

火の神様可睡齋と可睡ゆりの園ウォーキング

2011年
6/5日

さわやかウォーキング
静岡

ようこそ袋井へ

順路

袋井駅…観福寺…可睡齋…可睡ゆりの園(有料)…旧東海道松並木…
 ●約0.8km ●約4.7km ●約0.2km ●約3.2km
 …東海道どまん中茶屋…袋井宿場公園…袋井駅
 —約1.1km —約0.3km —約0.7km —

※距離表示はあくまでも目安です。

ゴール 袋井駅
 (スタンプの押印は袋井駅です。)

ゴール受付時間
11:00~15:30

所要時間 約3時間30分

コース 約11km

※コース誘導看板は、13:00頃より順次撤去しますので15:30迄のゴールをお願いします。

みどころ

■可睡齋

東海道一の禅の修行道場である可睡齋は、六百年の歴史を刻む曹洞宗の古刹です。浜松城主となった徳川家康が、旧恩を謝し、第11代住職・仙麟等膳(せんりんとうぜん)和尚を招いた席上で、居眠りをする和尚に親愛の意味を込めて「可睡和尚」と呼んだことから、後に寺号も東陽軒から「可睡齋」と改められました。

■可睡ゆりの園(有料)

(開園時間9:00~16:30)
 可睡齋の東側丘陵地3万坪に広がる園内では、毎年5月下旬から7月上旬にかけて世界150余品種200万球のゆりが一面に花開きます。日本庭園として整備された園内には、回遊式の大きな池をはじめ、茶室、ゆりの直売所その他、ゆりの天ぶらを楽しめるお食事処などが点在し、ゆりに囲まれたくつろぎと憩いのスペースとなっています。

■東海道どまん中茶屋

江戸から数えても、京都から数えても27番目と、東海道のどまん中に位置する宿場「袋井宿」に、初代歌川広重が描いた「東海道五十三次」の「袋井出茶屋之図」をモチーフとして造られた茶屋風休憩スポットです。

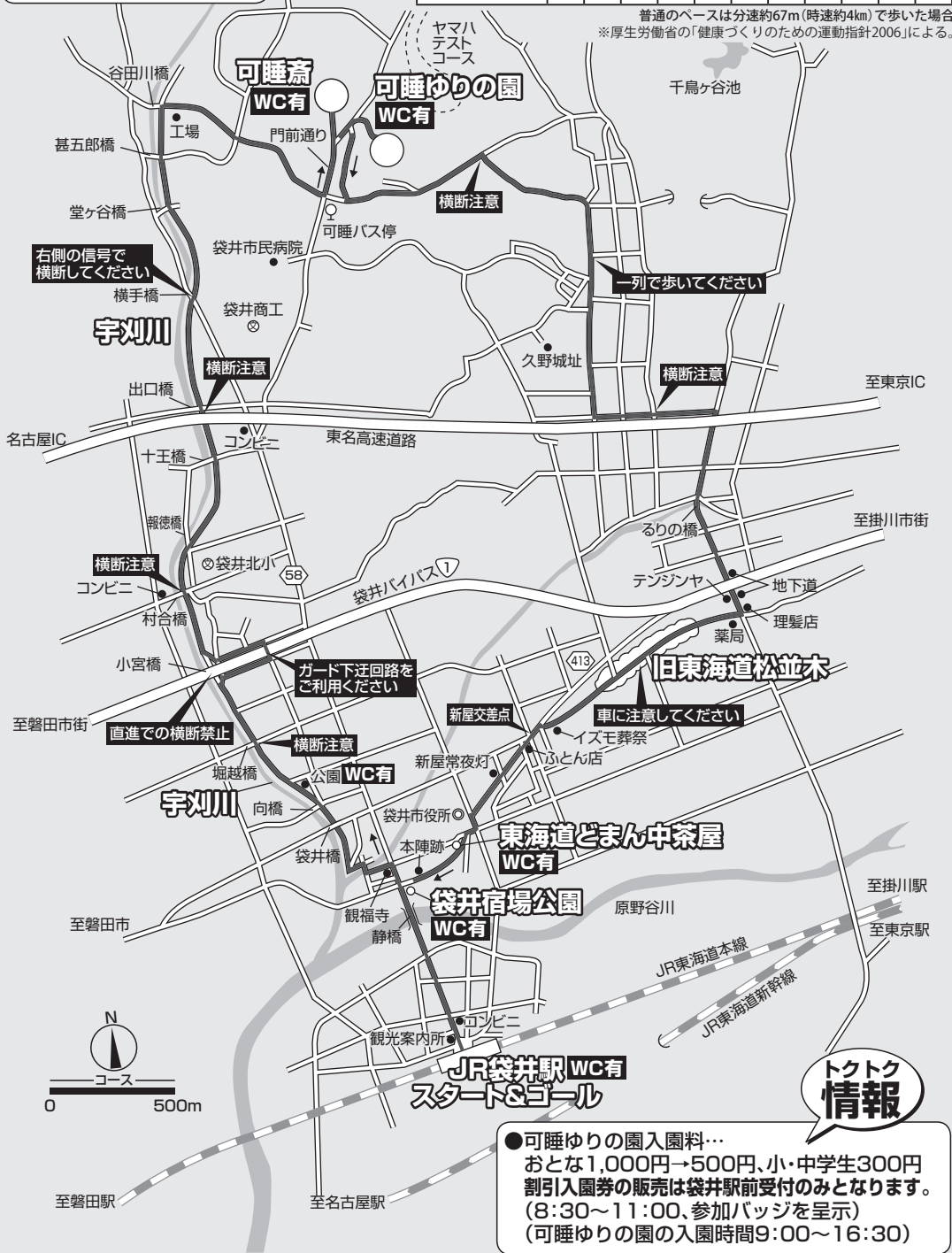
コースマップ

後援：袋井市観光協会

ウォーキングによるエネルギー消費量の目安

今回のコース：約11kmの場合											
体重(kg)	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
普通のペース(Kcal)	345	388	431	474	517	560	603	646	690	733	776

普通のペースは分速約67m(時速約4km)で歩いた場合
 ※厚生労働省の「健康づくりのための運動指針2006」による。



トクトク情報

●可睡ゆりの園入園料…
 おとな1,000円→500円、小・中学生300円
 割引入園券の販売は袋井駅前受付のみとなります。
 (8:30~11:00、参加バッジを呈示)
 (可睡ゆりの園の入園時間9:00~16:30)

お願い

- ・交通ルールを守り、車には充分ご注意ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・水分補給をしましょう。

◆ご参加にあたって・入場料等の実費は、お客様のご負担となります。・ウォーキング中の負傷等につきましては責任を負いかねますので、ご了承ください。・コースは状況により地図と異なる場合があります。

◆JR東海ホームページ大幅充実!! <http://jr-central.co.jp>

連絡先…JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910

※自動応答案内終了後 #2を押してください。

