

気軽に参加できる

さわやかウォーキング

参加費無料 | 予約不要 | 駅がスタート!

一部のコースを除く

一部のコースを除く

名古屋地区 56コース | 静岡地区 51コース | 飯田地区 5コース | 全 112コース

さわやかウォーキング専用の
駐車場はございません。
JRをご利用ください。



※列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の
実費は各自でお支払いいただくことになります。

参加方法



お出かけのご案内

さわやかウォーキングには、指定席がおすすめです。
特急列車、指定席、定員制の列車をご利用の場合は、乗車券の他に特急券、座席指定券、乗車整理券をお求めください。
※掲載の時刻は変更となる場合がございます。お出かけの際は、最新の時刻表でご確認ください。

開催について 悪天候の場合などは、中止させていただくことがあります。

開催の可否のお問い合わせ先

JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問い合わせを承ります。
お出かけの前にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター

☎050-3772-3910 (6:00～24:00 年中無休)

※桜や季節の花・富士山・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。また、気象状況等により掲載写真と同じ風景がご覧にならない場合があります。

※ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、ご了承ください。
※このパンフレットの情報は平成23年2月1日現在のものです。
※掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。

「常設コース」「熊野古道コース」「神宮125社めぐりコース」については、JR東海の駅にある専用パンフレット又は、ホームページをご覧ください。

ホームページのご案内

<http://jr-central.co.jp>

開催コースのマップを約1週間前に公開しますので、ぜひご利用ください。

開催日	スタート駅	コース名
3/5(土)	沼津駅	春の海、春の富士江の浦から御用邸記念公園&牛臥山(ひょうたん島)公園
3/6(日)	桜木駅	龍尾神社「しだれ梅」と掛川・城下町ウォーキング
3/13(日)	鵜沢口駅	早春の山梨を歩こう! 富嶽三十六景「甲州石斑澤」
	熱海駅	第56回伊豆大島椿まつり 椿トンネルを抜け、約5,000本の椿園へ
3/19(土)	三河三谷駅	「東海道にてすぐれたる海の眺めは蒲郡」を訪ねて～蒲郡市観光交流フェア開催～
	高宮駅	～近江を駆け抜けた戦国武将ゆかりの地で、ゆるキャラたちがお出迎え～彦根城梅林と佐和山城址ウォーク
	浜松駅	メイワン・リニューアルオープン記念ウォーク 早春の浜松城と史跡めぐり
	伊豆高原駅	第34回伊豆高原椿まつりと約3,000メートルの桜並木ウォーキング
3/20(日)	大曾根駅	大曾根駅開業100周年記念 みんなで歩こうなごや道～「旅まつり名古屋2011」と近世武家文化をめぐる～
	清水駅	早春の日本平と歴史めぐりウォーキング
3/21(祝)	相賀駅	世界遺産熊野古道 古の石畳道 馬越峠
	芝川駅	「富士宮市合併一周年記念」稲瀬川からの富士山眺望と芭蕉天神宮・五輪のカヤウォーキング
3/26(土)	三河安城駅	安城駅開業120周年記念 春の安城の「花と緑」を散策しよう
	中瀬古駅	お江のふるさと伊勢上野城跡を訪ねて
	藤枝駅	春爛漫 桜のトンネルを歩く瀬戸川リバーサイドウォーキング
	長泉なめり駅	春いっぱい桜堤ウォーキング
3/27(日)	枇杷島駅	信長の清洲城と春の水辺散策
	武並駅	早春の牧場風景と岩村城下散策
	身延駅	身延山久遠寺散策と「しだれ桜」鑑賞ウォーク
	大仁駅	大仁龍源院しだれ桜と春風そよよく狩野川めぐり
	金指駅	名刹・宝林寺と都田川桜堤ウォーキング
4/2(土)	愛知御津駅	今も昔も変わらぬ風情 ～旧東海道の思いをはせながら～
	神領駅	春の落合公園サポテンフェア
	三島駅	陽春の桜めぐりウォーク
	平岡駅	「天龍咲くら桜まつり」と十方峡ウォーキング
4/3(日)	大垣駅	水の都 大垣・元気ハツラツ市と芭蕉祭
	牛久保駅	佐奈川の菜の花と桜並木
	菊川駅	桜まつりの横地城跡を訪ねて
	沼津駅	春爛漫、千本浜「松の中径」から白隠さくら街道散策
4/6(水)・7(木)	美濃市駅	桜の小倉公園散策とうだつの上がる町並み
4/9(土)	幸田駅	幸田しだれ桜まつりと新緑の不動ヶ滝
	多治見駅	「美濃焼の街」多治見を彩る春のまつり
	奥浜名湖駅	陽春の乎那の峯 三ヶ日史探訪ウォーキング
	富士宮駅	桜咲く田貫湖と陣馬の滝ウォーキング
	伊那北駅	「パノラマ伊那市」道すがらに出会う 桜名所ウォーク
4/10(日)	定光寺駅	定光寺公園から殿様街道を経て瀬戸市水野窯めぐりへ
	宮川駅	式年遷宮記念 神宮125社めぐり 第6弾 小俣めぐり
	御殿場駅	御殿場桜まつりウォーキング
4/16(土)	東浦駅	東浦駅開業125周年記念 知多の文化財・史跡と徳川家康の生母於大のふるさとを訪ねて
	滝原駅	式年遷宮記念 神宮125社めぐり 第7弾 滝原めぐり
	金谷駅	旧東海道と新緑の牧之原大茶園及び富士見公園ウォーク
4/17(日)	十二兼駅	山峡の春とミツバツツジの花景色
	美濃太田駅	ロマンチック街道で結ぶ旧中山道宿場町を訪ねて
	伊豆長岡駅	伊豆の国史跡と江間いちごウォーク
4/23(土)	関ヶ原駅	散策 天下分け目の関ヶ原
	磐田駅	遠州大名行列と約三千五百株のつじウォーキング
4/24(日)	三河塩津駅	蒲郡の宝、国の天然記念物「清田の大クス」を観る
	恵那駅	中山道を通って恵那峽に行こう
	興津駅	清々しい薩埵峠の春～朝鮮通信使の足跡を訪ねて
4/29(祝)	藤枝駅	藤枝蓮華寺池公園桜まつりウォーキング

開催日	スタート駅	コース名
4/29(祝)	田本駅	秘境の「田本駅」と阿南町「菜の花畑」を訪ねて
4/30(土)	大府駅	大府「つつじまつり」と4つの公園」散策
	函南駅	富士山と田方平野を一望する大嵐山ウォーキング
5/1(日)	美乃坂本駅	春の中山道祭り「ちこり村」と「六斎市」へ みんなでおいで
	河曲駅	東海道石薬師宿と佐佐木信綱ゆかりの「うのはな街道」を訪ねて
	豊田町駅	熊野の長藤まつりウォーキング
5/3(祝)	東刈谷駅	歴史の散歩道・野田と伝統の刈谷大名行列・奴のねり
	垂井駅	垂井まつり 子供歌舞伎とこいのぼり
	南甲府駅	山梨を歩こう! 当地グルメ「甲府鳥もつ煮」と山梨県立美術館「メー画展」
5/4(祝)	亀崎駅	亀崎駅・半田駅開業125周年記念 亀崎潮干祭りと明治天皇が眺めた風景 半田を歩こう
	大桑駅	のどかな棚田と清流木曾川を眺め、水舟の里 須原宿へ
	川奈駅	約10万本! 真っ赤なツツジと360度の大自然 伊東八景・小室山ウォーキング
5/5(祝)	松下駅	式年遷宮記念 神宮125社めぐり 第8弾 二見めぐり
	吉原駅	洞窟七福神めぐりと富士山眺望駿河湾松並木ウォーク
5/7(土)	下呂駅	新緑の石畳みと下呂温泉ウォーキング
	尼子駅	新緑の湖東三山(西明寺・金剛輪寺・百濟寺)自然歩道ウォーク
	西気賀駅	初夏の奥浜名湖満喫ウォーキング
5/8(日)	熱田駅	熱田駅開業125周年記念 水辺の緑地をめぐり、名古屋港へ
	清水駅	「ちびまる子ちゃん」ゆかりの地「清水」めぐりと「ちびまる子ちゃんランド」
	二川駅	豊橋レトロ発見ウォーキング ~市電と自然と文化にふれる~
5/14(土)	河毛駅	浅井三姉妹のふるさと 小谷城の城下をめぐる
	沼津駅	みかんの花薫る西浦からの富士山と久連の石倉通り
	5/15(日)	垂井駅
5/21(土)	京都駅	～新幹線で行くさわやかウォーキング@京都～大文字山と哲学の道
	春日井駅	新緑の「ふれあい緑道」散策と勝川弘法市めぐり
	岩波駅	五竜みどりまつりと裾野市の史跡めぐり
	弁天島駅	舞阪の史跡と潮風を満喫
5/22(日)	木曾川駅	木曾川駅開業125周年記念 新緑の138タワパークと山内一豊ゆかりの地を訪ねて
	関駅	関市円空の里と清流長良川散策

開催日	スタート駅	コース名
5/22(日)	下部温泉駅	信玄のかくし湯とマイナスイオンいっぱいの清流ウォーク
	伊豆急下田駅	下田温泉・第72回黒船祭とアメリカジャズミン咲く歴史舞台の寺院めぐり
5/28(土)	大高駅	有松絞りと桶狭間の戦いゆかりの史跡を巡る
	醒ヶ井駅	梅花藻と清流の町醒井
	伊豆長岡駅	初夏の風に吹かれて田方平野を歩く
5/29(日)	天竜峡駅	春の天竜峡と史跡を訪ねて
	三河塩津駅	蒲郡の癒しスポット 形原温泉あじさいの里と潮風薫るブルーブリッジ
	瑞浪駅	古代から現代・田園の日吉街道と土岐源氏に思いを寄せて
	島田駅	蓬莱橋ぼんぼりまつり牧之原大茶園ウォーク
6/4(土)	藪原駅	新緑の中山道 鳥居峠越えと奈良宿場祭・木曾漆器祭を巡る
	飛騨古川駅	県立自然公園「宇津江四十八滝」とクリンソウの花
	原谷駅	花菖蒲と「遠州の小京都」森町散策
6/5(日)	足柄駅	深緑の林道を歩く足柄峠ウォーキング
	千種駅	恋愛パワースポットウォーキング♥恋の三社めぐり
6/11(土)	袋井駅	火の神様可睡斎と可睡ゆりの園ウォーキング
	西小坂井駅	豊橋の街並 歩く食べる眺める ~昔懐かし買い食いウォーク~
	上松駅	木曾の名所 小野の滝と寝覚の床を巡る
6/12(日)	掛川駅	掛川城と花めぐりウォーキング
	可児駅	花フェスタ記念公園と明智城址ハイキング
	鳥羽駅	参宮線全通100周年記念 九鬼水軍 鳥羽城跡と志摩一の宮を訪ねて
6/18(土)	興津駅	さわやかな風薫る興津川と小島史跡めぐりウォーキング
	松田駅	開成あじさいの里、松田山ハーブガーデン散策と中澤酒造
	坂下駅	春の坂下 街中ゆったりウォーク
6/19(日)	三島駅	食育推進全国大会と「ふじのくにご当地グルメまつりin三島」ウォーク
	中井侍駅	秘境駅中井侍駅から新緑の山道散策と天龍村を訪ねて
6/25(土)	三ヶ根駅	深溝断層と紫陽花の本光寺を訪ねて
	内船駅	あじさいと史跡の散策
6/26(日)	敷地駅	あじさい・ききょうを愛でる 森町名刺巡りウォーキング
	甲斐上野駅	初夏の山梨! 歌舞伎 市川團十郎の里と丘の上のとうもろこし畑・もも畑を歩く
6/26(日)	用宗駅	弥生時代を体験できるリニューアル登呂博物館と初夏の駿河湾ウォーキング
	金谷駅	SL列車で行く青部の吊橋と川根茶の博物館フォーレなかかわね茶若館を訪ねて

