

深緑の林道を歩く足柄峠ウォーキング

2011年
6/4(土)

ようこそ足柄へ

さわやかウォーキング
静岡

足柄駅…不動の滝…銚子ヶ淵…足柄城址…足柄の関跡…足柄峠…誓いの丘…駿河小山駅

●約1.1km ●約0.2km ●約3.0km ●約0.2km ●約2.2km ●約4.8km ●

※距離表示はあくまでも目安です。

■ゴール/駿河小山駅 (スタンプの押印は駿河小山駅です。)

■ゴール受付時間/11:00~15:30

所要時間 約4時間 コース 約11.5km

※コース誘導看板は、13:00頃より順次撤去しますので15:30迄のゴールをお願いします。

■不動の滝

別名「頼朝対面の滝」と呼ばれています。足柄峠まで来た源頼朝は赤い雲がなびく峰を見つけ「あの雲の下にきっと逞しい若者がいるに違いない」といい、金太郎とここで初めて会ったと言われています。

■銚子ヶ淵

静岡県の水辺100選に選ばれたいる滝です。昔、静粛な席で緊張のあまりから人前でおならをしてしまった花嫁が、それを恥じて、銚子を抱いたままこの淵に身を投じてしまい、後にこの悲しい出来事を忘れないように「銚子ヶ淵」と名付けたと伝えられています。いつしか幸せの縁結びの淵として、多くの男女が願いをかけるようになりました。

■足柄城址

足柄城は、その昔、小田原北条氏の属城でした。足柄峠を中心とし尾根につくられた城郭群に守られた堂々とした城でしたが、天正18年(1590年)の豊臣秀吉の小田原征伐後に廃城になりました。現在は遊歩道が整備され、井戸の跡や空堀跡など当時の城の名残をみながら散策することができます。また富士山の景勝地としても有名です。晴れた日には目の前に大きな富士山を眺めることができます。

みどころ

■足柄の関跡

東海道足柄峠に出没する強盗団を取り締まるのを目的に、昌康2年(899年)に設置されたといわれています。当時は、相模国司の手形で通行できたといわれています。詳細はわかりませんが、平安時代末から鎌倉時代に、合戦時に足柄峠に臨時に関が設けられ、守兵がいたという記録が残っています。

■誓いの丘

雄大な富士山を見ることができる「金太郎ふじみライン」沿いにあります。目の前に映る富士山を見ると思わず叫びたくなる、というユニークな理由で「誓いの丘」と名付けられました。誓いのモニュメントに鍵をかけ、鐘を鳴らすと幸せになれるといわれています。4月と8月には富士山頂に夕日が沈む「ダイヤモンド富士」を見ることができま

コースマップ

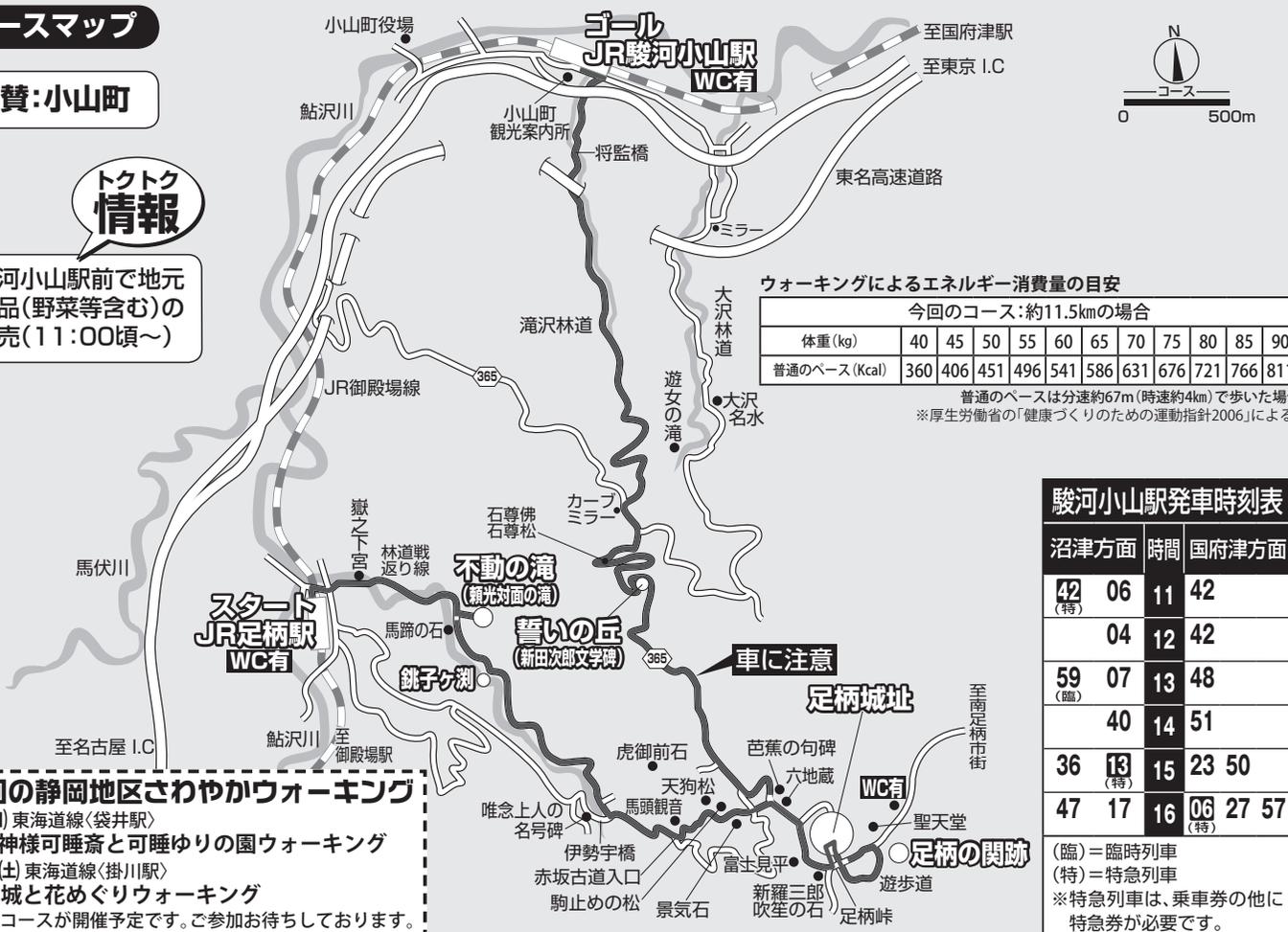
協賛:小山町

トクク情報

●駿河小山駅前で地元産品(野菜等含む)の販売(11:00頃~)

次回の静岡地区さわやかウォーキング

- 6/5(日) 東海道線(袋井駅) 火の神様可睡斎と可睡ゆりの園ウォーキング
 - 6/11(土) 東海道線(掛川駅) 掛川城と花めぐりウォーキング
- 上記2コースが開催予定です。ご参加お待ちしております。



ウォーキングによるエネルギー消費量の目安

今回のコース:約11.5kmの場合											
体重(kg)	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
普通のペース(Kcal)	360	406	451	496	541	586	631	676	721	766	811

普通のペースは分速約67m(時速約4km)で歩いた場合
※厚生労働省の「健康づくりのための運動指針2006」による。

駿河小山駅発車時刻表

沼津方面	時間	国府津方面
42(特)	06	11 42
	04	12 42
59(臨)	07	13 48
	40	14 51
36	13(特)	15 23 50
47	17	16 06 27 57(特)

(臨)=臨時列車
(特)=特急列車
※特急列車は、乗車券の他に特急券が必要です。

- お願い
- ・交通ルールを守り、車には充分ご注意ください。
 - ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ・水分補給をしましょう。

◆ご参加にあたって ・入場料等の実費は、お客様のご負担となります。・ウォーキング中の負傷等につきましては責任を負いかねますので、ご了承ください。
・コースは状況により地図と異なる場合があります。 JR東海ホームページ大幅充実!! <http://jr-central.co.jp>

連絡先…JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 ※自動応答案内終了後#2を押してください。

