

新幹線で行こう! 「京都ウォーキング」開催!

5/21(土)

東海道新幹線 京都駅

●スタート/京都駅・ゴール/銀閣寺 ●一般向 ●コース距離・所要時間/約6.3km・約2時間

～新幹線で行く さわやかウォーキング@京都～ 大文字山と哲学の道

■大文字山

大文字焼きで有名な大文字山に登ると火床から、天候がよければ京都市内が一望できます。



哲学の道

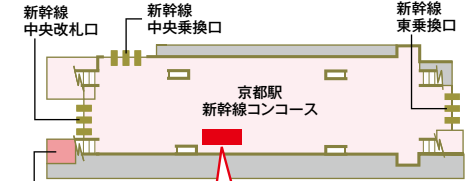
■哲学の道

東山のふもと、左京区・若王子神社から法然院下を銀閣寺に至る疏水べりの小道です。約1.5キロ、日本の道百選にも選ばれました。

先着
300名様

- 1 銀閣寺周辺にてオリジナルグッズをプレゼント!
- 2 新幹線コンコース内限定のお買い物特典!
※詳しくは当日配布のコースマップをご覧ください。
- 3 光雲寺にて坐禅体験(有料・約1時間)
※光雲寺は、坐禅体験の方のみ拝観可能。
坐禅体験…一般・大学生1,000円、小・中・高校生500円
●参加ご希望の方は開催当日、スタート受付にて承ります。
各回先着50名/①10:30～②11:30～
- 4 ウォーキングの疲れを癒すお風呂屋さんを紹介
※詳しくは当日配布のコースマップをご覧ください。
- 5 「さわやかウォーキング」参加証明スタンプをプラス1個進呈いたします。
※①・②・⑤については、新幹線利用のお客様にのみ。

スタート受付場所のご案内 (ゴール受付はございません。)



JR東海ツアーズ

スタート受付(新幹線改札口内)

※在来線でお越しのお客様は、入場券(おとな120円、子ども60円)をお買い求めのうえ、新幹線改札口内のスタート受付へお越しください。

■行き/地下鉄・京都駅→(烏丸線・国際会館行)→烏丸御池駅→(東西線・六地藏行)→蹴上駅
片道おとな250円、子ども130円(所要時間約25分)

■帰り/市バス・銀閣寺前→京都駅前
片道おとな220円、子ども110円(所要時間約35分)

※20ページもご覧ください。

京都ウォーキングは、秋(貴船)・冬(洛西)も開催を予定しています、お楽しみに!

さわやかウォーキング 式年遷宮記念 神宮125社めぐり ウォーキングスタンプラリー 開催中 全13コース 実施期間:平成24年2月29日まで

「第62回神宮式年遷宮(平成25年)」を記念して
【式年遷宮記念 神宮125社めぐりウォーキングスタンプラリー】を開催中。
6コース踏破、全13コース踏破された方には記念品(踏破賞バッジ)をプレゼントします。

参加方法

季節ごとに開催する「さわやかウォーキング」にご参加いただき、参加証明スタンプを受けてください。
期間中に、神宮125社めぐり全13コースのうち10コースを対象とした「さわやかウォーキング」を開催します。下記の対象コース(開催日限定)にご参加いただき、参加証明スタンプを受けてください。
※参加できなかったコースについては、右記の「神宮125社めぐり常設コース」にご参加ください。
●対象コース(平成23年度6コースを予定)
開催日限定:内宮めぐり、五十鈴川めぐり、小俣めぐり、
宮川めぐり、二見めぐり、滝原めぐり
(開催済:外宮めぐり、神社・大湊めぐり、外城田めぐり、田丸めぐり)
●参加証明スタンプは、ゴール受付にて専用の参加カードに押印いたします。
※開催日等の詳細につきましては、JR東海の駅にある「さわやかウォーキング」専用パンフレットまたはホームページをご覧ください。

「神宮125社めぐり常設コース」にご参加いただき、参加証明スタンプを受けてください。
「さわやかウォーキング」で開催されない3コース、また「さわやかウォーキング」に参加できなかったコースについては、期間中のご都合の良い日に常設コースにご参加いただき、参加証明スタンプを受けてください。
●対象コース
常設コース:斎宮めぐり、鳥羽めぐり、磯部めぐり
開催日限定の「さわやかウォーキング」に参加できなかったコース
●参加証明スタンプは、下記のJR4駅の駅窓口にて専用の参加カードに押印します。
JR田丸駅・JR伊勢市駅・JR鳥羽駅・JR三瀬谷駅
※平成23年度より、JR二見浦駅はスタンプ押印箇所ではありません。ご了承ください。
※到着駅が無人駅、近鉄駅、バス停の場合は、お手数ですが上記JR4駅の駅窓口にてスタンプラリー実施期間中に申告してください。

- 4/10(日) 参宮線 宮川駅 ●スタート/宮川駅・ゴール/田丸駅 ●一般向
●コース距離・所要時間/約11km・約3時間
式年遷宮記念 神宮125社めぐり 第6弾 小俣めぐり
- 4/16(土) 紀勢線 滝原駅 ●スタート/滝原駅・ゴール/三瀬谷駅 ●一般向
●コース距離・所要時間/約9.7km・約3時間
式年遷宮記念 神宮125社めぐり 第7弾 滝原めぐり
- 5/5(祝) 参宮線 松下駅 ●スタート/松下駅・ゴール/二見浦駅 ●一般向
●コース距離・所要時間/約12.5km・約3時間30分
式年遷宮記念 神宮125社めぐり 第8弾 二見めぐり

参加カード配布方法

専用の参加カードは、開催日限定の「さわやかウォーキング」のゴール受付および常設コースの参加証明スタンプ押印箇所の駅窓口にて配布いたします。

6コース踏破された方・全13コース踏破された方へ 記念品(踏破賞バッジ)プレゼント!

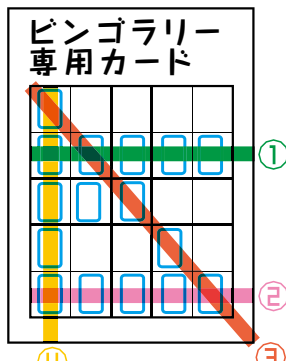
開催日限定の「さわやかウォーキング」のうち6コース踏破された方、常設コースを含む全13コースを踏破された方全員にそれぞれ記念品(踏破賞バッジ)をプレゼントいたします。
※記念品(踏破賞バッジ)は、開催日限定の「さわやかウォーキング」のゴール受付および常設コースの参加証明スタンプ押印箇所の駅窓口にてお渡しします。※記念品(踏破賞バッジ)プレゼントには、開催日限定の「さわやかウォーキング」10コースのうち6コース以上への参加が必要となります。※開催日限定の「さわやかウォーキング」と常設コースで同じコースに参加された場合でも、1コースの踏破とさせていただきます。
6コース踏破賞バッジ
13コース踏破賞バッジ
※イラストはイメージです。

名古屋地区限定 ピンゴラリー開催

参加方法

ピンゴラリーに参加するには、3/19(土)～4/17(日)名古屋地区開催のさわやかウォーキングで「ピンゴラリー専用カード」をお受け取りください。
※ピンゴラリー専用カードは、お一人様1枚限りとさせていただきます。
「タテ」「ヨコ」「ナナメ」のピンゴが1列そろったら「トレイン117」記念オリジナルバッジを先着1,000名様にプレゼント。
●スタンプは、各コースのゴール受付にて押印いたします。通常の「さわやかウォーキング参加カード」と合わせて、ゴール受付にご呈示ください。
※詳細は「ピンゴラリー専用カード」をご覧ください。
※さわやかウォーキング参加カードについては、本誌5ページをご覧ください。

1枚のピンゴカードで4つのラインまでチャレンジできます。



周年記念コースに参加して記念バッジをもらおう!

- 周年記念コース
ゴール受付にて各コース先着で記念バッジプレゼント!
※イラストはイメージです。
- 3/20(日) 中央線 大曽根駅 先着2,500名様
大曽根駅開業100周年記念
みんなで歩こうなごや道～「旅まつり名古屋2011」と近世武家文化をめぐる～
- 3/26(土) 東海道線 三河安城駅 先着2,500名様
安城駅開業120周年記念
春の安城の「花と緑」を散策しよう
- 4/16(土) 武豊線 東浦駅 先着1,500名様
東浦駅開業125周年記念
知多の文化財・史跡と徳川家康の生母於大のふるさとを訪ねて
- 5/4(祝) 武豊線 亀崎駅 先着1,500名様
亀崎駅・半田駅開業125周年記念
亀崎潮干祭と明治天皇が眺めた風景 半田を歩こう
- 5/8(日) 東海道線 熱田駅 先着2,500名様
熱田駅開業125周年記念
水辺の緑地をめぐり、名古屋港へ
- 5/22(日) 東海道線 木曾川駅 先着2,000名様
木曾川駅開業125周年記念
新緑の138タワーパークと山内一豊ゆかりの地を訪ねて
- 6/12(日) 参宮線 鳥羽駅 先着1,000名様
参宮線全通100周年記念
九鬼水軍 鳥羽城跡と志摩一の宮を訪ねて
- ※コースの詳細は、このパンフレットの該当ページをご覧ください。