



春の楽しい日体験!! さわやかウォーキング

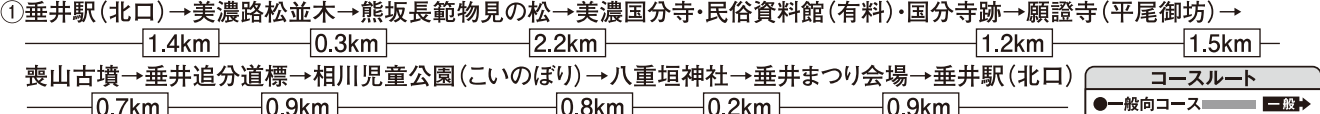


5月3日(祝)開催 | スタート開始時間 8:30~11:00

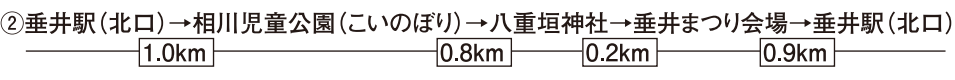
垂井まつり 子供歌舞伎とこいのぼり

■スタート駅/東海道線 垂井駅 ■コース距離・所要時間/①一般向コース・約10.1km・約3時間30分 ②家族向コース・約2.9km・約1時間 ※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

一般向コース



家族向コース

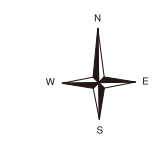


コースルート
●一般向コース
●家族向コース
●W.C.

参加にあたってのご注意
●参加者は自己の責任で健康を管理し、健康状態のすぐれないときは参加をおこなわないでください。
●出発前には各自準備運動を必ずおこなってください。
●ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
●天候等の理由によりコース変更をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
●記載の所要時間はあくまで目安であり、休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。また、天候、ご自身の体調等も考慮し、余裕をもってご参加ください。
●コース、各施設などには段差、階段、未舗装の箇所がございます。あらかじめご了承ください。
●列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料及び物産品等の実費は各自でお支払いください。
●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いいたします。
●雨の日のウォーキングでは、雨ガッパ等をご用意ください。
●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
●日傘等の使用は周りのお客様のご迷惑にならないようにご注意ください。
●曲がり角など分岐点のみ、案内看板がございます。地図を参考にしながら、ウォーキングをお楽しみください。

15時までにゴールしてください。
コースの案内看板は、スタート駅に一番近いものから13時頃より撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

たくさん参加して、グッズをもらおう!!
ウォーキングに参加して、スタンプを集めると素敵なグッズがもらえます。詳しくは総合パンフレットまたはホームページをご覧ください。



イラストはイメージです。
※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。

ウォーキングによるエネルギー消費量の目安
今回のコース:約10.1kmの場合
Table with columns for weight (kg) from 40 to 90 and energy consumption (Kcal) from 317 to 712.

イベント案内
●「垂井曳軸まつり」会場にて/ 本楽11時頃~(開始時間等が変更になる場合があります。) 鼓笛隊演奏・古式練込み出発(役場前)・各軸前奉芸・各軸巡行演技 ※東日本大震災のため、規模を縮小しています。
●美濃国分寺北広場(西美濃三十三霊場会)にて/ 柴燈大護摩供(サイウダイゴマク) ※雨天決行 ・10時~式典 ・10時20分~護摩供 ・11時20分~縁起の種配布(先着3,000名様) ・12時~火渡り(希望者は参加できます。) (開始時間等が変更になる場合があります。)
●大垣市歴史民俗資料館の入館料割引/ 入館料...一般100円→50円、高校生以下無料 ※このコースマップをご呈示ください。 ※5月3日(祝)当日限り有効

ウォーキング開催駅
Map showing the route from 垂井 to 高山 via 大垣, 津, 松原, 多治見, 美濃, 岐阜, 高山, 至高山, 至坂井, 至津, 至松原, 至多治見, 至美濃, 至岐阜, 至高山, 至至高山. Includes JR東海ホームページ URL: http://jr-central.co.jp

お出かけに便利な列車 ※「トイカ」がご利用になれます。
主な駅の発車時刻表です。どうぞご利用ください。
特別快速 名古屋→尾張一宮→岐阜→大垣→垂井駅
8:10発 8:21発 8:30発 8:42発 8:49着
特別快速 名古屋→尾張一宮→岐阜→大垣→垂井駅
8:40発 8:51発 9:00発 9:13発 9:19着
特別快速 名古屋→尾張一宮→岐阜→大垣→垂井駅
9:10発 9:21発 9:29発 9:43発 9:49着
特別快速 名古屋→尾張一宮→岐阜→大垣→垂井駅
9:40発 9:51発 10:00発 10:13発 10:20着
新快速 名古屋→尾張一宮→岐阜→大垣→垂井駅
10:00発 10:11発 10:20発 10:32発 10:49着
(大垣駅にて普通列車にお乗り換えとなります。) 10:42発

当日JR垂井駅では、混雑が予想されます。お帰りのきつぱは、事前にご購入をお願いいたします。

垂井駅発車時刻表
(大垣・名古屋方面) (米原方面)
Table with columns for 発車時刻, 時間, and 発車時刻. Includes a legend for 米...米原行 and 記号.

お問い合わせ先
JR東海テレフォンセンター/050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)
※自動応答案内終了後、#2を押してください。
悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります

※このPDFの内容等は、平成23年4月1日現在のものです。PDFの内容等は変更になる場合がございます。