



春の楽しい1日体験!! さわやかウォーキング



5月7日(土)開催 | スタート開始時間 8:30~11:00

新緑の石畳みと下呂温泉ウォーキング

■スタート駅/高山線 下呂駅 ■コース距離/約10.8km ■所要時間/約3時間15分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

一般向コース



15時までにゴールしてください。コースの案内看板は、スタート駅に一番近いものから13時頃より撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。

Main map of the course with various landmarks, directions, and notes. Includes a compass rose and a note that the illustration is an image.

- 参加にあたっての注意
●参加者は自己の責任で健康を管理し、健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。
●出発前には各自準備運動を必ずおこなってください。
●ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
●天候等の理由によりコース変更をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
●記載の所要時間はあくまで目安であり、休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。また、天候、ご自身の体調等も考慮し、余裕をもってご参加ください。
●コース、各施設などには段差、階段、未舗装の箇所がございます。あらかじめご了承ください。
●列車、バス、船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料及び物産品等の実費は各自でお支払いください。
●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いいたします。
●雨の日のウォーキングでは、雨ガッパ等をご用意ください。
●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
●日傘等の使用は周りのお客様のご迷惑にならないようにご注意ください。
●曲がり角など分岐点のみ、案内看板がございます。地図を参考にしながら、ウォーキングをお楽しみください。

ウォーキングによるエネルギー消費量の目安
今回のコース:約10.8kmの場合
Table with columns for weight (kg) and energy consumption (Kcal).

お出かけの列車 ※「トイカ」はご利用になれません。
主な駅の発車時刻表です。どうぞご利用ください。
Table with columns for train type (特急ひだ1号, 特急ひだ3号, etc.) and departure times to various stations.

- イベント案内
●下呂駅前にて/粗品プレゼント(先着700名様)
●歓迎太鼓の演奏(特急ひだ1号・3号到着時)
●旅館の入浴割引券配布
●旧飛騨街道沿いにて/地元発祥会によるイベント(出店等)
●下呂温泉合掌村・歳時記の森の入場料割引/大人(高校生以上)・・・800円→400円
●温泉寺にて/お楽しみ抽選会の開催(下呂駅にて抽選券を配布)
●温泉たまごのプレゼント(先着700名様)



特急「ひだ号」の特急料金のご案内
名古屋(指定席利用)→下呂 おとな2,290円・子ども1,140円
名古屋(自由席利用)→下呂 おとな1,780円・子ども 890円

下呂駅発車時刻表
Table with columns for departure time, time, and arrival time for various train services.

JR東海テレフォンセンター/050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)
悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※このPDFの内容等は、平成23年4月1日現在のものです。PDFの内容等は変更になる場合がございます。
http://jr-central.co.jp