



# 都筑 3月号



グリーンラインの開業(3月30日)に伴い、都筑区内では新たに4月1日から東山田駅、北山田駅、川和町駅周辺約300メートルの範囲内の駅前広場・道路・歩道などを自転車等放置禁止区域に指定する予定です。(具体的な禁止区域は下図①②③をご覧ください。)  
都筑ふれあいの丘駅についても、今後、同様に自転車等放置禁止区域を指定する予定です。詳細は別途お知らせします。

### ■都筑区内の自転車等放置禁止区域は？

4月1日(火)に、新たに、東山田駅、北山田駅、川和町駅周辺を禁止区域に指定する予定です。都筑区では、仲町台、センター南、センター北、中川、JR鴨居(北口側)の各駅周辺を既に禁止区域として指定しています。自転車やバイクは放置せずに自転車駐車場をご利用ください。

### ■自転車・バイクを放置禁止区域内で放置すると？

放置自転車やバイクは、横浜市が指定した保管場所へ移動し、2か月間保管した後、引き取りのない場合は処分します。引き取りの際には、自転車1,500円、バイク3,000円を負担していただきます。

### ■駅前自転車駐車場のご案内

グリーンライン開業にあわせて、新駅に自転車駐車場が開設される予定です。是非ご利用ください。

東山田駅・都筑ふれあいの丘駅・川和町駅自転車駐車場			
利用料金 (1台あたり)	一時利用	定期利用	
		1か月	3か月
自転車	100円	1,500円	4,300円
原動機付自転車	120円	2,000円	5,700円
自動二輪車(中)	200円	3,000円	8,600円
自動二輪車(大)	300円	4,500円	13,000円

発売方法  
◎定期券の利用  
●交通開発(株)センター南事務所での発売  
期間:3月25日(火)~4月10日(木) / 時間:午前8時~午後8時  
●各駅での発売  
期間:3月28日(金)・29日(土) / 時間:午前9時~午後5時  
3月30日(日)~4月4日(金) / 時間:午前7時~正午 午後5時~8時  
◎一時利用(1日券) 自転車駐車場内の自動券売機  
◎横浜交通開発(株)センター南事務所 ☎941-0238 都筑区茅ヶ崎中央1-2

北山田駅自転車駐車場			
利用料金 (1台あたり)	一時利用	定期利用	
		1か月	
北側(屋根有り) 自転車	100円	2,000円	
南側(屋根なし) 自転車	80円	1,500円	
南側(屋根なし) バイク125cc以下	100円	2,000円	

定期利用者の募集  
●申込日 3月29日(土)・30日(日) 午前6時30分~午後8時  
●申込方法 料金を添えて現地管理事務所へ  
●募集方法 先着順(台数に達した場合補欠登録)

☎(財)横浜市交通安全協会 ☎671-9708 ☎671-9829  
☎道路局交通安全・放置自転車課 ☎671-3644 ☎663-6868

### ◆3駅の自転車等放置禁止区域と自転車駐車場位置図

#### ①東山田駅

#### ②北山田駅

#### ③川和町駅

#### ④都筑ふれあいの丘駅・自転車駐車場のご案内

地域振興課 ☎948-2231 ☎948-2239 都筑土木事務所 ☎942-0606 ☎942-0809

**目次**

(特集) 地下鉄新駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定!.....1  
●都筑情報BOX1・2 区役所からのお知らせ、健診・教室など.....2  
●都筑情報BOX3・4 施設からのお知らせ、ふれあい伝言板.....3  
●特集2 / みんなで取り組む「150万本植樹行動」.....4  
●連載 / 「つづきをつづるこの一冊」③.....4  
●連載 / 地域ケアプラザへようこそ⑧.....4  
●市版 / 反対側から4ページ分

**お知らせ**

●平成20年度予算の執行を伴う事業などについては、市会での予算議決後に確定します。  
●都筑図書館・公会堂の休館日 3月17日(月)、4月21日(月)  
●都筑区・横浜市に関するお問い合わせは.....  
横浜市コールセンター ☎664-2525 ☎664-2828  
●開催日や申込締切日が原則として11日~翌月10日のものを掲載しています。  
●本紙の記事はホームページでもお知らせしています。  
☎http://www.city.yokohama.jp/me/tsuzuki/ ✉tsuzuki@city.yokohama.jp

**区概況** 人口: 188,944人(平成20年2月1日現在・前月比425人増) / 世帯数: 70,490世帯(平成20年1月1日現在・前月比205世帯増)  
交通事故発生件数: 82件 死者数・0人、負傷者・109人(平成20年1月1日~1月31日) / 火災発生件数: 11件(平成20年1月1日~1月31日)

# 都筑情報 BIX1 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇課〇〇係(担当)へ

## お知らせ

### 区民ホールコンサート

出演：サンタクロースキッズ合唱隊  
小さなサンタクロースたちがクリスマスの幸せを運びます／3月25日(火)午後零時10分～零時40分／区総合庁舎1階区民ホール／㊬

●**出演者募集** 日ごろの活動を披露するコンサート会場として区民ホールを提供しています。出演希望者は、ご相談ください。申込用紙をお渡しします。㊬区民活動係 ☎948-2234 ㊭948-2239

### 都筑図書館から

◆**定例おはなし会** 3月19日(水)午後3～3時30分／対面朗読室／一人ではなしを聞ける子／㊬ ◆**くまさんのおはなし会** 4月10日(木) ①午前10～10時25分、②午前10時45分～11時10分／対面朗読室／2、3歳乳幼児と保護者各回10組宛 ㊬3月27日(木)から㊬か㊮ ◆**中高生図書館ボランティア体験** 図書館の仕事の一日体験 ①中学生対象／3月27日(木)、②高校生対象3月28日(金)、いずれも午前10時～午後3時／10人宛 ㊬3月11日(火)から㊬か㊮ ㊭都筑図書館 ☎948-2424 ㊭948-2432

### 基本健康診査(予約制)

3月22日(土)午後零時30分～2時受付／都筑区休日急患診療所(牛久保西一丁目23-4)／40歳以上の市内在住者(年1回受診)／70歳以上無料(69歳以下は検査項目に関係なく一律1,200円) ㊬都筑区医師会事務局 ☎911-6677 (予約受付時間：月～金曜日午前9時30分～午後5時) ※当日午前9時以降は飲んだり食べたりしないでください。

### 広報に関するWEBアンケート

ホームページや広報編集の参考とさせていただきます。皆様のご意見をお寄せください。都筑区役所ホームページのトップページからお答えいただけます。用紙による回答をご希望の場合は広報相談係にご連絡ください。URL: <http://www.city.yokohama.jp/me/tsuzuki/> アンケート実施期間 3月20日(木・祝)まで ㊬広報相談係 ☎948-2222 ㊭948-

2228

### 福祉保健サービスに関する苦情・相談

都筑区在住で、市の福祉保健サービスの利用者又はご家族から福祉調整委員が直接苦情をお聞きします／3月18日(火)午後1時30分～3時／区役所3階第6会議室／予約制(17日正午まで受付) ㊬横浜市福祉調整委員会 ☎671-4045 ㊭681-5457 ㊮kf-fukushisodan@city.yokohama.jp

## 講座

### メンタルヘルス講演会「あなたのこころは元気ですか？」

講師・伊藤順一郎氏(精神科医)ほか 3月22日(土)午後1～4時／都筑区役所6階大会議室／100人宛／㊬ ㊭障害者支援担当 ☎948-2348 ㊭948-2309

### 体験学習～土器文様の拓本取りとまが玉作り

3月25日(火) ①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時(財)横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター／小学生以上20人宛／300円(資料・材料代) ㊬共通事項と参加希望の回を書いて㊬ 3月18日(火)消印有効 ㊭財)横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター 〒224-0034勝田町760 ☎593-2406 ㊭593-2403

### ヘアカットとネイルケア体験教室

横浜マイスター・エディ今村氏(美容師)に学ぶ、美容の仕事がおしゃれに興味のある中高生向け教室／3月25日(火)午後2～4時／都筑多文化・青少年交流プラザ(センター北駅下車徒歩3分)／区内在住、在学の中高生20人宛／500円(ウィッグ代など 当日会場で集めます) ㊬共通事項を明記し㊬か㊮で地域振興課「ヘアカット体験教室」担当 ㊮tz-bosyu@city.yokohama.jp (件名に「ヘアカット体験教室申込み」と明記) 3月17日(月)必着 ㊭区民活動係 ☎948-2236 ㊭948-2239

## 募集

### 水田保全ボランティア(新治谷戸田を守る会会員)

農作業や学習会を通じて里山の水田を

地域の農家と保全する活動／平成20年4月～21年3月(月2回程度、原則土曜日)／新治町「旭谷戸」奥の水田(緑区新治町1058番地付近)／市内在住者30人宛／1,000円(小学生以下500円) ㊬3月11日(火)から共通事項と年齢、Eメールアドレスを書いて㊬か㊮で(区役所内)北部農政事務所新治恵みの里係 ㊭環境創造局北部農政事務所 ☎948-2481 ㊭948-2488

### 資源循環局都筑事務所アルバイト

業務内容：資源物の収集・運搬など／採用予定時期：平成20年4月ほか／日給8,050円／面接あり ㊬㊮ ※まずは、電話でお問い合わせください。 ㊭資源循環局都筑事務所 ☎941-7914 ㊭941-8409

## ～地下鉄グリーンライン開業を一足早く記念して～

### 都筑区民の皆さんをズーラシアへご招待！(3月10日～3月31日)

◆グリーンラインの開業(3月30日(日))を一足早くお祝いするため、都筑区民の皆さんをズーラシアへご招待します。  
◆ズーラシアンプラス・コンサート 開業日当日はズーラシアのマスコットキャラクター「ズーラシアンプラス」による金管五重奏のコンサートを開催します。「春一番」など春をテーマにした曲を演奏します。 ※コンサートの詳細は、ホームページで。

開園時間：午前9時30分～午後4時30分(入園は午後4時まで)  
休園日：毎週火曜日(ただし、3月25日(火)は開園)  
入園料：大人600円 中人300円 小人200円(毎週土曜日は高校生以下無料 要学生証)  
交通案内：JR横浜線「中山駅」からよこはま動物園行きバスで約15分

インターネット  
ズーラシア

㊬よこはま動物園ズーラシア ☎959-1000  
本券を切り取りご持参ください。5人まで無料(駐車場利用は有料です)

**ズーラシアご招待券**  
(対象：都筑区民の皆様)  
実施期間：平成20年3月10日～3月31日  
※この券を団体受付にご提出下さい。  
※他サービス券との併用はできません。  
※駐車場は有料(1000円)となります。  
※ズーラシア：045-959-1000

利用日：平成20年3月 日  
利用人数：大人 名、中人 名、小人 名(最大5名まで)

## 土曜日にも手続きできます！ ～引越しシーズンの区役所窓口

3月は転出入に伴う各種届出で窓口が大変混雑します。第2・第4の土曜日に加え、29日も手続きができますのでご利用ください。

○3月の土曜日の受付時間 8日、22日、29日 いずれも午前9時～正午  
○取扱業務と窓口

取扱業務	窓口番号 [区役所2階]	問い合わせ
転入届、転出届、印鑑登録、戸籍届などの申請・届出受付 住民票の写し、戸籍謄抄本などの証明発行 (注)住基カード発行などの住基ネットワーク関連業務は、お取り扱いできません。	㊨ ㊩	戸籍課 ☎948-2252 948-2255
国民健康保険、介護保険の住所変更・加入など	㊦	保険年金課 ☎948-2334
国民年金に関する手続き	㊣	☎948-2331
医療証発行、医療費支給申請など	㊥	☎948-2336
転入手続きに伴う児童手当、母子手帳の交付	㊫	サービス課 ☎948-2301

\*他機関への照会などが必要な一部業務については、お取り扱いできない場合があります。  
\*上記取扱業務以外は、お取り扱いしませんのでご注意ください。

# 都筑情報 BIX2 健診・教室など

※特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
※予約制で、特に記載のないものは1か月前から受け付けています。

●問合せ：健康づくり係 ☎948-2350～2352 ㊭948-2354	
<b>胃がん検診・肺がん検診</b> 有料 ※予約制	4月24日(木)午前9～10時受付 対象：40歳以上の市内在住者 定員：各50人 料金：胃がん：1,570円 肺がん：胸部エックス線間接撮影(正面及び側面)のみ680円。エックス線(正面及び側面)とかくたん検査1,350円(この他にかくたん検体郵送料140円がかかります) ※70歳以上無料、健康保険証等、年齢のわかるものをお持ちください。
<b>B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査</b> ※予約制	B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査 ※予約制 3月18日(火)午前9時30分～10時受付 対象：15歳以上の市内在住者 料金：無料 結果は3週間後
<b>今年こそ、メタボリックシンドローム予防(生活習慣病予防各種プログラム) ※予約制</b>	①正しい知識編：メタボリックシンドローム・生活習慣病に関心のある人、血圧・コレステロール・血糖値が高めの人。希望者は、体脂肪や基礎代謝量等を測定します。3月28日(金)午前9時30分～11時(受付9時15分～) 対象者：65歳未満 ※健診データがある人は当日持参
<b>食生活健康相談 ※予約制</b>	3月14日(金)午前9時～正午 糖尿病・高脂血症・肥満等生活習慣病の食事、その他食生活についての相談
<b>便細菌検査・ぎょう虫・寄生虫卵検査 有料</b>	3月24日、4月7日、14日いずれも(月)午前9～11時 受付：区役所2階25番／給食従事者などの検査
<b>エイズ相談 ※予約制</b>	4月1日、15日(火)午前9～9時30分受付 エイズの相談及び検査 結果は1週間後
<b>ポリオ生ワクチン ※母子健康手帳をお持ちください。</b>	4月2日(水)・7日(月)・11日(金)・15日(火)・25日(金)・30日(水) 受付時間：正午～2時30分 接種時間：午後1時15分～2時30分 詳細は、別刷りの「福祉保健センターからのお知らせ」の2ページを参照してください。

BCG接種 平成20年1月からBCGは個別接種になりました。実施医療機関についてはお問い合わせください。(広報よこはま 都筑区版 12月号に掲載しています)

\***料金が無料になる人** 各がん検診は70歳以上の人、生活保護世帯、市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人、老人保健法医療受給者証の交付を受けている65～69歳の人には無料になりますので、あらかじめ健康づくり係にお問い合わせください。

●問合せ：こども家庭支援担当 ☎948-2320 ㊭948-2309	
<b>健康幼児診査</b>	4か月児 3月11日、25日、4月8日 いずれも(火)午後零時45分～1時45分受付 1歳6か月児 3月13日、27日、4月10日 いずれも(木)午後零時45分～1時45分受付 3歳児 3月18日(火)、4月3日(木)午後零時45分～1時45分受付
<b>女性の身体の相談 ※予約制</b>	思春期・授乳期・更年期及び避妊・不妊など何でも相談。日程などは問い合わせを。
<b>妊産婦健康相談・歯科健診</b>	3月18日(火)午前9～10時受付
<b>両親教室(5回1コース) ※予約制</b>	平成20年8月出産予定の人→4月4日(金)・4月16日(水)・4月18日(金)・4月21日(月)・4月28日(月) 各回とも午後1時15分～1時30分受付 教室開始 午後1時30分～
<b>乳幼児歯科相談 ※予約制</b>	4月23日(水)午後1時30分～2時45分 予約開始は1か月前から 0歳児～就学前のお子さんの歯科相談

●問合せ：各担当へ ㊭948-2309	
<b>精神保健相談 障害者支援担当 ☎948-2348 ※予約制</b>	3月13日(木)、3月18日(火)、3月26日(水)、4月2日(水) ※時間については直接お問い合わせください。 専門医による心の病・ノイローゼ・ひきこもり・認知症(痴ほう)などの相談
<b>高齢者精神保健相談 高齢者支援担当 ☎948-2306 ※予約制</b>	3月19日(水)午後1時30分～ ※時間については直接お問い合わせください。 専門医による認知症(痴ほう)、高齢者の心の病等の相談
<b>都筑リハビリ教室 高齢者支援担当 ☎948-2306 ※予約制</b>	3月12日(水)午後1時30分～3時30分 対象：区内在住の40～64歳までの脳血管疾患後遺症などによる障害のある人 ※利用については事前にご相談ください。
<b>言語訓練教室 高齢者支援担当 ☎948-2306 ※予約制</b>	4月の実施はありません。5月以降、中途障害者地域活動センター「むつみ会」で実施予定。 ※利用については事前にご相談ください。
<b>家族のつどい 高齢者支援担当 ☎948-2306</b>	3月17日(月)午後1時30分～午後3時00分 内容「話し合い」 対象：在宅で高齢者の介護をしている人 要介護の人は、別室でお過ごしいただけます。利用の際は事前に要予約

④多数抽選。記入の際の共通事項：事業名、住所、氏名(フリガナ)、(学生対象のイベントの場合は学校名と学年)、電話・ファクシミリ番号、返信用にあて名を記入。

# 都筑情報BOX3 施設からのお知らせ

**都筑センター**  
〒224-0062 都筑区葛が谷2-1  
☎941-8380 ④942-3979  
④http://www.tsuzukicenter.jp/

◆「パパ's絵本プロジェクト」のおはなし会 父親が選ぶ絵本の紹介と読み聞かせ/3月29日(土)午前10時30分~正午/④ ◆趣味の教室「土からの苔玉づくり」4月13日、5月11日、6月8日(いずれも日曜日)午前10時~正午/市内在住・在勤者20人宛/1回1,200円 ④3月11日(火)から④か⑥ ◆わんぱくホリデー 親子で作ろう「世界でひとつだけのマイ・ECOバッグ(布の袋一枚)」3月22日(土)午前10時~午後1時/市内在住・在学の小学校低学年の親子10組宛/1組1,200円(材料費)/エプロン、中厚手ゴム手袋、水彩用絵筆細3本、太2本持参 ◆トールペイントでおしゃれな鏡を作ろう 3月22日(土)午前10時~正午/市内在住・在学の小学校高学年生20人宛/800円(材料費)/筆(太・細)、ぞうきん、エプロン持参 ④3月11日(火)から④か⑥

**中川西地区センター**  
〒224-0001 都筑区中川二丁目8-1  
☎912-6973 ④912-6983  
④http://www.tsuzuki-koryu.org/

◆中高年のストレッチ体操・1期 講師・富樫ふみ氏/4月9日~7月9日の水曜日(全12回)午前9時15分~10時15分/50人宛/2,000円 ④ 3月12日(水)午前10時15分から④ ◆エアロビクス体操・1期 講師・新木るり氏/4月9日~7月9日の水曜日(全12回)午前10時30分~11時30分/70人宛/2,000円 ④3月12日(水)午前11時30分から④ ◆おはなし広場(読み聞かせ) ①幼児向け3月13日(木)午前10時30分~②小学生向け3月8日(土)午前10時30分~/④

**仲町台地区センター**  
〒224-0041 都筑区仲町台二丁目7-2  
☎943-9191 ④943-9131  
④http://www.tsuzuki-koryu.org/

◆健康体操 4月16日~平成21年3月11日の水曜日(全40回)/60歳以上/Aクラス(午前9~10時30分)、Bクラス(午前10時30分~正午)各100人宛、3,000円(保険代含む) ④⑥か⑦で④ 3月25日(火)消印有効

**北山田地区センター**  
〒224-0021 都筑区北山田二丁目25-1  
☎593-8200 ④593-8201  
④http://www.chikusenyokohama.jp/kitayamata/

◆フラワーアレンジメント~葉っぱの器アレンジ~ 3月11日(火)午後1~2時30分/15人/1,800円 ④⑥か⑦ ◆シェイプアップ教室 3月11日・25日(いずれも火曜日)午前10時30分~正午/30人/300円(1回) ④⑥か⑦ ◆自由参加の太極拳 3月19日(水)午前9時30分~11時30分/80人/④ ◆篠さんと遊ぼう~大きな絵を描こう 3月23日(日)午前10時~正午/2歳以上の子と親30組/500円 ④⑥か⑦

**都筑民家園(大塚・成勝土遺跡公園内)**  
〒224-0028 都筑区大塚西2  
☎594-1723 ④594-2019  
④http://www8.ocn.ne.jp/~minkaen/

◆手打ちそばを食べよう 3月22日(土)正午集合/50人宛/500円 ④⑥ ◆体験!南京玉すだれ 3月22日(土)午後2~4時/④ ◆いろいろ端むかし話 3月26日(水)、4月9日(水)午後3時30分~4時/④ ◆親子で折り紙 3月28日(金)午後2~3時/100円/④ ◆楽しく着物を着ましよう 3月26日(水)午後1時30分~3時/10人宛/1,500円(着付け・茶菓子つき) ④⑥ ◆しの笛コンサート 毎週土曜日午前11~11時30分(荒天中止)/④

**都筑中央公園自然体験施設(里山倶楽部)**  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央57-8  
☎941-0987  
④http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/

※1週間前までに、④か⑥(☎tsuzuki-park@tmtv.ne.jp)で、共通事項(氏名は参加者全員)を書いて申し込み。5歳以上(未就学児は保護者同伴)。多数抽選。汚れても良い服装で。

◆宮谷戸窯炭焼き体験 3月15日(土)午前8時~午後8時 炭焼き、22日(土)午前10時~ 窯だし/500円(15日の昼食付き) ◆ジャガイモの植付け 3月15日(土)午前10時~正午 ◆竹林の手入れと畑作業 午前は竹林の整備作業、午後は景観畑の手入れ 4月5日(土)午前9時~午後4時/昼食付き ◆ばじょうじ谷戸窯炭焼き体験 4月12日(土)午前9時~午後4時 炭焼き準備、19日(土)午前8時~午後6時 炭焼き、20日(日)午後1時~ 窯だし/500円(昼食付き) ◆山野草観察会 4月13日(日)午前10時~正午/300円

**せせらぎ公園古民家**  
〒224-0035 都筑区新栄町17  
☎592-6517 ④594-1649

※(要申込)行事は④か⑥か直接「古民家」へ3月31日(月)までひな段飾り・つるしびなを飾っています。 ◆桜まつり ①琴演奏/4月5日(土)正午~②胡弓演奏 4月6日(日)正午~/④ ◆そば打ち教室 4月8日(火)午前10時~/1,000円 (要申込)

**都筑スポーツセンター**  
〒224-0053 都筑区池辺町2973-1  
☎941-2997 ④949-0477  
④http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki\_sc/

「平成20年度定期教室第1期(5~7月)」(3月22日(土)必着、締切り) 各教室ともモニターネットで申込み又は、④に共通事項と性別、生年月日(学年)、託児サービス希望の場合は子どもの氏名と生年月日(託児サービスは1歳6か月~未就学児)、市外の人は勤務先・学校を書いて郵送。\*印は託児サービスあり ◆子ども向け教室 ①わくわく親子体操/5月14日~7月16日(毎週水曜日、全10回)午前9時15分~10時30分/平成16年4月2日~18年4月1日生まれの子と保護者30組/3,500円 ②幼児体操1 5月14日~7月16日(毎週水曜

日、全10回)午後2時30分~3時30分/平成15年4月2日~16年4月1日生まれの子40人/2,000円 ③幼児体操2 5月14日~7月16日(毎週水曜日、全10回)午後3時45分~4時45分/平成14年4月2日~15年4月1日生まれの子40人/2,000円 ④ベビー体操 5月15日~7月17日(毎週木曜日、全10回)午前11時10分~午後零時10分/生後5か月以上(お座りのできる子)~1歳未満の子と保護者20組/7,000円 ⑤うきうき親子体操/5月16日~7月18日(毎週金曜日、全10回)午前9時15分~10時30分/平成16年4月2日~18年4月1日生まれの子と保護者30組/3,500円 ⑥横浜FCサッカースクール【幼児クラス】/5月9日~7月11日(毎週金曜日、全10回)午後3時30分~4時30分/平成14年4月2日~16年4月1日生まれの子20人/15,000円 ⑦【1,2年生クラス】 5月9日~7月11日(毎週金曜日、全10回)午後3時30分~4時30分/小学1,2年生20人/15,000円 ⑧【3,4年生クラス】 5月9日~7月11日(毎週金曜日、全10回)午後5時10分~6時30分/小学3,4年生20人/15,000円 ⑨【5,6年生クラス】 5月9日~7月11日(毎週金曜日、全10回)午後5時10分~6時30分/小学5,6年生20人/15,000円

**アートフォーラムあざみ野**  
〒225-0012 青葉区あざみ野南一丁目17-3  
☎910-5700 ④910-5755  
④http://www.artforum-azamino.jp/

\*保育希望者はお問い合わせください。  
【男女共同参画センター横浜北】  
☎910-5700 ④910-5755  
◆映画上映会「殞(もがり)の森」河瀬直美監督作品/3月21日(金)午後6時45分~8時30分/194人/1,000円/1階受付にてチケット発売中、電話予約可(☎910-5723) ◆親子の護身術 4月19日(土)午後2~4時/小学生以上の子と保護者12組宛/1組2,540円※受講料等免除制度あり ④3月16日(日)から④ ◆リラクセス体操 4月11日(金)、5月9日(金)※以降平成21年3月まで毎月第2金曜日、午前10時~正午/各回20人/1回520円

④開始30分前から④ ◆女性のためのパソコン講座【WindowsXP】①身につくエクセル 4月17日(木)・18日(金)、②エクセル使いこなし 4月19日(土)、③パワーポイント入門 4月20日(日) 【WindowsVista】④身につくエクセル 4月21日(月)・22日(火)、⑤エクセル使いこなし 4月23日(水)いずれも午前10時~午後3時30分/①~③各女性16人、④⑤各女性8人宛/②③⑤5,100円、①④10,200円 ※参加費等免除制度あり(③除く) ④3月15日(土)から④ ◆なかまの相談(自助グループ相談) ①不妊の悩みおしゃべりサロン 4月26日(土)午後3~5時 ②シングルマザー相談会 4月12日(土)午後2~4時 ③障がい児子育て相談 4月9日(水)グループ相談と電話相談(☎910-5765) 午前10時30分~午後零時30分 ④乳がんのおしゃべりサロン 6月7日(土)午後2~4時/④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
【横浜市民ギャラリーあざみ野】  
☎910-5656 ④910-5674  
◆ジオラマをつくろう 発泡スチロールで風景模型づくり/3月23日(日)午後1時30分~4時/小学校4~6年生20人/1,000円/④共通事項及び学年を明記の上、④か⑥(azamino.workshop@yaf.or.jp)か④ 3月14日(金)必着 ◆Welcome!ロビーコンサート 出演・市民広間演奏会他/3月9日(日)、23日(日)正午~午後零時40分/④



**葛が谷地域ケアプラザ**  
〒224-0062 都筑区葛が谷16-3  
☎943-5951 ④943-5961

◆健康講話 「いつまでも自分らしく生き生きと!」 「健康」と「予防」をテーマに元氣でのる講話 3月22日(土)午後1時30分~3時30分/会場:都筑センター/おおむね60歳以上100人宛 ④⑥か⑦ ◆お父さんのための暮らし役立ち講座~包丁研ぎ編~ 3月30日(日)午後1時30分~/おおむね50歳以上の男性(※夫婦での参加可)/会場:都筑センター/30人宛 ④⑥か⑦か⑧

### 「つづき交流ステーション」区民レポーター募集

都筑の魅力を探し、人と人の輪をつなぐ情報発信を一緒にしてみませんか?都筑区役所との協働事業による区民の手づくりホームページ「つづき交流ステーション」の区民レポーターや制作ボランティアを募集しています。パソコンでメールのやりとりができれば、取材経験やホームページの作成経験は問いません。都筑区が好きの人・知りたい人大歓迎です。ホームページ作成講座や会合で楽しく活動しています。

◆申込 info\_tsuzuki@freeml.comあてに④で4月10日(木)まで  
◆説明会 4月5日(土)午後1時30分~3時 都筑多文化・青少年交流プラザ多目的室2(センター北駅下車徒歩3分 ノースポート・モール5階) ※当日直接会場へお越しください。  
◆つづき交流ステーション ④http://www.city-yokohama-tsuzuki.net/  
◆連絡先:☎info\_tsuzuki@freeml.com  
◆問合せ:企画調整係 ☎948-2226 ④948-2399



# 都筑情報BOX4 ふれあい伝言板

区民の自主的な催しやサークル会員募集などのコーナーです。宗教・政治・営利目的のものは掲載できません。また、内容については主催者にお確かめ下さい。

## 催し

**都筑ミックスオープンバドミントン大会**  
4月13日(日)午前8時~/都筑スポーツセンター/高校生以上/一般1~4部、40歳以上、50歳以上、60歳以上の7種目/1人1,000円(1組2,000円)申所定の申込用紙(区役所、各地区センター、スポーツセンター等)で3月5日(水)~25日(火) ④都筑区バドミントン協会事務局 持増 ☎090-2677-3760

**第13回都筑区長杯争奪少年サッカー大会**  
5月~9月(土・日・祝日)/区内グラウンド及び小学校/L(5・6年生)の部、LL(3・4年生)の部、SL(1・2年生)の部、予選リーグ戦、決勝トーナメント方式、ただしSLの部は参加チーム数によって、1回の総当たりもあり/区内在住・在学の小学生で構成されたチーム(都筑区サッカー連盟に加盟登録が

必要)、参加選手はスポーツ傷害保険に加入していること/希望チームは4月1日(火)までに電話で問い合わせ ④「都筑区サッカー連盟」事務局:川久保 ☎・④941-6501

## 募集

**元氣ママのエアロビクス「春クール」**  
インストラクター・堀田由紀子氏 4月17日~7月10日(いずれも木曜日、全11回)午前9時30分~正午/仲町台地区センター/満1歳以上の子と母親(下の子の年齢が満1歳以上の場合兄弟での参加も可) ④/3,000円 ④共通事項・子の名前・フリガナ・生年月日を書いた用紙と80円切手を貼付した返信用封筒(自宅の住所、氏名を記入)を同封して郵送 〒224-0041仲町台駅前郵便局留「元氣ママのエアロビクス・谷山あて」3月26日(水)必着 ④谷山 ☎070-5660-3703

**入門陶芸教室**  
月2回土曜日午後2~4時、全12回/横浜らしい/18,000円(材料費含む) ④共通事項を書いて④ 3月20日(木・祝)締切り 多数抽選 ④横浜らしい 〒223-0056 港北区新吉田町6001-6 ☎592-1011、④592-0105

**着付けサークル**  
初心者向け手結びの着付けです。原則第1・3火曜日午前9時45分~11時45分/仲町台地区センターほか/成人女性/月額1,000円 ④⑥か⑦で 永森 ☎・④941-6227

**短歌会(沙羅の会)**  
第2日曜日前午9時30分~11時30分/仲町台地区センター/月額1,500円 ④⑥ ④都筑沙羅の会 照屋 ☎・④941-5372 嵯峨 ☎・④911-2086

**女声コーラスサークル(サウスコール)**  
毎月第1・3水曜日午後1~3時/つづ

きの丘小学校コミュニティハウス/楽譜の読める女性/月額1,500円 ④⑥ 岡古山(こやま) ☎912-3726

**着付けサークル(さくら)**  
手結びで練習/第2・4金曜日午前10時~正午/北山田小学校コミュニティハウス/女性/月額1,000円 ④⑥ ④小幡 ☎・④945-1465

**都筑プール春休み水泳教室&水泳教室**  
〒224-0062 葛が谷2-2 ☎941-8385 ④941-8387  
◆小学生対象教室 3月26日(水)~29日(土)①午前10時15分②11時30分③午後2時30分~各1時間/30人/3,000円 ④3月15日(土)締切り  
◆一般・キッズ・小学生、アクアピクス、水中運動など【4~7月】 曜日、時間別に各種コースあり/7,500~8,750円(全10回) ※詳細はお問い合わせください。

# 特集② みんなで取り組む「150万本植樹行動」

## 横浜市では新しい環境行動の取組として平成21年度までに市内で150万本の植樹を目指しています。



### ●150万本植樹行動の目的

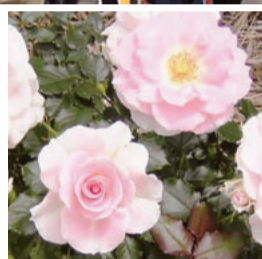
1. 市民、事業者、行政が協働して平成21年度までに木を150万本植えること。
2. この行動が、緑ある暮らしや、緑を大切にされた事業活動のきっかけとなること。
3. その結果として、緑豊かな横浜を実現させていくこと。

### ●都筑区の150万本植樹行動

昨年11月の区民まつりでは、ツバキなどの苗木1,500本を区民の皆さんに配布しました。



フランスのロワール地方の町との国際交流がきっかけとなって誕生したバラ「ローザつづき」を平成19年12月に「港の見える丘公園」に移植しました。



### ●どうして植樹行動が必要なの？

美しい景観と安らぎや潤いをくれる木。都会の暑さを和らげてくれる木。木は暮らしに様々な恵みを与えてくれる、市民共有の財産です。昭和50(1975)年には、市域の約45%を占めていた緑は、都市化の進展により、平成16(2004)年には31%と大幅に減少しています。

### ●人生記念樹

市では、結婚、出生などの人生のお喜びを祝して、記念の苗木を差し上げています。庭や植木鉢に植えて大きく育ててください。

3月31日までの申込分を6月に配付します。

詳しくは、  
区役所広報相談係  
☎948-2222  
(区役所1階総合案内)へ



「ヤマザクラ」(都筑区の木)

### あなたが木を植えたら教えてください!

あなたの自宅のお庭に木を植えたり、ベランダに樹木の鉢を飾ったりしたら、教えてくださいませんか? 150万本の植樹にあなたの木をカウントします。大きな樹木だけでなく、苗木、バラなどの花木、ツツジ・ブルーベリーなどの株もの、市販の鉢植えや盆栽等、木であれば全てが対象です。

登録は、はがきかEメールをお願いします。  
送付先:環境創造局「150万本植樹行動」係 〒231-0017 横浜市中区港町1-1  
☎671-2688 ☒ks-150green@city.yokohama.jp

詳しくは、インターネット

抽選で賞品のプレゼントもあります!

☎区政推進課企画調整係 ☎948-2227 ☎948-2399

## 茅ヶ崎南保育園を新たに育児支援センター園に指定します

市では、各区1か所の市立保育園を「育児支援センター園」に指定して、育児支援の専任嘱託保育士を配置し、育児相談、育児講座、園庭開放、交流保育など子育て支援に取り組んでいます。都筑区では、「みどり保育園」に加えて、3月1日から「茅ヶ崎南保育園」を新たに指定し、より充実した育児支援を行っていきます。

☎保育担当 ☎948-2321 ☎948-2309

園名	住所	連絡先
みどり保育園	荏田南一丁目9-1	☎941-3748(相談専用☎941-2800)
平成20年3月1日 新規指定 茅ヶ崎南保育園	茅ヶ崎南五丁目11-3	☎943-0981(相談専用☎未定) ※相談専用電話は4月1日からご利用になれます。

## 連載 地域ケアプラザへようこそ⑦ 子どもや障害者への取組 (地域活動交流事業その2)

地域ケアプラザでは、子どもや障害者を対象にした事業にも取り組んでいます。

都筑区は子どもの人口比率が高いのが特徴です。そこで地域ケアプラザでは、民生委員児童委員や保健活動推進員、地域の子育て支援者等と協力し、親子の居場所づくりや、おはなし会などを開催し、親と子を地域全体で温かく見守る活動をしています。

養護学校の生徒が地域ケアプラザ内でボランティア体験をする機会を設けたり、障害者を対象としたサークル活動や、障害を理解するための講演会なども行っています。このように地域ケアプラザの事業を通して、障害者と地域をつなぐ取り組みもしています。

地域での自主的な子育てサークルなどの活動場所に地域ケアプラザをご利用いただくことで、仲間の輪を広げることも可能です。お気軽にお問い合わせください。



サークル活動での練習成果を発表しました。

施設名	連絡先
葛が谷地域ケアプラザ (葛が谷16-2)	☎943-5951 ☎943-5961
東山田地域ケアプラザ (東山田町270)	☎592-5975 ☎592-5913
加賀原地域ケアプラザ (加賀原一丁目22-32)	☎944-4640 ☎944-4642
新栄地域ケアプラザ (新栄町19-19)	☎592-5255 ☎595-3321

■開所時間：月～土 午前9時～午後9時  
日・祝 午前9時～午後5時  
■休館日：年末年始、施設点検日  
☎事業企画係 ☎948-2344 ☎948-2354

## 連載「つづきをつづるこの一冊」③

### 『港北ニュータウン 四半世紀の都市づくりの記録』

港北ニュータウン事業誌編集委員会/編 住宅・都市整備公団港北開発局/刊



今回で紹介する本は、港北ニュータウン通になれる一冊です。その名も『港北ニュータウン 四半世紀の都市づくりの記録』。ニュータウン計画の背景や開発のあゆみ、工事の内容など、詳細なデータを用いて説明しています。3月30日に開業予定の中山～日吉間を結ぶ市営地下鉄4号線(グリーンライン)が、昭和41年の計画当初、鶴見から綱島を通り港北ニュータウンに至るルートとして策定されていたことや、「センター南」「センター北」という駅名のもととなったタウンセンター計画についての記述などもあります。約500ページというボリュームのある本ですが、興味のある項目だけ読むこともでき、巻頭には写真や年表もあってお勧めです。ぜひ一度お手にとってご覧ください。

☎都筑図書館 ☎948-2424 ☎948-2432