



春の楽しい1日体験!! さわやかウォーキング



4月30日(土)開催 | スタート開始時間 8:30~11:00

大府「つつじまつりと4つの公園」散策

■スタート駅/東海道線 大府駅 ■コース距離/約13.9km ■所要時間/約3時間20分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

一般向コース

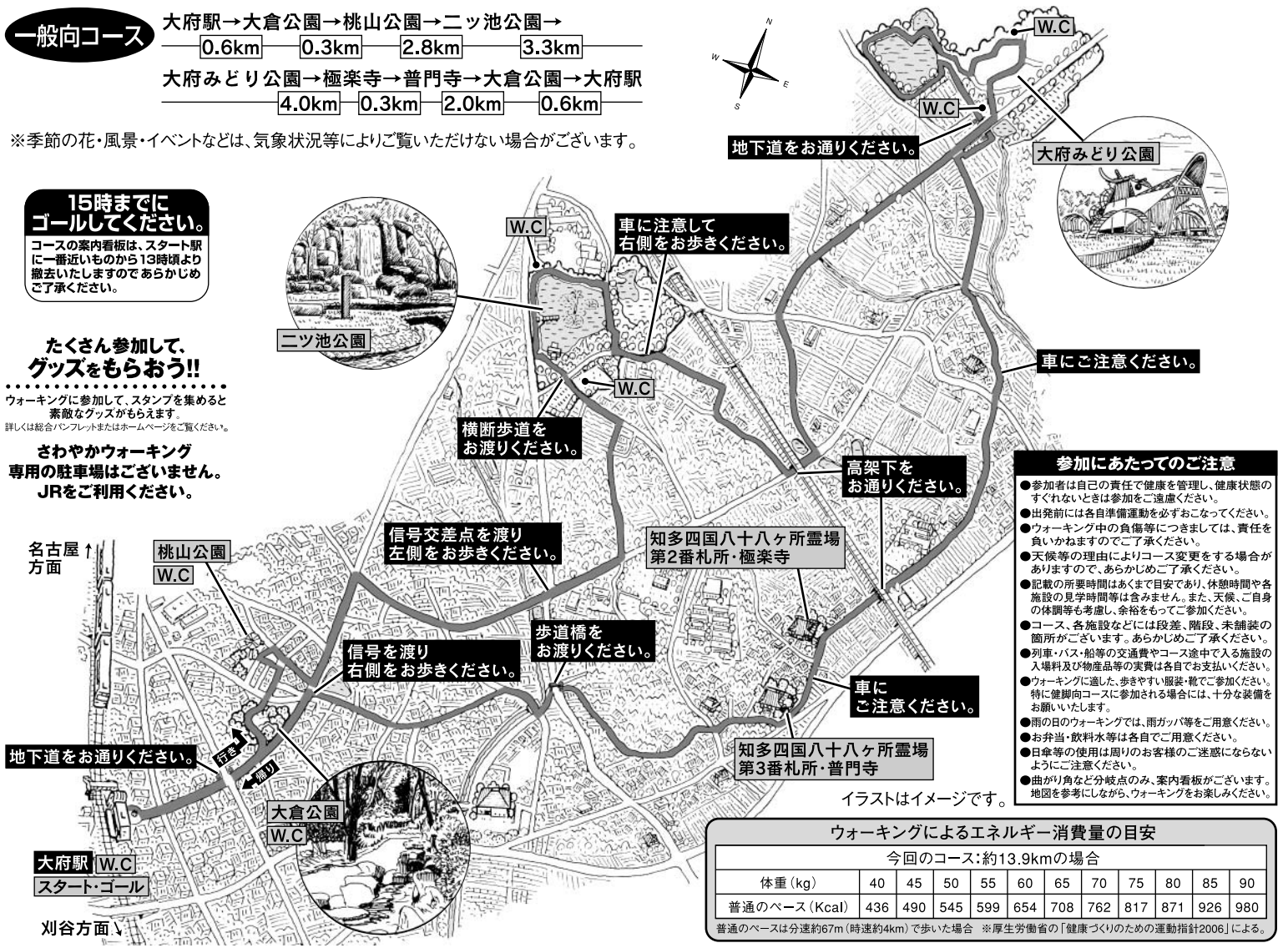


※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。

15時までにゴールしてください。
コースの案内看板は、スタート駅に一番近いものから13時頃より撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

たくさん参加して、グッズをもらおう!!
ウォーキングに参加して、スタンプを集めると素敵なグッズがもらえます。
詳しくは総合パンフレットまたはホームページをご覧ください。

さわやかウォーキング専用の駐車場はございません。JRをご利用ください。



ウォーキングによるエネルギー消費量の目安

今回のコース:約13.9kmの場合

体重(kg)	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
普通のペース(Kcal)	436	490	545	599	654	708	762	817	871	926	980

普通のペースは分速約67m(時速約4km)で歩いた場合 ※厚生労働省の「健康づくりのための運動指針2006」による。

お出かけの列車 ※「トイカ」がご利用になれます。

主な駅の発車時刻表です。どうぞご利用ください。

区間快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	8:15発		8:19発		8:34着
新快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	8:35発		8:39発		8:49着
区間快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	8:42発		8:47発		9:04着
新快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	9:05発		9:09発		9:19着
区間快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	9:25発		9:29発		9:45着
新快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	9:35発		9:39発		9:48着
区間快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	9:58発		10:02発		10:19着
新快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	10:17発		10:21発		10:31着
区間快速	名古屋	→	金山	→	大府駅
	10:28発		10:32発		10:50着

※上記以外に普通列車も運転しています。

イベント案内

●「大倉公園つつじまつり」開催中
開催日/4月29日(金・祝)・30日(土)
時間/9:30~16:00 ※30日(土)は10:00~
会場/大倉公園・桃山公園

ふれあい動物園、ふれあい緑日、お茶会、各種バザーなどさまざまなイベントが開催されます。
(お問い合わせ) 大倉公園つつじまつり推進委員会事務局 0562-47-2111



お問合わせ

JR東海テレフォンセンター/050-3772-3910(6:00~24:00 年中無休)
※自動応答案内終了後、#2を押してください。
悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※このPDFの内容等は平成23年3月1日現在のものです。PDFの内容等は変更になる場合がございます。

大府駅発車時刻表

(名古屋方面)		時間	(豊橋方面)	
発車時刻	時間	発車時刻	時間	
02 13 17 28 32 38 47 58 豊	11	03 12 18 27 31 48 57 豊		
01 12 16 27 31 42 46 57 豊	12	01 12 18 27 31 48 57 豊		
01 12 16 27 31 42 46 57 豊	13	01 12 18 27 31 48 57 豊		
01 12 16 27 31 42 46 57 豊	14	01 12 18 27 31 48 57 豊		
01 12 16 27 31 42 46 57 豊	15	01 12 16 25 29 40 55 59 豊		

◎…新快速 □…区間快速 ○…快速
名…名古屋行 大…大府行 豊…豊橋行
岐…岐阜行 米…米原行 岡…岡崎行 浜…浜松行 豊…豊橋行

※この他に武豊線の列車もございます。