

# 平成23年 スポーツセンター月間行事予定表 5月分

| 日  | 曜 | 9:00 ~ 12:00                            |               |             |        | 12:00 ~ 18:00 (一般開放は13:00~17:00)  |    |    |    |   |      |    |    | 日   | 曜 | 18:00 ~ 21:00 |      |      |               |               |          |            |          |
|----|---|---|---------------|-------------|--------|---|----|----|----|---|------|----|----|---|---|---------------|------|------|---------------|---------------|----------|------------|----------|
|    |   | Aコート                                    | Bコート          | 小体育室        | トレーニング | Aコート  |    |    |    |   | Bコート |    |    |   |   | Aコート          | Bコート | 小体育室 | トレーニング        |               |          |            |          |
|    |   |   |               |             |        | 13  | 14 | 15 | 16 | 17  | 13   | 14 | 15 |   |   |               |      |      |               | 16            | 17       | 13         | 14       |
| 1  | 日 | 開放                                      |               |             |        | 開放  |    |    |    | 開放  |      |    |    | 開放  |   |               |      | 1    | 日             | 休館            |          |            |          |
| 2  | 月 | 開放                                      | 友遊ピンポンクラブ     | 開放          |        | 開放  |    |    |    | 開放  |      |    |    | 開放  |   |               |      | 2    | 月             | 開放            |          |            |          |
| 3  | 火 | 開放                                      | テトラ卓球クラブ      | 開放          |        | 開放  |    |    |    | 開放  |      |    |    | 開放  |   |               |      | 3    | 火             | 開放            |          |            |          |
| 4  | 水 | 開放                                      |               |             |        | 開放  |    |    |    | 開放  |      |    |    | 開放  |   |               |      | 4    | 水             | 休館            |          |            |          |
| 5  | 木 | 開放                                      |               |             |        | 開放  |    |    |    | 開放  |      |    |    | 開放  |   |               |      | 5    | 木             | 開放            |          |            |          |
| 6  | 金 | 開放                                      |               | フォークダンスあかしあ |        | 開放  |    |    |    | 開放  |      |    |    | 開放  |   |               |      | 6    | 金             | バドミントン協会      | 開放       |            |          |
| 7  | 土 | 日本ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室 (8時30分~12時30分) |               |             |        | ・日ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室 (12時30分まで)<br>・ジュニア講義バドミントン「Aコート」(14~17時)<br>・開放「Bコート」(13~15時) |    |    |    | ・日ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室 (12時30分まで)<br>・虹の会バレースタジオ (13~17時) |      |    |    | 7   |   |               |      | 土    | 開放            | フットサル交友会      | 留萌ダンス友の会 |            |          |
| 8  | 日 | 平成23年度留萌地区バスケットボール春季大会 (8~16時)          |               | 開放          |        | 平成23年度留萌地区バスケットボール春季大会 (16時まで)  |    |    |    |   |      |    |    | 開放  |   |               |      | 8    | 日             | 休館            |          |            |          |
| 9  | 月 | 開放                                      | 友遊ピンポンクラブ     | 開放          |        | 開放 (13~15時)<br>・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)  |    |    |    | フォークダンス輪 (13~16時)   |      |    |    | 9   |   |               |      | 月    | 休館            |               |          |            |          |
| 10 | 火 | ママさんバドミントンサークル                          | テトラ卓球クラブ      | リズムダンス同好会   |        | ・開放 (13~15時)<br>・ジュニアクラブ1,2年生 (16~17時30分)   |    |    |    | 開放  |      |    |    | 10  |   |               |      | 火    | 留萌ミニバレーボール愛好会 | ジュニアFC        | フォークダンス輪 |            |          |
| 11 | 水 | 開放                                      | ホップステップジャンプ   | フォークダンス愛好会  |        | ・開放 (13~16時)<br>・ジュニアバレーボールクラブ (16~18時)   |    |    |    | 桜井卓球教室 (13~16時)   |      |    |    | 11  |   |               |      | 水    | 開放            | 卓球協会          | 開放       |            |          |
| 12 | 木 | 開放                                      |               |             |        | 開放  |    |    |    | ・開放 (13~16時)<br>・ジュニアキンボールクラブ (16~18時)                      |      |    |    | ・スマイルステップ (13~16時)<br>・開放 (15~17時)                                  |   |               |      | 12   | 木             | 剣道連盟          | バレーボール協会 | 開放         |          |
| 13 | 金 | レッツ!!キンボールクラブ                           | 開放            |             |        | 開放  |    |    |    | ピン.ラークラブ (13~16時)   |      |    |    | ・サーキットエクササイズ (13~13時50分)<br>・やさしいヨガ (14時10分~15時)<br>・留中卓球部 (16~18時) |   |               |      | 13   | 金             | バドミントン協会      | 開放       |            |          |
| 14 | 土 | 平成23年度少年剣道講習会 (8時30分~21時)               |               |             |        | 平成23年度少年剣道講習会   |    |    |    |   |      |    |    | ・虹の会バレースタジオ (13~17時)<br>・留萌ダンス友の会 (17~21時)                          |   |               |      | 14   | 土             | 平成23年度少年剣道講習会 |          |            | 留萌ダンス友の会 |
| 15 | 日 | 平成23年度少年剣道講習会 (8~17時)                   |               |             |        | 平成23年度少年剣道講習会 (17時まで)   |    |    |    |   |      |    |    | 開放  |   |               |      | 15   | 日             | 休館            |          |            |          |
| 16 | 月 | 子育てママクラブ                                |               |             |        | 開放  |    |    |    | ・留萌市特定保健指導事業 (13~15時)<br>・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)              |      |    |    | フォークダンス輪 (13~16時)   |   |               |      | 16   | 月             | リフレッシュクラブ     | 休館       |            |          |
| 17 | 火 | いきいきクラブ                                 | テトラ卓球クラブ      | リズムダンス同好会   |        | ・開放 (13~15時)<br>・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)   |    |    |    | 開放  |      |    |    | 17  |   |               |      | 火    | 留萌ミニバレーボール愛好会 | ジュニアFC        | フォークダンス輪 |            |          |
| 18 | 水 | 開放                                      | ホップステップジャンプ   | フォークダンス愛好会  |        | ・開放 (13~16時)<br>・ジュニアバレーボールクラブ (16~18時)   |    |    |    | 開放  |      |    |    | 18  |   |               |      | 水    | バドミントン開放      | 卓球協会          | 開放       |            |          |
| 19 | 木 | 開放                                      | にこにこバドミントンクラブ | 友好クラブ       |        | ・開放 (13~15時)<br>・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)   |    |    |    | ・スマイルステップ (13~16時)<br>・開放 (15~17時)                          |      |    |    | 19  |   |               |      | 木    | 開放            |               |          | フォークダンス愛好会 |          |
| 20 | 金 | レッツ!!キンボールクラブ                           | 開放            |             |        | 開放  |    |    |    | ・開放 (13~16時)<br>・ジュニアキンボールクラブ (16~18時)                      |      |    |    | ・ピン.ラークラブ (13~16時)<br>・留中卓球部 (16~18時)                               |   |               |      | 20   | 金             | バドミントン協会      | 開放       |            |          |
| 21 | 土 | 開放                                      |               |             |        | ジュニア講義バドミントン (14~17時)   |    |    |    | 開放  |      |    |    | 虹の会バレースタジオ (13~17時)   |   |               |      | 21   | 土             | 開放            | フットサル交友会 | 留萌ダンス友の会   |          |
| 22 | 日 | 第39回高瀬杯争奪卓球大会兼全道団体予選 (8~18時)            |               |             |        | 第39回高瀬杯争奪卓球大会兼全道団体予選 (18時まで)  |    |    |    |   |      |    |    | 開放  |   |               |      | 22   | 日             | 休館            |          |            |          |
| 23 | 月 | 開放                                      | 友遊ピンポンクラブ     | 開放          |        | 開放 (13~15時)<br>・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)  |    |    |    | フォークダンス輪 (13~16時)   |      |    |    | 23  |   |               |      | 月    | 休館            |               |          |            |          |
| 24 | 火 | ママさんバドミントンサークル                          | テトラ卓球クラブ      | リズムダンス同好会   |        | ・開放 (13~15時)<br>・ジュニアクラブ1,2年生 (16~17時30分)   |    |    |    | ・開放 (13~15時)<br>・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)                   |      |    |    | ・開放 (13~17時)<br>・フォークダンス輪 (17~21時)                                  |   |               |      | 24   | 火             | バスケットボール開放    | ジュニアFC   | フォークダンス輪   |          |
| 25 | 水 | 聖園幼稚園 体育教室                              |               | フォークダンス愛好会  |        | ・開放 (13~16時)<br>・ジュニアバレーボールクラブ (16~18時)   |    |    |    | 桜井卓球教室 (13~16時)   |      |    |    | 25  |   |               |      | 水    | 開放            |               |          |            |          |
| 26 | 木 | 開放                                      |               |             |        | 開放  |    |    |    | ・開放 (13~15時)<br>・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)                   |      |    |    | ・スマイルステップ (13~16時)<br>・開放 (15~17時)                                  |   |               |      | 26   | 木             | 剣道連盟          | 開放       | フォークダンス愛好会 |          |
| 27 | 金 | レッツ!!キンボールクラブ                           | 開放            |             |        | ・あかしあ大学 (13~15時)<br>・開放 (15~17時)  |    |    |    | ・ピン.ラークラブ (13~16時)<br>・ジュニアキンボールクラブ (16~18時)                |      |    |    | ・サーキットエクササイズ (13~13時50分)<br>・やさしいヨガ (14時10分~15時)<br>・留中卓球部 (16~18時) |   |               |      | 27   | 金             | 開放            | キンボール体験会 | 開放         |          |
| 28 | 土 | 開放                                      |               |             |        | 開放  |    |    |    | 開放  |      |    |    | 虹の会バレースタジオ (13~17時)   |   |               |      | 28   | 土             | 開放            | FCバンテラ   | 留萌ダンス友の会   |          |
| 29 | 日 | おやこ元気アップ!事業 (8時30分~17時)                 |               |             |        | おやこ元気アップ!事業 (17時まで)   |    |    |    |   |      |    |    | 開放  |   |               |      | 29   | 日             | 休館            |          |            |          |
| 30 | 月 | 開放                                      | 友遊ピンポンクラブ     | 開放          |        | 開放 (13~15時)<br>・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)  |    |    |    | フォークダンス輪 (13~16時)   |      |    |    | 30  |   |               |      | 月    | リフレッシュクラブ     | 休館            |          |            |          |
| 31 | 火 | ママさんバドミントンサークル                          | いきいきクラブ       | リズムダンス同好会   |        | ・開放 (13~15時)<br>・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)   |    |    |    | 開放  |      |    |    | 31  |   |               |      | 火    | 留萌ミニバレーボール愛好会 | 開放            | フォークダンス輪 |            |          |

5月7日(土)の「日本ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室」は、雨天時のみ使用するため、晴れた場合は、一般開放になります。

平成23年 勤労者体育センター月間行事予定表

5月分

| 日  | 曜 | 9:00 ~ 12:00                   | 12:00 ~ 18:00<br>(一般開放は13:00~17:00) |    |    |    |    | 日 | 曜                         | 18:00 ~ 21:00 |
|----|---|--------------------------------|-------------------------------------|----|----|----|----|---|---------------------------|---------------|
|    |   |                                | 13                                  | 14 | 15 | 16 | 17 |   |                           |               |
| 1  | 日 |                                |                                     |    |    |    | 1  | 日 | 休 館                       |               |
| 2  | 月 |                                |                                     |    |    |    | 2  | 月 | 剣道連盟                      |               |
| 3  | 火 | 空手道連盟                          |                                     |    |    |    | 3  | 火 | 休 館                       |               |
| 4  | 水 |                                | アンジュバレエスタジオ (15時30分~17時)            |    |    |    | 4  | 水 |                           |               |
| 5  | 木 |                                |                                     |    |    |    | 5  | 木 | 剣道連盟                      |               |
| 6  | 金 |                                |                                     |    |    |    | 6  | 金 |                           |               |
| 7  | 土 | 空手道連盟                          | アンジュバレエスタジオ (13~17時)                |    |    |    | 7  | 土 |                           |               |
| 8  | 日 | 第27回留萌市防犯少年柔道大会 (8時30分~12時30分) |                                     |    |    |    | 8  | 日 | 休 館                       |               |
| 9  | 月 |                                |                                     |    |    |    | 9  | 月 | 剣道連盟                      |               |
| 10 | 火 |                                |                                     |    |    |    | 10 | 火 | 柔道連盟 ・ 空手道連盟              |               |
| 11 | 水 |                                | アンジュバレエスタジオ (16時20分~17時20分)         |    |    |    | 11 | 水 | 剣道連盟                      |               |
| 12 | 木 |                                |                                     |    |    |    | 12 | 木 | 柔道連盟 ・ 空手道連盟              |               |
| 13 | 金 |                                |                                     |    |    |    | 13 | 金 | 剣道連盟                      |               |
| 14 | 土 | アンジュバレエスタジオ                    | 第115回西部北海道柔道大会並びに昇段審査会 準備 (13~21時)  |    |    |    | 14 | 土 | 第115回西部北海道柔道大会並びに昇段審査会 準備 |               |
| 15 | 日 | 第115回西部北海道柔道大会並びに昇段審査会 (7~17時) |                                     |    |    |    | 15 | 日 | 休 館                       |               |
| 16 | 月 |                                |                                     |    |    |    | 16 | 月 | 剣道連盟                      |               |
| 17 | 火 |                                |                                     |    |    |    | 17 | 火 | 柔道連盟 ・ 空手道連盟              |               |
| 18 | 水 |                                | アンジュバレエスタジオ (16時20分~17時20分)         |    |    |    | 18 | 水 | 剣道連盟                      |               |
| 19 | 木 |                                |                                     |    |    |    | 19 | 木 | 柔道連盟 ・ 空手道連盟              |               |
| 20 | 金 |                                |                                     |    |    |    | 20 | 金 | 剣道連盟                      |               |
| 21 | 土 |                                | アンジュバレエスタジオ (13~17時)                |    |    |    | 21 | 土 |                           |               |
| 22 | 日 | 講道館柔道「投の形」講習会・審査会 (9~14時)      |                                     |    |    |    | 22 | 日 | 休 館                       |               |
| 23 | 月 |                                |                                     |    |    |    | 23 | 月 | 剣道連盟                      |               |
| 24 | 火 |                                |                                     |    |    |    | 24 | 火 | 柔道連盟 ・ 空手道連盟              |               |
| 25 | 水 |                                | アンジュバレエスタジオ (16時20分~17時20分)         |    |    |    | 25 | 水 | 剣道連盟                      |               |
| 26 | 木 |                                |                                     |    |    |    | 26 | 木 | 柔道連盟 ・ 空手道連盟              |               |
| 27 | 金 |                                |                                     |    |    |    | 27 | 金 | 剣道連盟                      |               |
| 28 | 土 | 留萌剣道スポーツ少年団入団式 (8時30分~12時)     | アンジュバレエスタジオ (13~17時)                |    |    |    | 28 | 土 |                           |               |
| 29 | 日 |                                |                                     |    |    |    | 29 | 日 | 休 館                       |               |
| 30 | 月 |                                |                                     |    |    |    | 30 | 月 | 剣道連盟                      |               |
| 31 | 火 |                                |                                     |    |    |    | 31 | 火 | 柔道連盟 ・ 空手道連盟              |               |