

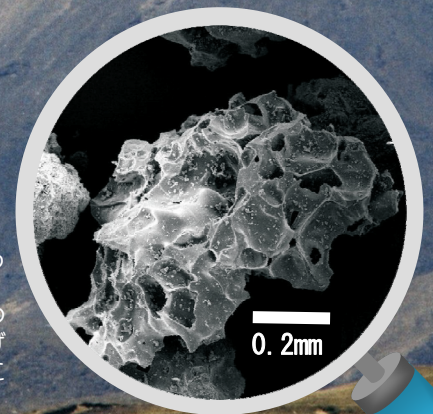
# かざんばい 火山灰から 身を守ろう

火山がふん火すると、ふんえんとよばれるけむりのようなものが、もくもくと空高く上がることがあります。ふんえんには、たくさんの火山灰がまじっていて、風に流されて遠くまで飛んでいきます。

火山灰のせいで重い病気になることは、あまり多くありませんが、ぜんそくのほっさをおこしたり、目がいたくなったりすることがあります。マスクやゴーグルをつけて、火山灰から自分のからだを保護しましょう。



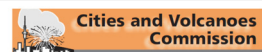
火山灰の電子けんびきょう写真  
火山灰は、ふん火のいきおいで、よろがながこなごなにくだけたものです。小さな石つぶの集まりなので、ひとつひとつはとてもかたく、しかも、とげとげしています。そのため、目や肺に傷をつけることがあります。



## \* 保護者のみなさまへ \*

この資料は、降灰地域で暮らす人々の安全を確保するために、国際火山災害健康リスク評価ネットワーク (IVHNN)、国際火山学地球内部化学協会 (IAVCEI) の都市火山委員会 (Cities and Volcanoes Commission)、ニュージーランド地質・核科学研究所 (GNS) ならびに米国地質調査所 (USGS) が共同で作成したパンフレット『火山灰の健康影響』と『降灰への備え』の一部を紹介したものです。これらのパンフレットをご希望の方は、右の連絡先までお問い合わせください。

写真：ニュージーランド地質・核科学研究所、防災科学技術研究所  
イラスト：宝蔵院達也 資料作製：防災科学技術研究所



独立行政法人  
防災科学技術研究所

〒305-0006 茨城県つくば市天王台 3-1  
電話 029-863-7521 FAX 029-851-5658  
URL: <http://www.bosai.go.jp>

## ゴーグルをしよう

\* 火山灰が目に入ったら、手でこすらずに、水で流そう。

\* コンタクトレンズをはずして、めがねを使おう。

火山灰が目に入ると、ごろごろした感じがしたり、目のかゆみ、いたみ、じゅうけつがおこったりします。ねばねばした目やにや、なみだが出ることもあります。火山灰で目の表面に傷ができると、**けつまくえん**になって、ひりひりしたり、まぶしく感じたりすることがあるので、気をつけましょう。



## 火山灰をへやに入れないようにしましょう

\* 火山灰がふっている間は、ドアや窓をしめて、できるだけ外に出ないようにしよう。

\* 外から帰ったときは、家に入る前に上着をぬいで、へやの中に火山灰を持ちこまないようにしよう。

ドアや窓のすき間、通気口などを、テープやしめたタオルでふさぎましょう。そうじをするときは、火山灰を軽く水でしめらせると集めやすくなります。

## マスクをしよう

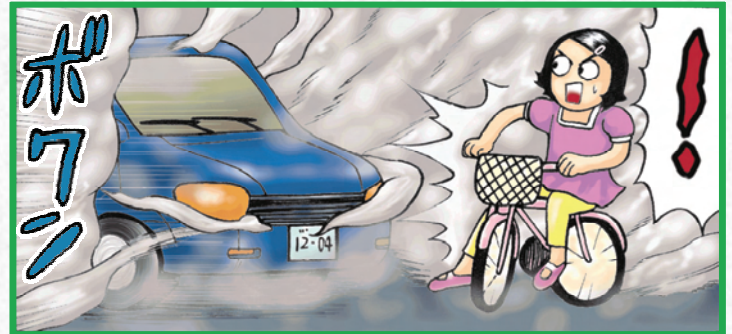
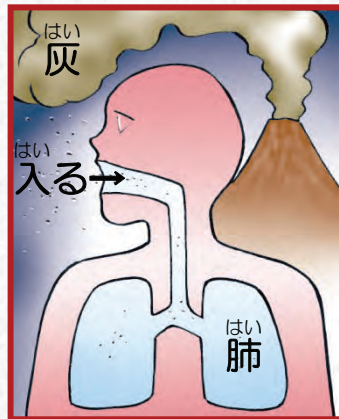
\* 外に出るときや、そうじをするときは、マスクをつけよう。

\* 呼吸があらくなると火山灰が肺のおくまで入りやすくなるので、激しい運動はひかえよう。

火山灰はとても小さいので、空気といっしょに肺のおくまで入っていきます。そのため、せきがふえたり、息苦しくなったりします。鼻水やたんがふえ鼻やのどが痛くなることもあります。

**ぜんそく**や**気管支えん**の人は、ほっさのようなせきや、胸のしめつけ感、ぜーぜーとした呼吸で苦しむことがあります。**心臓に重い病気**がある人も注意しましょう。

マスクがないときは、ハンカチなどの布で口と鼻をおおいます。できれば布をぬらして使いましょう。



## こうつうじこ 交通事故に気をつけよう

火山灰がふると見通しが悪くなって、横断歩道などの表示が見えにくくなります。道路に火山灰が積もると**すべりやすくなる**、自転車や自動車の**ブレーキがききにくくなる**ます。たくさん積もると運転はできなくなります。

## 皮ふを守ろう

火山灰にふれると、皮ふがえんしょうをおこすことがあります。痛くなったり、はれたり、ひっかき傷からばいきんが入ったりすることがあるので、注意しましょう。

## だんすい ていでん 断水や停電にそなえよう

\* ふだんから防災用品を用意しておこう。

\* 水は大切に使おう。

火山がふん火すると、水道や電気が止まることがあります。前もって**水**(1人1日4リットルくらい)や**かいちゅう電灯**、**けいたいラジオ**などを用意しておきましょう。水道が使えるときでも、火山灰を洗い流すのに水を使いすぎて水不足になることがあります。水は大切に使いましょう。

火山灰でにごった水は、火山灰がしずんだ上ずみだけを使いましょう。にごりがひどくない水は飲んでもあまり心配ありませんが、**ろ過**した方がよいでしょう。火山灰が水道水に入ると、**えんそ**のさっきん効果が弱くなります。そのため、**ばいきん**が増えていることがあるので、気をつけましょう。



ヘルメット

ゴーグル

防じんマスク

長そで長ズボン

