

---

# オナ禁日記( ´ ｀ )

きょーへー

---

タテ書き小説ネット Byヒナプロジェクト

<http://pdfnovels.net/>

## 注意事項

このPDFファイルは「小説家になろう」で掲載中の小説を「タテ書き小説ネット」のシステムが自動的にPDF化させたものです。この小説の著作権は小説の作者にあります。そのため、作者または「小説家になろう」および「タテ書き小説ネット」を運営するヒナプロジェクトに無断でこのPDFファイル及び小説を、引用の範囲を超える形で転載、改変、再配布、販売することを一切禁止致します。小説の紹介や個人用途での印刷および保存はご自由にどうぞ。

### 【小説タイトル】

オナ禁日記（ 、 ）

### 【Nコード】

N6014U

### 【作者名】

きよーへー

### 【あらすじ】

オナ禁しまゝゝゝす（＾w＾）

オナ禁は効果があるのか実証する

今日からオナ禁はじめますわ（＾w＾）

今日はテスト週間なので早く帰れた（＾w＾）

そんな日が一番危ないんですよね。気が緩むんです？

早速、今日もエロ動画観ました（、、）

そんな自分よ。くたばれ。

自己紹介しますね（＾w＾）

著者…きょーへー

（多分本名ですね）

性格…マイペース。

（更新速度もマイペースになります。）

趣味…読書&amp;音楽鑑賞。BUMP、いきものがかり、GARNET CROW、YUIなどが好きです（＾w＾）

顔：ニキビだらけですね（T|T）オナのし過ぎでズトズトして  
ます（T|T）ヤダヨ

年齢：16歳ですわ。

まず、オナ禁のメリット、デメリットを紹介します。

#### メリット

- ・目覚めがよくなる。
- ・ニキビが治る。
- ・比較的中性な顔になる。
- ・脂が出にくくなる。
- ・顔がスツキリする。
- ・体臭が臭くなくなる。

など。（個人差があるので変わらない人もいます。）

#### デメリット

だいたいメリットの反対ですが、

- ・気分が落ち込む。
- ・ニキビが増える。
- ・体臭がキツくなる。
- ・すぐにバテる。
- ・拳動不審になる。
- ・声が低くなる。

・疲れやすくなる。

など。

まあ、ほとんど自分に当てはまっていますが…オナ禁して直していきます (^w^)

## PDF小説ネット発足にあたって

PDF小説ネット（現、タテ書き小説ネット）は2007年、ルビ対応の縦書き小説をインターネット上で配布するという目的の基、小説家になろうの子サイトとして誕生しました。ケータイ小説が流行し、最近では横書きの書籍も誕生しており、既存書籍の電子出版など一部を除きインターネット関連に横書きという考えが定着しようとしています。そんな中、誰もが簡単にPDF形式の小説を作成、公開できるようにしたのがこのPDF小説ネットです。インターネット発の縦書き小説を思う存分、堪能<sup>たんのう</sup>してください。

---

この小説の詳細については以下のURLをご覧ください。  
<http://ncode.syosetu.com/n6014u/>

---

オナ禁日記( ´ ` )

2011年10月8日01時09分発行