



春の楽しい1日体験!! さわやかウォーキング



4月24日(日)開催 | スタート開始時間 8:30~11:00

蒲郡の宝、国の天然記念物「清田の大クス」を観る

■スタート駅/東海道線 三河塩津駅 ■コース距離/約11.8km ■所要時間/約3時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

- 一般向コース
三河塩津駅→竹谷神社→大宮神社→赤日子神社→
1.8km 1.1km 1.3km 0.6km
安楽寺→清田の大クス→えびせん工房→蒲郡オレンジパーク→
0.8km 0.7km 0.6km 3.3km
天桂院→長存寺→福寿稲荷こりやく市→蒲郡駅
0.4km 0.4km 0.8km

※総合パンフレットに記載のポイント名称が一部変更になっております。
※季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけません場合がございます。

15時までにゴールしてください。
コースの案内看板は、スタート駅に一番近いものから13時頃より撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

たくさん参加して、グッズをもらおう!!
ウォーキングに参加して、スタンプを集めると素敵なグッズがもらえます。



イラストはイメージです。

- 参加にあたってのご注意
●参加者は自己の責任で健康を管理し、健康状態のすぐれないときは参加をご遠慮ください。
●出発前には各自準備運動を必ずおこなってください。
●ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
●天候等の理由によりコース変更をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
●記載の所要時間はあくまで目安であり、休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。また、天候、ご自身の体調等も考慮し、余裕をもってご参加ください。
●コース、各施設などには段差、階段、未舗装の箇所がございます。あらかじめご了承ください。
●列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料及び物産品等の実費は各自でお支払いください。
●ウォーキングに履いた、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いいたします。
●雨の日のウォーキングでは、雨ガレキ等をご用意ください。
●お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
●日傘等の使用は周りのお客様のご迷惑にならないようにご注意ください。
●曲がり角など分岐点のみ、案内看板がございます。地図を参考にしながら、ウォーキングをお楽しみください。

ウォーキングによるエネルギー消費量の目安
今回のコース:約11.8kmの場合
Table with columns for weight (kg) and energy consumption (Kcal).

お出かけの列車 ※「トイカ」がご利用になれます。
主な駅の発車時刻表です。どうぞご利用ください。
Table with columns for train type, route, and departure times.

- イベント案内
●蒲郡オレンジパークにて/9:00~みかんジュース 350円→200円
●蒲郡商店街中央通りにて/10:00~16:00「福寿稲荷こりやく市」開催
●蒲郡駅コンコースにて/10:00~観光物産展開催
●生命の海科学館にて/9:00~観覧料の割引



蒲郡駅発車時刻表
Table with columns for departure time, train type, and destination.

JR東海テレフォンセンター/050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)
※自動応答案内終了後、#2を押してください。
悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※このPDFの情報は平成23年3月1日現在のものです。PDFの内容等は変更になる場合がございます。
JR東海ホームページ http://jr-central.co.jp