

# けいびょうニュース

vol.14  
2008  
autumn



紙面リニューアルしました！

## contents

- 02-03 クローズアップ … 越智隆弘院長からのメッセージです
- 04 医療トピックス … 前立腺癌小線源治療（ブラキセラピー）を始めました
- 05 診療科紹介 … 産婦人科
- 06 専門外来紹介 … AGA（男性型脱毛症）外来
- 07 知っ得？情報！ … くすりはなし&病気と栄養
- 08 KEIBYOU INFORMATION … 禁煙キャンペーン&ピンクリボン運動  
&地域医療連携センターからのお知らせ

## けいびょう写真館



6月28日に開催しましたサマーコンサートの風景です。  
今年、大阪府立夕陽ヶ丘高等学校音楽科から総勢42名の学生さんにお越しいただき、合唱と管弦楽演奏を披露していただきました。  
“みかんの花咲く丘”の合唱から始まり、管弦楽演奏では“茶摘み”や“夏の思い出”などなじみの多い曲が演奏され、1階玄関フロアには澄みきった声と涼しげなメロディがながれました。予定の時間はあっという間に過ぎ、最後は患者さま・ご家族にも参加いただき、“ふるさと”の大合唱でしめくられました。  
梅雨の晴れ間の暑い日ではありましたが、お集まりいただいた約200名の皆さんには心安らぐひとときをお過ごしいただけたことと思います。

## 大阪警察病院の理念

- ◎心優しき全人的医療を地域・職域に提供し、みなさんに愛される病院を目指す。
- ◎“愛・熱・和”の精神と、人を思いやり慈しむ“仁”の心で、病める人中心の医療を提供する。
- ◎日本・世界の医療の発展に寄与する。

## 更に素晴らしい大阪警察病院へと

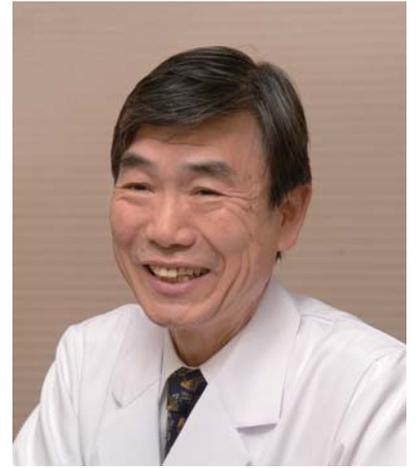
院長 越智 隆弘

大阪警察病院は、地域の、職域の、そして遠来の患者さまに満足して頂き、また医学会でも高く評価される医療を維持しています。色々な原因で体調を崩された方に出来るだけ早く自分らしい毎日に戻って頂く医療体制です。

病気が進んでしまっ、「もっと早く来ていれば、早く治ったのに・・・」という話になるのも困ります。どのような疾患でも、早期診断・早期治療が最善の疾患対応です。健康と想っていても定期的な人間ドック受診が勧められます。現在の日本が世界に冠たる長寿国になっているのは、早期診断の考え方が一般的になってきているからでしょう。大阪警察病院体制として付属人間ドッククリニックで広範な疾患の早期診断に努めています。

少し体調を崩したかなあと受診されたご近所のかかりつけの先生からのご紹介の患者さまは大勢いらっしゃいます。かかりつけの先生の設備を超える医療が必要と判断されれば当院にご紹介頂き、また落ち着けば元の先生に戻って頂く体制で、診療連携と呼んでいます。当院では近隣地区の先生方とは円滑な診療連携によって患者さまには安心して治療に専念して頂けるように努めています。特に疾患急性期の先端的医療には定評を頂いています。また、当院は大阪府の救命救急医療としても充実した体制をもち、大阪府のドクターヘリ体制の拠点病院として近隣府県までを視野に入れての救命救急の受け皿として、重症な三次救急にも対応しています。

疾患によっては急性期に続くリハビリテーションなどの回復期治療が必要な患者さまは大勢いらっしゃいます。茨木市に在る北大阪警察病院にはそのような治療体制が整備されて、広範囲で高レベルの回復期医療（リハビリ）が行われ、当院の患者さまにもご活用頂いています。このように、大阪警察病院は近隣地区医療施設の先生方と密接に連携して頂きながら、早期診断から、急性期医療、回復期医療を一つの流れで行える体制を整えています。今後ますます複雑化する疾患構造の中で、多くの患者さまに満足して頂ける高レベルの医療体制へと改善を続けています。ご来院の皆さまがお気づきのご意見も是非お聞かせ下さい。



昭和41年大阪大学医学部卒、同整形外科入局。大学院修了後（医学博士）、助手を経て、平成2年医学部環境医学、整形外科、医工学治療学教授を歴任し、平成11年同医学部長に就任。平成12年国立相模原病院臨床研究センター長を併任し、大阪大学退官後、平成15年国立相模原病院院長に就任。日本整形外科学会、日本リウマチ学会の理事長を歴任し、平成19年4月行岡病院骨関節センター長に就任。同年9月から大阪警察病院院長に就任。財団法人日本高等学校野球連盟副会長を務める。



### 人間ドッククリニック

受診者の健康維持と増進を願い、大阪警察病院の豊富なノウハウを導入し、予防医療のために求められるべき最新鋭の医療設備を採用するドック専用の独立型施設です。

#### ● DATA ●

一般コース…日帰り・宿泊ドック  
レディースドック  
専門コース…脳ドック・肺がんドック

〒543-0031  
大阪市天王寺区石ヶ辻町 15-15  
上六メディカルビル  
TEL:06-6775-3131 / FAX:06-6775-3121  
<http://www.oph-dock.jp>



### 北大阪警察病院

リハビリ専用病棟を有し、脳血管疾患、大腿骨頸部骨折および脊髄損傷などの患者への日常生活動作能力の向上を目的とした回復期リハビリテーション等を提供します。

#### ● DATA ●

診療科…内科 神経科・精神科 外科 整形外科  
リハビリテーション科 脳神経外科  
泌尿器科 眼科 耳鼻咽喉科 放射線科  
歯科・口腔外科

〒567-0052  
茨木市室山 1-2-2  
TEL:072-643-6921 / FAX:072-641-4604  
<http://www.o2ph.gr.jp>



## 大阪府から三次救急医療機関に認定されました

20 年 2 月 1 日、当院は大阪府から三次救急医療機関の認定（救命救急センター設置の承認）を受けました。

三次救急医療機関とは、いわゆる救急病院（二次救急医療機関）では対応が困難な複数の診療科領域にわたる重篤な救急患者に対し、高度な医療を総合的に提供する医療機関（救命救急センター等）のことです。

当院救命救急センターの三次救急診療体制は、総合救急部門、心臓血管部門、脳血管部門の 3 部診療体制をとっており、総合救急部門は救命救急科が、心臓血管部門は循環器科および心臓血管外科が、脳血管部門は脳神経外科がそれぞれ担当しています。さらに全ての科で当直体制、オンコール体制をしいており、大血管損傷、四肢切断、四肢・脊椎・骨盤外傷などの三次救急疾患に対しても、救命救急科が窓口となり 24 時間体制で対応し、当該診療科と連携し診療を行っています。

当院では、三次救急医療を担う救命救急センター、一次から二次までの救急患者に対応する ER・総合診療センターが地域の救急医療、災害医療の拠点となるよう目指しています。



## 大阪府ドクターヘリの受入施設となりました

20 年 1 月 17 日、大阪府は救急患者の救命率の向上及び後遺症の軽減、広域搬送体制の確立、災害発生時の医療救護活動の充実を図ることを目的にドクターヘリの運航を開始しました。大阪大学医学部附属病院が基地病院となり、屋上ヘリポートを離着陸拠点としてヘリを常時駐機させ、消防機関から要請があった場合、直ちに出勤できる体制をとっています。

そして、三次救急医療機関であり、ヘリポートが整備された当院はドクターヘリの受入施設として認定されました。消防機関からホットラインを通じて患者搬送連絡が入り受入れが決定すれば、速やかにヘリコプター離着陸場所の安全確保を行うとともに、傷病者を受入れする準備態勢をとり、医師・看護師・管理担当者がヘリポートへ向かいます。



【ドクターヘリとは・・・？】  
救急医療用機器を装備し、医師・看護師が同乗して救急現場等に向かい、救命医療を行いながら三次救急医療機関等に患者を搬送する専用のヘリコプターです。



【ドクターヘリ患者搬送訓練実施】  
19 年 12 月 17 日、災害現場からの重症患者受入れを想定し、訓練を行いました。

### ★周辺にお住まいの方へ★

ドクターヘリ離着陸時には、大きさ 84～93EPNdB※の騒音が出ます（1 離着陸 1 分未満）。  
周辺の住民の方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。  
※ 電車内、騒々しい工場やカラオケ、電動ハンマドリルの音と同程度の音

## ER・総合診療センターを設置しました

20 年 4 月より ER・総合診療センターを設置しました。同センターでは、救命救急センターで治療が行われる重症患者以外の全ての初診患者を 24 時間体制で診療します。すなわち同センターでは、発熱、胸痛、腹痛、頭痛、眩暈（めまい）、呼吸苦などのさまざまな症状を訴えられる患者さまや、転倒などにより打撲・創傷を負われた比較的軽症の外傷などの初診を担当し、必要に応じて専門診療科に紹介します。

### 【センター設置により・・・】

●各診療科の外来は再診患者さまで混雑していますので、診療に時間がかかる初診患者さまの初療を同センターで行うことで、診療の待ち時間は短くなり、必要な診療をより早く受けることができます。

●初診患者さまの多くが同センターを受診することで、各診療科の外来診療が円滑になり、ゆとりを持った診療を受けることができます。

●これまで各診療科が通常の業務で忙しくて対応できなかった救急患者さまに対しても、診療を断らない救急医療の提供が可能となります。



## 前立腺癌小線源治療（ブラキセラピー）を始めました

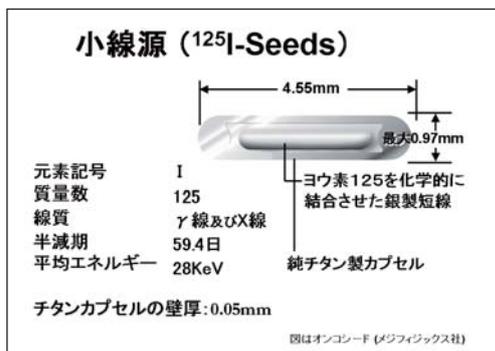
泌尿器科 部長 松宮 清美

当院ではいよいよ平成 20 年 3 月から前立腺癌小線源治療を始めました。そりゃなんだ？と、言う方のために、ここで前立腺癌と小線源治療について紹介します。前立腺癌は患者数が飛躍的に増加しており、アメリカでは最近 30 年以上にわたって男性の部位別癌罹患率で第 1 位を続けています。日本でも、社会の高齢化、食事の欧米化、診断法の進歩によって増加の一途をたどっており、最近 50 年間で死亡率が 16 倍にもなっています。厚生労働省の予測では 2020 年には肺癌と並んでトップになることが予想されています。

この増加が著しい前立腺癌に対して導入した小線源治療というものは、前立腺に放射性物質を封入した小さなカプセル (0.8x4.5mm) を 50-100 個埋め込んで、組織内から放射線治療をしようというものです。この治療法は限局性の前立腺癌に限って施行可能です。侵襲が非常に少なく、成績も安定していることはアメリカで実証されており、今注目されている治療法です。欧米では、現在のような方式で既に 10 数年前から実施されていますが、日本では放射性物質の規制が厳しく平成 15 年によく認可されました。

この治療法の導入によって当院における前立腺癌治療法は、充実したものになっています。主な治療法は、無治療待機療法、ホルモン療法、手術療法、放射線外照射療法、そして放射線小線源治療法です。この中から、年齢、悪性度、進展度、本人の希望などを勘案して決定します。小線源治療の導入によって前立腺癌治療法の選択肢が広がり、今後一層地域医療への貢献に繋がるものと確信しています。

最後に、当科のスタッフを紹介します。日本泌尿器科学会基幹教育施設に認定され、指導医 3 名、専門医 3 名のほか、腹腔鏡手術の面では内視鏡手術認定医 1 名、癌治療の面では日本臨床腫瘍学会癌治療暫定指導医 2 名、性機能診療では日本性機能学会性機能専門医 1 名、不妊治療では生殖医療指導医 1 名、腎移植の面では日本臨床腎移植学会認定医 1 名がそれぞれ専門性を発揮しつつ、7 名の医師が泌尿器科チームとして日常診療に当たっています。迅速な診断、懇切な説明、的確な治療、最終的には安心できる医療を目指します。



前立腺に埋め込む放射線物質を封入したカプセル



シード挿入1ヶ月後  
骨盤部レントゲン撮影

### 泌尿器科のご紹介

尿路生殖器系の悪性腫瘍を中心に診療をしており、主要な悪性腫瘍である腎癌、腎盂尿管癌、膀胱癌、前立腺癌等の治療成績はホームページ上に公表しています。特徴としては、低侵襲である腹腔鏡手術に力を入れ、放射線療法や化学療法を組み合わせる排尿機能・性機能といった機能温存治療に努めています。

また、悪性腫瘍のみならず、前立腺肥大症などの排尿障害、男性不妊症などの精巣機能障害、難治性の尿路結石症など、あらゆる泌尿器科疾患に対応しています。



### ● スタッフ紹介 ●

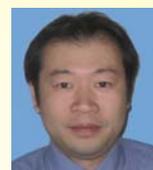
私たちが診療を担当します



部長 松宮 清美



副部長 高田 晋吾



副医長 今村 亮一  
(10月着任)



福本 亮



藤田 昌弘



小林 憲市



大年 太陽

# 産婦人科

産婦人科 部長 西尾 幸浩

こんにちは、産婦人科部長の西尾幸浩です。

最近ではテレビや新聞で、日本中あちこちで産婦人科医療の危機が伝えられていますが、警察病院は幸い皆さまのご支援を得て、今は7名のドクターをはじめとして、外来、病棟あわせて40名の助産師、看護師が毎日皆さまの健康のために活躍しています。

「産婦人科」といえば、何はともあれまずは「お産」ですね。

当院では昨年434の分娩があり、多くのお母さんに新しい命を抱いていただきました。妊婦さんに安心していただける安全なお産をと産婦人科の全員が力をあわせた結果と、誇りに思っています。

それでも、つぎつぎと少なくなっていくお産のできる病院を見て、多くのお母さんから「警察病院は大丈夫ですか？」とのお声がありましたので、この2月から思い切って「**どこでお産をしようか？とお考えの方に朗報です！**」キャンペーンを始めました。産科医療を安心してもらえるレベルにするのはもちろんですが、妊婦さんにもできるだけ経済的に快適な入院生活を送っていただくために、当院も出来るだけのことをして、一人でも多くの妊婦さんに集まってもらおうとドクターやナースだけでなく、施設皆で知恵を絞って考えました。

その結果、

- ✿ 平成21年3月末まで、分娩料金から20,000円の優遇
- ✿ 産婦人科医、産院不足のこの時勢だからこそ、あえて警察病院を選んでいただく方に感謝の気持ちを込めて、「分娩料金の早期予約割引」を始めました。

それだけではありません。アメニティの向上も考えました。入院されている妊婦さんの声をお聞きし、右の2点が実現しました。

一方、婦人科部門は大阪でも手術の多い病院として皆さまの信頼をいただいておりますが、特にここ数年は多様な患者さまのニーズに応えられるように、

## 1) 腹腔鏡や短い腹部切開法を用いた「低侵襲手術」を積極的に導入。

その代表が、「腹腔鏡または傷の見えない小切開による卵巣嚢腫の摘出術」や「腹腔鏡を用いた膣からの子宮摘出術」です。この3年間でそれぞれ下の表のように手術件数が増加してきました。

	17年	18年	19年
低侵襲卵巣嚢腫手術	40	37	55
腹腔鏡補助膣式子宮摘出術	0	3	13

退院の日に患者さまから「ここで手術してよかったです」と言ってくれ、もっとがんばろうとスタッフ皆の励みになります。

2) もう一つの新しいトピックスは、高齢化社会になり増加してきた「骨盤臓器脱」に新たに専門外来を開設し、最新の手術法である「合成メッシュを用いた性器脱手術」を始めたことです。これまでの手術法に比べ、再発の少ない術式として注目されています。子宮や膀胱が下垂してきて不愉快な思いをしておられる方はかなり多いのですが、やはりどの方も産婦人科の門をくぐるのは躊躇されています。専門外来（ウロギネ外来）で女性医師の柏原宏美先生がふさわしい治療法の相談を担当しています。



産科病室のすべてのベッドに「液晶テレビ」と「個人用冷蔵庫」を設置しました。



お産後3日目にホテルニューオータニの「お祝い膳」を始めました。

## 警察病院産婦人科を支えるドクターたちからみなさまへのメッセージです。



- 國重一郎先生（産科：水曜日、婦人科：木曜日）  
テレビや雑誌を賑わす「名医」になる気はありませんが、天王寺界隈ではまあまあ信頼のおける「お医者さん」を目指して業務に励んでいます。コテコテの関西人のノリです。どうぞよろしく。
- 久本浩司先生（産科：金曜日、婦人科：火曜日）  
産婦人科を受診された際には、納得して帰っていただけるよう丁寧な診療を心がけています。一度ご相談ください。
- 柏原宏美先生  
（産科：月曜日、婦人科：水曜日、ウロギネ外来：第2・第4月曜日）  
子宮や膀胱等が下垂してくる骨盤臓器脱に対する新しい治療法を開始しています。お悩みの方は恥ずかしがらずに、是非一度受診して下さい。
- 村西万里子先生（産科：火曜日、婦人科：月曜日）  
当院では医師、看護師、助産師が協力して皆さまのご希望に応えられるように日々の診療にとりこんでいます。宜しくお願いいたします。
- 高橋真理子先生（現在産休中）
- 高山敬範先生（産科：木曜日、婦人科：金曜日）  
産婦人科医として、より良い医療を提供致します。
- 甲村弘子先生（思春期・更年期専門外来担当：金曜日午後予約制）
- そして私、西尾幸浩（婦人科担当：月曜日、金曜日）からは、今年で産婦人科医になって23年目になりました。多くの患者さんに出会いましたが、「先生の説明でよくわかりました」といってもらえると、何年経っても嬉しいものです。これからもわかりやすい診察に力を注いでいきたいと思っています。

# AGA 外来 ～皮膚科～

皮膚科 部長 羽白 誠

AGA 外来は、毎週木曜日（午後）が診察日となっております。当外来の受診をご希望の方は、皮膚科外来までお電話にてお申し込みください。



## ◆AGA とは、

AndroGenetic Alopecia の略で「男性型脱毛症」の意味です。思春期以降に額の生え際や頭頂部の髪の毛のどちらか一方、もしくは両方が、薄くなり進行していくのが特徴です。遺伝やホルモンが関係するといわれています。

初期症状として、毛が細く・軟らかく・茶色くなります。このような症状が見られたら要注意です。その後進行すると、脱毛に至ります。

## ◆AGA の原因とは、

AGA ではヘアサイクルの成長期の短縮がおこるため、毛包のミニチュア化や硬毛の軟毛化が生じます。つまり毛が太く成長しきる前に抜け落ちて、生え変わってしまう事を繰り返すようになります。

また、AGA の脱毛部には男性ホルモンからできるジヒドロテストステロン（DHT）が高濃度に認められる為、ジヒドロテストステロン（DHT）がヘアサイクルの成長期を短くする一因と考えられています。

## ◆プロペシア（フィナステリド）とは、

プロペシアは商品名です。一般名称はフィナステリドといいます。

フィナステリドは抜け毛の原因物質であるジヒドロテストステロン（DHT）が体内で作られるのを抑制する薬です。

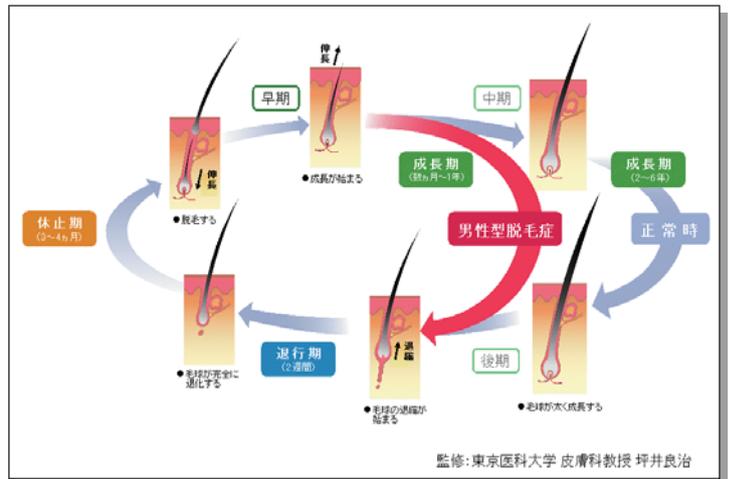
副作用としては、前立腺癌の腫瘍マーカー（PSA）の値が半分に低下するといわれています。女性は内服できません、肝機能障害がある方は使用できません。

フィナステリドは AGA の進行を抑える薬です。脱毛してしまった毛を生やす事はできませんが、一本一本が強い毛となるために視覚的には毛が増えたように感じます。

また、髪の毛が生えてくるサイクルはゆっくりしたもので、6ヶ月以上の内服を推奨されています。根気良く治療続けることが必要です。

詳しくは、皮膚科 AGA 外来までお問い合わせください。

なお AGA 外来は自由診療（保険外診療）となります。医療費は全額負担となりますのでご注意ください。



## スタッフを紹介します



部長 羽白 誠

20年4月にメンバーが1名交替して山本隆之副院長（皮膚科専門医）が着任し、6月に岸田寛子医師が着任しました。これまで以上に幅広く皮膚疾患全般に対応させていただきます。専門外来も「心身医学（再診のみ）」「AGA（男性型脱毛症）」「白癬」と3つ設けております。



副院長 山本 隆之

20年4月に赴任したところですが、今まで皮膚科全般を診察してきました。アトピー性皮膚炎、乾癬、白癬、脱毛症など、皮膚疾患でお悩みの方は気軽に受診ください。



医師 岸田 寛子

地域の皆さまに気軽に受診して頂ければと思います。相談しやすい雰囲気のある診察室にしていけたらと思います。



医師 原田 潤

皮膚科では、軽い疾患から重い疾患まで、皮膚に関する事なら何でも診させていただきます。一人で悩まず、手荒れ・水虫・乾燥肌・陰菌等、気軽にご相談下さい。きっちり丁寧に診察させていただきます。



## くすりののはなし

ご存知ですか？  
くすりの飲み方



くすりを  
水なしで飲んでも  
良いですか？

薬剤部長  
山本 克己



くすりは、水で服用してください。錠剤やカプセル剤を水なしで飲むと、食道でくっついたり、詰まったりすることがあります。くすりが高濃度で狭い局所に溶け出すために、食道に炎症や潰瘍をつくってしまうこともあります。また、水なしで散薬を飲むと、気管から肺に入ってしまう、肺炎をおこした例もあります。ただし、最近では口腔内崩壊錠といって水なしでも、口の中のわずかな唾液ですばやく崩壊して飲み込める錠剤もできています。

くすりを飲むための水は、硬度の低いものが適しています。水の硬度とは、水に含まれるカルシウムやマグネシウムの量を表す数値で、軟水（0～100mg/L）、中硬水（101～300mg/L）、硬水（301mg/L以上）に分類されます。くすりの成分によっては、水の中に溶けているカルシウムやマグネシウムとキレート（複合体）を作って不溶性になってしまい、吸収が低下してしまいます。ミネラルウォーターは硬度が高いため、くすりを飲むのには適していません。牛乳もカルシウムが多く含まれるので不適です。お茶やコーヒー、ジュースなどもお勧めできません。アルカリイオン水は水酸化イオン(OH<sup>-</sup>)が多く、それにとまないカルシウムやマグネシウムなどの金属イオンも多くなっていますので、良くありません。

それでは、水道水はどうでしょうか。日本の水道水のほとんどは硬度 60mg/L 程度の軟水で、大阪市の水道水はさらに硬度が低く 45mg/L です。白湯は水を沸かした後、冷ましたものですが、水の中に溶けている炭酸カルシウムなどのミネラルは、沸かしたり凍らせたりすると、水に溶けずに沈殿したり、浮遊したりするので、白湯の硬度は低くなり、くすりを飲むのに適しています。

くすりによっては、飲む水のpHによって吸収が良くなったり悪くなったりします。コーラはpHが2.5と、わりと強い酸性を示します。くすりの吸収に大きく影響して、効果や副作用が強くなったり、弱くなったりする時がありますので注意してください。



## 「病気と栄養」

危険な減量には  
ご用心を！



栄養管理課長  
西尾 勢津子



現代の若い女性には、「痩せる＝きれいになる」というイメージを持っている人が多いようです。国の調査によると、男性や子供には肥満が増えているのに対し、若い女性にはむしろ痩せている人が増えています。肥満の人に痩せ願望があるのはわかりますが、20歳代の女性では、最も健康的な標準体型の人でも、半数以上が痩せたいと考えているようです。

肥満や痩せの判定には、身長や体重から算出するBMIという体格指数がよく使われます。しかし、当然のことながら、体重には、脂肪ばかりでなく骨や筋肉も含まれますので、筋肉が発達したスポーツ選手や、体格指数では標準でも、体脂肪率が高い、いわゆる“隠れ肥満”などの場合は、この指数だけでは判定できません。

減量の本当の目的は、増えすぎた体脂肪を減らすことにあるのですが、無理な減量をすると、骨量や筋肉量まで減らすことになりかねません。実際、若い女性の減量回数と骨密度の関係を調査した結果では、減量を3回以上繰り返した経験がある人の5人に1人が更年期並みの低骨密度だったと報告されています。一生懸命減量した結果、骨の老化を促進させ骨粗鬆症の予備軍になっては元も子もありません。

減量方法としては、短期間で急激に減量をするような方法は危険を伴います。また、食事を抜く、野菜しか食べない、サプリメントだけにたよる、運動を併用しないという方法では、ハツラツとした健康的な減量は期待できません。できるだけ主食、主菜（肉、魚、卵、大豆製品などのタンパク源を主体としたおかず）、副菜（野菜、海藻などのビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含むおかず）を揃えた食事を心がけ、間食や夜食、飲酒や運動不足といった習慣を改善することから始めます。減量のペースとしては一般的に、1か月に1～2kg程度ずつ減らすぐらいがよいとされています。

BMIによる肥満の判定基準（日本肥満学会）

18.5未満	低体重
18.5以上～25未満	普通体重
25以上～30未満	肥満（1度）
30以上～35未満	肥満（2度）
35以上～40未満	肥満（3度）
40以上	肥満（4度）

BMI=体重 Kg÷(身長 m×身長 m)

## 禁煙キャンペーンを実施しました

5月31日WHO世界禁煙デーに合わせ、当院においても6月2日から4日の3日間、禁煙キャンペーンを実施しました。

玄関ホールに設置された相談窓口において禁煙サポートチームの担当看護師が禁煙相談に応じました。タバコに関するパンフレットの配布や、ご希望の方には一酸化炭素濃度測定（無料）を行い、禁煙への意識を高めていただくとともに、ニコチンパッチ、ニコチンガムなどの禁煙グッズの紹介と禁煙方法についての指導を行いました。

期間中は67名の方にお越しいただき、皆さまの健康への意識の高まりを実感しました。



### 【禁煙外来を実施しています！】

☆呼吸器科、内科、循環器科、脳神経外科を受診中の方は各科で予約をお取りしますので、主治医にご相談下さい。

☆上記の科に受診されたことがない方は呼吸器科で予約をお取りします。電話でご相談下さい。

(大阪警察病院 06-6771-6051 呼吸器科)

## 10月はピンクリボン運動の強化月間です！

ピンクリボン運動とは、『乳がんの早期発見・早期診断・早期治療を推奨するための活動』であり、米国を中心に世界中に広がっています。

当院においても10月に相談コーナー、展示コーナーを設置し、患者さま・ご家族、面会の方に、乳がんの正しい知識や自己検診法の説明など、看護部ブレストケアチームが乳がんの早期発見に向けての啓蒙活動を行います。

期間中、多くの方々のご来訪をお待ちしています。

詳細につきましては、ポスター等でご案内いたします。



地域の先生方へ

## 地域医療連携センターからのお知らせ

### ● 地域医療連絡協議会を開催します

10月18日（土）14:00～15:00 シェラトン都ホテル大阪 5F スイートピー

参加医師会名：

天王寺区医師会 生野区医師会 東成区医師会 浪速区医師会 東医師会  
南医師会 城東区医師会 鶴見区医師会 阿倍野区医師会 平野区医師会  
東住吉区医師会 西成区医師会 (順不同)

### ● 第19回夕陽ヶ丘地域医療フォーラムを開催します

10月18日（土）15:00～17:00 シェラトン都ホテル大阪 3F 志摩の間

テーマ：『地域医療連携について』

★お問い合わせは、地域医療連携センターまで。

TEL：06-6775-2863（直通）



皆さまからのご意見・ご感想等をお待ちしています。  
メールでのご連絡はこちらまで  
master@oph.gr.jp