

都筑6月号

水と緑がつなぐ区民の輪

きれいで、楽しく利用できる公園や緑道を目指して、地域の皆さんで結成された区内で141の公園愛護会と水辺愛護会が、活動しています。活動内容は、身近にある公園や江川せせらぎの清掃、草刈、利用マナーの指導などのほか、最近では花壇の設置や手入れ、ツツジ、サツキなどの中低木を中心とした刈込作業なども行っています。今月は、こうした公園愛護会、水辺愛護会活動の一部を紹介します。

「花いっぱい」運動



「都筑区を花いっぱい」にと、愛護会の人たちが土木事務所と一緒に公園に花壇を作り、種から育てた花苗などを植える活動をしています。その結果、1年で公園内の花壇は30か所以上に増えました。



中学生と一緒に花壇作り【牛ヶ谷公園】
地域の公園が「花いっぱい」になるよう、中学生と一緒に花を植えました。今後も多くの人と活動していきたいですね。(牛ヶ谷公園愛護会長の城所さん)

江川せせらぎ緑道では、愛護会が地元の小学生と一緒にチューリップやスイセンの球根を植え、今年も、サクラ見物に訪れた皆さんに楽しんでいただきました。



美しい緑道風景【江川せせらぎ緑道】
サクラ並木とチューリップやスイセンの花が満開となった美しい緑道風景は、毎年多くの人を楽しみにしています。

区役所は愛護会活動へ様々な支援をしています

- ・草刈機や中低木を刈り込むための刈込機の貸出し及び使用方法の講習
 - ・花壇や堆肥置き場の作り方の講習
 - ・清掃用具や鎌などの小物類の提供
 - ・暑い日の作業時の水分補給のための飲料水の提供
- などの支援を行っています。



刈込講習を受ける愛護会の会員【月出松公園】
講習で身につけた技術を、日々の愛護会活動に活かしていただいています。

「利用マナー」の向上を目指して

多くの公園でごみや犬のフンの放置などが問題となっています。

そこで、地域の小学校の子どもたちに利用マナーに関するポスターを作成してもらい、公園に貼り出しています。

このような取組みによって、より一層利用者のマナーが向上し、皆さんが気持ちよく使える公園になることが期待されます。



ほのぼのとしたポスターで公園が明るくなりますように

愛護会活動に参加しましょう

愛護会は、ご紹介したように活動範囲がますます広がっており、その活動を支える人を募集しています。

愛護会は、どなたでも都合の良いときに自由

に参加することができます。

ご自宅、職場の近くで活動している愛護会に参加してみませんか。関心のある人は土木事務所にお問い合わせください。



間引いた竹材を利用して、竹ぼっくり作り。



自分で作った竹ぼっくりに大満足！！

☎都筑土木事務所 ☎942-0606 ☎942-0809 ✉tz-doboku@city.yokohama.jp

目次

【特集】水と緑がつなぐ区民の輪.....1

- 都筑情報BOX1・2 区からのお知らせ、健診・教室など.....2
- 都筑情報BOX3・4 地区センター・民家園、ふれあい伝言板.....3
- 特集2 みんなで道路をきれいに～ハマロード・サポーター.....4
- 連載/ミーオのG30大作戦!⑥.....4
- 連載/「おひさま広場からこんにちは」⑤.....4
- 市版/反対側から4ページ分

お知らせ

- 都筑図書館・公会堂の休館日 6月18日(月)、7月17日(火)
- 都筑区・横浜市に関するお問い合わせは.....
- 横浜市コールセンター ☎664-2525 ☎664-2828
- 開催日や申込締切日が原則として11日～翌月10日のものを掲載しています。
- 本紙の記事はホームページでもお知らせしています。

☎http://www.city.yokohama.jp/me/tsuzuki/ ✉tsuzuki@city.yokohama.jp

区概況 人口: 184,985人(平成19年5月1日現在・前月比851人増) / 世帯数: 68,705世帯(平成19年5月1日現在・前月比454世帯増)
交通事故発生件数: 424件 死者数・0人、負傷者・515人(平成19年1月1日～4月30日) / 火災発生件数: 29件(平成19年1月1日～4月30日)

都筑情報 BIX1 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇課〇〇係(担当)へ

募集

第11回つづき人(びと)交流フェスタ 運営委員募集

区内で活動する様々な自主活動グループ、市民活動団体等の活動内容を、パネル展示や体験コーナー等で紹介します。平成20年3月ごろ実施予定です。この催しの運営委員を募集します/月1回程度、区役所で行われる話し合いや準備に参加できる人 ㊤・㊦6月28日(木)までに㊨か㊧で共通事項と「つづき人交流フェスタ委員申込」と明記し、地域振興課 ☎948-2236 ☎948-2239 か都筑区民活動センター ☎948-2237 ☎943-1349 http://www.city.yokohama.jp/me/tsuzuki/chishin/gakusyu/exchange_festa.html

第5回区民国際交流団募集

都筑区民と交流のあるフランス・ロワール地方のオーベニエ・スール・レイオン市を訪ね、現地の式典とお祭りに参加、市民同士で交流してみませんか。8月31日(金)～9月7日(金)/34万円程度 ㊤共通事項を㊨か㊧で 地域振興課内国際交流委員会 ☎948-2234 ☎948-2239 6月25日(月)必着

催し

つづき夏の遊びば～参加者募集(ボランティアも大募集!)

夏休み中障害のあるお子さんを対象に「つづき夏の遊びば(休日学級)」を実施します。お子さんとボランティアがペアを組んで一緒に楽しく遊んで過ごします。事前に参加者とスタッフによる顔合わせ会を行いますので、安心してお申し込みください/身体又は知的障害のある小学校3年生以上の児童・生徒。ボランティアは高校生以上で、顔合わせ会、ボランティア研修にも参加できる人/小学生コース:8月7日(火)・8日(水)、中・高校生コース:8月23日(木)・24日(金)午前10時～午後3時/顔合わせ会:小学生7月28日(土)、中・高校生8

月4日(土)午後2時から/ボランティア研修:7月7日(土)午後4時～6時/小学生10人、中・高生10人/小学生3,000円(昼食持参)、中高2,000円と実費(昼食、活動・外出に伴う入園料等) ㊤申込先にある所定の用紙に記入し、郵送か持参。6月29日(金)、ボランティア希望者は7月6日(金)必着。【申込先】つづき地域活動ホームくさぶえ ☎590-5778、障害者支援担当 ☎948-2316 ☎948-2309、ボランティア希望者は都筑区社会福祉協議会 ☎943-4058 ☎943-1863)

音楽を楽しもう～ルンルン、ワクワク、すてきな音色 いい耳あつまれ音楽塾

いろいろな楽器を、自分で弾いたり作ったりしてみよう/第1回 6月16日(土):音楽塾のオープニング(腹話術、ピアノ演奏)/第2回 6月23日(土):トーンチャイム、ベル、キーボードなど/第3回 7月21日(土):好きな楽器を決めて、みんなでアンサンブル/第4回 8月24日(金):自分で楽器を創ってみよう。ハーモニカ演奏/第5回 8月25日(土):できた楽器でアンサンブル/第6回 9月22日(土):さあ～演奏を聴いてもらおう/いずれも午前10時～正午/都筑公会堂リハーサル室/区内在住、在学の小学生20人 ㊤6月12日(火)までに、アレグロ・モデラート ☎942-5679 <http://www.2s.biglobe.ne.jp/alleguro/> *各回ごとの申込み可 *この事業は都筑区役所から「青少年のための夢づくり講座」の委託を受けて実施しています。委託事業に関する問合せは地域振興課へ ☎948-2236

「平成18年度 都筑区地域福祉保健活動補助金」交付活動発表会

平成18年度に補助金を交付した4活動の発表会を開催します/6月29日(金)午後1時30分～/都筑区役所6階大会議室 ㊤事業企画係 ☎948-2344 ☎948-2354

区民ギャラリー～山田路子(やまだみちこ) めじゆうぜん個展

伝統の友禅和紙の柄を生かして、独自の感性で絵を立体的に表現します/6月11

日(月)～6月29日(金)の土・日を除く平日の午前9時～午後5時(ただし、初日は午前11時から)/都筑区役所6階人の輪広場、入場無料

出演者・出展者募集:日ごろの活動を披露するコンサート会場として区民ホールを、個展会場として人の輪広場を提供しています。希望者は、区民活動係(区役所5階51番窓口) ☎948-2234 ☎948-2239)へご相談ください。申込用紙をお渡します。

お知らせ

基本健康診査(予約制)

6月23日(土)午後零時30分～2時受付/都筑区休日急患診療所(牛久保西一丁目23-4)/40歳以上の市内在住者(年1回受診)/70歳以上無料(69歳以下は検査項目に関係なく一律1,200円)/㊤都筑区医師会事務局 ☎911-6677(予約受付時間:月～金曜日の午前9時30分～午後5時)*当日午前9時以降は飲んだり食べたりしないでください。

歯のなんでも相談

年齢を問わず、虫歯、歯の矯正、歯周病、入れ歯など歯に関する様々な相談に区歯科医師会歯科医師が応じます。歯みがきアドバイザーもあります/6月28日(木)午後零時30分～午後2時/区役所区民ホール/㊤㊦健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

里親制度の説明会

児童相談所では、様々な事情のため親元で育つことのできない子どもを、家庭の一員として受け入れ、あたたかい愛情を持って育ててくださる里親家庭(特に短期預かり)を求めています。ぜひ説明会にご参加ください/6月19日(火)午前10時～11時30分/北部児童相談所 地域交流室/健康で子育てが可能な年齢の人/㊤㊦北部児童相談所 里親担当 ☎948-2441

都筑図書館からのお知らせ

◆休館日 6月18日(月)のほか、図書特別整理期間の6月26日(火)～6月28

日(木)は休館します。◆定例おはなし会 6月20日(水)午後3時～3時30分/一人でおはなしをきける子/㊤◆おひざにだっこのおはなし会 6月14日(木)①午前10時～10時25分 ②10時45分～11時10分/2・3歳の乳幼児とその保護者(区内在住者) 各回10組宛/5月31日(木)から㊨か㊩ ㊤㊦都筑図書館 ☎948-2424

講座

ふたりの子です!よろしく!～夫婦で子育て講座～

親子遊び、エアロビクス(母)など/6月24日(日)午前10時～11時30分/親:動きやすい服装、スニーカー(外履きで可)、飲み物 子:オムツ一式、必要な人はミルク/初めて子育てをしている夫婦と子ども(生後6か月位まで)35組宛/区役所1階健診室等 ㊤6月11日(月)から㊨ こども家庭支援担当 ☎948-2318～2320

子育て講座

本当にいい子ってどんな子?/6月27日(水)午前9時45分～11時45分、受付9時35分から/区役所6階会議室/別室にて保育あり、0歳～就学前、受付9時15分～35分/講師:フリージャーナリスト・青木悦氏/0歳から就学前の子の親45人 ㊤㊦ 保育希望の場合は子どもの名前・生年月日も記入。サービス課保育担当 ☎948-2321 6月18日(月)消印有効

食品衛生責任者講習会

6月27日(水)午後2時～4時/区役所6階会議室/食品衛生責任者/食品衛生責任者証・筆記用具 ㊤㊦食品衛生係 ☎948-2356 ☎948-2354

パーキンソン病講演会

7月4日(水)午後2時～4時/都筑公会堂ホール/講師:順天堂大学医学部特任教授・水野美邦氏 ㊤6月18日(月)から㊨か㊩で 障害者支援担当 ☎948-2317 ☎948-2309

都筑情報 BIX2 健診・教室など

※特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。 ※予約制で、特に記載のないものは1か月前から受け付けています。

| ●問合せ: 健康づくり係 ☎948-2350～2352 ☎948-2354 | |
|--|---|
| 基本健康診査 | 6月21日、7月12日(木)午前9時～10時受付 対象:市内在住の40歳～64歳の人/内容:血圧、尿、血液検査、腹囲測定、医師が必要と認めた人には心電図、眼底検査/1,200円 B型・C型肝炎ウイルス検査(40歳～64歳の人で、過去5年間に肝炎ウイルス検査を受けていない人)/800円 前立腺がん検査(満50歳～64歳の男性で希望する人)/1,000円 ※65歳以上の人はお近くの基本健診実施医療機関で受診してください。70歳以上無料、詳しくは表の下の「料金が無料になる人」を参照してください。 |
| 有料 ※予約不要 | |
| 胃がん検診・肺がん検診 | 6月28日(木)午前9時～10時受付 対象:市内在住の40歳以上の人 定員:各50人 料金:胃がん:1,570円 肺がん:胸部エックス線間接撮影(正面及び側面)のみ680円。エックス線(正面及び側面)とかくたん検査1,350円(この他にかくたん検体郵送料140円がかかります) ※70歳以上無料、健康保険証等、年齢のわかるものをお持ちください。 |
| 有料 ※予約制 | |
| B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査 | 6月19日、7月3日 いずれも(火)午前9時30分～10時受付 対象:15歳以上の市内在住者 料金:800円 結果は3週間後 |
| 有料 ※予約制 | |
| ～今年こそ!～生活習慣病予防各種プログラム(メタボリックシンドローム予防) ※予約制 | 7月20日(金)午前9時30分～11時30分(受付9時15分～) 正しい知識編:メタボリックシンドローム:生活習慣病に関心のある人、血圧・コレステロール・血糖値が高めの人。希望者には、体脂肪や基礎代謝量を測定。 対象:65歳未満の人 *健診データがある人は当日持参 |
| 生活習慣病予防相談 ※予約制 | 7月3日(火)午後1時～4時 生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防するための生活について、保健師が個別で30分～60分程度、相談をお受けします。 |
| 食生活健康相談 ※予約制 | 6月22日(金)午前9時～正午、7月3日(火)午後1時～4時 糖尿病・高脂血症・肥満等生活習慣病の食事、その他食生活についての相談 |
| 子どもの食生活健康相談 ※予約制 | 6月13日(水) 午前9時～正午 離乳食や幼児食等、0歳児からの子どもの食生活相談です。 |
| もぐもぐ教室(離乳食教室) ※予約制 | 7月18日(水)午後1時30分～3時(受付午後1時15分～) 7～9か月児のお子さんを対象に食事についての講話と離乳食の試食 ㊤6月12日(火)から電話で健康づくり係 ☎948-2351 先着30組 |
| 禁煙相談 ※予約制 | 7月3日(火)午後1時～4時 専門スタッフが一人一人に合った禁煙のお手伝いをします。 |
| 便細菌検査・ぎょう虫・寄生虫卵検査 有料 | 6月18日、7月2日・9日 いずれも(月)午前9時～11時 受付:区役所2階25番/給食従事者などの検査 |

*料金が無料になる人 基本健康診査、各がん検診は70歳以上の人、生活保護世帯、市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人、老人保健法医療受給者証の交付を受けている65歳～69歳の人は無料になりますので、あらかじめ健康づくり係にお問い合わせください。

| | |
|------------|---|
| BCG接種 | 6月18日(月)午後1時15分～2時30分受付 ※母子健康手帳をお持ちください。 |
| 対象 | 生後3～6か月未満(接種をおすすめする月齢)。(3か月未満及び6か月を超えているお子さんは健康づくり係へお問い合わせください) |
| エイズ相談 ※予約制 | 6月19日、7月3日 いずれも(火)午前9時～9時30分受付 エイズの相談及び検査 結果は1週間後 |

| ●問合せ: こども家庭支援担当 ☎948-2320 ☎948-2309 | |
|-------------------------------------|---|
| 健乳幼児診査 | 4か月児 6月26日、7月10日 いずれも(火)午後零時45分～1時45分受付 1歳6か月児 6月14日・28日、7月12日 いずれも(木)午後零時45分～1時45分受付 3歳児 6月21日、7月5日 いずれも(木)午後零時45分～1時45分受付 |
| 女性の身体の相談 ※予約制 | 思春期・授乳期・更年期及び避妊・不妊など何でも相談。日程などは問い合わせ。 |
| 妊産婦健康相談・歯科健診 | 6月19日(火)午前9時～10時受付 |
| 両親教室(5回1コース) ※予約制 | 平成19年11月出産予定の人→ 7月6日(金)・7月13日(金)・7月18日(水)・7月20日(金)・7月27日(金) 各回とも午後1時15分～1時30分受付 教室開始 午後1時30分～ |
| 乳幼児歯科相談 ※予約制 | 7月9日(月)午前9時30分～10時45分受付、7月25日(水)午後1時30分～2時45分受付 予約開始は1か月前から 0歳児～就学前のお子さんの歯科相談 |

| ●問合せ: 各担当へ ☎948-2309 | |
|----------------------------------|--|
| 精神保健相談 障害者支援担当 ☎948-2348 ※予約制 | 6月14日(木)、6月19日(火)、6月27日(水)、7月4日(水) ※時間については直接問い合わせ 専門医による心の病・ノイローゼ・ひきこもり・認知症(痴ほう)などの相談 |
| 高齢者精神保健相談 高齢者支援担当 ☎948-2306 ※予約制 | 6月20日(水)午後1時30分～ ※時間については直接問い合わせ 専門医による認知症(痴ほう)、高齢者の心の病等の相談 |
| 都筑リハビリ教室 高齢者支援担当 ☎948-2306 | 6月20日・27日、7月4日・11日 いずれも(水)午後1時30分～3時30分 対象:区内在住の40～64歳までの脳血管疾患後遺症などによる障害のある人 ※利用については事前にご相談ください。 |
| 言語訓練教室 高齢者支援担当 ☎948-2306 | 7月3日(火)午後1時30分～3時30分 対象:区内にお住まいの40～64歳までの脳血管疾患後遺症などによる言語障害のある人 ※利用については事前にご相談ください。 |
| 家族のつらい 高齢者支援担当 ☎948-2306 | 6月18日(月)午後1時30分～3時 内容「生け花」 対象:在宅で高齢者の介護をしている人 要援護の人は、別室でお過ごしいただけます。利用の際は事前に要予約 |

特集 2 みんなで道路をきれいに～ハマロード・サポーター

ハマロード・サポーターは、道路をみんなできれいにすることを目的として活動しているボランティアの皆さんです。現在、都筑区では8団体、約320人が身近な道路の清掃や美化活動などを行っています。

土木事務所は、ごみの処分や清掃用具の提供などを行っています。今年度からは、花苗、プランター、腐葉土などを提供し、まちを飾る活動についても支援していきます。さらに、夏期に活動を行うサポーターの健康に配慮し、飲料水の提供も行います。

また、今年度は、新しく2団体増やすことを目指しています。さらに、環境教育の点から歩行者専用道路近くの小中学校にも活動に参加してもらうよう働きかけていきます。

☎都筑土木事務所 ☎942-0606



都筑区のハマロード・サポーター

- 「ボランティア団体やってみよう」(センター南駅バスターミナル)
- 「荏田南近隣センター商店会」(荏田南5丁目～荏田東3丁目)
- 「仲町台駅前広場ハマロードサポーター」(地下鉄仲町台駅前広場)
- 「かちだ連合ハマロードサポーター」(勝田団地バス停周辺)
- 「センター南ハマロードサポーター」(センター南駅前広場周辺)
- 「みなきたウォークハマロードサポーター」(みなきたウォーク)
- 「センター北ハマロードサポーター」(センター北駅前広場周辺)
- 「メゾンふじのき台自治会」(ケヤキ並木の道路)

平成19年3月末現在

ミーオのG30大作戦！ 捨てればごみ、分ければ資源

⑥ 「プラスチック製容器包装」の巻

今月は、「プラスチック製容器包装」についてミーオがお答えします。

Q. 「プラスチック製容器包装」って何ですか？

A. プラスチック製容器包装とは、プラスチックでできた、商品を入れる「容器」(袋も含む)や商品を包むものことで、プラマークの付いたものです。



一般家庭から出されるごみのうち、容積で約60%をプラスチックや紙などでできた「容器包装のごみ」が占めています。

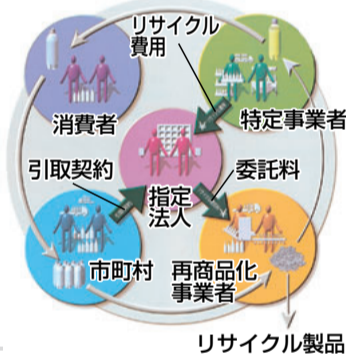
こうした「容器包装のごみ」をリサイクルするため、平成7年に「容器包装リサイクル法」ができました。この法律では、すべての人がそれぞれの立場でリサイクルの役割を担うこととされています。

再商品化の義務を負う、容器包装やその中身を生産し販売したメーカーなどの「特定事業者」、分別回収を行う行政(市町村)、分別排出を行う区民の皆さん(消費者)。どれ一つ欠けても、ごみは資源へ生まれ変わることができません。

特定事業者は、リサイクルする施設や技術がありませんので、国の指定を受けた法人(財団法人日本容器包装リサイクル協会)にリサイクル費用を支払います。指定法人は特定事業者から預かったお金で、再商品化事業者に実際のリサイクルを委託します。

現在のところ、容器包装(プラマーク)以外のプラスチックはリサイクルシステムができていないため、分別せず家庭ごみに出していただいています。横浜市では、市民が分かりやすく分別できるようにするためにも、すべてのプラスチックをリサイクルできるように国に提案しています。

☎資源化推進担当 ☎948-2241



連載

「おひさま広場からこんにちは」⑤

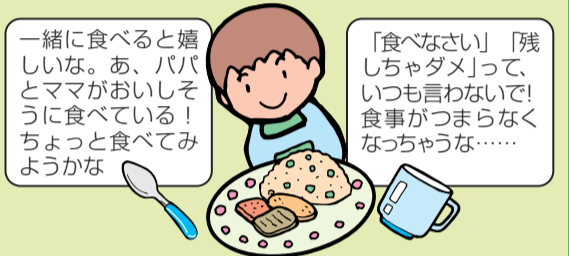
大丈夫かしら？ うちの子……

- ・最近食べ物の好き嫌いがでてきたんですが
- ・野菜など口にすると舌で押し出して受け付けません
- ・遊びながら食べ、あまり食べないんですが……食事の量や栄養が十分摂れているのでしょうか。

ワンポイントアドバイス

大きくなったらいつか食べられる!!

今食べられないことが一生続くわけではありません。味覚は、成長とともに変わるものですから、ある時期に苦手な食べ物があっても大丈夫です。また、その日によって食べたくないときがあっても、1週間ぐらいい通してみると結構バランスがとれているものです。子どもが元気によく遊んでいれば心配いりません。



食べさせることより、一緒に食べるたのしさを

食べるときのしつけの強要は、食欲がなくなり、消化液や唾液も出てこなくなります。まずは楽しく食事ができることを優先してみましょう。食卓に一緒にいる家族の笑顔は何よりの栄養効果です。食べることを通して、親子が心を通い合わせることができたらいいですね。

*下記の保育園で離乳食を完了したお子さんの給食体験や様々な相談ができます。問い合わせの上、ご利用ください。

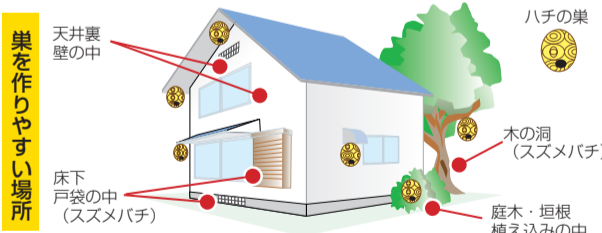
「おひさま広場」の問い合わせは各公立保育園へ

- 大熊保育園 仲町台3-6-6 ☎942-9884
- みどり保育園 荏田南1-9-1 ☎941-2800
- 茅ヶ崎保育園 茅ヶ崎南1-12-1 ☎941-2172
- 中川西保育園 中川3-6-6 ☎913-2060
- 茅ヶ崎南保育園 茅ヶ崎南5-11-3 ☎943-0981

ハチ刺されにご用心

暖かくなり、女王バチが巣作りを始めています。巣が作られやすいのは庭木・垣根・木の洞・天井裏・壁・床下・戸袋の中です。4月から6月までは、通常女王バチ1匹で巣作りをしていますので、比較的簡単に駆除ができます。

ただし、巣をゆすったり周りで騒いだりすると刺されることがありますので、近づかないようにしましょう。



【巣を駆除する場合】

- スズメバチの巣：専門業者を紹介し、駆除費補助制度がありますので、駆除前にご相談ください。
- アシナガバチの巣：駆除方法の説明、器材の貸出し、専門業者の紹介をいたします。

【もし刺されたら】

- 安全な場所で静かに横になって、刺された所を冷やしてください。
- 後でひどく腫れてくる人もいますので、医師の診察を受けてください。
- アンモニアは効きません。

【こんな時は一刻も早く病院へ】

- 刺されて、じんましん、腹痛、気分不良の症状がでたとき。
- 目にハチの毒液が入ったとき。



スズメバチ



スズメバチの巣(初期)



スズメバチの巣(完成後)



アシナガバチ



アシナガバチの巣

☎環境衛生係 ☎948-2358 ☎948-2354