が違います。

あなたがコンプレックスに思い、なんとかかしたい！と思っていることを
全く気にも留めない人も世の中には大勢いるのです。

たとえば、過去にそのことについて、つらいことを誰かから言われたことが
あり、深く傷ついたことがあったとしても、世の中の人全員がそう感じる
訳ではないのです。

みんなそれぞれ、感じ方が違うのです。

それに、あなたが持っているもので「別にこんなこと、大した魅力だとは思わない」

と思うことが、実は他の誰かにとっては大きな魅力だったりするわけです!!

人はそれぞれ違った魅力を持っているからこそ、惹かれあうのですから!

あなたには、あなたにしかない輝きが必ずあります。

どうか早くそのことに気がついてくださいね!

ふとしたしぐさに自分の理想をのせていく

【ふとしたしぐさに自分の理想をのせていく】

ふとした瞬間や、毎日の何げないしぐさに自分の理想をのせていくととっても楽しいですし、うれしいですし、それが未来に引き寄せられやすくなります。

例えば、買い物をするとき、好きな人の料理を作るための材料を買っている気分で購入するのです。

今 彼がいなくても、彼にオムライスをつくってあげるつもりで買い物をルンルン気分ですしてみるのです。

「あゝあ、一人でさみしいな」と思いながら買い物するのと

「好きな人ができたら、こんな料理を作ってみよう」と思いながら買い物をして

料理の本を読んで勉強している人とは、引き寄せる未来が違います。

「自分のためだけに料理を作るのなんてめんどくさい」と

思いながら作るのではなく、「大好きな旦那様に食べてもらうつもり」で作るのです。

自分の起こってほしい未来をシュミレーションするのです。

妄想癖のあるモリツトは、調理師学校に行っている時、いつも自分の作った

料理をおいしそうに食べている旦那様の姿を想像しながら作っていました。

すると、ずっとぐくテンションが上がるし、おいしく作れるのですよね！

例えば、友達の結婚式で嫉妬するのではなく

「もし自分だったら、どんなドレスにしてどんな料理にして・・・結婚式にはだれを呼ぼうか？」などと、わくわくすることを考えるのです。

そして、明日は、バレンタインデー「大好きな人にチョコをあげる」ことを

シュミレーションするのにもってこいです。

「起こってもいないこと、現実でないことを思っても仕方ない」

「本当にならなかつたら空しい」とかいう悲しいことを言わないで！

そついう悲しい発想は、将来悲しい現実を引き寄せやすくなります。

ふとしたしぐさに自分の理想をのせて思い描くことには

たくさんの特典があります。

今、楽しいことを考えているので今のその時間も楽しい。

楽しくて幸せなエネルギーは発せられ未来に同じような現象を引き寄せる

（引き寄せの法則）

楽しそうにしているあなたを見て同じように幸せで楽しい仲間が増える

（類ともの法則）

楽しそうにしているあなたを素敵だなくと思えば周りの人も幸せな気分になる（幸せ伝染の法則）

暗いこと、悩み事、悲しいことを考える時間を減らすことができる
（幸せを考える頻度を増やし、不幸なことを考える頻度を減らす思考調節の法則）

楽しいことを考えると、快ホルモンは分泌され免疫力が高まり健康にもいい

すごい大きなレベルの話をする、宇宙全体の集合意識に幸せなエネルギー

を贈ったことになり、宇宙全体のエネルギーレベルを上げたことになる。

(これは、あんまし深く考えなくてもいいけど事実なのです)
などなど、さまざまないいことがもたらされます。

それに、現実を起こらないのなら、さみしいけど思い描いていれば
いずれそれが現実となって引き寄せられやすくなるのですから
思い描いたほうが絶対得ですよね！

【頭の中で思い描けることは何でも達成できる】と、たしか
どっかのえらいさん が言っていましたよね！

【自分が気持ちよく信じられる(ココポイント!)
未来の幸せな自分の姿を楽しくニコニコ思い描く】

なかなか信じられないけど、どうしても叶えたいから
といって必死で力づくで考えるのはNGです！
楽しくウキウキ幸せな気分が宇宙に届くエネルギーです!!

こんなちよつとした幸せなで楽しい遊びのようなことが、
自分の未来に思いもよらない効果とラッキーを連れてくれたりしま
す！

皆様もぜひお試しください！

不安な気持ちを使って自分磨き

【不安な気持ちを使って女磨き！】

好きな人から連絡がこないと・・・不安になります。

好きな人がそっけないと・・・すごく不安になります。

私のどこがいけなかったのかな？

何がいけなかったのかな？

なんで連絡くれないんだろう・・・

私に興味がないのかな？

そんな不安から、

相手の言うことを何でも聴いて尽くしすぎたりすることっ

てありますよね。

不安な気持ちから必要以上にジャンジャンメールを

したりしてしまったり

それが、反対にうっとしがられたりして・・・

でも、その不安な気持ちに身を置いていても

心がもやもやするだけで、何も解決しませんよね。

不安で仕方のない時は、ちょっと難しいけど

他のことに意識を向けて不安のエネルギーから

できるだけ、気をそらすってことも大切ですよ。

部屋の掃除をしたり・ショッピングに出かけたり

本を読んだり・・・

モンモンと悩んでいるより、その方が不安のエネルギーを
発していないから案外うまく行ったりするものです。

それに、よく男性は追われるのより、追いかけるほうが好きだ！
というお話を耳にします。

石器時代から、狩猟をして獲物を捕まえてきたのは男性。

また精子と卵子でも、何億個と言う精子たちが

一つの卵子をめざいして競争します。

つまり、男性は、自分の好きになった女性を何とかして手に入れた
い！

と、本能的に思う傾向があるようです。

ですから、女性は「なんとか好きな人から気にいられよう！」

と無理をして好きな男性に尽くしまくるより、

しっかりと自分磨きをして魅力的な女性になって、男性を引き付ける
ことにエネルギーを注ぐほうが大切だと思うのです。

「何とかして手に入りたい」という男性の本能を満たしてあげる
ことは、男性に愛されるためにとっても大切なことだと思うのです。

でも、これを小手先のテクニックだけを使って

「ちょっと気を引くためにこころで冷たくしてみよう！」「などと

狙ってやるっていうのもどうかな？って思うのです。

そうではなく、あくまで好きな相手のことばかり考えて、仕事
もおぼつかなくなったり、自分らしくあることもすっかり忘れて
しまうのはやめて、好きな人がいつまでも追いかけてくれるような、
魅力的な女性を目指しましょう！

というお話なのです。

つまり、意識を「相手に尽くして何とか振り向いてもらおう!」という

受身的な考えから、「魅力的な女性になって、振り向かせよう!」と、

という風を持って行った方が、恋愛はうまくいくと思うのです。

好きな人に、愛されているかどうか不安な時は、何とかしなきゃという巨大なエネルギーが生まれます。

それを、尽くしたり、メールをしまくったりして自分の不安な気持ちを解消するために使うのではなく

そのエネルギーを「いい女になる」ために使うようにするのです。

普段怠けまくっている人でも、不安で仕方がない時ってなんだかわからないけど、そこから抜け出したいがためにえらいエネルギーが出ますから、それを上手に利用すればいいのです。

それに、もし、その男性と上手くいかないことがあっても、努力して女磨きしたことは、絶対無駄にはなりませんよね。

「あるとき、さみしくて不安になったおかげで自分を磨くことができた!」って後から思ったりするかもしれないですね。

もちろん、好きな人が「なんかいい女になってきたな!」と惚れ直してくれることもありますよね。

不安な時は、「いい女になるチャンス！」と想っていれば
案外乗り越えられるものだと思います。

そうそう、不安な時は自分に「大丈夫だよ。大好きだよ」
と優しくふわふわしたイメージで声を掛けてあげる時間を
もつといいですよ。

（その時、ローズクォーツを胸のところで持つてすると
より不安な気持ち落ち着きますよ！）

優しさに包まれて心が安心し、その安心感があなたのオーラを
やわらかなものにして、魅力的に見えますよ！

知っている人に聞くのが一番

【知っている人に聞くのが一番】

モリツトはわからないことは、知っている人に聞くのが一番だ
だいつも思っています。

たとえば、行きたいところがあるけれど、そこまでの行き方がわ
からない。

目的地に着くための地図もナビも、何にも情報がない場合

自分でいろいろ考えて、迷いながらたどり着くより、そこにたど
り着く

道を知っている人に聞けばずっと早くたどり着きますよね！

当たり前のことですが、まったくいったこともなく、その行き方すら
わからない人に聞けばその目的地にはたどりつけないですよね！

行き方はわからないけど、行きたい場所があつて、そこにどうしても
たどり着きたいのなら、そこまで行く方法を知っている人に聞けば

迷わず、無事に、早くたどりつけるのに、

なぜかその場所に行ったことのない人の話を聞いたりして

「あそこに行くのは難しい」「そんなの無理に決まっている」

とか言われて、不安になったり、自分は全く行きたくもない方向への行き道を教えられたりして、自分の行きたい所へなかなかたどりつけない

人がたくさんいます。

たとえば、幸せな恋愛をして、幸せな夫婦生活をして

自分らしい人生を生きたいと思っているのにもかかわらず

「結婚なんて、いいのははじめだけだよ」とか旦那の悪口

ばかり言っている人とかの話聞いて、それを信じてしまう人がいます。

「幸せな恋愛をして、幸せな夫婦生活」をしたいと思うのなら

「幸せな恋愛をして、幸せな夫婦生活」人の話だけを聞いて、それを信じればいいのに

なんで、ま逆の人の話を聞いて不安になったり自分もそうなるんじゃないのか？

と恐れたりするのでしょうか？

「幸せな恋愛をして、幸せな夫婦生活したい」と思っているにもかかわらず

【行きたい目的地が決まっているのにも関わらず】

「結婚なんて、いいのははじめだけだよ」とか旦那の悪口

ばかり言っている人とかの話聞いて、【行き方を知らない人】の話
を聞いて、それを信じてあなたの行きたい場所にたどり着ける
でしょうか？

そんなの、たどり着けるわけがない。

もちろん、別に「愛する人と巡り合いいつまでも幸せに暮らす」

と言う人生を望んでいない人も中にはいます。

大阪から、東京へ行きたい人もいれば

大阪から博多に行きたい人もいるのです。

離婚する方が幸せだと思ふ人、独身の方が幸せだと思ふ人

たくさん恋愛する方が幸せだと思ふ人、人それぞれ、幸せに思うことが違います。

それは、それで、個人の自由ですし、その人がそれで幸せなら素敵なことだと思ふのです。

ただあなたが「愛する人と巡り合い、いつまでも幸せに暮らす」と言うところにたどり着きたいのなら、そのことを知っている人の話を信じることです。

年齢を重ねてから素敵な恋愛がしたいのなら、それを成功させている人の話を信じればいい。

年齢を重ねてからの恋愛はうまくいかないものだという人の話を聞いても、エネルギーを奪われるだけです。

自分が望んでいることの正反対の悪い話を聞いて

「自分もそうなるんじゃないのか？」などと不安になって

得することなど何もないのです。

もちろん、もし、あなたが大阪から、東京へ行きたいのならその方法はいくつもあります。

歩いてでもいけるし、自転車でもいけるし

新幹線でも、飛行機でもいける

自由席に乗ることもできるし、グリーン車に乗ることもできる

「愛する人と巡り合い、いつまでも幸せに暮らす」

と言う目的地にたどり着くには様々な方法やパターンが

あります。もちろん方法は一つだけではありません。

人それぞれ、いろんな人生がありますから。

だけど、ここだけは、しっかりと覚えておいてほしいのですが

あなたが、もし、大阪から東京に行きたいのなら

東京への行き道を知っている人の話を聞いてください。

大阪から、東京に行く方法を知らない人の話を信じてしまえば

「迷子」になってしまいました。

愛する人と巡り合い、いつまでも幸せに暮らしたいのなら
それを実践して、幸せになっている人の話を信じてください。

「結婚なんて、いいのは、はじめだけだよ」とか旦那の悪口や

姑の悪口ばかり言っている人の話を聞いて、それを信じてしまえば
迷子になってしまいます。

あなたもそうなりたいのなら、話は別ですが・・・

とにかく、自分が聞いて楽しくない話は聞かないことです。
信じないことです。

聴いていて、いやな気分になることは、あなたに合っていない
から、心がもやもやしたり違和感を感じるのです。

その話を聞いて楽しい気分になったり、わくわくすることは
あなたの心の奥底にある思いと価値観が似ているからワクワク
して楽しい気持ちや、幸せな気持ちになるのです。

そういった言葉だけを信じていけばいいのです。

これは、幸せになるための基本中の基本です。

「愛する人と巡り合い、いつまでも幸せに暮らしている」

と言うこと実践している人は、それを目指している人に対して不安な気持ちにさせるようなことはいけません。

なぜなら、コツさえつかめば誰でも手に入れられることを知っているからです。

「行きたい場所があるのなら」そこへ行く方法を知っている人に聞く。

ここが肝心です。

そして、「自分も絶対たどり着ける」と、信じてあなたの

望む場所へとたどりついてくださいね！！

今を楽しむ

【今を楽しむ】

たくさんある精神世界の本や、自己啓発書、ビジネス書などを読んでみると、みんな、揃ったように

【今の時間を楽しみましょう】 【今の自分を楽しみましょう】

【今の連続が未来を創っています。だから今を楽しむことが
幸せな未来を引き寄せるのです】

【毎日ニコニコいい気分で過ごしましょう！】

というようなことが、書かれています。

昔のモリットは、本を読んでそのような言葉を目にするたび

【夢も叶ってない、恋愛もなかなかうまくいかない。仕事もしんどいそんな状態で、今を楽しむなんて無茶言っな！】

【何とかこの状態から抜け出したいから、必死で本を読んで
答えを探しているんじゃないか！】

と、正直思っていました。

【今を楽しみましょうー!】【毎日ニコニコ過ごしましょうー!】
と言われて

【あ、っそか〜!今を楽しんだらええんや〜!う〜ん納得!
なんて思えるぐらいなら、誰も苦労せえへん!

今が楽しくないから、何とかしたいんや!と思っていたのです。

とにかく

きっと彼氏ができたらニコニコできるはずだ!

結婚して今の仕事を辞めればニコニコできるはずだ!

きっと夢がかなったらニコニコできるはずだ!

と思っていたのです。

そして、

【まだ何もできていない宙ぶらりんの自分なのに

心の底から今を楽しむことなんてできない!】

とずっと思っていたのです。

でもね……

よくよく考えてみると、その目的を果たしたら

本当に、確実に、ぜったい ニコニコできる人生が待っているのでしょうか？

よくよく考えたら

彼氏がいたって、浮気ばかりされてなかなか結婚できない

【結婚してくれたら私はニコニコできる】と思うかもしれないし

結婚できたら結婚できたで、近所づきあいや子供の悩み

お姑さんの悩みなんかが出てきて、【この悩みさえなくなれば

ニコニコできるのに……】と、思うかもしれない。

夢がかなったら叶ったで、今度はそれが当たり前になって

もっと大きな夢を叶えていない。と、また不満に思うかもしれない。

そうなのです。

【このことが解消されたら、このことが叶ったら私は幸せになれるんだ！】

と、言う風に、

【今、自分が置かれている立場を否定する考え方が癖になっていれば、何時まで経っても心が満たされない】

【宙ぶらりんの状態が永遠に続くのだ！】

と、いうことにやっと気付いたのです。

そして、頭の中だけでわかったつもりになっていた

【今を楽しむことは、未来の幸せにつながる】

【今を肯定して生きる】

【今この瞬間を味わって楽しんで生きる】

【今を大切に生きる】

という言葉の意味が、やっと最近、本当にやっと

少しずつ肌で感じられるようになってきました。

(まだまだ未熟なのでやっとその段階です)

そう思えるようになってくると、本当に楽です。

もちろん

まだまだやりたいこともある。

まだまだだかなえたい夢もある

だけど、そのことに気がついたおかげで

今のままで十分幸せで毎日が楽しい。

毎日が本当にいとoshii。

じゃあ具体的に・・・

今を楽しむための工夫は、本当にたくさんあるし
そのことだけで本が何冊もかけそうなくらいなのですが

簡単にざっと紹介すると・・・

まず、他人の人生と自分の人生を比べない

(金持ちや地位名誉など) 他人から見た幸せではなく、
まずは自分の心で感じる幸せを大切にする。

優越感や人からすごいと思われることに執着しない

自分のしたくないことはしない

自分のやりたいことをできるだけ自分にさせてあげる

夢をかなえることは素敵！だけど、夢をかなえるために
自分が苦しまず楽しみながらする。

楽しいことに目を向ける癖をつける

今日の前にある景色を楽しむ

好きな場所にできるだけ足を運ぶ

時々過去の楽しかった出来事を思い出す

未来の幸せな自分を思い浮かべる

今当たり前に与えられているものに感謝する時間を作る

とにかく自分の本音に正直に動く

瞑想をする

好きな音楽をかける

どうしてもしなきゃいけない苦手な用事はできるだけ

楽しくなるような工夫をする。これをやったらご褒美

とか好きな作家の方のセミナーのCDを聞いて勉強の時間にあてる
とか

とにかくいやな気分にならない工夫をする。

などなど・・・（もちろんモリツトもこれが全部できている
わけではなくまだまだ修行中です）

夢をあきらめるわけではなく、未来に希望をなくすわけではなく
投げやりになるわけでもなく、未来に希望も抱きつつ
さらに今を楽しみながら生きる・・・

今を否定するのではなく、叶えたい夢に執着することなく・・・

毎日幸せに暮らしながら、楽しく夢をかなえられたら・・・

こんな風に生きれたら、すごく幸せなんではないかな？と思うので
す。

結婚のもう一つ先を考えてみる

【結婚のもう一つ先を考えてみる】

【結婚したい！】 【運目の人とめぐり合いたい】

【一体出会いはどこにあるんだろう！】

・・・と一生懸命婚活に励んでいると何だか疲れてしまうこと
ってないですか？

愛する人との出会いを求めて、婚活に励んでいると、どうしても
必死になったり、なかなかうまくいかない焦ったりして、なんだか
心の余裕がなくなってしまふことってないでしょうか？

こんな有名なお話があります。

机の上に「50円玉を立ててください」といわれると
なかなか50円玉を立てることができないのに、

【机の上に50円玉を立てて真ん中の穴に糸を通してください】
と言われると、みんな案外簡単に50円玉を立ててしまったそうです。

「結婚したい」「運命の人と出会いたい」と考えると

何だか息苦しくて、切羽詰まった感じがして心に余裕がなくなつてあまり「うれしい」とか【楽しい】感情をイメージすることが難しくなつてきて、ポジティブな気持ちを維持するのが難しくなつてしまいます。

でも、【結婚式が終わつた後の、その先の生活】愛する人との幸せで楽しい暮らし、

「結婚したらこんなことをしてみたい！」とか「こんな経験をしたい！」ということ

に意識を向けてそちらを楽しく思い浮かべれば

【結婚すること】 【運命の人と出会うこと】 というのは、

【愛する人と幸せな暮らし】 をするための単なる通過点になります。

つまり

【50円玉を机に立てること】 = 【結婚すること】

【机に50円玉を立てて糸を通すこと】 = 【愛する人との幸せな未来を想像すること】

と考えると、愛する人との幸せな生活を想像するということは50円玉を机に立てて糸を通すことに意識が集中しているときと同様結果的に通過点である【結婚する】ということも叶えやすく

なるということなのです。

結婚して、愛する人に【いつてらっしゃい！】と元気に言っている自分の姿、

子供たちと一緒に家族と楽しく出かけている場面、彼のために洗濯や晩御飯

を作っている自分自身などを想像してみてください！

結婚後に住みたい場所、使いたい食器、インテリアなど書かれた雑誌などを見て、自分がいつたいどんな結婚生活を送りたいか？イメージをどんどん膨らませ、幸せな気分浸ってください。

結婚して自分自身がどんなふうになりたいのか？

どんなふうなことをやってみたいのか？具体的にイメージしてみてください。

すると、

【あ、そういえば、そんな経験をするためには結婚しなきゃな！】

ということになって、【結婚すること】を目的に考えていた時より、ずっとリラックスして【婚活】を行うことができます。

それに、【わくわく】や【幸せ感】は、願いを叶えやすい感情の周波数なので、【ザ・シークレット】の受け売り

ではないですがなぜか、そうなるように、そうなるようにと引き寄せの法則が働くようです。

願いを叶えるために一番大切な感情は、そのことを考えただけで【ワクワク】して【ものすごく幸せ】と感^じることが出来るか？
ということがカギを握っているようです。

心配したり、不安になったり、焦ったりしないためにも

ぜひ、【結婚してからどんなことをしてみたいのか？】と
言うことをぜひ具体的に想像してみてくださいね！

自分の心の声に聴く癖

【自分の心に聴く癖】

人には、相性と言うのがあります。いい人悪い人というのは、別として

「この人とはウマが合うけど、この人とはちょっと・・・」

と言うのもある。

人には好みというものがあります。

「ある人にとっては魅力的な人でも、ある人にとってはさほどでもない」

と言うこともあります。

「とってもいい人なのはわかっている。好きだと言ってくれるのはうれしい！」

「ただ、どうしても恋愛感情がわからない」と、いうこともありますよね！

何だかわからないけど、好きな雰囲気と言うのも人それぞれ違うし……

許せることの種類もキャラもその人によって違う。

みんなそれぞれ違うのです。

【この人は、まじめだし優しいし、いい人よ】と誰かに勧められたとしても、好きになれるものではありませんよね。

【自分にぴったりの理想の相手】と、いうのはやはり自分にしかわからないものです。

結婚相手を選ぶとき、まず最初に学歴や年収、職業などで、結婚相手を探す方も

いらっしやいますが、結婚相手というのはずっと毎日一緒に暮らして、毎日寝起き

して一緒にご飯を食べて…それを離婚や死別でもしない限り、ほぼ一生過ごすのです。

だから何より絶対大切なのは、【この人と一緒にいるのが幸せ】と、
思える

ことだと思つのです。

貴方にとっての「この人と一緒にいると幸せ」という感覚は、ほかの人には
ありません。

占い師より、霊能者より友達より両親より、あなた自身の正直な思
いは

あなた自身の心が一番わかっています。

だからこそ、ピュアな気持ちで、本当の自分の心の奥深くの正直な気持ち
を指針にして本当に大好きな人を選んで結婚してほしいと思うので
す。

でも時々、自分の選ぶもの自分が心で感じる気持ちを信頼していな
い人は

【ねえ、あの人どう思う？】【やめた方がいいと思う？どうしたら
いい？】

とか、人の意見を聞いて判断したり、占いで

【あの人とは相性が良くないと言われた・・】

と言って落ち込んでから急に相手のアラに目がいくようになって恋
愛がうまく
いなくなるような方もたまにいます。

何でも人に決めてもらうのはとっても楽です。人に選んでもらうの
も楽です。

うまくいかなかったとき、人のせいに行きまますし、自分で考えな
くてもいいし
自分で責任も取らなくていい。

だけど、たとえ人がいいといったとしても最終的にそれを選んだの
は自分なのに、
うまくいかなかったら、人のせいにする。そんな未熟な考えでは自

分らしい
人生などいつまでたっても送れません。

もちろん、人の意見を参考にするなど言っているのではないのです。人の話の中には、自分では思いつかなかったような素晴らしい考えや心を打ち感動することもたくさんたくさんあります。

でも、やはり最後に決めるのは自分です。

自分自身がと思うこと、自分の判断をもっと信頼してあげるのです。そして自分で選んだことは自分で責任をとる。

そういった気持が本当の【自信】自分を信じる力につながるのだと思うのです。

だからこそ、普段から【自分の心に聴く癖】をつける習慣を身につける
ことは、とても大切です。

例えば、好きな人の欠点が目に付いた時、この人とずと一緒についていいのか？と悩んだりするときがあります。

そんな時、自分の心の奥深くに問いかけるのです。

「あの人のこんなところが嫌だけど、本当の気持ちはどう？」

すると、頭で考えているだけのうわべの自分の気持ちではなく不思議と内側から本当の自分の感情が沸き起こってきます。

【イヤなところはあるけど、やっぱり心からあの人のことが好き】

分らない時は、自分の内側に問いかける癖をつける

そうやっている、自分の本音と向き合えるようになります。

そして、それを継続していくと、自分らしい人生を歩めるのです。

初めにも書きましたが、人には相性、好み、許せることの種類もキヤパも

その人、その人によって違います。

だからこそ、自分の心に聴く癖をつける。

そして、自分の本当の気持ちに気づき、自分の本音で生きる。

ほかの誰でもない自分らしい幸せをぜひ手にしてくださいね！！

AがダメならBがある

【AがだめならBがある】

どうしても成し遂げたい目標があるときAというやり方で失敗したとします。

そこで、「あゝやっぱり私って才能ないんだダメだ」

とあきらめるのは本当にもったいなくって

次にBという方法で試してみるのです。

BがダメならCを試す。CがだめならDを試すのです。

ここで肝心なのは、不安や焦りの気持ちやしんどい気持ちを持たずただ淡々と、

「Aがダメだった！よし！次はBを試そう！」と思うことです。

いろいろな方法があるのですから、試して失敗して工夫しながら、いい方法を模索していくのです。

これは、恋愛でもいえることですよね！

A君にデートを断られた。もう駄目だ・・

ではなく、くよくよ落ち込んでいないで、今度は淡々と

【この前映画はだめって言われたけど、おいしいイタリアンのお店見つけたんだけどどう?】

と聞いてみるのです。

それでも断られたら、今度は、恋愛がうまくいっている友達に

「ねえ!男性から好かれるための注意点何?」

とか聞いてみて、自分の改善点を考えたりします。

そして、まだどうしてもA君を忘れられないならA君にそのことを伝えて、またアタックする。

それでも駄目だったら、今度は自分を磨きながら出会いの場に出かけて、新しい出会いを探す。

それでも駄目だったら、友達に

「ねえ。私どうしても恋愛がうまくいかないのだけど何か改善点とかあったら教えてくれる?」

と相談してみるのです。

すると、【その歩き方なおした方がいいよ!】とか

【あいずちを打つ時、もっと楽しそうにした方がいいよ】

とか、ちょっとしたことなのに自分ではなかなか気づかないような改善点を教えてもらえたりするかもしれません。

こんな風に、うまくいかなかったり失敗したりした時は、悔んだり、落ち込んだり、悩んでいる時間をできるだけ短くして

別のやり方で試してみる。

分らないことは人に聴く

自分のどこが弱点か？客観的に誰かに教えてもらおう

という風なことを、淡々とこなしていけばいいのです。

たった、それだけのことで落ち込んだり悩む時間が短縮され恋人ができる確率が格段とアップします。

恋愛がなかなかうまくいかない人は落ち込んだり後悔している時間がものすごく長く、次の方法に着手するのがものすごく遅い人が多いのです。

(ごめん！偉そうに言ってるけど昔のモリットもそうでした)

恋愛がうまくいく人と、なかなか彼氏や彼女ができない人の

決定的な違いは、

落ち込んでいる時間がながいか？長くないか？

次の方法に着手する時間が長いか長くないか？

失敗したとき自分の改善点を見つめなおしているか？

見つめなおしていないか？

ということですよ。

うまくいかない時

【何で私は、うまくいかないんだろう？】

【なんであの時あしなかったのだろう？】 などと思う

ことは、誰にだってあります。

だけど、いつまでも落ち込んでいても何も改善しません。

ただ苦しいだけです。

いくら後悔しても、もうすんだことなのです。

ずっと後悔ばかりして自分を責め続けても幸せへ向かうスタートを遅らすだけです。

悩んで落ち込んで、不安になって自分を責めている暇があったら

ただ、【淡々】と目標に向かって動けばいいのです。

この【淡々】とということが、マイナスの感情に支配されない

ための大きなポイントなのです。そこが【ミソ】です。

どうしても結婚したい！パートナーがほしい！という意味があるのなら

落ち込むより行動、悩むより改善して成長！

そして、愛する人と幸せな恋愛や結婚を手に入れてくださいね！

自分をどう扱うか

【自分をどう扱うか？】

モリツトは昔、出会う男性や付き合う男性からあまり大事な扱いされなかったことが多くありました。

どう考えても上から見下げられている様な扱い？をされていたように思っています。

【なんで私を大事にしてくれる人が現れないんだろう？】

などと当時は、嘆いて落ち込んだりしていましたが、今ではその理由がはっきりわかるのです。

ポジナビをずっと読んでいるみなさんなら、もうごぞんじだと思っ
のですが、
当時のモリツトは、恐ろしいぐらい自分に自信がなく、ものすごく
自己評価
が低い人間でした。

頭も良くない、顔も良くない、仕事も中途半端これと言って特技も
ない。

人にアピールできるようなもの、自信が持てる要素が何も見当たらず

【こんな自分を、好きになってくれる人なんてはたして現れるんだらうか？】

という不安が、常にあつたのです。

そんな気持ちの奥底でいつもありますから、好きな男性と話をするときには、

【こんな素敵な人が自分のことを好きになってくれるわけないだらう】

という思いが常にあり、相手の反応にビクビクしながら接していました。

まるで相手は貴族、自分は貧しい平民で身分が違うかのように、いつも勝手に

自分と相手に大きな格差があるように思い込んでいたのです。

だから、必要以上に相手を【見上げる】ような接し方をしていたのです。

今ならばつきりよくわかるのですが、誰だってそんな態度を取られたら

【なんか自信なさそうだな】と思いますし、そんな自信なさそうなおんな

相手には、絶対魅力的に映るわけないのです。

でも、やはりどう考えても周りを見渡せば自分より魅力的でかわいい人だらけです。

自分よりすごい才能を持った人自分より知的な人だらけです。

こんな状態でどう考えても、自分に自信なんて持てない・・・

この状況の中この気持ちを克服する方法はあるのだろうか？と当時はずいぶん悩みました。

もうその時は、自分より優秀な人に嫉妬し、自分より幸せな人に嫉妬し

自分よりかわいい人に嫉妬し・・・そんなことにエネルギーを注ぐことに、ほとんど疲れてはてていたのです。

そんな自分が嫌で嫌で、たまらなかったのです。

でも、ある日 なんの本だったか？忘れてしまったのですがある本を読んで、この気持ちから解放されるものすごいことに気づいてしまったのです！

実は、自分の外側ばかり目が行くから、まったく自分に自信が持てなかったという事実に！！

人と自分を比べてばかりだから、惨めになっているという事実に！！

見た目やスタイル、頭の良し悪しなど自分の価値を外側に求めて

もいつまでたっても自信など持てない！

人と自分を比べて落ち込んで何の得にもならない！

今は、普通に受け入れ当たり前のことのように思っていますが、当時のモリットにとってはとても衝撃的な考え方だったのです。

そしてやっと

【何でそこまで自分を卑下するねん！】

【そのままの自分でえやないかい！】

【相手もおんなじ人間や！】確か福沢諭吉も言ってたわ！！

【人間に上も下もあるかい！】

と思えるようになってきたのです。

そんな暇があったら自分を褒めること自分を認めることに時間を費やそう！

と思うようになったのです。

ほかの人の評価なんてとりあえずどうでもいい！

【誰が何と言おうと、私はいい女だ！】と思うようにしたのです。

【私だけは、私を認めてあげるからな！】と固く心に誓ったのです。そう思えるようになってから、今までの自分から解放され本当にホッとして、まるで力がゆるゆるほどけていくようでした。重い鎧がとれて、本当に温かなそして強い力が満ちてきたように感じられたのです。

周りの人と自分を比べて自分を卑下することもなくなってきました。そして、それからしばらくして、ちらほらですが、男性からデートに誘われるようになってきたのです。今までほとんど男性に声なんてかけてもらえなかったなのにです！！

もちろんモリットが急に美人になったわけでもなく頭が良くなったわけでもなく、スタイルが良くなったわけでも、特殊技術を身につけたわけでもないのです。

これは、はったりでも誇張でもなくみんなを勇気づけるためのウソでもなく本当に不思議なのですがこれは事実モリットに起こった出来事なのです。

それから、しばらくして旦那にデートに誘われ、めでたくゴールインすることができたのです。

【自分自身が自分のことをどう扱うか？】ということは、自分自身

のモチベーションのみならず周りの人があなたのことをどう扱って
くれるか？

ということに大きく影響してきます。

つまり自分自身をどう扱うか？ということとは、周りの人からどう扱
われるか？

ということに繋がるのです。

誰が何を言おうとそのままの自分を丸ごと愛してあげて、丸ごと認
めてあげる。

そうすれば、周りの人たちも必ずあなたをのことを大切に扱って
くれます。

これは、まぎれもない事実です。

これは決して【うぬぼれ】という意味ではなく健全に自分を尊重し
大切に扱うということです。

そして、よく【自分の頭をなでる人が他人の頭もなでる】というよ
うに

自分のことを認めてあげられるようになると、他人のいい部分にも
目がいくようになり、周りの人との関係も良くなっていきます。

自分自身を大切に扱えば自分自身が健全に周りの人たちを大切に扱うことにも繋がるからです。

そうできるようになれば心もずっと今までより楽になり、今までよりずっと毎日が楽しくなります!!

そんな人の周りには、幸せな人が集まってきます。

やがてやはり一緒に幸せを培っていくパートナーが引き寄せられるのです!!

PDF小説ネット発足にあたって

PDF小説ネット（現、タテ書き小説ネット）は2007年、ルビ対応の縦書き小説をインターネット上で配布するという目的の基、小説家になるうの子サイトとして誕生しました。ケータイ小説が流行し、最近では横書きの書籍も誕生しており、既存書籍の電子出版など一部を除きインターネット関連に横書きという考えが定着しようとしています。そんな中、誰もが簡単にPDF形式の小説を作成、公開できるようにしたのがこのPDF小説ネットです。インターネット発の縦書き小説を思う存分、堪能たんのうしてください。

この小説の詳細については以下のURLをご覧ください。
<http://ncode.syosetu.com/n8459p/>

大好きな人と幸せな結婚をするための33の方法

2011年1月8日12時30分発行