

## ひまわり教室 子育て講演会

テーマ「荒れる子、キレル子」からのメッセージ  
 日時 11月17日(土) 10時00分～11時30分  
 会場 コスモスプラザ2階会議室1・2  
 講師 みやざとろくろう 宮里六郎さん(熊本学園大学社会福祉学部教授)  
 対象 就学前から小学校低学年の子を持つ保護者  
 ※託児申込み受付中です

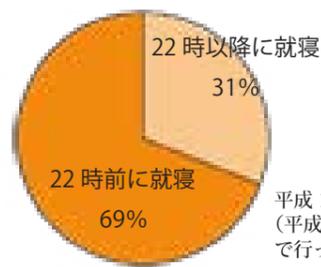
## 寝る子は育つ

睡眠には、大切な役割があります。脳と体を休めて疲労を回復させる成長ホルモンの分泌、けがの修復、ストレスの解消、記憶の固定などです。しかし近年では、「遅寝・遅起き」の子どもが増えています。

3歳児健診で行った調査では、22時以降に就寝する幼児は31%でした。

遅寝になればなるほど自分で起きることが難しく、

筑前町3歳児の就寝時間



平成18年度3歳児健診  
 (平成15年2月～16年2月生)  
 で行ったアンケートによる



食欲がなく朝食を食べられません。また、眠っている間に成長ホルモンが分泌されるため、睡眠不足が続けば、子どもの体や脳の成長を妨げることになってしまいます。心身の健やかな成長のために、十分な睡眠をとれる環境づくりが必要です。

テレビやビデオを長時間見ていませんか？長時間の視聴は、睡眠にも影響します。テレビは光や音の刺激が強いため、消してしばらくの間、興奮状態が続いています。「最低でも眠る1時間前からテレビを消し、本を読む時間にする」「マッサージをする」など、心地よく熟睡できるような環境づくりの方法を、家族で話し合ってみてはどうでしょうか。

生活リズムをはじめ、生活習慣の基礎が作られるのは乳幼児期からです。子どもの生活リズムを作っていくためには、日頃から大人がそれに適した環境を作っていく必要があります。改めて見直してみてください。

## 11月子どもカレンダー

めくばー健康福祉館内 こども未来課 ☎22-3417

日程	内容	受付時間	対象者	場所
5日(月)	育児相談	13:30～15:00	希望者	めくばー
6日(火)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～7歳半未満	
7日(水)	おはなしおはなし	10:30～11:00	幼児と保護者	めくばー図書館
8日(木)	おはなしおはなし	10:30～11:00	幼児と保護者	筑前町図書館
9日(金)	あかちゃん広場	10:30～11:30	満4か月～12か月の乳児と保護者	コスモスプラザ
14日(水)	1歳6か月児健診	13:15～14:00	平成18年4月生まれ	めくばー学習館
	親子クッキング教室	10:00～12:30	2歳以上の幼児と保護者	
15日(木)	乳児健診	13:15～14:00	平成18年12月・19年6月生まれ	めくばー
17日(土)	ひまわり教室	10:00～11:30	就学前から小学校低学年の子を持つ保護者	コスモスプラザ
19日(月)	育児相談	13:30～15:00	希望者	めくばー
21日(水)	遊びの広場	10:00～11:30	就学前の幼児と保護者	コスモスプラザ
22日(木)	こころの相談	14:30～16:00	希望者(要予約)	めくばー
	遊びの広場	10:00～11:30	就学前の幼児と保護者	
28日(水)	乳児健診	13:15～14:00	平成18年12月・平成19年6月生まれ	コスモスプラザ
29日(木)	3歳児健診	13:15～14:00	平成16年10月生まれ	めくばー

★母子健康手帳は、こども未来課(めくばー健康福祉館内)・健康推進課(本庁)でお渡ししています(平日8時30分～17時15分)



めくばー生涯学習課 ☎22-2780  
 コスモスプラザ公民館 ☎42-6643

## 人権フェスタ2007

日時 12月9日(日) 10時～  
 会場 めくばー  
 内容 ステージ発表・展示・バザーなど  
 問合せ 人権フェスタ事務局  
 ☎22-2780

## 社交ダンス教室生徒募集

社交ダンスに興味のある人、一緒に楽しませんか？初心者、経験者、どなたでも歓迎です。  
 日時 第2・3・4水曜日 14時～15時30分  
 会場 めくばー学習館レクレーション室  
 講師 安田武志プロ☎52-2169  
 問合せ 工藤美智子☎22-9775

## ティールタイムコンサート

「タンゴTANGO」  
 日時 11月14日(水) 12時15分～13時  
 会場 めくばー市民ホール内ホワイエ  
 曲目 ピアソラより、リベルタンゴほか  
 出演者 荒牧清香(ヴァイオリン)・時津りか(コントラバス)・水崎玄(ピアノ)・小田美代子(クラリネット)  
 入場料 300円(会場直接)  
 問合せ めくばー生涯学習課

## 夜須高原 こどもユーモア講座

ユーモアのある会話は、明るく信頼に満ちた人間関係を作り出します。効果的なコミュニケーション能力を育成するため、ユーモアある会話が出来る能力を身に付けることを目的に開催します。  
 期日 11月23日(祝)～25日(日) 2泊3日  
 対象 小学校4～6年生  
 場所 夜須高原青少年自然の家  
 参加費 4千円  
 募集×切 11月16日(金)  
 主催・申込・問合せ 夜須高原青少年自然の家  
 ☎42-5811

## 筑前町の史跡・名勝・伝承

### 24旧街道点描(二・朝日)

二村は、江戸時代の初めごろ、朝日村から分かれた村です。これは、長崎街道に山家宿が開設されたことによるのでしよう。

かつて、二村のあたりは、十三の塚が東西に並んで造られていたことから、十三塚と呼ばれていました。これらの塚を崩して新しい村をつくりました。十三の塚は、米一丸の妻(よめいちはる)の墓、釈迦一御前(しやくわいちごぜん)と十二人の付き人をとむらったものと伝えられています。

村は南側が夜須郡の朝日村、北が御笠郡の山家村に属していましたが、二つの村を合わせて一つの村とし、これを村の名前にしました。そして、郡の境を北に移し、二村は全て夜須郡に属することになりました。現在、その地に郡の境石が建っています。

朝日村は広く、九割が田畑、一割が松林でした。土地は豊かでしたが、水と薪が足りませんでした。鎌倉時代、朝日という豪族がこの土地を支配していました。ある書物に朝井と書かれたことから、その後、朝日と書いてアサイと呼ぶようになりました。

村に日照寺のあとがあります。本尊の薬師仏は伝教大師・最澄の作といわれていますが、今はありません。現在、この地には弥四郎さんのお墓が移されています。枝村の蔵役には、江戸幕府が米を蓄えた蔵もありました。

また、村中の上原には、戦国時代、高橋紹運の家来だった木村備前守や、江戸時代、山隈原の開拓に力を尽くした村田出羽守のお墓があります。

朝日村の平山家は、代々、村の庄屋を勤めていましたが、先祖は一の谷の合戦で熊谷直実と先陣争いをしてあの平山季重と云われています。(教育委員会 生涯学習課)



村田出羽守の墓(朝日上原)