

# 平成23年 スポーツセンター月間行事予定表 5月分

日	曜	9:00 ~ 12:00				12:00 ~ 18:00 (一般開放は13:00~17:00)												日	曜	18:00 ~ 21:00						
		Aコート	Bコート	小体育室	トレーニング	Aコート					Bコート					小体育室				トレーニング	Aコート	Bコート	小体育室	トレーニング		
						13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	13	14								15	16
1	日	開放				開放					開放					開放			1	日	休館					
2	月	開放	友遊ピンポンクラブ	開放		開放					開放					開放			2	月	開放					
3	火	開放	テトラ卓球クラブ	開放		開放					開放					開放			3	火	開放					
4	水	開放				開放					開放					開放			4	水	休館					
5	木	開放				開放					開放					開放			5	木	開放					
6	金	開放		フォークダンスあかしあ		開放					開放					開放			6	金	バドミントン協会	開放				
7	土	日本ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室 (8時30分~12時30分)				・日ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室(12時30分まで) ・ジュニア講義バドミントン「Aコート」(14~17時) ・開放「Bコート」(13~15時)					・日ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室(12時30分まで) ・虹の会バレースタジオ(13~17時)						7	土	開放	フットサル交友会	留萌ダンス友の会					
8	日	平成23年度留萌地区バスケットボール春季大会 (8~16時)		開放		平成23年度留萌地区バスケットボール春季大会(16時まで)												開放	×	8	日	休館				
9	月	開放	友遊ピンポンクラブ	開放		開放 (13~15時) ・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)					フォークダンス輪 (13~16時)						9	月	休館							
10	火	ママさんバドミントンサークル	テトラ卓球クラブ	リズムダンス同好会		・開放 (13~15時) ・ジュニアクラブ1,2年生 (16~17時30分)					開放						10	火	留萌ミニバレーボール愛好会	ジュニアFC	フォークダンス輪					
11	水	開放	ホップステップジャンプ	フォークダンス愛好会		・開放 (13~16時) ・ジュニアバレーボールクラブ (16~18時)					桜井卓球教室 (13~16時)						11	水	開放	卓球協会	開放					
12	木	開放				開放					・開放 (13~16時) ・ジュニアキンボールクラブ (16~18時)					・スマイルステップ (13~16時) ・開放 (15~17時)			12	木	剣道連盟	バレーボール協会	開放			
13	金	レッツ!!キンボールクラブ	開放			開放					ピン.ラークラブ (13~16時)					・サーキットエクササイズ(13~13時50分) ・やさしいヨガ (14時10分~15時) ・留中卓球部 (16~18時)			13	金	バドミントン協会	開放				
14	土	平成23年度少年剣道講習会 (8時30分~21時)				平成23年度少年剣道講習会												開放	×	14	土	平成23年度少年剣道講習会		留萌ダンス友の会	×	
15	日	平成23年度少年剣道講習会 (8~17時)				平成23年度少年剣道講習会 (17時まで)												開放	×	15	日	休館				
16	月	子育てママクラブ				開放					・留萌市特定保健指導事業 (13~15時) ・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)					フォークダンス輪 (13~16時)			16	月	リフレッシュクラブ	休館				
17	火	いきいきクラブ	テトラ卓球クラブ	リズムダンス同好会		・開放 (13~15時) ・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)					開放						17	火	留萌ミニバレーボール愛好会	ジュニアFC	フォークダンス輪					
18	水	開放	ホップステップジャンプ	フォークダンス愛好会		・開放 (13~16時) ・ジュニアバレーボールクラブ (16~18時)					開放						18	水	バドミントン開放	卓球協会	開放					
19	木	開放	にこにこバドミントンクラブ	友好クラブ		・開放 (13~15時) ・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)					・スマイルステップ (13~16時) ・開放 (15~17時)						19	木	開放		フォークダンス愛好会					
20	金	レッツ!!キンボールクラブ	開放	フォークダンスあかしあ		開放					・開放 (13~16時) ・ジュニアキンボールクラブ (16~18時)					・ピン.ラークラブ (13~16時) ・留中卓球部 (16~18時)			20	金	バドミントン協会	開放				
21	土	開放				ジュニア講義バドミントン(14~17時)					開放					虹の会バレースタジオ (13~17時)			21	土	開放	フットサル交友会	留萌ダンス友の会			
22	日	第39回高瀬杯争奪卓球大会兼全道団体予選 (8~18時)				第39回高瀬杯争奪卓球大会兼全道団体予選 (18時まで)												開放			22	日	休館			
23	月	開放	友遊ピンポンクラブ	開放		開放 (13~15時) ・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)					フォークダンス輪 (13~16時)						23	月	休館							
24	火	ママさんバドミントンサークル	テトラ卓球クラブ	リズムダンス同好会		・開放 (13~15時) ・ジュニアクラブ1,2年生(16~17時30分)					・開放 (13~15時) ・アクティブチャイルド教室(16~17時30分)					・開放(13~17時) ・フォークダンス輪 (17~21時)			24	火	バスケットボール開放	ジュニアFC	フォークダンス輪			
25	水	聖園幼稚園 体育教室		フォークダンス愛好会		・開放 (13~16時) ・ジュニアバレーボールクラブ (16~18時)					桜井卓球教室 (13~16時)						25	水	開放							
26	木	開放				開放					・スマイルステップ (13~16時) ・開放 (15~17時)					・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)			26	木	剣道連盟	開放	フォークダンス愛好会			
27	金	レッツ!!キンボールクラブ	開放			・あかしあ大学 (13~15時) ・開放 (15~17時)					・ピン.ラークラブ (13~16時) ・ジュニアキンボールクラブ (16~18時)					・サーキットエクササイズ(13~13時50分) ・やさしいヨガ (14時10分~15時) ・留中卓球部 (16~18時)			27	金	開放	キンボール体験会	開放			
28	土	開放				開放					開放					虹の会バレースタジオ (13~17時)			28	土	開放	FCバンテラ	留萌ダンス友の会			
29	日	おやこ元気アップ!事業 (8時30分~17時)				おやこ元気アップ!事業 (17時まで)												開放	×	29	日	休館				
30	月	開放	友遊ピンポンクラブ	開放		開放					・開放 (13~15時) ・おおぞらキッズスポーツ (15~18時)					フォークダンス輪 (13~16時)			30	月	リフレッシュクラブ	休館				
31	火	ママさんバドミントンサークル	いきいきクラブ	リズムダンス同好会		・開放 (13~15時) ・アクティブチャイルド教室 (16~17時30分)					開放						31	火	留萌ミニバレーボール愛好会	開放	フォークダンス輪					

5月7日(土)の「日本ハムファイターズフィールドクラブ少年野球教室」は、雨天時のみ使用するため、晴れた場合は、一般開放になります。

平成23年 勤労者体育センター月間行事予定表

5月分

日	曜	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 18:00 (一般開放は13:00~17:00)					日	曜	18:00 ~ 21:00
			13	14	15	16	17			
1	日						1	日	休 館	
2	月						2	月	剣道連盟	
3	火	空手道連盟					3	火	休 館	
4	水		アンジュバレエスタジオ (15時30分~17時)				4	水		
5	木						5	木	剣道連盟	
6	金						6	金		
7	土	空手道連盟	アンジュバレエスタジオ (13~17時)				7	土		
8	日	第27回留萌市防犯少年柔道大会 (8時30分~12時30分)					8	日	休 館	
9	月						9	月	剣道連盟	
10	火						10	火	柔道連盟 ・ 空手道連盟	
11	水		アンジュバレエスタジオ (16時20分~17時20分)				11	水	剣道連盟	
12	木						12	木	柔道連盟 ・ 空手道連盟	
13	金						13	金	剣道連盟	
14	土	アンジュバレエスタジオ	第115回西部北海道柔道大会並びに昇段審査会 準備 (13~21時)				14	土	第115回西部北海道柔道大会並びに昇段審査会 準備	
15	日	第115回西部北海道柔道大会並びに昇段審査会 (7~17時)					15	日	休 館	
16	月						16	月	剣道連盟	
17	火						17	火	柔道連盟 ・ 空手道連盟	
18	水		アンジュバレエスタジオ (16時20分~17時20分)				18	水	剣道連盟	
19	木						19	木	柔道連盟 ・ 空手道連盟	
20	金						20	金	剣道連盟	
21	土		アンジュバレエスタジオ (13~17時)				21	土		
22	日	講道館柔道「投の形」講習会・審査会 (9~14時)					22	日	休 館	
23	月						23	月	剣道連盟	
24	火						24	火	柔道連盟 ・ 空手道連盟	
25	水		アンジュバレエスタジオ (16時20分~17時20分)				25	水	剣道連盟	
26	木						26	木	柔道連盟 ・ 空手道連盟	
27	金						27	金	剣道連盟	
28	土	留萌剣道スポーツ少年団入団式 (8時30分~12時)	アンジュバレエスタジオ (13~17時)				28	土		
29	日						29	日	休 館	
30	月						30	月	剣道連盟	
31	火						31	火	柔道連盟 ・ 空手道連盟	