



都筑 2月号

事故のない、人と犬との暮らしを

犬にかまれる事故が全国で発生しています。中には尊い命が奪われる悲惨な事故もあります。犬の特性を理解し、正しく接することで、人と犬が楽しく共存できるようになります。

犬は、野生の時から何千年もの時を経て人間社会に加わることができるようになった動物(コンパニオンアニマル)です。しかし、犬もその性格は様々です。犬についての知識や飼育法の誤りが事故やトラブルにつながります。

- [嗅覚]** 人の3000倍とも言われています。
- [聴覚]** 聴覚に優れ、かすかな音でも敏感に聞き取ります。
- [視覚]** 視力は弱く、色の識別があまりできません。
- [触覚]** 口の周辺、耳、尾、手足などが敏感です。これらの部分に突然さわると、おどろいてかみつくことがあります。
- [帰家性]** 遠い所からでも帰る能力があります。
- [動く物を追いかける習性]** 狩猟本能から走る物を追う習性があります。走っている子供を追いかけて事故となったケースや、小さな犬を追いかけて、かみついてしまった例があります。
- [集団生活と服従性]** 群れを作りリーダーに服従する性質があります。家族の中でも大人の言うことは聞かぬが、子どもの言うことは聞かない犬がいるのもこのためです。

犬の特性



都筑区では、犬との接し方を知ってもらい犬による事故を防ぐため、小学生を対象に「犬を知る学習会」を開催しています。

《プログラム》

- [犬と友達になろう](犬のさわり方)**
必ず「触ってもいいですか?」と飼い主に尋ねましょう。了解が得られたら、次に犬に向かって自分の手の甲をそっと出し、犬に臭いをかいてもらった後、胸のあたりからそっとやさしく触れましょう。
- [道で放たれている犬に出会ったら](「4つの約束」)**
1.犬の目を見ないで、知らん顔をする。
2.大きな声を出さない。
3.走って逃げない。
4.その場を犬が去るまで動かない。
(電信柱のフリをしましょう。臭いをかぎに近づくことはありますが、動かないものには、犬は興味を持ちません。)
- [こんなときは触らないで]**
●エサを食べている時
●子犬と一緒にいる時
●一匹で留守番をしている時、寝ている時
●仕事をしている時(補助犬)
- [心臓の音を聞く]**
心臓の音を大きくする装置を使って人間と犬の音を比べます。人も犬も温かい血が流れ、生きていくことがわかります。

犬を知る学習会



犬を飼っている人へ

- しつけのワンポイントレッスン「家族間での順位制を教える」
犬に家族の中で自分が一番のリーダーであると思わせてしまうと、人間の言うことを聞かなくなり、しつけが難しくなります。(これを犬の「権勢本能」といいます。)まずは、家族全員で1時間ほど散歩をしてください。散歩の順番は、先頭に子どもや犬に嫌われている人で、犬は必ず後方を歩かせます。こうすることで、犬は家族間での自分の順位を自然に学びます。



- 必ず守ってください
●犬がこわい人や、苦手な人もいますので、公園等で放して散歩はしないでください。
●人込みでは、特にリードを短くし、飼い主のそばを歩かせてください。
●フンの後始末をしてください。



☎食品衛生係 ☎948-2356 FAX948-2354

目次

(特集)事故のない人と犬との暮らしを.....1

- 都筑情報BOX1・2 区役所からのお知らせ、健診・教室など.....2
- 都筑情報BOX3・4 施設からのお知らせ、ふれあい伝言板.....3
- 特集2 / 落書きのないきれいなまちに.....4
- 連載 / 「つづきをつづるこの一冊」②.....4
- 連載 / 地域ケアプラザへようこそ⑦.....4
- 市版 / 反対側から4ページ分

お知らせ

- 平成20年度予算の執行を伴う事業などについては、市会での予算議決後に確定します。
- 都筑図書館・公会堂の休館日 2月12日(火)、3月17日(月)
- 都筑区・横浜市に関するお問い合わせは.....
- 横浜市コールセンター ☎664-2525 FAX664-2828
- 開催日や申込締切日が原則として11日~翌月10日のものを掲載しています。
- 本紙の記事はホームページでもお知らせしています。
- http://www.city.yokohama.jp/me/tsuzuki/ ①tsuzuki@city.yokohama.jp

区概況

人 口: 188,519人(平成20年1月1日現在・前月比1,330人増) / 世帯数: 70,285世帯(平成20年1月1日現在・前月比518世帯増)

交通事故発生件数: 1,283件 死者数・1人 負傷者・1,554人(平成19年1月1日~12月31日) / 火災発生件数: 56件(平成19年1月1日~12月31日)

都筑情報 BIX1 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇課〇〇係(担当)へ

お知らせ

中川駅舎上部活用複合施設について
中川駅舎上部活用複合施設(保育所、地域ケアプラザ、介護老人保健施設)は、建築事業者の経営上の事情により工事が中断していましたが、1月15日(火)に再開しました。今後、開所時期等が決まりましたら、お知らせします。 企画調整係 ☎948-2225 948-2399

区役所で受け付ける税の申告
期間：2月18日(月)～3月17日(月)(土・日を除く)午前8時45分～午後5時15分/区役所3階1号会議室 ○**市民税・県民税申告書** 用意：源泉徴収票(原本)など前年の収入金額のわかるもの、医療費の領収書、国民健康保険料・介護保険料・国民年金保険料の領収書、生命保険料・地震保険料・長期損害保険料(18年までに契約したもの)の証明書、印鑑 ○**年末調整済給与所得者の所得税医療費還付申告書** 用意：源泉徴収票(原本)、医療費の領収書、出産一時金・高額医療費・入院給付金等の保険金で補填される金額のわかるもの、印鑑、振込先金融機関の本人名義口座番号 ○**所得税から住宅借入金等控除額を引ききれなかった人の住民税用申告書** 用意：源泉徴収票(原本、確定申告をしない人のみ)、印鑑 市民税担当 ☎948-2261～3 948-2277

都筑図書館
◆**定例おはなし会** 2月20日(水)午後3～3時30分/対面朗読室/一人でおはなしを聞ける子/㊦ **◆おひざにだっこのおはなし会** 3月13日(木)①午前10～10時25分、②午前10時45分～11時10分/対面朗読室/2.3歳乳幼児と保護者各回10組㊦ ③2月28日(木)から㊦ **◆検索機使い方相談** 職員がマンツーマンで説明/2月21日(木)午後3～5時/利用者用検索機コーナー ㊦ 当日随時 都筑図書館 ☎948-2424 948-2432

基本健康診査(予約制)
2月23日(土)午後零時30分～2時受付/都筑区休日急患診療所(牛久保西

一丁目23-4)/40歳以上の市内在住者(年1回受診)/70歳以上無料(69歳以下は検査項目に関係なく一律1,200円) / 都筑区医師会事務局 ☎911-6677 (予約受付時間：月～金曜日の午前9時30分～午後5時) ※当日午前9時以降は飲んだり食べたりしないでください。

講座

人権啓発講演会「新ちゃんのお笑い人権高座～笑顔で暮らす、願いに生きる～」
楽しく笑いながら心の中の差別を考慮する高座です。 3月5日(水)午後2～4時/区役所6階大会議室/講師・露の新治(落語家)/㊦ ※手話通訳、一時保育(2～6歳までの未就学児童)を希望する人は2月19日(火)までに㊦か㊧か㊨ 庶務係 ☎948-2212 948-2208

市民公開講座「ファンタスティックに生きる～ひとりて生きるトレーニング」
作家・読売新聞「人生案内」回答者・久田恵氏/2月23日(土)午後1～3時/区役所6階大会議室/100人/㊦ ※終了後、司法書士による成年後見・相続・遺言無料相談会を開催。 ㊦リーガルサポート 神奈川県支部 ☎640-4345 640-4346、高齢者支援担当 ☎948-2305 948-2309

アクション家族教室(予約制)
アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存でお困りのご家族で語り合う、北部4区の共同事業/2月12日、3月11日(いずれも火曜日)午後2～4時/都筑区役所2階研究室/初めて参加を希望する人は、事前に㊦で予約をしてください。 ㊦障害者支援担当 ☎948-2348 948-2309

公開講座 高齢者医療と認知症のお話
「認知症発症予防と対策」日本医科大学武蔵小杉病院 内科准教授・北村伸氏ほか 2月23日(土)午後1時30分開演(1時15分開場)/かけはし都筑(荏田東四丁目10-3)/100人/㊦ ※車の来場はご遠慮ください。共催：都筑区医師会ほか 都筑区医師会事務局 ☎911-6677 911-3303、高齢者支援担当 ☎948-2306 948-2309

いきいきシニア体操教室
運動指導員による体操実技、動きやすい服装で/2月25日(月)午後2～4時/都筑区役所6階大会議室/おおよむ65歳以上50人/㊦ 2月12日(火)から㊦か㊧ 高齢者支援担当 ☎948-2306 948-2309

バンド☆クリニック～どうしたらうまくなる?
横浜ロックサークルのアマチュアミュージシャンが、演奏の仕方、練習方法、音作りなどをアドバイス/2月17日、24日、3月2日(いずれも日曜日)午後1～4時/都筑多文化・青少年交流プラザ(ノースポート・モール5F)音楽スタジオ/区内在住・在学のメンバーを含む中高生バンド(初心者、初級者)各回3組/楽器は各自持参 ㊦㊧2月13日(水)必着でバンド名、メンバー、連絡者の氏名、住所、電話番号、希望する回、参加楽器、バンドの経験年数を明記の上㊦か㊧か㊨ 地域振興課「バンド☆クリニック」担当 ☎948-2236 948-2239 ㊨txz-bosyu@city.yokohama.jp

つづき春の遊びば参加者&ボランティア
障害のある子どものホリデースクール「つづき春の遊びば」を開催します。事前に参加者とボランティアの顔合わせ会もあり/3月20日(木・祝)午前10時～午後3時/障害のある小学3年～

高校生15人/2,000円(昼食持参)/顔合わせ会：3月8日(土)午後2～3時30分 ㊦所定の申込用紙で、地域活動ホーム「くさびえ」へ郵送か㊦ 2月19日(火)必着 **ボランティア募集** ㊦2月29日(金)までに㊦か㊧/3月1日(土)午後4時からボランティア研修あり ㊦つづき地域活動ホーム「くさびえ」 〒224-0012 牛久保東一丁目33-1 ☎590-5778 590-5779、障害者支援担当 ☎948-2316 948-2309

平成20年度グループボックス利用募集
区民活動センター内の資料等の保管スペース「グループボックス」を利用する地域活動グループを募集/利用期間：4月1日(火)～平成21年3月31日(火)/サイズ：幅38センチ×奥行60センチ×高さ20センチ程度/募集数：42個/㊦2月29日(金)までに所定の申込み用紙を書いて㊦か㊧ 区民活動センター ☎948-2237 943-1349

福祉保健センターアルバイト募集
看護職、事務職/こども家庭支援担当業務補助や乳幼児健診の計測など/採用予定時期：平成20年4月ほか/面接あり ㊦㊧ ※給与等の勤務条件は資格によって異なります。まずは、電話でお問い合わせください。 ㊦こども家庭支援担当 ☎948-2319 948-2309

「シニア楽農園」参加者募集

みんなと一緒に畑仕事で、汗を流しましょう!

高齢者の皆さんを対象に、グループでの農作業を通して地域での交流と活動を行う「シニア楽農園」(区役所との協働事業として区民活動団体「シニア楽農園の会」主催)の参加者を募集します。栽培する作物は主催側で決定します。

- 実施場所：池田農業専用地区内(バス停「都筑工場前」から徒歩約8分)
- 対象：60歳以上で平日の畑仕事が可能なお区民(多数抽選)
- 期間：4月～平成21年3月(作業は週1回)
- 費用：年間6,000円(予定)
- 申込：希望者は下記の説明会にお越しください。(いずれか1日。当日直接会場へ)

<説明会>日時：2月19日(火)午前10～11時
2月20日(水)午後3～4時
会場：区役所6階大会議室

○問合せ：企画調整係 ☎948-2226 948-2399 ㊨txz-plan@city.yokohama.jp



都筑情報 BIX2 健診・教室など

●問合せ：健康づくり係 ☎948-2350～2352 948-2354	
基本健康診査 有料 ※予約不要	3月6日(木)午前9～10時受付 対象：40～64歳の市内在住者/内容：血圧、尿、血液検査、腹囲測定、医師が必要と認めた人には心電図、眼底検査/1,200円 B型・C型肝炎ウイルス検査(40～64歳で、過去5年間に肝炎ウイルス検査を受けていない人)/800円 前立腺がん検査(満50～64歳の男性で希望する人)/1,000円 ※65歳以上はお近くの基本健診実施医療機関で受診してください。70歳以上無料、詳しくは表の下の「料金が無料になる人」を参照してください。
胃がん検診・肺がん検診 有料 ※予約制	3月13日(木)午前9～10時受付 対象：40歳以上の市内在住者 定員：各50人 料金：胃がん：1,570円 肺がん：胸部エックス線間接撮影(正面及び側面)のみ680円。エックス線(正面及び側面)とかくたん検査1,350円(このほかにかくたん検体郵送料140円がかかります) ※70歳以上無料、健康保険証等、年齢のわかるものをお持ちください。
B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査 ※予約制	2月19日、3月4日(いずれも火曜日)午前9時30分～10時受付 対象：15歳以上の市内在住者 料金：無料 結果は3週間後
今年こそ、メタボリックシンドローム予防(生活習慣病予防各種プログラム) ※予約制	①正しい知識編：メタボリックシンドローム・生活習慣病に関心のある人、血圧・コレステロール・血糖値が高めの人。希望者には、体脂肪や基礎代謝量を測定します。3月7日、28日(いずれも金曜日)午前9時30分～11時(受付9時15分～) 対象者：65歳未満 ※健診データがある人は当日持参 ②運動編：日ごろの動きは足りているのか、あとのくらしいのかがわかります。2月25日(月)午前9時30分～11時30分(受付9時～) 会場：スポーツクラブNAS港北(センター南駅近く) 対象者：65歳未満 予約締切り(運動編のみ)：2月18日(月)
生活習慣病予防相談 ※予約制	3月4日(火)午後1～4時 生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防するための生活について、保健師による30～60分程度の個別相談
食生活健康相談 ※予約制	2月22日、3月14日(いずれも金曜日)午前9時～正午、3月4日(火)午後1～4時 糖尿病・高脂血症・肥満等生活習慣病の食事、その他食生活についての相談
子どもの食生活健康相談 ※予約制	3月12日(水)午前9時～正午 離乳食や幼児食等、0歳児からの子どもの食生活相談
もくもく教室(離乳食教室) ※予約制	3月12日(水)午後1時30分～3時(受付午後1時15分～) 7～9か月児のお子さんを対象に食事についての講話と離乳食の試食 ㊦2月13日(水)から㊦で健康づくり係 ☎948-2351 30組㊦
禁煙相談 ※予約制	3月4日(火)午後1～4時 専門スタッフが一人ひとりに合った禁煙のお手伝いをします。
便細菌検査・きょう虫・寄生虫卵検査 有料	2月18日、25日、3月3日、10日(いずれも月曜日)午前9～11時 受付：区役所2階25番健康づくり係/給食従事者などの検査

*料金が無料になる人 基本健康診査、各がん検診は70歳以上の人、生活保護世帯、市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人、老人保健法医療受給者証の交付を受けている65～69歳の人は無料になりますので、あらかじめ健康づくり係にお問い合わせください。

エイズ相談 ※予約制	2月19日、3月4日(いずれも火曜日)午前9～9時30分受付 エイズの相談及び検査 結果は1週間後
BCG接種	平成20年1月からBCGは個別接種になりました。実施医療機関についてはお問い合わせください。(広報よこはま 都筑区版 12月号にも掲載しています。)

●問合せ：こども家庭支援担当 ☎948-2320 948-2309	
健康幼児診査	4か月児 2月12日、26日(いずれも火曜日)午後零時45分～1時45分受付 1歳6か月児 2月14日、28日(いずれも木曜日)午後零時45分～1時45分受付 3歳児 2月21日、3月6日(いずれも木曜日)午後零時45分～1時45分受付
女性の身体の相談 ※予約制	思春期・授乳期・更年期及び避妊・不妊など何でも相談。日程などは問い合わせを。
妊産婦健康相談・歯科健診	2月19日(火)午前9～10時受付
両親教室(5回1コース) ※予約制	平成20年7月出産予定の人→3月7日(金)・3月14日(金)・3月19日(水)・3月21日(金)・3月28日(金) 各回とも午後1時15分～1時30分受付 教室開始 午後1時30分～
乳幼児歯科相談 ※予約制	3月3日(月)午前9時30分～10時45分受付 3月19日(水)午後1時30分～2時45分 予約開始は1か月前から 0歳～就学前のお子さんの歯科相談

●問合せ：各担当へ 948-2309	
精神保健相談 障害者支援担当 ☎948-2348 ※予約制	2月14日(木)、2月19日(火)、2月27日(水)、3月5日(水) ※時間については直接問い合わせください 専門医による心の病・ノイローゼ・ひきこもり・認知症(痴ほう)などの相談
高齢者精神保健相談 高齢者支援担当 ☎948-2306 ※予約制	2月20日(水)午後1時30分～ ※時間については直接問い合わせください 専門医による認知症(痴ほう)、高齢者の心の病等の相談
都筑リハビリ教室 高齢者支援担当 ☎948-2306 ※予約制	2月13日、20日、27日、3月5日(いずれも水曜日)午後1時30分～3時30分 対象：区内在住の40～64歳までの脳血管疾患後遺症などによる障害のある人 ※利用については事前にご相談ください
言語訓練教室 高齢者支援担当 ☎948-2306 ※予約制	3月4日(火)午後1時30分～3時30分 対象：区内にお住まいの40～64歳までの脳血管疾患後遺症などによる言語障害のある人 ※利用については事前にご相談ください
家族のつどい 高齢者支援担当 ☎948-2306	2月18日(月)午後1時30分～3時 内容「話しあい」 対象：在宅で高齢者の介護をしている人 要介護の人は、別室でお過ごしいただけます。利用の際は事前に要予約。

④多数抽選。記入の際の共通事項・事業名、住所、氏名(フリガナ)、(学生対象のイベントの場合は学校名と学年)、電話・ファクシミリ番号、返信用にあて名を記入。

都筑情報BOX3 施設からのお知らせ

都筑センター
〒224-0062 都筑区葛が谷2-1
☎941-8380 ☎942-3979
http://www.tsuzukicenter.jp/

◆健康ウォーキング講座 緑道を巡りながらウォーキング/3月23日(日)午前10時~正午/市内在住・在学者15人宛
③2月11日(月・祝)から電か窓 ◆平成20年度前期趣味の教室 講座(予定):華道、社交ダンス、コーラス、いすを使ったストレッチ、健康体操、英会話、世界遺産を巡る/期間:4~9月/市内在住の60歳以上 ③窓

中川西地区センター
〒224-0001 都筑区中川二丁目8-1
☎912-6973 ☎912-6983
http://www.tsuzuki-koryu.org/

◆肉まん・あんまん作り 講師・江口君枝氏/2月29日(金)午前9時45分~午後零時10分/20人/600円 ③共通事項を書いて電か窓で窓 2月22日(金)締切り ◆おはなし広場(読み聞かせ)2月28日(木)午前10時30分~ ◆わんぱくホリデー①囲碁教室 3月8日(土)午前9時30分~11時30分 ②将棋大会 3月8日(土)午後1~2時45分 ③オセロ大会 2月16日(土)午後1~3時/小学生/窓

仲町台地区センター
〒224-0041 都筑区仲町台二丁目7-2
☎943-9191 ☎943-9131
http://www.tsuzuki-koryu.org/

◆おもしろ科学たんけん工房 モーター作り 3月15日(土)午後1時30分~4時30分/小学4年~中学2年生25人宛/600円 ③窓か窓で窓 2月25日(月)消印有効 ◆楽しい造形教室 天空を舞うたこづくり 3月1日・8日(いずれも土曜日、全2回)午前9時30分~11時30分/小学生20人宛/300円 ③2月11日(月・祝)から窓 ◆パソコン講座 2月24日~3月16日(いずれも日曜日、全4回)午後1~3時30分/初心者15人宛/3,000円 ③2月11日(月・祝)から窓

北山田地区センター
〒224-0021 都筑区北山田二丁目25-1
☎593-8200 ☎593-8201
http://www.chikusen-yokohama.jp/kitayamata/

◆自由参加の太極拳 2月20日(水)午前9時30分~11時30分/80人/窓
◆シェイプアップ教室 2月19日、26日(いずれも火曜日)午前10時30分~正午/30人/1回300円 ③電か窓
◆フラワーアレンジメント~おひなさまのひし餅~ 2月26日(火)午後1~2時30分/15人/1,800円 ③電か窓
◆ベビーマッサージ教室Ⅲ 3月4日(火)午前10~11時30分/午後2~8か月の親子10組/500円 ③電か窓
◆そば打ち入門 3月15日(土)午前9時~午後1時/12人宛/1,000円 ③2月15日(金)から電か窓 ◆シルバークラス健康体操 4月10日~平成21年3月19日(いずれも木曜日、全33回分)/60歳以上、Aコース75人・Bコース75人宛/3,000円 ③3月1日(土)~3月20日(木・祝)に窓で窓

都筑民家園(大塚・磯崎土遺跡公園内)
〒224-0028 都筑区大塚西2
☎594-1723 ☎594-2019
http://www8.ocn.ne.jp/~minkaen/

◆ひなまつりウィーク ひな人形などの展示/2月19日(火)~3月3日(月)
◆貝殻講習会 2月17日(日)午前10時~正午/20人/1,300円/はさみ持参 ③窓 ◆親子で折り紙(おひな様)2月22日(金)午後2~3時/100円/窓 ◆ひなまつり着物を着て記念写真2月23日(土)午前10時~午後3時/20人/1,000円(着付け・撮影)500円(ヘアメイク) ③窓 ◆いろいろ端昔話 2月27日(水)午後3時30分~4時/窓 ◆講演「江戸しぐさ」桐山勝氏/3月1日(土)午後零時30分~3時/50人宛/1,000円(ちらし寿司付き) ③窓 ◆かまどでごはんとおみそ汁づくり 3月8日(土)午前10時~午後2時/小中学生20人/500円/はし、わん、弁当箱持参 ③窓 ◆行事は窓

せせらぎ公園古民家
〒224-0035 都筑区新米町17
☎592-6517 ☎594-1649

※③窓行事は窓か窓か直接「古民家」へ ◆そば打ち教室 2月12日(火)午前10時~10時/10人/1,000円 ③窓 ◆手打ちそばを食べませんか 2月26日(火)午前11時30分~午後零時20分/30人宛/500円/窓 ◆ひなまつり展示 2月中旬~3月下旬/窓

都筑中央公園自然体験施設(里山倶楽部)
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央57-8
☎941-0987
http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/

※1週間前までに、窓か窓で、共通事項(氏名は参加者全員)を書いてtsuzuki-park@tmtv.ne.jpへ申し込み。5歳以上(未就学児は保護者同伴)。多数抽選。汚れても良い服装で。
◆ばじょうじ谷戸窯炭焼き体験 2月9日(土)午前9時~午後4時 炭材作りと窯詰め、16日(土)午前8時~午後6時 炭焼き、17日(日)午後1時~ 窯だし/3日で500円(昼食付き) ◆親子炭焼き体験 無煙・無臭の炭焼き 竹細工や昼食作りもあり 2月23日(土)午前9時~午後4時 窯だしは24日(日)午後1時~500円(昼食付き) ◆里山講座「『望郷』をテーマに港北ニュータウンを見る」講師・男全富雄氏/2月24日(日)午後2~4時/500円 ◆竹林の手入れと畑作業 3月1日(土)午前10時~午後4時/昼食付き ◆シタケ植付け 3月2日(日)午前10時~正午/原木1本500円

都筑スポーツセンター
〒224-0053 都筑区池辺町2973-1
☎941-2997 ☎949-0477
http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc/

「平成20年度定期教室第1期(4~6月)」(2月22日(金)必着、締切り)各教室ともインターネットが共通事項と性別、生年月日、託児サービス希望の場合は子どもの氏名と生年月日(託児サービスは1歳6か月~未就学児まで)を書いて窓。市外の人は勤務先・学校名も。*印は託

児サービスあり。
【火曜日(4月8日~6月24日)全10回】
①*シェイプアップ入門 午前9時30分~10時30分/16歳以上50人/3,000円 ②*シェイプアップ初級 午前11時~正午/16歳以上50人/3,000円 ③らくらくトレーニング&ストレッチ 午後1時45分~2時45分/50歳以上30人/3,000円 【水曜日(4月9日~6月18日)全10回】④*ジュニア体操 午後3時30分~4時45分/小学1~3年生30人/2,000円 ⑤*ビューティーアップ 午前11時15分~午後零時15分/16歳以上60人/3,000円 ⑥いきいき健康リラックス 午後1時10分~2時10分/50歳以上50人/2,000円 ⑦ヒップホップダンス 午後8~8時50分/中学生以上30人/4,000円 【木曜日(4月10日~6月19日)全10回】⑧木曜ピラティス 午前9時30分~10時30分/16歳以上50人/4,000円 ⑨卓球モーニング 午前9~10時45分/16歳以上50人/6,000円 ⑩ヨガ 午前11時15分~午後零時15分/16歳以上70人/4,000円 ⑪太極拳 午後1時10分~2時40分/16歳以上75人/4,000円 ⑫いきいき健康アクティブ 午後3時10分~4時10分/50歳以上50人/2,000円 ⑬社交ダンス(9月まで全20回、初級) 午後1時15分~2時45分/16歳以上50人/9,000円 【金曜日(4月11日~6月20日)全10回】⑭*バドミントンモーニング 午前9~10時45分/16歳以上60人/8,000円 ⑮*金曜ピラティス1部 午前11時15分~午後零時15分/16歳以上50人/4,000円 ⑯*金曜ピラティス2部 午後零時30分~1時30分/16歳以上50人/4,000円 ⑰腰痛予防トレーニング&ストレッチ 午後1時45分~2時45分/16歳以上30人/3,000円 ⑱バドミントンナイト 午後7~8時45分/16歳以上55人/8,000円

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南一丁目17-3
☎910-5700 ☎910-5755
http://www.artforum-azamino.jp/

*保育希望者はお問い合わせください。
【男女共同参画センター横浜北】
☎910-5700 ☎910-5755
◆今がみえる 国際女性デー展 世界の女性の現状と支援の展示。3月8日(土)に記念講演会あり(事前予約制、500円)/3月4日(火)~3月9日(日)午前10

時~午後6時(最終日は午後4時) ◆自助グループ応援セミナー CILくにくにたち援助会(えんじょい)センター代表・安積遊歩氏/3月15日(土)午後1時30分~3時/40人/700円 ③窓 ◆再就職を目指す女性のためのアサーティブネス講座 3月3日、10日、17日(いずれも月曜日、全3回)午後1時30分~4時30分/女性30人宛(母子家庭等優先)/2,000円*参加費等免除制度あり*別途資料代1,000円 ③窓 共通事項を書いて窓 2月20日(水)必着、保育希望(人数・子の年齢)、母子家庭等はその旨を明記 ◆女性のがん手術後のケアセミナー&セルフケア実習 3月12日(水)午後1時30分~4時、3月17日(月)午後1時30分~3時30分(全2回)/40人/2,520円 ③窓 ◆健康スタジオ6か月コース(4~9月実施、①~⑥全22回、⑥全12回)①ベーシックヨガ:日曜日午前10~11時30分 ②初めてのバレエエクササイズ:火曜日 午前10~11時30分 ③健康太極拳:火曜日 午後6時30分~8時 ④からだ向き合う~セルフコンディショニング:木曜日 午前10~11時30分 ⑤やさしい胴体力:土曜日 午前10~11時30分 ⑥こころほぐし、からだほぐし:日曜日 午後2時30分~4時/各25人宛/3か月分2分納①~⑥各15,220円 ⑥6,120円 *参加費等免除制度あり ③窓 共通事項を書いて窓 2月29日(金)必着、保育希望(人数・子どもの年齢)も明記 【横浜市民ギャラリーあざみ野】
☎910-6566 ☎910-6574
◆からだで感じる美術展 様々な感覚で作品に触れる/2月8日(金)~2月23日(土)午前10時~午後6時/200円、中学生以下無料/窓 ◆市民企画アイデア講座「藍染講座」2月22日、29日(いずれも金曜日、全2回)午後1時30分~4時30分/18歳以上15人/4,000円 ③窓 共通事項と年齢を書いて、窓か窓(azamino.workshop@yaf.or.jp)か窓 2月15日(金)必着

加賀原地域ケアプラザ
〒224-0055 都筑区加賀原一丁目22-32
☎944-4640 ☎944-4642


◆第13回健康・生きがい講座 サークル活動で生きがいづくり 2月24日(日)午後1時30分~3時30分/50人/筆記用具持参 ③窓 ◆駐車場がありませんので公共交通機関でお越しください。

都筑区南部散策会 参加者募集

都筑区南部地域の桜の見どころをボランティアガイドと巡ります。あなたの知らない都筑の風景を探しに出かけてみませんか?(区役所との協働事業として区民活動団体「南部緑友会」が主催します。)

○日 時: 4月5日(土)午前8時30分~正午ごろ *雨天中止
○コース: 地下鉄都筑ふれあいの丘駅(3月30日(日)開業)~東方公園~浄念寺川せせらぎ緑道~江戸川せせらぎ緑道~東方第二公園

○参加費: 大人200円、小中学生100円(当日支払)
○注意事項: 坂道や未舗装の道もあります。コースは約6キロ。
○定員: 80人(多数抽選、1週間前までにご連絡します。)
○申込: 参加者全員の氏名(ふりがな)と年齢、代表者の住所と電話番号を窓で、企画調整係「散策会担当」まで。1グループ5人まで。3月10日(月)必着
○問合せ: 企画調整係 ☎948-2227 ☎948-2399



都筑情報BOX4 ふれあい伝言板

区民の自主的な催しやサークル会員募集などのコーナーです。宗教・政治・営利目的のものは掲載できません。また、内容については主催者にお確かめ下さい。

催し

草花絵図案作品展
植物をモチーフにしたステンシルや装飾作品の展示/2月21日(木)~25日(月)/ギャラリースペース「レイ・オハナ」 関内山 ☎945-2237 http://www.netpro.ne.jp/fusako/

都田公園「野鳥観察会」と巣箱づくり
2月17日(日)午前9~11時(雨天決行)/都田公園レストコーナー(二の丸14)/筆記用具、持っている人は双眼鏡持参/窓 緑とコミュニティグループ 池田 ☎322-5822

ホームページをつくってみよう(全3回)
つづきパソピア主催、武蔵工業大学環境情報学部共催/2月23日(土)午前10時~午後4時30分、3月1日、8日(いずれも土曜日)午後1~4時30分/

武蔵工業大学環境情報学部(横浜キャンパス)/パソコンの入力ができる人40人宛/3,000円 ③窓 ③pasopia-it@freemil.com 2月16日(土)締切り 関井藤 ☎931-6163

区民バドミントン技術講習会
3月2日(日)午前9時~都筑スポーツセンター/高校生以上の初心者、初級者、中級者/上達のコツ、各種ストロークの指導、ゲーム運び等/500円 ③窓 区役所、各地区センター、スポーツセンターで配布の申込書で 窓 都筑区バドミントン協会事務局 持増 ☎090-2677-3760

第44回区民ジュニアテニストーナメント
3月26日(水)~28日(金)予備日31日(月)/都田公園・青葉スポーツ広場・長坂谷公園各テニスコート/男・女シングルス:18歳以下、16歳以下、14歳以下、12歳以下/男・女ダブルス

18歳以下、16歳以下/トーナメント・1セットマッチ/区内在住・在学・在クラブ者/シングルス1人2,000円、ダブルス1組2,500円/テニスウェア着用 ③2月11日(月・祝)~24日(日)に所定の申込用紙で参加料を添えて申込み(保護者の同意が必要)/仮ドロー発表は3月10日(月)午後1時~下記の場所で掲示 窓 茅ヶ崎東三丁目26-2サウスウイング101号 テニスショップワールドステージ(都筑区テニス協会事務局)午前11時~午後9時(水曜定休) ☎948-5500

募集

スノーケリング教室
3月7日、14日、21日(いずれも金曜日)午後6時30分~8時/15人/1回1,000円(中学生以下800円) ③2月15日(金)から窓 窓 都筑プール ☎941-8385 ☎941-8387

サークル「英語を学んで日本を学ぶ」
毎週木曜日午後1時30分~3時30分/地区センターほか/英語を勉強したい人/月額3,000円 ③窓 2月11日(月・祝)から名前と電話番号を書いて窓か窓 〒224-0036 都筑区勝田南一丁目7-29 ☎947-0176 阿部

センター北まつり フリーマーケット
3月22日(土)・23日(日)午前10時~午後4時/センター北駅前広場付近(雨天決行・会場変更の場合あり)/各日50区画程度/1区画3,000円/センター北商業振興会主催 ③窓 ③で共通事項と出店希望日を書いて、〒224-0014 牛久保東一丁目38-15 寺越新聞店へ。☎593-9872 (問合せはファクシミリで)2月22日(金)消印有効、多数抽選

特集2 落書きのないきれいなまちに ～地域の皆さんの取り組みを支援～

都筑区内では、公共の壁、駅前広場や公園などに落書きされることが多く、NPO、町内会、商業振興会やハマロードサポーターの皆さんにボランティア活動として、自主的に落書き消しを行っていただいています。その際、土木事務所では薬剤等の提供(支援)を行っています。薬剤等の提供をご希望の場合は、土木事務所にご連絡ください。落書きを地域の皆さんの力で一掃しましょう。

☎都筑土木事務所 ☎942-0606 ☎942-0809



みんなで落書き消し/特定非営利活動法人「Loveつづき」提供

第11回 つづき人(びと)交流フェスタ ～見つけませんか あなたの活動の場を～

区内を中心に活動する団体・グループ等がパネル展示、体験コーナー、参加型パフォーマンス、ミニ講座を通して活動紹介をします。都筑区で何か始めたい、ボランティアをしてみたい、活動仲間を見つけないという人はぜひお越しください。

日時 3月9日(日) 午前10時～午後3時 ※パネル展示は3月3日(月)午後3時ごろから実施
場所 区総合庁舎1階区民ホール 区民活動センター(入場無料)
内容 詳細はリーフレット、区のホームページ参照。リーフレットは2月中旬から区役所総合案内、区民活動センター、区内PRボックスで配布予定。

- **ブース・パネル**
パネルを用いて、チラシ、ポスター、作品、解説文等を展示。9日(日)は説明員が活動について説明します。
- **体験コーナー**
手芸、竹細工、工作、布おもちゃ、パソコン操作などを参加グループの指導のもと体験。子どもづれでどうぞ。参加費実費程度。
- **参加型パフォーマンス**
ダンス、手品、音楽などの演技・実演・演奏を通じて活動を紹介します。来場者が参加できる企画もあります。
- **ミニ講座**
30分単位でまちづくり、中国楽器、飛行機など、さまざまなテーマでの手作り講座を実施。申込不要。気軽に参加できます。
- **人材バンク紹介コーナー**
区民活動センターの都筑区人材バンクに登録している人を紹介。



☎都筑区民活動センター「つづき人交流フェスタ」担当 ☎948-2237 ☎943-1349
 ☎http://www.city.yokohama.jp/me/tsuzuki/chishin/gakusyu/exchange_festa.html

青少年のための国際理解セミナー「学んでみよう、アフリカの子どもたちと学校給食」

WFP国連世界食糧計画の活動を通してアフリカの現状を知っていただき、日ごろ私たちが考えることのない食べ物や豊かな生活への感謝を伝えたいと思います。

- **日時** 2月24日(日) 午前10時30分～午後零時30分
- **場所** 都筑多文化・青少年交流プラザ 多目的室 ● **講師** 国連WFP協会理事 三代 裕子氏
- **主催** 都筑多文化・青少年交流プラザ/国連WFP協会横浜支部
- **協力** 特定非営利活動法人「WFP応援団」
- ※パネル展 「あなたは、おなかいっぱい食べていますか? ～アフリカの食糧事情と子どもたち～」
2月22日(金)～24日(日) 都筑多文化・青少年交流プラザ内
- **申込** ハガキまたはFAXで氏名(フリガナ)、住所、電話番号を書いて、「都筑多文化・青少年交流プラザ」国際理解セミナー係へ。2月14日(木)必着



■ **都筑多文化・青少年交流プラザをご利用ください**
 国際交流・外国人支援の活動拠点、青少年の交流・体験・活動の拠点として、また、市民活動の場として昨年11月に開所。センター北駅徒歩1分のノースポート・モール内。
〈施設内容〉 ラウンジ、研修室1・2、多目的室1・2、音楽スタジオ、ダンススタジオ
〈開館時間〉 平日 午前10時～午後9時/土日祝 午前10時～午後6時/休館日 第3月曜、年末年始
〈所在地〉 〒224-0003 都筑区中川中央一丁目25-1 ノースポート・モール5階
 ☎都筑多文化・青少年交流プラザ ☎914-7171 ☎914-7172/地域振興課 ☎948-2234 ☎948-2239

連載「つづきをつづるこの一冊」②

『茅ヶ崎城』 横浜市埋蔵文化財センター/編・刊

市営地下鉄センター南駅の東側、徒歩5分ほどのところにある緑が生い茂った小高い丘。そこが茅ヶ崎城址です。この城址は、市指定史跡・歴史公園としての保存整備のため、平成2年度から8回にわたって発掘調査が行われました。

この『茅ヶ崎城』という本は、その第1次調査に関してまとめられたものです。調査のために掘ったトレンチ(溝)の様子や出土物などについての報告ですが、そこから推測される城の構造や変遷など、未だ多くの謎を秘めているという茅ヶ崎城の中世の歴史に、遠く思いをはせることのできる資料です。第2次調査以降についてまとめられた『茅ヶ崎城II』、『茅ヶ崎城III』、『茅ヶ崎城址埋蔵文化財本発掘調査報告』(いずれも(財)横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター/編)をあわせて読むと、さらに調査の進行状況などがわかり、歴史公園として公開されるのが楽しみになります。都筑図書館にお越しの際は、入って右手の壁面に平成4年に撮影された都筑区(当時はまだ港北区・緑区)の航空写真がありますので、資料を見ながら、周辺の様子をじっくり見てみてはいかがでしょうか?



☎都筑図書館 ☎948-2424 ☎948-2432

連載 **地域ケアプラザへようこそ⑦**
 赤ちゃんから高齢者まで
 ご利用できます!
 (地域活動交流事業その1)

地域ケアプラザは、高齢者の施設とされていることも多いようですが、すべての世代の皆さんにご利用いただくことができます。

地域ケアプラザでは、地域の福祉保健に関するニーズを把握し、区民の皆さんが参加し交流する様々な事業を行っており、例えば子育て中のお母さんが集う場づくり、団塊の世代を対象としたボランティア活動講習会などを開催しています。

事業へ参加した人の中には、ボランティアグループを立ち上げるなど、活発な活動を行う人もいます。

また区民の皆さんがボランティアなどの福祉保健活動を行う上で必要な地域情報の提供や部屋の貸出しなども行っています。

みなさんもぜひお気軽に地域ケアプラザにお立ち寄りください。



楽しく子育て交流▶

施設名	主な事業
葛が谷地域ケアプラザ ☎943-5951 ☎943-5961	・障がい者の余暇支援リフレッシュサロン「ハッピーアワー」 ・多世代交流サロン「お国自慢をしましょう」
東山田地域ケアプラザ ☎592-5975 ☎592-5913	・ママとこどもの憩いの場「ぞうさんくらぶ」 ・高齢者のためのふれあい昼食会「ふきのとう」
加賀原地域ケアプラザ ☎944-4640 ☎944-4642	・親子の仲間づくりと情報交換の広場「すくすくプラザ」 ・趣味活動を通じた高齢者の社会参加の場「友和くらぶ」
新栄地域ケアプラザ ☎592-5255 ☎595-3321	・子どもとお母さんの楽しい場「新栄子育てサロン」 ・色々な企画を楽しむ高齢者の「憩いのひろば」

■開所時間：月～土 午前9時～午後9時
 日・祝 午前9時～午後5時
 ■休館日：年末年始、施設点検日
 ☎事業企画係 ☎948-2344 ☎948-2354

BANK 善意銀行への寄付

ケアサービス百花、京セラ労働組合横浜支部、京セラエルコ株式会社、愛和幼稚園父母の会、ひろたりあんイベント倶楽部、中川地区親睦ゴルフ大会、社団法人緑法人会 女性部会、株式会社イトーヨーカ堂ららぽーと横浜店労働組合、都筑ファーム、ふるさとの生活技術指導士会、都筑区食品衛生協会、都筑区健康づくり月間 会場内募金箱、第2地区ふれあい朝市実行委員会、M.C.A ジャズ実行委員会、上村正吉
 以上の皆さんありがとうございました。(敬称略)

都筑区社会福祉協議会 ☎943-4058 ☎943-1863