

原産地情報

吉野家で使用しております主な食材の原産地は、下表のとおりとなっております。季節や調達の都合により、表記以外の外国産のものを使用する場合がありますのでご了承ください。

メニュー <small>※当店で販売していないメニューも含まれております。</small>	食材	原産地
牛丼	牛肉	米国 オーストラリア メキシコ その他
	玉ねぎ	中国 国産
豚丼	豚肉	カナダ フランス スペイン スウェーデン その他
	玉ねぎ	中国 国産
ソースかつ丼	豚肉	米国
	キャベツ	国産
牛すき鍋定食	牛肉	オーストラリア
	白菜	国産
	玉ねぎ	中国 国産
牛焼肉定食	牛肉	オーストラリア
	玉ねぎ	中国 国産
	キャベツ	国産
豚生姜焼定食	豚肉	中国 その他
	キャベツ	国産

米・・・国産 紅生姜・・・タイ 中国

※原産国が多い食材につきましては使用量の多い国から順に記載し、使用割合が10%未満の原産国は「その他」としております。
※原則として直近の仕入実績により記載しておりますが、一部仕入予定により記載する場合がございます。



【カロリー情報について】

- カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「五訂食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。

【アレルギー情報について】

- アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場や店舗で付着・混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。

◎店舗により販売メニューが異なります。

詳細については、お客様相談室へお問合せください。

☎ 0120-69-5114

吉野家の丼・定食メニュー

カロリー・栄養成分・アレルギー・原産地情報

株式会社吉野家

2007年12月作成

メニュー別カロリー・栄養成分・アレルギー物質一覧

※2 塩分換算式 ナトリウム(g)×2.54=食塩相当量(g)

メニュー		カロリー (kcal)	栄養成分※2				アレルギー物質 ●印の原材料が含まれております。																
			タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	いか	えび	オレンジ	牛肉	さけ	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	
丼	牛丼	並盛	660	20.0	21.0	90.0	0.8																
		大盛	750	26.0	28.0	110.0	1.0																
		特盛	940	37.0	43.0	119.0	1.3																
	豚丼	並盛	604	21.5	16.1	88.1	0.9																
		大盛	745	26.6	20.0	108.5	1.1																
		特盛	905	37.2	31.6	112.0	1.6																
	豚キムチ丼	並盛	625	22.3	16.4	92.2	1.2																
		大盛	767	27.4	20.3	112.6	1.4	●	●	●		●	●		●						●	●	●
		特盛	927	38.0	31.9	116.1	1.9																
	牛焼肉丼	並盛	781	21.5	29.2	103.1	1.5																
		大盛	1030	28.7	41.5	129.6	2.1																
	ソースかつ丼	並盛	934	33.5	36.5	113.6	1.0																
大盛		1086	36.3	36.9	146.0	1.1																	
かつ丼	1,199	44.8	54.2	128.4	2.3	●	●	●															
炙りチャーシュー丼	594	23.5	12.2	90.7	2.3																		
皿	牛皿	並盛	270	14.0	21.0	8.0	0.6																
		大盛	350	18.0	28.0	10.0	0.7																
		特盛	550	27.0	43.0	16.0	1.1																
	豚皿	並盛	204	13.5	15.1	3.7	0.5																
		大盛	252	16.7	18.6	4.5	0.6																
		特盛	409	27.0	30.1	7.3	1.0																
牛焼肉皿	並盛	396	14.5	28.1	21.2	1.5																	
	大盛	557	20.0	40.2	28.8	2.1																	
定食	牛焼肉定食	並盛	832	24.2	30.5	110.0	2.3																
		大盛	1,082	31.4	42.8	136.5	2.9																
	豚生姜焼定食	並盛	776	28.4	25.9	101.9	1.9	●															
		大盛	953	34.6	32.4	124.0	2.2																
	牛すき鍋定食 ※1	並盛	計算中			計算中		●	●	●													
		大盛	計算中			計算中																	
	牛焼定食 ※1	716	31.0	24.0	93.0	4.0																	
	豚焼定食 ※1	667	29.8	19.7	89.5	2.8																	
	納豆定食 ※1	630	27.1	14.3	94.8	1.0	●																
	焼魚定食 ※1	530	25.5	6.3	89.3	1.4																	
特朝定食 ※1	730	41.2	18.0	94.8	1.5	●																	
カレー	ブレンカレー	並盛	543	10.2	9.6	98.6	1.1																
		大盛	659	12.4	11.4	120.3	1.3																
	かつカレー	並盛	1,066	37.0	52.7	122.3	1.6																
		大盛	1,182	39.4	45.7	143.8	1.8																
カレーソース	157	3.5	16.1	16.1	1.2																		
サイドメニュー	ご飯	385	6.8	1.3	82.0	0.0																	
	みそ汁	41	2.3	1.2	4.8	0.8																	
	けんちん汁	82	4.0	2.7	9.6	0.8																	
	とん汁	148	6.3	9.0	9.2	1.0																	
	玉子	97	7.4	6.7	0.5	0.1	●																
	半熟玉子	93	8.0	6.0	1.0	0.1	●																
	生野菜サラダ	24	0.9	0.3	4.3	0.0																	
	ポテトサラダ	95	1.3	5.8	2.5	0.1																	
	ごぼうサラダ	78	2.0	4.1	2.5	0.2	●	●	●														
	のり	5	0.5	0.1	0.6	0.1																	
	納豆	100	8.3	5.0	5.0	0.0																	
	ビール	42/100ml	—	—	—	—																	
冷酒	192/180ml	—	—	—	—																		
漬物類	お新香	17	1.1	0.2	2.8	0.5																	
	お漬物(定食付け合せ)	5	0.3	0.1	0.8	0.2																	
	福神漬(カレー付け合せ)	—	—	—	—	—																	
調味料類	和風ドレッシング(しょうゆ)	58	0.4	5.6	1.0	0.3	●	●	●														
	焙煎胡麻ドレッシング	81	0.3	8.1	2.0	0.2	●																
	納豆タレ・カラシ	—	—	—	—	—																	
	コチュジャン	—	—	—	—	—																	
	マヨネーズ	121	0.3	12.1	0.1	0.1	●																

◎店舗で調理・盛付をする牛丼等の商品では実際のカロリー量には若干の誤差があります。

※1の定食類には、付け合せのお漬物のカロリー、アレルギー物質、栄養成分などの情報は含まれておりません。お漬物については別に記載しております。なお、定食類の付け合せのお漬物は、地域や季節により変更する場合があります。